

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
KAWASAN TANPA ROKOK DENGAN MOTIVASI BERHENTI
MEROKOK PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PURWOKERTO**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh :

KARTIKA DWI MULYANINGSIH
1411020072

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2018**

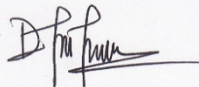
HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
KAWASAN TANPA ROKOK DENGAN MOTIVASI BERHENTI
MEROKOK PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PURWOKERTO**

KARTIKA DWI MULYANINGSIH

1411020072

**Diperiksa dan disetujui:
Pembimbing**



Ns. Diyah Yulistika Handayani, S.Kep.,M.Kep.
NIK. 2160201

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kartika Dwi Mulyaningsih

NIM : 1411020072

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 25 Juli 2018

Yang menyatakan,



Kartika Dwi Mulyaningsih
NIM. 1411020072

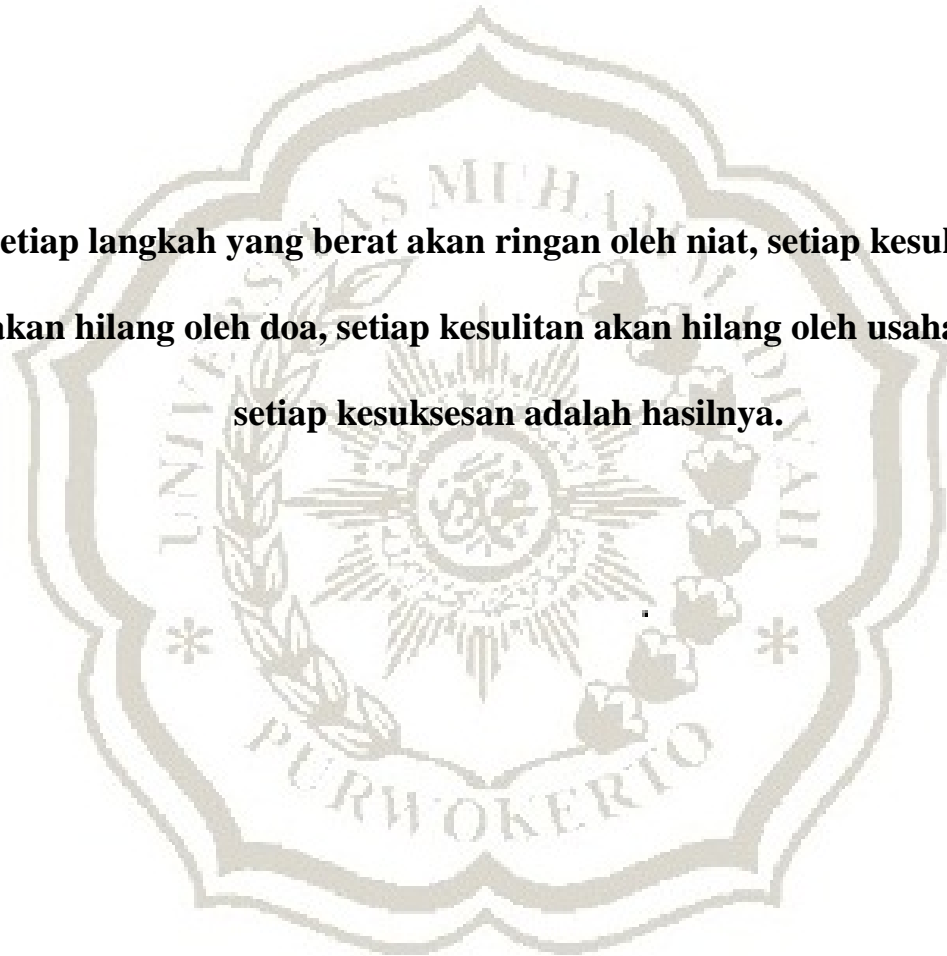
HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

1. Kedua orangtuaku, Bapak Mulya dan Ibu Sulis Triwidayastuti yang selalu mendukungku dalam doa serta mendukungku baik dalam bentuk moral dan material.
2. Kakakku Bayu Gustiaji Sulistiawan dan adikku Tri Widhya Indah Purwandari serta keluarga besarku yang telah mendukungku, mendoakanku dan memotivasiku.
3. Dosen pembimbingku Ns. Diyah Yulistika H, S.Kep.,M.Kep, Terimakasih karena telah membimbingku dengan sabar dan selalu memberikan ilmu yang bermanfaat.
4. Sahabat terbaik sekaligus figur kakak yang hebat Zak Ulyatu Fitroti, Terimakasih selalu memberikanku kekuatan, semangat dan inspirasiku.
5. Sahabatku yang terbaik Munova Anjarwati, Naila Fajriarti, Frenttyn Fristy Irary Putri, Mukti Nur Hidayati, Okta Fajar Silviana, Resling Yulion, Indana Lazulfa dan partner terbaikku Erlin Nur Aslih.
6. Terimakasih untuk Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan segenap pihak yang terlibat dalam skripsi ini.

MOTTO

Setiap langkah yang berat akan ringan oleh niat, setiap kesukaran akan hilang oleh doa, setiap kesulitan akan hilang oleh usaha dan setiap kesuksesan adalah hasilnya.



HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KAWASAN TANPA ROKOK DENGAN MOTIVASI BERHENTI MEROKOK PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

Kartika Dwi Mulyaningsih¹, Diah Yulistika Handayani²

ABSTRAK

Latarbelakang: Kebijakan kawasan tanpa rokok (KTR) ditetapkan untuk mengendalikan tembakau. Hasil kajian di beberapa negara menunjukkan bahwa kebijakan tersebut efektif untuk mengendalikan tembakau. Universitas Muhammadiyah Purwokerto merupakan salah satu universitas yang sudah menerapkan kebijakan KTR. Namun, perilaku mahasiswanya masih ada yang merokok di lingkungan kampus. Beberapa mahasiswa yang telah diwawancarai sebagian belum mengetahui tentang kawasan tanpa rokok. Salah satu cara untuk berhenti merokok adalah dengan memotivasi perokok tersebut untuk berhenti. Untuk memotivasi seseorang dibutuhkan dorongan dalam diri maupun dari luar yang terbentuk oleh pengetahuannya. Salah satu yang mungkin menjadi dorongan dalam luar adalah kawasan tanpa rokok.

Tujuan: Tujuan umum pada penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan tentang kawasan tanpa rokok dengan motivasi berhenti merokok pada mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Metode: Penelitian survei dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel berjumlah 96 sampel dari mahasiswa laki-laki perokok aktif tahun 2014-2017 di Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang diambil secara *consecutive sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner.

Hasil: Hasil uji *chi square* menunjukkan nilai *p value* = 0,0001.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan tentang kawasan tanpa rokok dengan motivasi berhenti merokok pada mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Dengan memberi sosialisasi kawasan tanpa rokok pada mahasiswa dapat meningkatkan pengetahuan dan motivasi berhenti merokok

Kata kunci : Kawasan Tanpa Rokok, Motivasi Berhenti Merokok

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

The Correlation between Level of Knowledge about Non-smoking Area with Motivation to Quit Smoking on Students of Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Kartika Dwi Mulyaningsih¹, Diyah Yulistika Handayani²

ABSTRACT

Background: The policy of non-smoking area is set to control tobacco. The study results from some countries show that the policy is effective. Universitas Muhammadiyah Purwokerto is one of universities that implement that policy. However, the students seem to ignore the policy and remain smoking in the campus area. Some students were interviewed and they claimed to be unaware of the policy. One of the ways to quit smoking is by motivating the smokers to quit. This motivation requires encouragement from the inside and outside which is formed by their knowledge and the non-smoking area can be one of the encouragements.

Objectives: The general purpose of this research was to find out the correlation between the levels of knowledge about non-smoking area with the motivation to quit smoking on the students of Universitas Muhammadiyah Purwokerto. **Methods:** This was a survey research with cross sectional approach. The samples of this research were 96 male students who actively smoked from 2014-2017 who were chosen using consecutive sampling with questionnaire as the instrument.

Results: The results of chi square test was p value = 0.0001.

Conclusion: There was a correlation between the levels of knowledge about non-smoking area with the motivation to quit smoking on the students of Universitas Muhammadiyah Purwokerto. By giving socialization about non-smoking area on the students, it is expected to improve their knowledge and motivation to quit smoking.

Keywords: Non Smoking Area, Motivation Stop Smoking

¹ Student of Nursing Science Program, Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Purwokerto

² Lecturer of Health Sciences Faculty, Muhammadiyah University of Purwokerto

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Kawasan Tanpa Rokok Dengan Motivasi Berhenti Merokok Pada Mahasiswa Di Universitas Muhammadiyah Purwokerto”.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.H selaku rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Ns. Sri Suparti, S.Kep.,M.Kep selaku ketua Progam Studi IlmuKeperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Diah Yulistika H, S.Kep.,M.Kep selaku dosen pembimbing skripsi saya.
5. Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep.,M.Kep selaku penguji skripsi pertama.
6. Ragil Setiyabudi, S.KM.,M.Kes (Epid) selaku penguji skripsi kedua.
7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah berkenan memberikan ilmunya.
8. Kepala Tata Usaha Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah banyak membantu proses administrasi penelitian.
9. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah

banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga segala kebaikan yang diberikan mendapat balasan dan diridhoi Allah SWT. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna karena memiliki keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu segala kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Akhir kata semoga skripsi ini berguna bagi semua orang.



Purwokerto, 25 juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
KATA PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Penelitian Terkait.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Pengetahuan	12
1. Pengertian	12
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	12
3. Tingkat Pengetahuan	14
B. Kawasan Tanpa Rokok.....	15
1. Pengertian Kawasan Tanpa Rokok.....	15
2. Landasan Hukum Kawasan Tanpa Rokok	16
3. Tujuan Kawasan Tanpa Rokok	17
4. Sasaran Kawasan Tanpa Rokok	17

5. Manfaat Kawasan Tanpa Rokok	20
C. Motivasi	20
1. Pengertian	20
2. Teori Model Motivasi.....	21
3. Bentuk-Bentuk Motivasi	22
4. Motivasi Berhenti Merokok	24
D. Mahasiswa	25
E. Kerangka Teori Penelitian	27
F. Kerangka Konsep Penelitian.....	27
G. Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	29
A. Desain Penelitian.....	29
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	29
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	31
D. Variabel dan Definisi Operasional Penelitian.....	31
E. Instrumen Penelitian.....	33
F. Pengolahan Data dan Analisis Data	36
G. Teknik Pengumpulan data.....	39
H. Etika Penelitian	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil Penelitian	43
B. Pembahasan	47
C. Keterbatasan Penelitian.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	27
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	27



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner tingkat pengetahuan kawasan tanpa rokok	33
Tabel 3.3 Kisi-kisi elemen kuesioner tingkat pengetahuan tentang kawasan tanpa rokok.....	33
Tabel 3.4 Kisi-kisi motivasi berhenti merokok.....	34
Tabel 3.5 Kisi-kisi elemen kuesioner motivasi berhenti merokok.....	34
Tabel 3.6 Koding penelitian	36
Tabel 4.1 Karakteristik responden	43
Tabel 4.2 Tingkat pengetahuan tentang kawasan tanpa rokok pada mahasiswa	44
Tabel 4.3 Motivasi berhenti merokok pada mahasiswa.....	44
Tabel 4.4 Uji normalitas kolmogorov smirnov.....	45
Tabel 4.5 Hubungan antara tingkat tentang pengetahuan kawasan tanpa rokok dengan motivasi berhenti merokok.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 2 Surat pernyataan persetujuan menjadi responden
- Lampiran 3 Kuesioner penelitian
- Lampiran 4 Soal kuesioner
- Lampiran 5 Kunci jawaban kuesioner
- Lampiran 6 Hasil uji validitas dan uji reliabilitas
- Lampiran 7 Koding data penelitian
- Lampiran 8 Hasil uji spss
- Lampiran 9 Lembar bimbingan
- Lampiran 10 Lembar persetujuan perbaikan proposal skripsi
- Lampiran 11 Lembar persetujuan perbaikan ujian skripsi
- Lampiran 12 Surat izin pengambilan data awal dan pendahuluan
- Lampiran 13 Surat izin penelitian
- Lampiran 14 Surat selesai penelitian
- Lampiran 15 Dokumentasi