

**HUBUNGAN STATUS NUTRISI DENGAN STATUS
FUNGSIONAL PADA LANSIA DI DESA SLINGA
KABUPATEN PURBALINGGA**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh :

SITI NURROHMAH

1411020193

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN STATUS NUTRISI DENGAN STATUS
FUNGSIONAL PADA LANSIA DI DESA SLINGA
KABUPATEN PURBALINGGA**

SITI NURROHMAH

1411020193

Diperiksa dan disetujui :

Pembimbing



Ns. Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc., Ph.D

Nik/Nip. 2160153

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : SITI NURROHMAH

NIM : 1411020193

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak di kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 28 Juli 2018



SITI NURROHMAH
NIM. 1411020193

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmaanirrohiim...

Dengan rasa syukur yang tidak terhingga saya ucapkan

Alhamdulillah robillalamin kepada Allah SWT Tuhan Semesta Alam, atas Rakhmat dan Hidayah yang Engkau berikan dan kasih sayang yang Engkau curahkan, dengan izin-Mu skripsi ini dapat terselesaikan.

Shalawat dan salam selalu terlimpahkan kepada pembangun peradaban manusia yang beradab Habibana wanabiyana Rasulullah Muhammad SAW.

“ Yang pertama saya persembahkan untuk ibu dan bapak, kakakku dan keluarga besarku tercinta yang selalu mendoakan disetiap langkah dalam mencari ilmu, pemberi semangat, kasih sayang, dan juga materi yang tak terhitung semoga karya kecil ini bisa membuat ibu dan bapak bangga”

“Kepada dosen pembimbingku Pak Dedy Purwito dan dosen penguji Ibu Diyah Yulistika, Ibu Nur Isnaeni, terima kasih atas bimbingan yang diberikan dan ilmu yang diberikan sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik”

“Tak lupa kuucapkan Terimakasih banyak untuk sahabat sahabatku Wanti, ipah, ibun, uneng yang selalu memberi semangat dan do'a. Untuk sahabatku Nadia, Lufi, Maher, Umi, Deka, Eman yang selalu aku repotkan, yang telah membantuku dalam penelitian, yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangatnya. Semoga Allah SWT selalu memberikan rahmat untuk kita semua. Aamiin”

“Untuk teman seangkatan SI kelas D angkatan 2014 dan adik kelas yang selalu memberi semangat dan dukungan dan membantu dalam proses penelitian dan berjuang bersama untuk mengejar gelar sarjana”

MOTTO

*Waktu bagaikan pedang. Jika engkau tidak memanfaatkannya dengan baik
(untuk memotong), maka ia akan memanfaatkanmu(dipotong)*

~ HR. Muslim ~

*"Barangsiapa yang keluar yang keluar dalam menuntut ilmu maka ia adalah
seperti berperang di jalan Allah hingga pulang*

~ H.R. Tirmidzi ~

HUBUNGAN STATUS NUTRISI DENGAN STATUS FUNGSIONAL PADA LANSIA DI DESA SLINGA KABUPATEN PURBALINGGA

Siti Nurrohmah¹, Dedy Purwito²

ABSTRAK

Latar Belakang : Lanjut usia adalah seseorang yang mencapai 60 tahun ke atas, berdasarkan Undang Undang Nomer 13 tahun 1998 tentang kesejahteraan lanjut usia, bahwa struktur *aging population* merupakan cerminan dari Usia Harapan Hidup (UHH). UHH merupakan indikator keberhasilan pencapaian pembangunan nasional terutama dalam bidang kesehatan. UHH paling banyak yaitu perempuan, salah satu pelayanan kesehatan lansia yaitu dengan memantau kesehatan lanjut usia dengan pemantauan status gizi.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status nutrisi dengan status fungsional pada lansia di Desa Slinga Kabupaten Purbalingga.

Metode : Jenis penelitian ini merupakan penelitian korelasional dengan menggunakan metode pendekatan *Cross Sectional*. Analisa data menggunakan uji *Pearson Product Moment*, sampel pada penelitian ini sebanyak 86 lansia yang diambil dengan menggunakan teknik *proportional random sampling* yang tinggal di Desa Slinga Kabupaten Purbalingga.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar lansia mengalami status nutrisi normal sebanyak 51 (59,3%), status nutrisi kurang 27 (31,4%), status nutrisi lebih sebanyak 8 (9,3%), status fungsional mandiri total 69 (80,2%), tergantung paling ringan 15 (17,4%). Tergantung ringan 2 (2,3%). Ketergantungan paling ringan lansia memerlukan bantuan dalam hal mobilitas. Hasil uji didapatkan nilai r sebesar 0,225 dengan nilai p value 0,038 (<0,05), dari hasil tersebut ada hubungan antara status nutrisi dengan status fungsional pada lansia.

Kesimpulan : Terdapat Hubungan yang signifikan antara Status Nutrisi dengan Status Fungsional pada Lansia di Desa Slinga Kabupaten Purbalingga.

Kata Kunci : Status Nutrisi, Status Fungsional, Lansia

¹⁾ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²⁾ Dosen Pengajar Program Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

THE CORRELATION BETWEEN NUTRITIONAL STATUS AND FUNCTIONAL STATUS OF ELDERLY IN SLINGA VILLAGE OF PURBALINGGA REGENCY

Siti Nurrohmah¹, Dedy Purwito²

ABSTRACT

Background: Elderly is someone reaching the age of 60 years and over. Based on the Act Number 13 of 1998 on Elderly Welfare, the structure of the ageing population is a reflection of Life Expectancy. The Life Expectancy is a success indicator of achieving national development, especially in the health sector. It is dominated by women. One of the elderly health services is by monitoring the elderly's health through monitoring their nutritional status.

Objectives: This research aims to find out the correlation between nutritional status and functional status of elderly in Slinga village of Purbalingga Regency.

Methods: This is a correlational research using a cross-sectional approach. The data are analysed through Pearson Product Moment test. The sample consists of 86 elderly, living in Slinga Village of Purbalingga, obtained through proportional random sampling

Results: The research result indicates that most of the elderly, 51 elderly (59.3%), are in a normal nutritional status, 27 elderly (31.4%) are in a low nutritional status, and 8 elderly (9.3%) are in a high nutritional status. There are 69 elderly (80.2%) who are in the independent functional status, 15 elderly (17.4%) are in the lightest dependence, 2 elderly (2.3%) are in a light dependence. The lightest dependence for the elderly is a need in term of mobility. The test result showed that the r-value is 0.225 with the p-value of 0.038 (<0.05). Thus, it can be concluded that there is a correlation between nutritional status and functional status of the elderly.

Conclusion: There is a significant correlation between the elderly's nutritional status and functional status in Slinga Village of Purbalingga Regency.

Keywords: nutritional status, functional status, elderly

¹ Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

² Staff Pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Alhamdulillah hirobil'amin, puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Status Nutrisi dengan Status Fungsional pada Lansia di Desa Slinga Kabupaten Purbalingga ". Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai Derajat Sarjana (S1) Fakultas Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mendapat bimbingan arahan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Drs.Samsuhadi Irsyad, S.H.,M.Hum. Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membuat keputusan dalam penulisan skripsi ini.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep selaku ketua program studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc., Ph.D selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu dan dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Ns. Diyah Yulistika H, S.Kep., M.Kep. dan Ns. Nur Isnaeni, S.Kep., M.Kep., selaku penguji yang telah meluangkan waktu dan memberikan masukan yang bermanfaat.
6. Kepala Desa Slinga Kabupaten Purbalingga yang telah memberikan ijin penelitian sehingga penulis dalam pembentukan skripsi ini berjalan dengan baik.
7. Seluruh dosen dan staf akademik Fakultas Ilmu keperawatan di Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
8. Kedua orang tua, kakakku dan keluarga besar yang telah mencurahkan seluruh kasih sayang, do'a, dukungan, semangat dan fasilitas baik secara moril maupun materil.
9. Sahabatku, Wanti Nur Istiqomah, Ipah Siti M, Ade Ika K dan Ade Tsani yang telah memberikan dukungan, semangat dan do'a. Nadia-Etae, Lufi, Umi, Deka, Maher, Eman yang selalu memberikan dukungan dan membantu saya ketika saya mengalami kesulitan.
10. Semua sahabat seperjuangan angkatan 2014, khususnya kelas D atas semangat, dukungan, ilmu dan pengalaman.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT memberikan limpahan rahmat-Nya kepada mereka, dan kelak mendapatkan balasan yang lebih baik dari-Nya. Aamiin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis oleh sebab ini

penulis mohon kritis dan saran yang membangun dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Purwokerto, 28 Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	v
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Penelitian Terkait	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Lansia	13
B. Nutrisi Lansia	17
C. Status Fungsional.....	24
D. Kerangka Teori Penelitian	28
E. Kerangka Konsep Penelitian	29
F. Hipotesis Penelitian	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	30
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	30
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
D. Variabel Penelitian	36
E. Definisi Operasional	37
F. Instrumen Penelitian	40
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	41
H. Jelasnya Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data	42
I. Pengolahan dan Analisa Data.....	44
J. Etika Penelitian.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Penelitian	49
B. Hasil Penelitian.....	50
C. Pembahasan	54
D. Keterbatasan Penelitian.....	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1	Kategori status gizi lansia berdasarkan IMT menurut Kriteria Asia Pasifik.....	24
Tabel 2.2	Kategori status gizi lansia berdasarkan IMT Depkes RI, 2005.....	24
Tabel 2.3	Tabel pembacaan hasil penilaian <i>Activity of Daily Living</i>	27
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian.....	31
Tabel 4.1	Hasil Analisis Univariat Karakteristik Responden.....	50
Tabel 4.2	Hasil Analisis Univariat Status Nutrisi	51
Tabel 4.3	Hasil Analisis Univariat Status Fungsional	52
Tabel 4.3	Hasil Bivariat Status Nutrisi dengan Status Fungsional pada lansia	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 KerangkaTeori.....	28
Gambar 2.2 KerangkaKonsep	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Perbaikan Proposal
- Lampiran 2 Lembar Perbaikan Ujian Skripsi
- Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Rekomendasi Penelitian Dari KESBANGPOL
- Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian Dari BAPPELITBANGDA
- Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian Dari Kecamatan
- Lampiran 7 Surat Keterangan Penelitian Dari Desa Slinga
- Lampiran 8 Surat Pengesahan Terjemahan Judul Skripsi
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 10 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 11 Kuisiomer Demografi
- Lampiran 12 Kuisiomer Katz Indeks
- Lampiran 13 SOP IMT Pengukuran Tinggi Lutut Dan Berat Badan
- Lampiran 14 Output Excel Dan SPSS
- Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian