

**FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STATUS GIZI ANAK BALITA
DI DESA SIDAMULIH KECAMATAN RAWALO KABUPATEN BANYUMAS**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh :

ROSITA DEWI

1411020048

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHISTATUS GIZI ANAK
BALITA DI DESA SIDAMULIH KECAMATAN RAWALO KABUPATEN
BANYUMAS**

Oleh :
ROSITA DEWI
1411020048

Diperiksa dan disetujui
Pembimbing



Ns. Dedy Purswito, S. Kep., M. Sc., Ph.D
NIK/NIP. 2160153

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Rosita Dewi

Nim : 1411020048

Program studi : Ilmu Keperawatan S1

Fakultas/ Universitas : Ilmu Kesehatan/Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 1 AGUSTUS 2018

Yar: 
Rosita Dewi
1411020048

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan segala anugrah-Nya sehingga skripsi dengan judul ``Faktor faktoryang mempengaruhi status gizi anak balita di desa sidamulih kecamatan rawalo kabupaten banyumas``dapat terselesaikan dan saya persembahkan untuk orang-orang yang saya sayangi.

- ❖ Kedua orangtuaku (Ayahanda dan Ibunda tercinta),motivator terbesar dalam hidupku yang tak pernah jemu mendo`akandan menyayangiku, atau semua pengorbanan dantesabaran mengantarku sampai kini. Tak pernah cukup ku membalas cintaayah bunda padaku. Hanya doa yang bisa saya berikan kepada kalian.
- ❖ Untuk kedua adikku tersayang, Oka Triasih dan Oki Tri Fabian yang selalu memberikan inspirasi, motivasi disetiap perjuanganku selama ini dan mendoakan dengan penuh keikhlasan selama ini dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
- ❖ Untukpembimbing skripsi yang telah membimbing saya selama ini dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
- ❖ Untusahabat-sahabatku dan semuateman-teman yang tak mungkin saya sebutkan satu-persatu, for u all I miss u forever.

MOTO

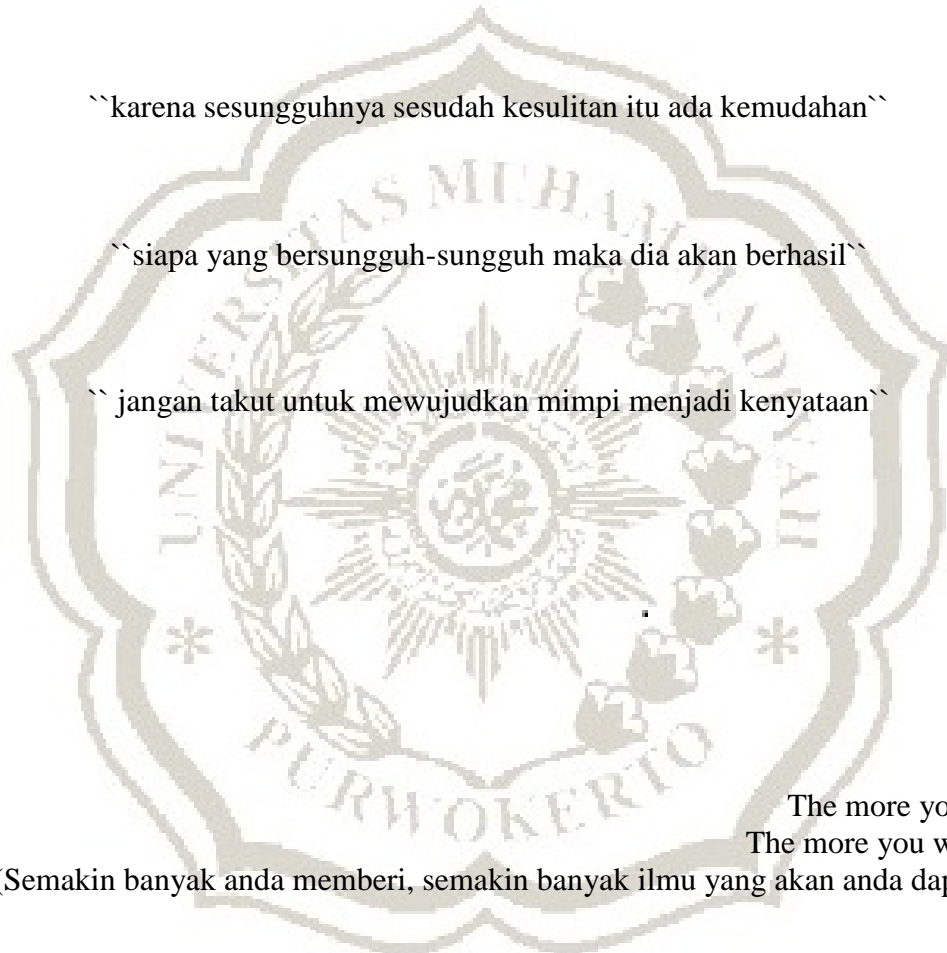
``Belajarlah dari masa lalu, hiduplah di masa sekarang dan rencanakan untuk hari esok``

``hidup adalah pelajaran tentang kerendahan hati``

``karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan``

``siapa yang bersungguh-sungguh maka dia akan berhasil``

``jangan takut untuk mewujudkan mimpi menjadi kenyataan``



The more you give,
The more you will get.

(Semakin banyak anda memberi, semakin banyak ilmu yang akan anda dapatkan)

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STATUS ANAK BALITA GIZI DI DESA SIDAMULIH KECAMATAN RAWALO KABUPATEN BANYUMAS

Rosita Dewi¹, Dedy Purwito²

ABSTRAK

Data profil kesehatan Banyumas tahun 2016 menunjukkan bahwa 18 balita mengalami gizi buruk yang menunjukkan adanya meningkat karena hanya ada 7 balita yang mengalami gizi buruk sebelumnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang mempengaruhi masalah status gizi ini di Desa Sidamulih, Kecamatan Rawalo Kabupaten Banyumas. Ini adalah sebuah penelitian deskriptif korelasional dengan desain cross sectional yang dilakukan pada bulan Juni 2018. Populasi dari penelitian ini adalah 48 ibu dengan balita. Dengan menggunakan uji chi-square dengan nilai $p < 0,05$, hasil menunjukkan 70,8% persediaan makanan, 25,0% penyakit menular, 95,8% pengetahuan, 64,6% kesehatan lingkungan, 64,6% kesehatan fasilitas, dan status gizi 58,3%. Setelah uji statistik Chi-square dilakukan, ada efek yang signifikan antara suplai makanan (nilai $p = 0,003$) dengan status gizi pada balita. Dapat disimpulkan bahwa variabel persediaan makanan memiliki efek yang mempengaruhi status gizi pada balita.

Kata kunci : Status Gizi, Asupan Makanan.

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

²Staf Pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

³Staf Pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

THE AFFECTING FACTORS OF TODDLER'S NUTRITION STATUS IN SIDAMULIH VILLAGE, RAWALO SUB-DISTRICT OF BANYUMAS REGENCY

ABSTRACT

Rosita Dewi¹, Dedy Purwito²

The health profile data from Banyumas in 2016 showed that 18 toddlers had malnutrition which was indicated an increase because there were only 7 toddlers who had malnutrition previously. This research aimed to find out the affecting factors of this issue nutrition status in Sidamulih Village, Rawalo Sub-district of Banyumas Regency. This was a correlational descriptive research with cross sectional design that was conducted in June 2018. The populations of this research were 48 mothers with toddler. By using chi-square test with $p\text{-value} < 0,05$, the results showed 70,8% food supply, 25,0% infectious disease, 95,8% knowledge, 64,6% environmental health facility, and 58,3% nutrition status. After Chi-square statistics test was done, there was a significant effect between food supply ($p\text{-value} = 0,003$) with nutrition status on toddlers. It could be concluded that the variable of food supply had an affecting effect toward the nutrition status on toddlers.

Keywords: Nutrition Status, Food Intake.

¹Student of Nursery Program Study Health Science Faculty Muhammadiyah
University of Purwokerto.

²Lecturer Student of Nursery Program Study Health Science Faculty
Muhammadiyah University of Purwokerto.

³Lecturer Student of Nursery Program Study Health Science Faculty
Muhammadiyah University of Purwokerto.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul ``Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Anak Balita Di Kecamatan Rawalo Kabupaten Banyumas``

Penulisan menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini berkat bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak moril maupun material, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr.H.Syamsuhadi Irsyad,S.H.M.H.,selaku Rektor Universitas MuhammadiyahPurwokerto.
2. Drs. Ikhsan Mujahid,M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep., selaku Kepala program Studi Ilmu Kesehatan SI Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Dedy Purwito, M.Sc.Ph.d. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan dan sarana-sarana selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini menjadi lebih baik.
5. Dr. Umi Solikhah. S.Kep. Ns. S.Pd.,M.Kep., selaku penguji 1 dan Drs. Ikhsan Mujahid,M.Si.selaku penguji 2 dalam ujian skripsi saya.
6. dr. Hendro Harjito, selaku Kepala Puskesmas Rawalo dan Kepala Desa Sidamulih yang telah memberika izin untuk melakukan penelitian di Desa Sidamulih Kecamatan Rawalo Kabupaten Banyumas.

7.Seluruh Dosen dan staff karyawan Fakultas ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Purwokerto.

8.Seluruh responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam pelaksanaan penelitian ini.

9.Sahabat/I seperjuangan, terus semangat dan berjuang untuk mencapai tujuan.

10.Semua pihak yang tak bisa penulis sebutkan yang turut membantu terselesaikan Proposal ini.

Semoga Allah SWT memberikan rahmatNya kepada mereka dan semoga Selalu ada dalam lindungan Allah SWT. Amin

Penulis menyadari bahwa dalam proposal ini masih jauh dari sempurna, Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat Membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

``Wallahui Mu`afiq Ila Aqwamit Thariq``

Purwokerto, 1 AGUSTUS 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAM PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
MOTO.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Penelitian Terkait.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teori.....	13
1. Peningkatan Status Gizi	13
a. Gizi (Nutrition)	13
b. Fungsi gizi pada balita	13
c. Kebutuhan gizi pada balita	14
d. Status Gizi Balita.....	17
e. Penilaian status gizi balita	20
f. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Balita	23
g. Penilaian Dan Klasifikasi Status Gizi	27
h. Kerangka Teori Penelitian	30
i. Kerangka Konsep Penelitian	31
J. Hipotesis Penelitian	32

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	33
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	33
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	36
D. Variabel Penelitian.....	36
E. Definisi Operasional.....	37
F. Instrumen Penelitian.....	40

G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	42
H. Teknik Pengumpulan Data.....	44
I. Analisis Data.....	48
J. Pengolahan Data.....	51
K. Etika Penelitian.....	53

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	56
B. Pembahasan	67
C. Keterbatasan Penelitian	82

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	83
B. Saran	84

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Status Gizi dengan indeks Antropometri BB/U, TB/U, dan BB/TB.....	29
Tabel 2.2 Definisi Operasional.....	38
Tabel 3.1 Kisi-kisi soal kuesioner	41
Tabel 3.2 Rasio prevelens (RP)	49
Tabel 4.1 Deskripsi Karakteristik Responden Ibu dan Balita.....	56
Tabel 4.2 Deskripsi faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi yaitu asupan makanan, faktor penyakit infeksi, faktor pengetahuan ibu, faktor pendidikan, faktor kesehatan lingkungan, faktor sarana kesehatan, dan status gizi balita.....	58
Tabel 4.3 Hasil uji chi-square faktor asupan makanan dengan status gizi balita di Desa Sidamulih Kecamatan Rawalo Kabupaten Banyumas.....	60
Tabel 4.4 Hasil uji chi-square faktor penyakit infeksi dengan status gizi Balita usia 0-59 bulan di Desa Sidamulih Kecamatan Rawalo Kabupaten Banyumas.....	61
Tabel 4.5 Hasil uji chi-square faktor pendidikan dengan status gizi balita usia 0-59 bulan di Desa Sidamulih Kecamatan Rawalo Kabupaten Banyumas.....	62

Tabel 4.6 Hasil uji chi-square faktor pengetahuan ibu dengan status gizi

Balita usia 0-59 bulan di Desa Sidamulih Kecamatan Rawalo

Kabupaten Banyumas..... 63

Tabel 4.7 Hasil uji chi-square faktor kesehatan lingkungan dengan

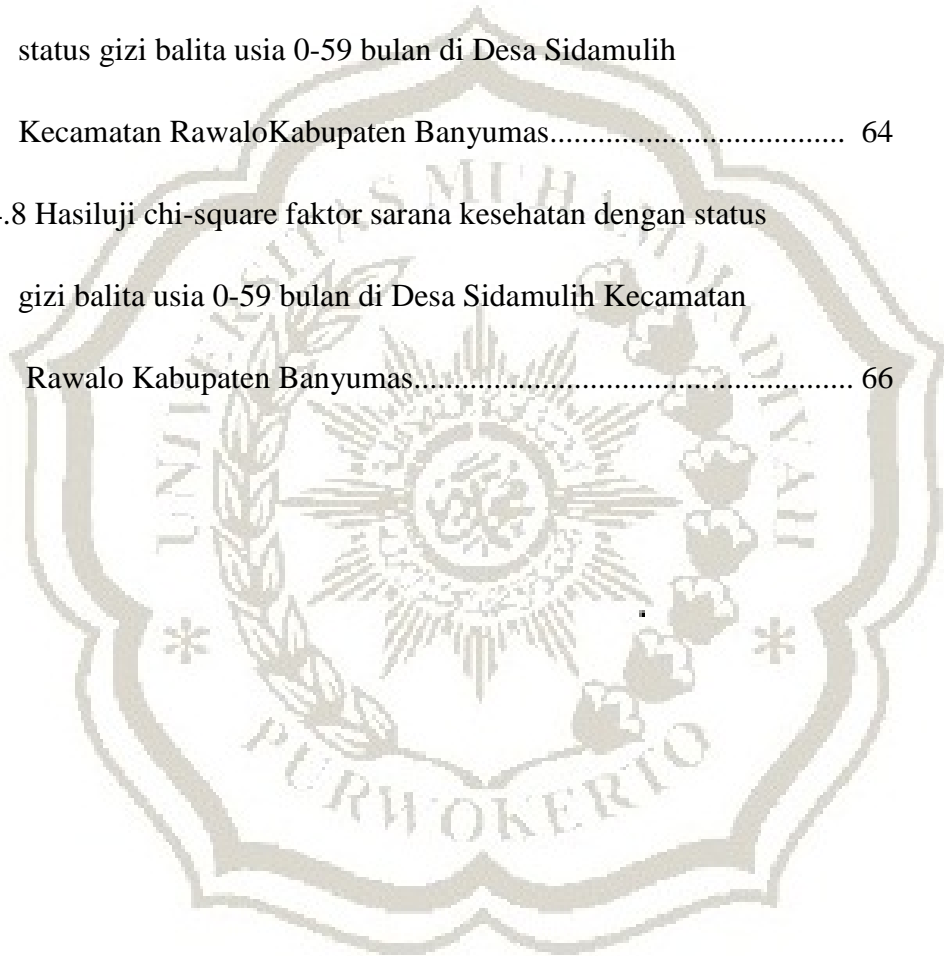
status gizi balita usia 0-59 bulan di Desa Sidamulih

Kecamatan Rawalo Kabupaten Banyumas..... 64

Tabel 4.8 Hasil uji chi-square faktor sarana kesehatan dengan status

gizi balita usia 0-59 bulan di Desa Sidamulih Kecamatan

Rawalo Kabupaten Banyumas..... 66



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	31



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3: Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner
- Lampiran4 :Karakteristik Responden dan Hasil Penelitian
- Lampiran5 :Hasil Analisis Univariat
- Lampiran6 :Hasil Analisis Bivariat
- Lampiran7 :Surat izin uji validitas dari fakultas Ilmu Kesehatan UMP
- Lampiran8 :Surat izin Penelitian dari Fakultas Ilmu Kesehatan UMP
- Lampiran9 :Surat Rekomendasi Penelitian dari Bakesbangpolinmas
- Lampiran10 :Surat Rekomendasi Penelitian dari BAPPEDA Banyumas
- Lampiran11 :Surat Rekomendasi Penelitian dari Dinas Kesehatan Banyumas.
- Lampiran12 :Surat Keterangan dari Puskesmas Rawalo untuk Melakukan
Penelitian dari Desa Sidamulih.
- Lampiran13 :Lembar Konsultasi Skripsi.
- Lampiran 14: Surat Pengesahan Terjemahan Judul Skripsi
- Lampiran15 :Dokumentasi Penelitian.