

**HUBUNGAN PENERAPAN FAMILY CENTERED CARE TERHADAP
PENURUNAN KECEMASAN ANAK PRA SEKOLAH DI RUMAH SAKIT
GOETENG TAROENADIBRATA PURBALINGGA**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Mencapai Derajat Sarjana.

Oleh :

LISA DWI MULYANI
1411020052

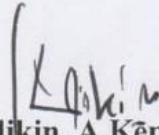
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENERAPAN FAMILY CENTERED CARE TERHADAP
PENURUNAN KECEMASAN ANAK PRA SEKOLAH DI RUMAH SAKIT
GOETENG TAROENADIBRATA PURBALINGGA**

LISA DWI MULYANI
NIM.1411020052

**Diperiksa dan disetujui:
Pembimbing I**


Sodikin, A.Kēp.,M.Kes
NIK. 2160181

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENERAPAN FAMILY CENTERED CARE TERHADAP
PENURUNAN KECEMASAN ANAK PRA SEKOLAH DI RSUD. dr. R.
GOETENG TAROENADIBRATA PURBALINGGA**

LISA DWI MULYANI

1411020052

Telah dipertahankan dewan penguji ujian skripsi

Pada hari Jumat, 20 Juli 2018

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

PENGUJI I Ns. Devita Elsanti, S. Kp., M.Sc
NIK. 2160194

PENGUJI II Yuliarti, S. KM., M. Kes.
NIK. 2160080

PENGUJI III Sodikin, A. Kep., M. Kes.
NIK. 2160181

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Drs. H. Ihsan Mujahid, M. Si
NIK. 196503091994031002

SURAT PERTANYAAN

Yang bertandatangan di bawahini, saya :

Nama : Lisa Dwi Mulyani

Nim : 1411020052

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Fakultas/Universitas : Ilmu Keperawatan / Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak di kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, Juli 2018

Yang Menyatakan



LISA DWI MULYANI

NIM. 1411020052

HALAMAN MOTO

*“ Belajarlah dari kekeliruan di masalalu, mencoba bersama cara yang berbeda,
dan senangtiasa berharap untuk sebuah kesuksesan di masadepan”*



HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismilahirrohmanirrohim

Dengan Rahmat Allah yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang.....

Dengan ini saya persembahkan karya ini untuk

- 1) Ayahanda tercinta (Bpk. Sudarman Jaya) terimakasih atas limpahan kasih sayang yang tak terhingga dan kerja kerasnya sehingga anakmu kini telah dapat menyelesaikan karya ilmiah ini. Tanpamu saya bukan siapa-siapa.
- 2) Ibunda tercinta (Alm.Suratmi) terimakasih atas limpahan kasih sayang tulus semasa hidupnya yang memberikan rasa rindu yang berarti. Mungkin karya ilmiah ini hanya sebagian kecil yang bias saya persembahkan buatmu ibu.. I Miss You
- 3) Kaka Kandungku (Taofik, S.kom) terimakasih atas support, dukungan, doa dan bimbingan yang selama ini diberikan kepadaku sehingga saya dapat menyelesaikan hasil tugas akhir ini.
- 4) Untuk yang terkasih, terimakasih selama ini sudah menemaniku, sudah bersabar menghadapi sikapku dari awal semester hingga kita bias bersama-sama menyelesaikan tugas akhir ini.
- 5) Untuk Pembimbing saya (Bpk. Sodikin, M.kep) terimakasih atas bimbingan, arahan, dan nasehat yang telah diberikan kepada saya untuk bisa menyelesaikan tugas ahir ini. Terimakasih.
- 6) Untuk semua teman-teman keperawatan S1 (A) terimakasih atas surportnya terutama untuk teman sekaligus kaka ,terimakasih selama ini sudah membantuku dan memberikan surport serta dukungan untuk bias dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini. Sekali lagi terimakasih.
- 7) Dan untuk saudara-saudara saya terimakasih atas doa, dukungan untuk menyelesaikan skripsi saya.
- 8) Untuk semuanya terimakasih, terimakasih, dan terimakasih
Semoga Allah SWT membalas jasa budi kalian dikemudian hari dan memberikan kemudahan dalam segala hal. Amin

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi wabarakaatuh

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan judul “Hubungan Penerapan Family Centered Care Terhadap Penurunan Kecemasan Anak Pra Sekolah di RSUD.Dr. R. TaroenadibrataPurbalingga”.

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini berkat bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak yang terkait, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.Hum selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. Ikhsan Mujahid, M.Si selaku Dekan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan proposal skripsi ini.
3. Ns. Sri Suparti, M.Kep selaku Kepala Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Sodikin, A. Kep., M. Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Ns. Devita Elsanti. MSC selaku dosen penguji pertama yang telah bersedia menjadi penguji pada skripsi saya dan memberikan bimbingan serta saran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik
6. Yuliarti. M. Kes selaku dosen penguji kedua yang telah bersedia menjadi penguji pada skripsi saya dan memberikan bimbingan serta saran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Seluruh Dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membantu penulis dalam urusan teknis dan surat menyurat.

8. Kedua orang tua yang sangat saya cintai dan satu-satunya kakak saya yang saya banggakan, terima kasih atas do'a, semangat dan dukungan yang sudah diberikan kepada saya.
9. Sahabat dan teman seperjuangan yang saya sayangi, terima kasih atas bantuan dan dukungan yang diberikan dan terus semangat serta berjuang untuk mencapai tujuan.
10. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan yang turut membantu terselesaikannya penulisan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan rahmat-Nya kepada mereka dan semoga selalu ada dalam lindungan Allah SWT, aamiin.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun.

Purwokerto, 13 February 2018

Penulis

(Lisa Dwi Mulyani)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Keaslian Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
A. Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia Pra Sekolah.	15
B. Kecemasan	18
C. Kecemasan Pada Anak Usia Pra Sekolah	29
D. Family Centered Care.....	34
E. Aplikasi teori keperawatan calista roy	40
F. Kerangka Teori.....	46
G. Kerangka Konsep	47
H. Hipotesis Penelitian.....	47

BAB III	METODE PENELITIAN	48
	A. Desain Penelitian.....	48
	B. Populasi, Sample dan Teknik Sampling	49
	C. Waktu Dan Tempat Penelitian	52
	D. Variable Penelitian	53
	E. Definisi Operasional.....	54
	F. Alat Pengumpulan Data	55
	G. Instrumen Penelitian.....	57
	H. Prosedur Pengumpulan Data	60
	I. Pengolahan Data dan Analisa Data	61
	J. Analisa Data	63
	K. Etika Penelitian	65
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	67
	A. Hasil Penelitian	67
	1. Analisa Univariat.....	68
	2. Analisa Bivariat.....	70
	B. Pembahasan.....	71
	1. Univariat.....	71
	2. Analisa Bivariat.....	76
	C. Keterbatasan Penelitian	79
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	80
	A. Kesimpulan.....	80
	B. Saran.....	81
	DAFTAR PUSTAKA	82
	LAMPIRAN	

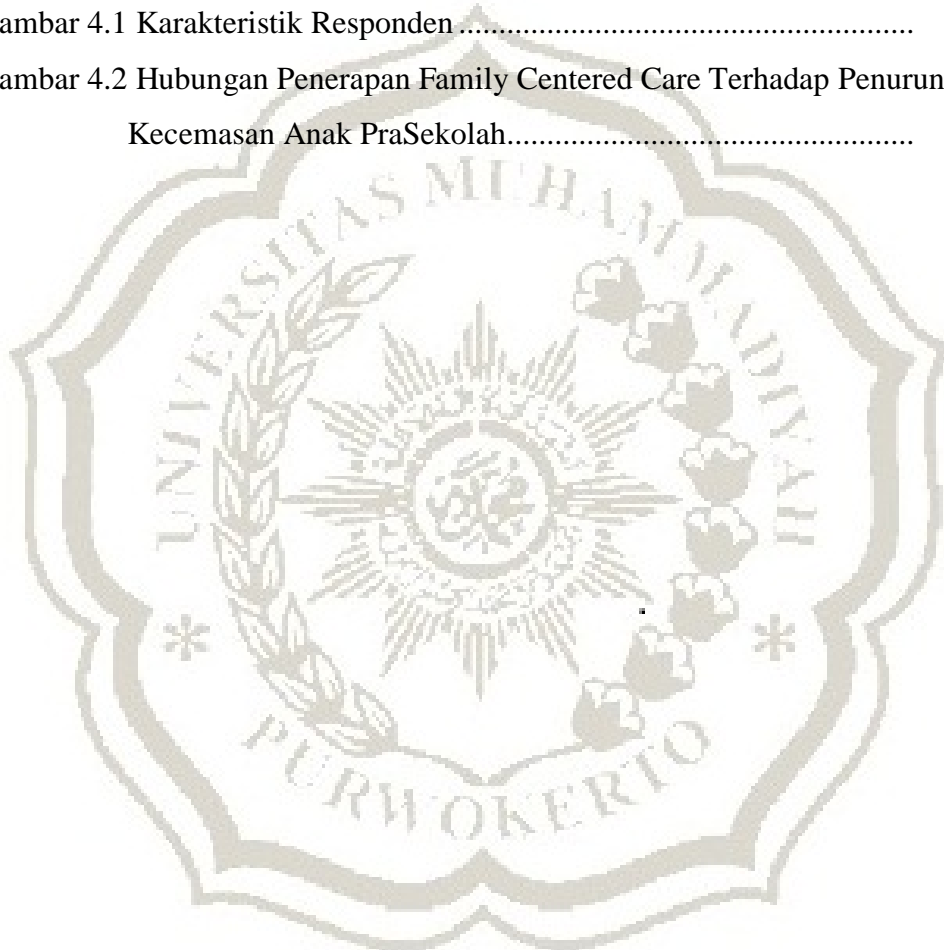
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan (PurwantodanSetiyo, 2010)	22
Gambar 2.2 Faces Anxiety Scale For Children.....	28
Gambar 2.3 Kerangka Teori Sistem Adaptasi (Roy, dkk, 2006)	41
Gambar 2.4 Kerangka Teori Penelitian.....	45
Gambar 2.5 Kerangka Konsep Penelitian.....	46



DAFTAR TABEL

Gambar 3.1 Definisi Operasional.....	52
Gambar 3.2 Kisi-Kisi Pedoman Observasi	56
Gambar 3.3 Hasil Uji Validitas Penelitian.....	50
Gambar 3.4 Hasil Uji Realibilitas Penelitian	51
Gambar 4.1 Karakteristik Responden.....	67
Gambar 4.2 Hubungan Penerapan Family Centered Care Terhadap Penurunan Kecemasan Anak PraSekolah.....	69



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden.
- Lampiran 2 Informed Consent (Surat Persetujuan Menjadi Responden)
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Observasi Penelitian
- Lampiran 5 Data Hasil Uji Validitas dan Uji Reabilitas
- Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 7 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari RSUD. Dr. R. Goetheng Taroenadibrata Purbalingga
- Lampiran 8 Surat Permohonan Uji Validitas dan Realibilitas
- Lampiran 9 Surat Permohonan Ijin Penelitian / PraSurvey dari Kesbangpol Purbalingga
- Lampiran 10 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Bapeda Purbalingga
- Lampiran 11 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari RSUD. Dr. R. Goetheng Taroenadibrata Purbalingga

HUBUNGAN PENERAPAN FAMILY CENTERED CARE TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN ANAK PRA SEKOLAH DI RSUD. DR. R. TAROENADIBRATA PURBALINGGA

Lisa DwiMulyani¹, Sodikin²

ABSTRAK

Latar belakang : *Family Centered Care* merupakan suatu pendekatan yang dapat digunakan untuk memberikan pelayanan kesehatan pada anak dengan cara melibatkan orangtua. Keluarga harus ikut dalam perawatan anak dirumah sakit karena penerapan *family centered care* ini salah satu solusi untuk menurunkan kecemasan pada anak, selain itu dapat digunakan sebagai mitra dan fasilitator dalam perawatan anak yang sedang menjalani perawatan *invasif* di rumah sakit.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan penerapan *family centered care* terhadap penurunan kecemasan pada anak pra sekolah di RSUD Dr. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga.

Metode: Metode pada penelitian ini menggunakan korelasional dan desain pendekatan *cross sectional*. Populasi semua anak pra sekolah yang dirawat di RSUD. Dr. R. Taroenadibrata Purbalingga pada bulan Desember 2017 dengan jumlah 162 anak pra sekolah. Sampel penelitian ini 68 anak dengan menggunakan teknik *Consecutive sampling*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan *family centered care* dengan penurunan kecemasan pada anak pra sekolah di RSUD. Dr.R. Goetheng Taroenadibrata Purbalingga. dari hasil perhitungan tersebut dapat dilihat bahwa nilai *p-value* sebesar $0,000 < 0,05$.

Kesimpulan : Ada hubungan penerapan *family centered care* terhadap penurunan kecemasan anak pra sekolah di RSUD. Dr.R. Taroenadibrata Purbalingga.

Kata kunci : *Kecemasan, Family centered care, pra sekolah*

¹Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Pengajar Program Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**THE CORRELATION BETWEEN APPLICATION OF
FAMILYCENTERED CARE ANDDECREASE OF ANXIETY IN PRE-
SCHOOL AGE OF CHILDREN AT RSUD (REGIONALPUBLIC
HOSPITAL) DR.R.TAROENADIBRATA PURBALINGGA**

Lisa Dwi Mulyani¹, Sodikin²

ABSTRACT

Background: Family-centered care is an approach that can be used to provide health services to children by involving parents. Families should participate in the care of children in hospitals because the application of family-centered care is one solution to decrease anxiety in children. Furthermore, it can be used as a partner and facilitator in the care of children who are undergoing invasive treatment at the hospital.

Objective: This study aimed at determining the relationship of the application of family-centered care to the decrease of anxiety in pre-school age of children in RSUD. Dr. R. Taroenadibrata Purbalingga.

Methods: Correlational method with cross sectional approach design was used as the research method. The populations were all children in pre-school age who were hospitalized in RSUD Dr. R. Taroenadibrata Purbalingga in December 2017 that consisted of 162 children. The samples were 68 children who are collected by using Consecutive sampling technique.

Methods: Correlational method with cross sectional approach design was used as the research method. The populations were all children in pre-school age who were hospitalized in RSUD Dr. R. Taroenadibrata Purbalingga in December 2017 that consisted of 162 children. The samples were 68 children who are collected by using Consecutive sampling technique.

Results: The results showed that there was the relationship of the application of family-centered care to the decrease of anxiety in pre-school age of children in RSUD. Dr. R. Taroenadibrata Purbalingga. It was based on the calculation that showed p -value of $0.000 < 0.05$.

Conclusion: There is relationship of the application of family-centered care to the decrease of anxiety in pre-school age of children in RSUD. Dr. R. Taroenadibrata Purbalingga.

Keywords: *anxiety, family-centered care, pre school*

¹A Student of Health Science Faculty-University of Muhammadiyah Purwokerto

²A Lecturer of Nursing Study Program, Faculty of Health Science – University of Muhammadiyah Purwokerto