

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS KOMPRES MINYAK JAHE
DAN KOMPRES MINYAK CENGKEH TERHADAP
PENURUNAN NYERI SENDI PADA LANSIA**

DI PUSKESMAS BOJONG

PURBALINGGA



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat

Mencapai Derajat Sarjana

Oleh :

LILIS QODARIAH

1411020115

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2018

HALAMAN PERSETUJUAN

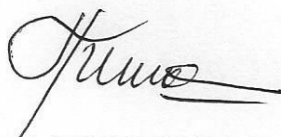
**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS KOMPRES MINYAK JAHE
DAN KOMPRES MINYAK CENGKEH TERHADAP
PENURUNAN NYERI SENDI PADA LANSIA
DI PUSKESMAS BOJONG
PURBALINGGA**

LILIS QODARIAH

1411020115

Diperiksa dan disetujui

Pembimbing



Dr. Supriyadi, S.K.M., M.K.M.

NIK. 2160134

HALAMAN PENGESAHAN

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS KOMPRES MINYAK JAHE
DAN KOMPRES MINYAK CENGEK TERHADAP
PENURUNAN NYERI SENDI PADA LANSIA
DI PUSKESMAS BOJONG
PURBALINGGA**

LILIS QODARIAH

1411020115

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Skripsi
pada hari Kamis, Tanggal 26 Juli 2018

SUSUNAN DEWAN PENGUJI :

Penguji I

Ns. Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc, Ph.D

NIK. 2160153

Penguji II

Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep., CWCS

NIK. 2160138

Penguji III

Dr. Supriyadi, S.K.M., M.K.M.

NIK. 2160134

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Purwokerto



SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini, saya :

Nama : Lilis Qodariah
NIM : 1411020115
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan ini sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak di kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 04 Juli 2018

Yang menyatakan



Lilis Qodariah

NIM: 1411020115

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmaanirrohiim...

*Segalapujidansyukursaya persembahkanbagi sang penggamlangitdanbumi
Allah SWT.*

*Lantunansholawatberiringsalampenggugahhatidanjiwa,
menjadipersembahanpenuhkerinduanpada sang revolusioner Islam,
pembangunperadabanmanusia yang beradabHabibanawanabiyana Muhammad SAW..*

*Denganhanyamengharapidho-Mu semata, kupersebahkankaryainiuntukIbu ,Ayah,
dan adikku tercinta yang sudah memberikan do'a, motivasi, kasih sayang, dan juga
materi yang tak terhitung. Semoga karya kecil ini bisa membuat ibu,ayah, dan adik
bangga kepada ku, dan bisa menjadikan langkah awalku dalam meniti kesuksesan.*

*Untuk sahabat-sahabatku, Annisa, Lena, Bella, Yahra, Cia, Ales, Wariska, Lia, Ika
serta teman-teman seperjuangan yang tidak dapat disebutkan satu per-satu yang
selalu memberikan dukungan dan membantu ketika saya mengalami kesulitan. Semoga
Allah SWT selalu memberikan rahmat untuk kita semua. Aamiin*



MOTTO

Jadikanlah sabar dan shalat sebagai penolongmu; sesungguhnya Allah bersama orang-orang yang sabar. (Q.S. Al-Baqarah: 153)

PERBANDINGAN EFEKTIVITAS KOMPRES MINYAK JAHE DAN KOMPRES MINYAK CENGKEH TERHADAP PENURUNAN NYERI SENDI PADA LANSIA

DI PUSKESMAS BOJONG

PURBALINGGA

Lilis Qodariah¹, Supriyadi²

ABSTRAK

Latar Belakang: Prevalensi gangguan muskuloskeletal dengan keluhan sendi berdasarkan wawancara yang didiagnosis NaKes meningkat seiring dengan bertambahnya umur. Prevalensi tertinggi pada umur ≥ 75 tahun (33% dan 54,8%), salah satu gangguan muskuloskeletal yang sering dialami oleh lansia adalah nyeri sendi. Terapi non farmakologis yang dapat digunakan untuk menurunkan nyeri sendi adalah kompres minyak jahe dan minyak cengkeh.

Tujuan : Menganalisa Perbandingan Efektivitas Kompres minyak jahe dan kompres minyak cengkeh terhadap penurunan nyeri sendi pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Bojong Purbalingga.

Metode : penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *Quasy Eksperimen* yang bersifat *non equivalent control group pretest-posttest*. Pemilihan sample menggunakan teknik *simple Random Sampling* sebanyak 34 responden. Uji statistik menggunakan Uji *Independent t-test*.

Hasil : Kompres minyak jahe lebih efektif terhadap penurunan nyeri sendi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Bojong Purbalingga. Hal ini ditunjukkan dengan hasil analisis bahwa nilai signifikansi (ρ value) dari uji *Independent t-test* sebesar $0,020 < 0,05$, karena nilai $\rho < 0,05$, atau t hitung $> t$ tabel.

Kesimpulan : Kompres minyak jahe lebih efektif terhadap penurunan nyeri sendi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Bojong Purbalingga.

Kata Kunci : Nyeri Sendi, Kompres Minyak Jahe, Kompres Minyak Cengkeh

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

² Staff Pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

COMPARING THE EFFECTIVENESS OF COMPRESS OF GINGER OIL EXTRACT AND COMPRESS OF CLOVE OIL EXTRACT TO REDUCE JOINT PAIN OF ELDERLY

IN PUSKESMAS BOJONG

PURBALINGGA

Lilis Qodariah¹, Supriyadi²

ABSTRACT

Background: The prevalence of musculoskeletal problem indicated by joint pain based on the interview from NaKes is increasing in accordance with the aging period. The highest prevalence is at the age of ≥ 75 (33% and 54,8%). One of the musculoskeletal problems frequently experienced by the elderly is joint pain. Non pharmacological therapy that can be used to reduce the joint pain is the compress of ginger oil extract and clove oil extract.

Objectives : To compare the effectiveness of compress of ginger oil extract and compress of clove oil extract to reduce the joint pain of elderly in Puskesmas (Primary Health Care Center) BojongPurbalingga.

Methods : This research uses quantitative method with non equivalent control group pretest-posttest design Quasy experiment. The 34 respondents are chosen through simple Random Sampling technique. The Independent t-test is used to do statistical test.

Findings : Compress of ginger oil extract is more effective to reduce the joint pain of the elderly in the area of Puskesmas (Primary Health Care Center) BojongPurbalingga. It is proven by the result of analysis showing that the significance level(ρ value) from the Independent t-test of $0,020 < 0,05$, karena nilai $\rho < 0,05$, (t count $>$ t table).

Conclusion : Compress of ginger oil extract is more effective to reduce the joint pain of the elderly in the area of Puskesmas (Primary Health Care Center) BojongPurbalingga.

Keywords : Joint Pain, Compress of Ginger Oil Extract, Compress of Clove Oil Extract

¹ Student of Nursing Science Program Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University Of Purwokerto

²Lecturer in the Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Purwokerto

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbandingan Efektifitas Kompres Minyak Jahe dan Kompres Cengkeh Terhadap Penurunan Nyeri Sendi pada Lansia di Puskesmas Bojong Purbalingga”

Penulisan skripsi ini tidak terlepas dari peran dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis berkenan untuk menyampaikan terimakasih kepada Dr. Supriyadi, S.K.M., M.K.M., yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam menulis skripsi ini.

Ucapan terimakasih juga penulis sampaikan kepada :

1. DR. Syamsuhadi Irsyad, S.H.,M.Hum, rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membuat keputusan dalam penulisan skripsi ini.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si, dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Ns. Sri Suparti S, Kep., M,Kep selaku kaprodi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Kepala Puskesmas Bojong Purbalingga beserta jajarannya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian diwilayah kerja Puskesmas Bojong Purbalingga.
5. Ns. Dedy Purwito S,Kep.,M.Sc, Ph.D selaku penguji I dan Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep., CWCS selaku penguji II yang banyak memberikan kritik dan saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staff akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas ilmu dan bantuan yang diberikan.
7. Seluruh responden yang telah bersedia berpartisipasi selama proses penelitian berlangsung serta ikut mendukung penelitian ini.
8. Kedua orang tua dan adikku yang telah mencurahkan seluruh kasih sayæ do'a, dukungan, semangat, dan fasilitas baik secara moril maupun metriil.
9. Sahabat sekaligus adik tercinta Annisa Novia Hasanah yang dengan sangat sabar membantu, membimbing, menemani dalam penelitian tanpa kenal lelah,

dan Lena, Bella, Yahra, Cia, Wariska, Lia, Ika yang selalu memberikan dukungan dan membantu saya ketika saya mengalami kesulitan.

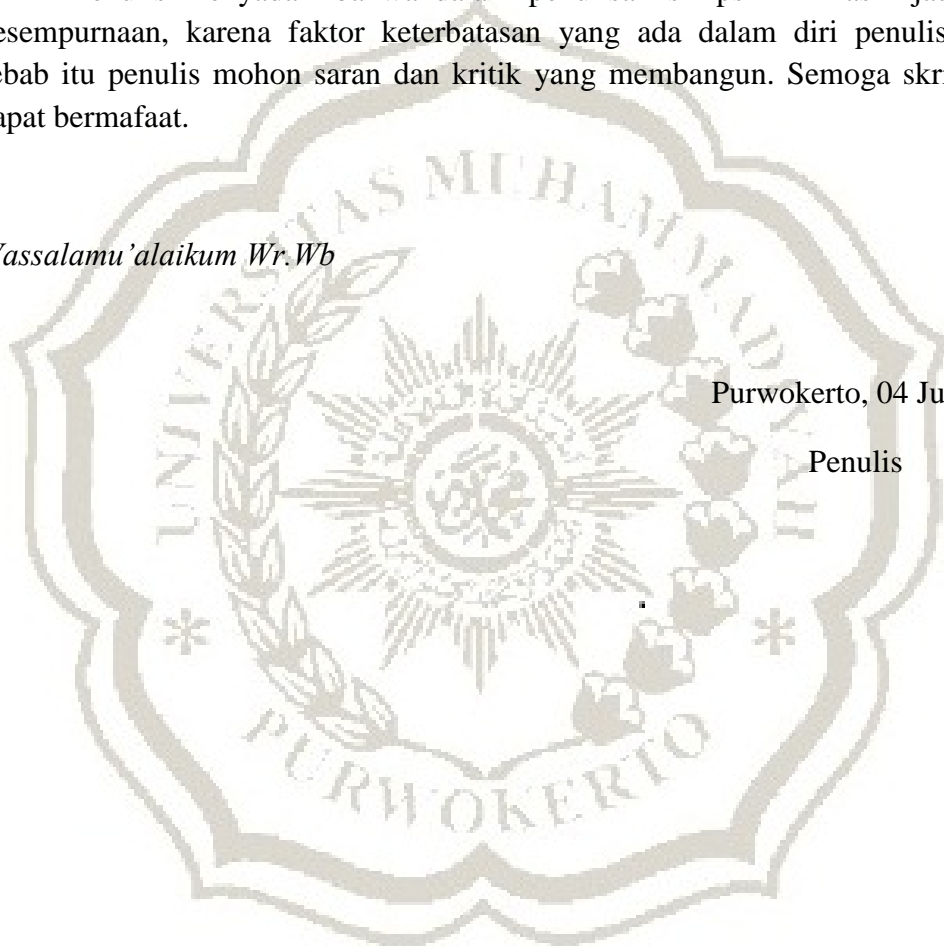
10. Semua sahabat seperjuangan angkatan 2014, khususnya kelas C atas semangat, dukungan, ilmu, dan pengalaman.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan dan dukungannya kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis. Oleh sebab itu penulis mohon saran dan kritik yang membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Purwokerto, 04 Juli 2018

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	4
MOTTO	6i
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	11i
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR TABEL.....	16i
BAB I PENDAHULUAN.....	1
<u>A.</u> Latar Belakang Masalah	1
<u>B.</u> Rumusan Masalah.....	5
<u>C.</u> Tujuan Penelitian	5
<u>D.</u> Manfaat Penelitian.....	6
<u>E.</u> Penelitian terkait	

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	<u>11</u>
<u>A. NYERI SENDI.....</u>	<u>11</u>
<u>1. Pengertian.....</u>	<u>11</u>
<u>2. Klasifikasi Sendi</u>	<u>12</u>
<u>3. Anatomi Fisiologi Sendi</u>	<u>15</u>
<u>4. Patofisiologi</u>	<u>19</u>
<u>5. Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Sendi</u>	<u>21</u>
<u>6. Skala Nyeri.....</u>	<u>25</u>
<u>B. LANSIA</u>	<u>26</u>
<u>1. Pengertian.....</u>	<u>26</u>
<u>2. Karakteristik Lansia</u>	<u>26</u>
<u>3. Klasifikasi Lansia.....</u>	<u>27</u>
<u>4. Perubahan Lansia</u>	<u>27</u>
<u>C. TERAPI FARMAKOLOGI DAN NON FARMAKOLOGI</u>	<u>38</u>
<u>1. Pengertian Farmakologi</u>	<u>38</u>
<u>2. Pengertian Non Farmakologi</u>	<u>39</u>
<u>D. KOMPRES MINYAK JAHE</u>	<u>42</u>
<u>1. Pengertian.....</u>	<u>42</u>
<u>2. Jenis Tanaman Jahe</u>	<u>43</u>
<u>3. Ciri Tanaman Jahe.....</u>	<u>43</u>
<u>4. Khasiat Jahe.....</u>	<u>44</u>

<u>E.</u> KOMPRES MINYAK CENGKEH.....	44
<u>1.</u> Pengertian.....	44
<u>2.</u> Jenis Tanaman Cengkeh.....	46
<u>3.</u> Ciri Tanaman Cengkeh.....	46
<u>4.</u> Manfaat Cengkeh	48
<u>F.</u> Kerangka Teori	49
<u>G.</u> Kerangka Konsep	50
<u>H.</u> Hipotesis Penelitian.....	50
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	51
<u>A.</u> Desain Penelitian	51
<u>B.</u> Populasi dan Sample	52
<u>C.</u> Tempat dan Waktu Penelitian.....	55
<u>D.</u> Variabel Penelitian.....	55
<u>E.</u> Definisi Operasional.....	55
<u>F.</u> Instrumen Penelitian.....	56
<u>G.</u> Proses Pengumpulan Data	57
<u>H.</u> Pengolahan Data	59
<u>I.</u> Analisa Data	59
<u>J.</u> Prosedur Penelitian	62
<u>K.</u> Etika Penelitian.....	64

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....68

A. Hasil Penelitian 68

B. Pembahasan 73

C. Keterbatasan Penelitian..... 82

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN83

A. Kesimpulan 83

B. Saran 83

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR LAMPIRAN

Kuisisioner Demografi

Lembar persetujuan menjadi responden

SOP Kompres Minyak Jahe

SOP Kompres Minyak Cengkeh

Lembar Observasi Metode Kompres Minyak Jahe

Lembar Observasi Metode Kompres Minyak Cengkeh

Output SPSS

Dokumentasi Penelitian



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	57
Tabel 4.1. Distribusi frekuensi gambaran jenis kelamin, usia, dan skala nyeri sendi sebelum intervensi.....	69
Tabel 4.2. Gambaran skala nyeri sebelum intervensi	69
Tabel 4.3. Hasil uji normalitas data	70
Tabel 4.4. Perbandingan skala nyeri sebelum dan sesudah diberikan Kompres Minyak Jahe.....	71
Tabel 4.5. Perbandingan skala nyeri sebelum dan sesudah diberikan Kompres Minyak Cengkeh.....	72
Tabel 4.6. Perbandingan efektifitas kompres minyak jahe dan kompres minyak cengkeh terhadap penurunan skala nyeri sendi.....	73