

**HUBUNGAN PERILAKU MENGGOSOK GIGI DAN
KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK DENGAN KEJADIAN
KARIES GIGI PADA SISWA KELAS SATU DI SD N
WIRADADI KECAMATAN SOKARAJA**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh:

**OKTA FAJAR SILVIANA
1411020099**

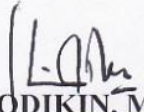
**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PERILAKU MENGGOSOK GIGI DAN
KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK DENGAN KEJADIAN
KARIES GIGI PADA SISWA KELAS SATU DI SD N
WIRADADI KECAMATAN SOKARAJA**

OKTA FAJAR SILVIANA
NIM.1411020099

**Diperiksa dan disetujui:
Pembimbing I**


SODIKIN, M.Kes
NIK/NIP. 2160181

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN PERILAKU MENGGOSOK GIGI DAN
KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK DENGAN KEJADIAN
KARIES GIGI PADA SISWA KELAS SATU DI SD N
WIRADADI KECAMATAN SOKARAJA**

OKTA FAJAR SILVIANA
1411020099

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi
Pada hari Sabtu tanggal 11 Agustus 2018

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

PENGUJI I

Ns. Diyah Yulistika, S.Kep., M.Kep
NIK.2160201

PENGUJI II

Ragil Setiyabudi, SKM., M.Kes (Epid)
NIK.2160199

PENGUJI III

Sodikin, M.Kes
NIK.2160181

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si
NIP. 19650309 199403 1 00

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Okta Fajar Silviana

NIM : 1411020099

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwoketo, 8 Agustus 2018

Yang menyatakan,



OKTA FAJAR SILVIANA
NIM. 1411020099

HALAMAN PERSEMBAHAN

**SKRIPSI INI PENULIS PERSEMBAHKAN UNTUK:
HALAMAN PERSEMBAHAN**

SKRIPSI INI PENULIS PERSEMBAHKAN UNTUK:

Kedua Orang Tuaku, Bapak Suminto dan Ibu Zulfa yang selalu memberikan Doa dalam setiap langkah dan sujudnya. Semua yang telah engkau berikan selama ini baik secara moril maupun materiil tak akan bisa tergantikan oleh apapun, serta adikku Muhammad dan Keluarga Besar Mbah H. Shokhib dan Mbah Sumarno yang selalu mendukung dan mendoakan.

Kepada sahabat-sahabat saya dan teman seperjuangan angkatan 2014, serta teman-teman lain yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terima kasih atas semangat dan bantuannya.

Serta almamaterku Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, terima kasih atas segala ilmu yang diberikan kepadaku demi mewujudkan masa depan yang lebih baik.

Aamiin ya rabbal'amin...

HALAMAN MOTTO

Usaha yang keras dan berdoa tidak akan pernah mengkhianati hasil yang baik.

Rahasia kehebatan adalah rasa yakin, percaya diri, serta selalu merasa aman dengan berbagai keputusan dan pemikiran kita sendiri.

(Merry Riana)

Ilmu pengetahuan itu bukanlah yang dihafal, melainkan yang memberi manfaat.

(Imam Syafi'i)

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai kesanggupannya.

(QS. Al Baqarah 286)

Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.

(QS. Al Insyirah 5-6)

HUBUNGAN PERILAKU MENGGOSOK GIGI DAN KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK DENGAN KEJADIAN KARIES GIGI PADA SISWA KELAS SATU DI SD N WIRADADI KECAMATAN SOKARAJA

Okta Fajar Silviana¹ , Sodikin²

ABSTRAK

Latar Belakang : Jenis penyakit gigi yang banyak ditemukan pada anak usia 6 tahun adalah karies gigi (*inspiens*) . Faktor penyebab dari karies gigi dapat di sebabkan oleh karena kebiasaan gosok gigi yang kurang (buruk) dan kebiasaan konsumsi makanan kariogenik.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perilaku menggosok gigi dan mengkonsumsi makanan kariogenik dengan kejadian jenis-jenis karies gigi pada siswa kelas 1 SD N Wiradadi Kecamatan Sokaraja.

Metode : Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *crosssectional* studi. Teknik sampel yang digunakan total populasi dengan jumlah 82 siswa kelas 1 SD N Wiradadi. Analisis data menggunakan sampling uji *Chi Square*.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan perilaku menggosok gigi dengan kejadian jenis-jenis karies gigi, dengan nilai ($p_{\text{value}} > 0,05$) atau $0,820 > 0,05$ dan konsumsi makanan kariogenik dengan kejadian jenis-jenis karies gigi, dengan nilai ($p_{\text{value}} < 0,05$) atau $0,001 < 0,05$.

Kesimpulan : Secara statistik variabel perilaku menggosok gigi tidak berhubungan dengan kejadian karies gigi dengan hasil ($p_{\text{value}} > 0,05$) atau $0,820 > 0,05$ maka tidak terdapat hubungan perilaku menggosok gigi dengan kejadian jenis-jenis karies gigi, sedangkan konsumsi makanan kariogenik berhubungan dengan kejadian karies gigi dengan hasil ($p_{\text{value}} < 0,05$) atau $0,001 < 0,05$ maka ada hubungan yang signifikan konsumsi makanan kariogenik dengan kejadian jenis-jenis karies gigi.

Kata Kunci : karies; gosok gigi, kariogenik

-
- 1) Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
 - 2) Dosen Pengajar Program Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**THE CORRELATION BETWEEN TOOTH BRUSHING BEHAVIOR AND
CARIOGENIC FOOD CONSUMPTION WITH DENTAL CARIES
EXPERIENCED BY FIRST GRADE STUDENTS AT SD N WIRADADI,
SOKARAJA SUB-DISTRICT**

Okta Fajar Silviana¹, Sodikin²

ABSTRACT

Background: The causes of dental caries can be caused due to poor (bad) tooth brushing habits and high cariogenic food consumption habits. There are several signs and symptoms of dental caries that can appear such as toothache, a hole in the tooth, brownish, black or white patches on the surface of the tooth.

Objectives: This study aimed to determine the correlation between tooth brushing behavior and cariogenic food consumption with the case of dental caries in first grade students of SD N Wiradadi, Sokaraja Sub-District.

Methods: This study applied quantitative methods with cross-sectional study approach. The sample by total population technique was 82 students at the first grade of SD N Wiradadi. Data analysis used Chi Square test.

Results: The results of this study showed tooth brushing behavior with the incidence of dental caries with values ($p_{\text{value}} < .0,05$) or $0,0001 < 0,05$ and consumption of cariogenic food with the incidence of dental caries, with a value ($p_{\text{value}} < 0,05$) or $0,002 < 0,05$.

Conclusion: Statistically, tooth brushing behavior was related to dental caries incidence with results $p_{\text{value}} < 0,05$) or $0,0001 < 0,05$. Therefore, there was a relationship between tooth brushing behavior and dental caries incidence, while cariogenic food consumption was correlated to dental caries case with the results ($p_{\text{value}} < 0,05$) or $0,002 < 0,05$, and there was a significant correlation between the consumption of cariogenic food and the case of dental caries

Keywords : caries, brushing teeth, cariogenic

¹Student of Health Science Faculty-University of Muhammadiyah Purwokerto

²Lecturer of Nursing Program, Faculty of Health Science-University of Muhammadiyah Purwokerto

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi wabarakaatuh

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan judul “Hubungan Perilaku Menggosok Gigi dan Konsumsi Makanan Kariogenik dengan Kejadian Jenis-Jenis Karies Gigi pada Siswa Kelas I di SD N Wiradadi Kecamatan Sokaraja”.

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini berkat bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak yang terkait, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.Hum selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.SI selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Ns. Sri Suparti, M.Kep selaku Kepala Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Sodikin, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Ns. Diyah Yulistika, S.Kep., M.Kep dan Ragil Setiyabudi, SKM., M.Kes (Epid) selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

6. Seluruh staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membantu penulis dalam urusan teknis dan surat menyurat.
7. Kepala Puskesmas 1 Sokaraja beserta staf yang telah membantu dan memberikan izin penelitian.
8. Kepala Sekolah SD N Wiradadi beserta staf yang telah membantu dan memberikan izin penelitian
9. Kedua orang tua yang sangat saya cintai dan adik saya yang saya banggakan, terima kasih atas doa, semangat dan dukungan yang sudah diberikan kepada saya.
10. Sahabat dan teman seperjuangan yang saya sayangi, terima kasih atas bantuan dan dukungan yang diberikan dan terus semangat serta berjuang untuk mencapai tujuan.

Semoga Allah SWT memberikan rahmat-Nya kepada mereka dan semoga selalu ada dalam lindungan Allah SWT. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahiwabarakaatuh

Purwokerto, 8 Agustus 2018

Penulis,

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
E. Penelitian Terkait	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Karies Gigi	14
B. Perilaku Gosok Gigi	34
C. Gigi	36

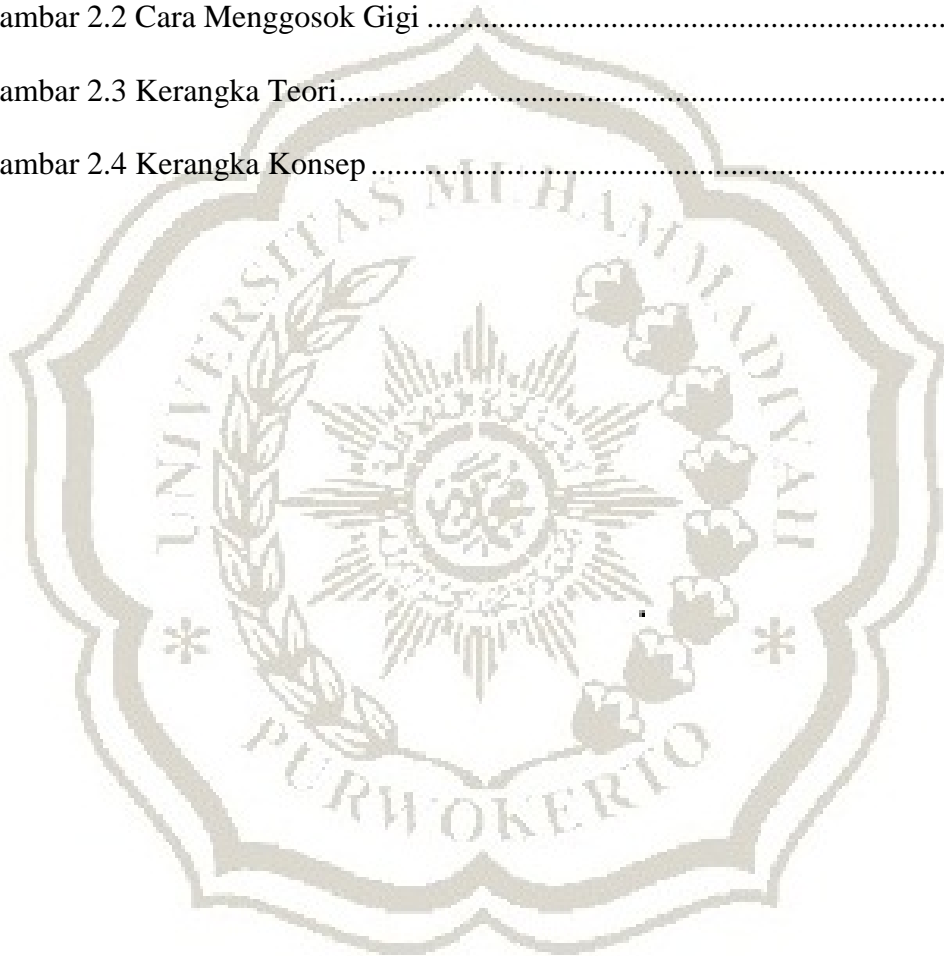
D. Makanan Kariogenik.....	44
E. Anak Usia Sekolah.....	50
F. Tindakan.....	51
G. Menggosok Gigi.....	52
H. Kerangka Teori.....	59
I. Kerangka Konsep.....	60
J. Hipotesis.....	60
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	61
A. Rancangan Penelitian.....	61
B. Populasi dan Sampel.....	62
C. Waktu dan Tempat Pelaksanaan Penelitian.....	62
D. Variabel Penelitian.....	63
E. Instrumen Penelitian.....	63
F. Definisi Operasional.....	64
G. Uji Validitas Dan Reabilitas.....	65
H. Prosedur Penelitian.....	66
I. Metode Pengolahan Data.....	67
J. Analisa Data.....	68
K. Teknik Pengumpulan Data.....	69
L. Etika Penelitian.....	70
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	71
A. Hasil.....	71
B. Pembahasan.....	74

C. Keterbatasan Penelitian.....	80
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	88
A. Kesimpulan	88
B. Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN.....	96



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Klasifikasi karies gigi menurut G.V.Black	19
Gambar 2.2 Cara Menggosok Gigi	58
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	59
Gambar 2.4 Kerangka Konsep	60



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Tingkat Kemanisan Gula	47
Tabel 3.1 Kisi-kisi kuisioner perilaku menggosok gigi dan konsumsi makanan kariogenik	64
Tabel 3.2 Definisi Operasional	64
Tabel 4.1. Distribusi frekuensi karakteristik usia, jenis kelamin, perilaku menggosok gigi, konsumsi makanan kariogenik, dan kejadian karies gigi pada siswa kelas 1 di SD N Wiradadi.....	71
Tabel 4.2 Hubungan perilaku menggosok gigi dengan kejadian karies gigi dan hubungan konsumsi makanan kariogenik dengan kejadian karies gigi pada siswa kelas 1 di SD N Wiradadi	73

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 3. Kuesioner Karakteristik Responden
- Lampiran 4. Kuisoner Perilaku Menggosok Gigi
- Lampiran 5. Kuisoner Konsumsi Makanan Kariogenik
- Lampiran 6. Surat Permohonan Ijin Validitas (Fakultas Ilmu Kesehatan)
- Lampiran 7. Surat Permohonan Ijin Penelitian (Fakultas Ilmu Kesehatan)
- Lampiran 8. Surat Puskesmas 1 Sokaraja Kabupaten Banyumas (Fakultas Ilmu Kesehatan)
- Lampiran 9. Surat Dinas Kesehatan Kabupaten Banyumas
- Lampiran 10. Surat Dinas Pendidikan Kabupaten Banyumas
- Lampiran 11. Surat Permohonan Ijin Penelitian (KESBANGPOL Kabupaten Banyumas)
- Lampiran 12. Surat Permohonan Ijin Penelitian (BAPPEDA Kabupaten Banyumas)
- Lampiran 13. Surat Persetujuan Perbaikan Proposal Skripsi
- Lampiran 14. Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 15. Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 16. Foto Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 17. Analisis Data