

**HUBUNGAN ANTARA FAKTOR RESIKO DENGAN KEJADIAN
DEKUBITUS PADA LANSIA DI PANTI WERDHA DEWANATA
CILACAP**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Mencapai Drajat Sarjana

Oleh :

NANDA PUSPITASARI

1411020088

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2018

HALAMAN PERSETUJUAN

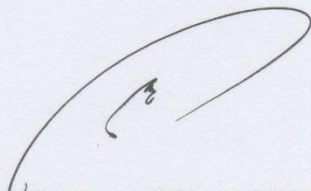
**HUBUNGAN ANTARA FAKTOR RESIKO DENGAN KEJADIAN
DEKUBITUS PADA LANSIA DI PANTI WERDHA DEWANATA
CILACAP**

NANDA PUSPITASARI

1411020088

Diperiksa dan disetujui :

Pembimbing



Ns. Agus Santosa, S.Kep., M.Kep
NIK. 2160582

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA FAKTOR RESIKO DENGAN KEJADIAN
DEKUBITUS PADA LANSIA DI PANTIWERDHA DEWANATA
CILACAP**

NANDA PUSPITASARI

1411020088

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Hari Senin,
Tanggal 13 Agustus 2018

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

PENGUJI I

Ns. Dedy Purwito., S.Kep., M.Sc., Ph.D

NIK.2160153

PENGUJI II

Ns. Rakhmat Susilo., S.Kep., M.Kep

NIK.2160076

PENGUJI III

Ns. Agus Santosa., S.Kep., M.Kep

NIK. 2160582

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si.

NIP. 19650309 199403 1 002

SURAT PERNYATAAN

Yang betanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Nanda Puspitasari

NIM : 1411020088

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 13 Agustus 2018

Yang menyatakan,



1411020088

MOTTO

HATIMU TAU ARAHNYA

DENGARKAN ITU

MULAILAH BERLARI

MENGEJAR MIMPIMU



HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillāahirrohmaanirrohiim

Dengan rasa syukur yang tidak terhingga saya ucapkan terimakasih kepada Allah SWT. Karena dengan ridho-Nya saya bisa menyelesaikan karya ini dengan baik yang saya persembahkan untuk orang-orang yang saya cintai dan saya sayangi.

Pertama skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya, mamah saya dan kepada papah tercinta, terimakasih atas doa dan dukungan semangat yang tak pernah putus, materi yang selalu mengalir. Skripsi ini saya persembahkan untuk kalian berdua. Tanpa kalian aku bukanlah apa-apa.

Terimakasih kepada Bapak Ns. Agus Santosa, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah membimbing saya dalam proses pembuatan skripsi ini, terimakasih selalu memberi nasehat, support, ilmu dan selalu meluangkan waktu untuk saya sehingga skripsi ini bisa selesai tepat waktu.

Teruntuk sahabat tercinta Rachmat Dwi P yang selalu menemaniku, membantu dan memberikan semangat dalam menyelesaikan penelitian dan skripsi. Sahabat-sahabat seperjuanganku Tia Afriani, April yang selalu mendukungku dalam segala situasi. Teman sekamarku saat KKN Mba Inda, Sari dan Deka. Semoga kita semua sukses.

Terimakasih saya ucapkan kepada teman-teman Keperawatan S1 Kelas B angkatan 2014 atas kebersamaan dan kekompakannya selama ini.

HUBUNGAN ANTARA FAKTOR RESIKO DENGAN KEJADIAN DEKUBITUS PADA LANSIA DI PANTI WERDHA DEWANATA CILACAP

¹Nanda Puspitasari, ²Agus Santosa

ABSTRAK

Latar Belakang Masalah: Dekubitus merupakan masalah kesehatan sekunder yang terjadi sebagai dampak lanjut terhadap masalah kesehatan yang menyebabkan penderita mengalami imobilisasi terutama pada lansia. Insiden dan prevalensi dekubitus di Indonesia mencapai 40% atau yang tertinggi diantara negara-negara besar ASEAN lainnya.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan antara faktor resiko dengan kejadian dekubitus pada lansia di Panti Werdha Dewanata Cilacap.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan observasi analitik dan menggunakan desain *case control*, dengan jumlah sampel 60 responden.

Hasil: Uji *Point biserial* pada usia p value sebesar 0,085 yang menunjukkan tidak adanya hubungan yang signifikan antara faktor resiko kejadian dekubitus pada lansia di panti. Nutrisi p value sebesar 0,325 yang menunjukkan tidak adanya hubungan yang signifikan antara faktor resiko kejadian dekubitus pada lansia di panti. Durasi baring p value sebesar 0,035 yang menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara faktor resiko kejadian dekubitus pada lansia di panti. *Pressure* p value sebesar 0,039 yang menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara faktor resiko kejadian dekubitus pada lansia di panti. *Moisture* p value sebesar 0,077 yang menunjukkan tidak adanya hubungan yang signifikan antara faktor resiko kejadian dekubitus pada lansia di panti. *Friction* p value sebesar 0,159 yang menunjukkan tidak adanya hubungan yang signifikan antara faktor resiko dengan kejadian dekubitus pada lansia di panti.

Kesimpulan: Penelitian ini menunjukkan bahwa durasi baring pada kejadian dekubitus sangat mempengaruhi adanya luka dekubitus pada lansia di panti werdha dewanata cilacap

Kata Kunci: Faktor resiko, Dekubitus, Lansia

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**THE CORRELATION BETWEEN RISK FACTORS WITH DECUBITUS
CASE IN ELDERLY AT
PANTI WERDHA DEWANATA CILACAP**

¹Nanda Puspitasari, ²Agus Santosa

ABSTRACT

Background: *Decubitus is secondary health problem that occurs as a further impact on health problems that cause patients to experience immobilization, especially in elderly. The incidence and prevalence of decubitus in Indonesia reaches 40% or the highest among other major Asean countries.*

Objectives: *To figure out correlation between risk factors with decubitus case in elderly at Panti Werdha Dewanata Cilacap.*

Methods: *This research employed quantitative study with analytic observation and case control design using 60 respondents as sample.*

Result: *Biseral Point test at age P value of 0.085 which shows no significant correlation between risk factors for decubitus case in elderly in nursing home. Nutrition p value is 0.325 which shows no significant correlation between risk factors for decubitus in elderly in nursing home. Bed duration p value is 0.035 which shows a significant correlation between risk factors for decubitus in elderly in nursing home. Pressure p value is 0.039 which shows a significant correlation between risk factors for decubitus in elderly in nursing home. Moisture p value is 0.077 which indicates that there is no significant correlation between risk factors for decubitus case in elderly in nursing home. Friction p value is 0.159 which indicates that there is no significant correlation between risk factors and the case of decubitus in elderly in nursing home.*

Conclusion: *This research shows that bed duration on the occurrence of decubitus affects the decubitus sores in the elderly in panti werdha dewanata Cilacap.*

Keywords: *risk factors, decubitus, elderly*

¹*Student of Nursing Study Program, Faculty of Health, University of Muhammadiyah Purwokerto*

²*Lecturer Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University, Purwokerto*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran ALLAH SWT berkat rahmat dan karunia-NYA penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Faktor Resiko Dengan Kejadian Dekubitus Pada Lansia Di Panti Werdha Dewanata Cilacap”.

Selesainya skripsi ini tidak terlepas dari peran dan bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu penulis berkenaan untuk menyampaikan ucapan terimakasih kepada Ns. Agus Santosa, S.Kep, M.,Kep yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyusun skripsi ini.

Ucapan terimakasih juga penulis sampaikan kepada :

1. Kedua orang tuaku tersayang, terima kasih atas do'a dan dukungan yang telah diberikan selama ini.
2. Bapak Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.H selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Bapak Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
4. Ibu Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Progam Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
5. Agus Santosa, S.Kep, M.,Kep selaku pembimbing skripsi Keperawatan Keperawatan Medical Bedah yang telah membimbing dan mengarahkan skripsi ini.
6. Ns. Dedy Purwito, S.Kep. M.Sc selaku penguji 1 skripsi ini
7. Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep, M.Kep selaku penguji 2 skripsi ini
8. Lembaga Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
9. Lembaga Dinas Sosial Provinsi Jawa Tengah

10. Ketua dan Staf Panti Werdha Dewanata Cilacap
11. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah berkenan memberikan ilmunya.
12. Kepala Tata Usaha Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah banyak membantu proses administrasi penelitian.
13. Teman-teman semua yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu,
14. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga segala kebaikan yang diberikan mendapat balasan dan diridhoi Allah SWT. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna karena memiliki keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu segala kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Akhir kata semoga skripsi ini berguna bagi semua orang.

Purwokerto, 13 Agustus 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4

1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Bagi Peneliti	4
2. Bagi Responden	4
3. Bagi Instansi Terkait	5
4. Bagi Ilmu Pengetahuan	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	11
1. Lansia	11
2. Dekubitus pada Lansia	13
3. Patofisiologi.....	16
4. Tipe Ulkus Dekubitus	18
5. Faktor faktor Resiko Dekubitus	19
6. Klasifikasi Dekubitus.....	28
7. Tempat (Lokasi) Kejadian Dekubitus.....	31
8. Pengkajian Resiko Dekubitus	31
9. Pencegahan Dekubitus.....	34
B. Kerangka Teori	37
C. Kerangka Konsep.....	38
D. Pertanyaan Penelitian.....	38

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian	39
B. Populasi dan Sampel	40
C. Teknik Pengambilan Sampel	41
D. Waktu Penelitian	42
E. Variabel	42
F. Definisi Operasional	44
G. Instrumen Penelitian	45
H. Teknik Pengumpulan Data	45
I. Pengolahan Data	46
J. Analisis Data	47
K. Prosedur Penelitian	48
L. Etika Penelitian	49

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	52
B. Pembahasan	55
C. Keterbatasan Penelitian	67

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

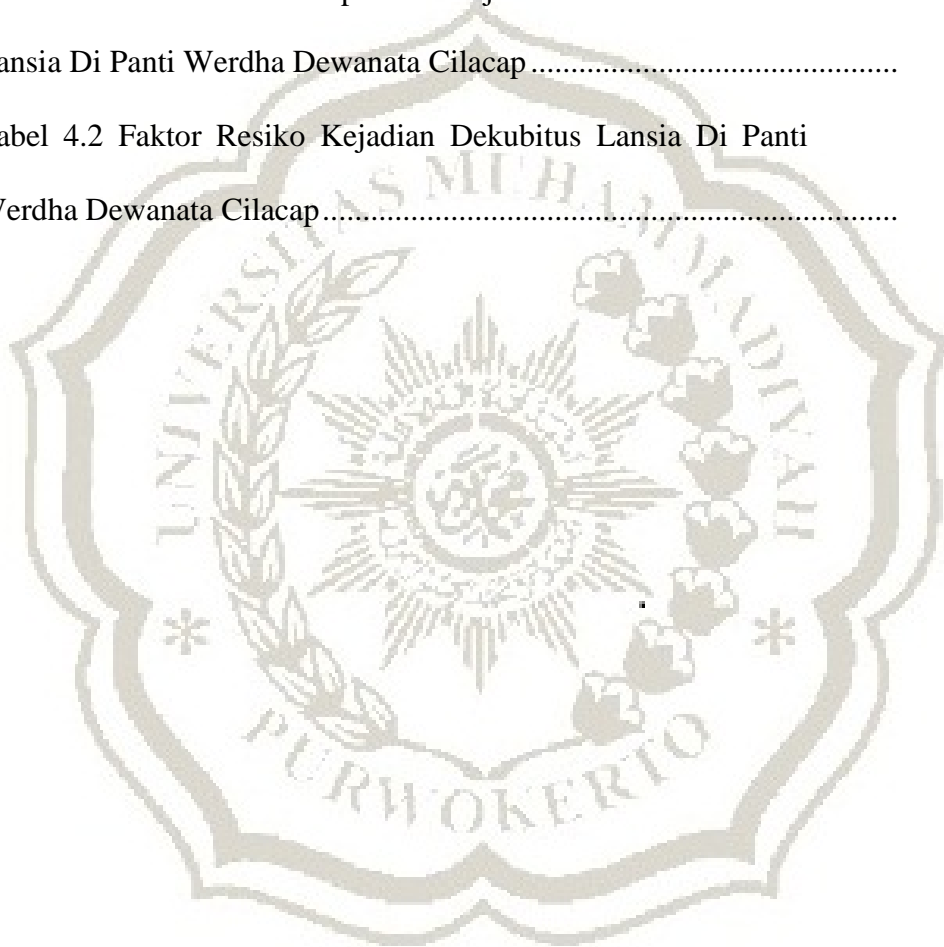
A. Kesimpulan	68
B. Saran	70

DAFTAR PUSTAKA	71
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN	76
-----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	44
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Kejadian Resiko Dekubitus Lansia Di Panti Werdha Dewanata Cilacap.....	52
Tabel 4.2 Faktor Resiko Kejadian Dekubitus Lansia Di Panti Werdha Dewanata Cilacap.....	53



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Dekubitus Derajat 1.....	28
Gambar 2.2 Dekubitus Derajat 2.....	29
Gambar 2.3 Dekubitus Derajat 3.....	30
Gambar 2.4 Dekubitus Derajat 4.....	31
Gambar 2.5 Area resiko terkena Dekubitus.....	31
Gambar 2.6 Kerangka Teori.....	37
Gambar 2.7 Kerangka Konsep.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Ijin Penelitian (Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu)
- Lampiran 2 : Surat Pernyataan
- Lampiran 3 : Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
- Lampiran 4 : Surat Ijin Penelitian (Dinas Sosial Provinsi Jawa Tengah)
- Lampiran 5 : Surat Ijin Dinas Sosial Provinsi Jawa Tengah
- Lampiran 6 : Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 7 : Kartu Bimbingan
- Lampiran 8 : Lembar Revisi Seminar Proposal
- Lampiran 9 : Lembar Revisi Seminar Hasil
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi Seminar Proposal
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi Seminar Hasil
- Lampiran 12 : Lembar Observasi
- Lampiran 13 : Output SPSS
- Lampiran 14 : Dokumentasi