

**PENGARUH PEMBERIAN JUS SEMANGKA (*Citrus Vulgaris Schrad*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH LANSIA**



**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan untuk memenuhi syarat menyelesaikan  
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto**

**DIAH NOVITA SARI  
1511010064**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**2018**

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Diah Novita Sari  
NIM : 1511010064  
Program Studi : DIII Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian Pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 29 Juni 2018

Yang Membuat Pernyataan



Diah Novita Sari

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Diah Novita Sari  
NIM : 1511010064  
Program Studi : DIII Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 29 Juni 2018

**PEMBIMBING**



**Kris Linggardini, S.Kp., M.Kep**  
NIK. 2160195

**LEMBAR PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : **Diah Novita Sari**

NIM : **1514010064**

Program Studi : **DIII Keperawatan**

Fakultas : **Ilmu Kesehatan**

Perguruan Tinggi : **Universitas Muhammadiyah Purwokerto**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian pernyataan yang diperlukan untuk memperoleh gelar A.Md. Kep pada program studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

**DEWAN PENGUJI**

1. Penguji I : **Ns. Nur Isnami, S.Kep., M.Kep**

2. Penguji II : **Ns. Siti Nurjanah M.Kep., Sp.Kep**

3. Penguji III : **Kris Linggardini S.Kp., M.Kep**

Ditetapkan di : **Purwokerto**

Tanggal : **23 Juli 2018**

Mengetahui:  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Pengaruh Pemberian Jus Semangka (*Citrus Vulgaris Schrad*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar A.Md.Kep Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan KTI ini, Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.H., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si., selaku Dekan Fikes yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan KTI.
3. Ns. Devita Elsanti, S.Kep., M.Sc., selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan KTI.
4. Kris Linggardini S.Kp., M.Kep., selaku pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan KTI ini.
5. Ns. Nur Isnaeni, S.Kep., M.Kep., selaku penguji I yang telah memberi banyak kemudahan dan memberikan bimbingan kepada penulis.
6. Ns. Siti Nurjanah M.Kep., Sp.Kep., selaku penguji II yang telah memberi banyak kemudahan dan memberikan bimbingan kepada penulis.
7. Bapak dan ibu serta saudara tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral, serta
8. Teman-teman satu angkatan

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat berguna bagi penulis khususnya, dan pembaca pada umumnya. Amin

Purwokerto, Juni 2018

Penulis



DiahNovita Sari

1511010064

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas academia Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : DiahNovita Sari  
NIM : 1511010064  
Program Studi : DIII Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Jenis Karya : KTI

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul : “Pengaruh Pemberian Jus Semangka (*Citrus Vulgaris Schrad*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia”.

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto  
Pada Tanggal : 10 Agustus 2018  
Yang menyatakan

Diah Novita Sari

## **PENGARUH PEMBERIAN JUS SEMANGKA ( *Citrus VulgarisSchrad* ) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH LANSIA**

DiahNovita Sari<sup>1</sup>, Kris Linggardini<sup>2</sup>  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

### **ABSTRAK**

**Pendahuluan:** Penyakit hipertensi terus mengalami kenaikan dan prevalensi yang cukup tinggi dari tahun ketahunnya. Prevalensi diseluruh dunia diperkirakan sekitar 15-20%. Hipertensi lebih banyak menyerang pada usia setengah baya pada golongan umur 55 tahun ke atas.

**Tujuan:**Karya tulis ilmiah ini yaitu untuk mengetahui pengaruh pemberian jus semangka (*citrus vulgaris schrad*) terhadap tekanan darah pada lansia dengan riwayat hipertensi di wilayah Ajibarang

**Metode:**Karya tulis ilmiah ini menggunakan desain studi kasus. Penulis melakukan intervensi keperawatan pada tanggal 2-11 Mei di wilayah Ajibarang. Jumlah klien dua responden yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eklusi dengan masalah keperawatan yang sama, yaitu hipertensi. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi dan dokumentasi.

**Hasil:**Berdasarkan hasil yang didapatkan terdapat perbedaan tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum dan sesudah pemberian jus semangka yaitu dengan rata-rata tekanan darah sistolik 138 mmHg dan diastolik 76.5 mmHg, sedangkan rata-rata tekanandarasetelahpemberian jus semangkayaitutekanandarhsistolik 135 mmHg dandiastolik 775.5mmHg

**Kesimpulan:** Dari hasil yang diperoleh dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum dan sesudah pemberian jus semangka. Dengan meminum jus semangka dapat menurunkan tekanan darah, diharapkan dapat menambah wawasan dan kesehatan masyarakat dalam menjaga kesehatanserta dapat mengontrol tekanan darah supaya tetap stabil dan memanfaatkan tanaman herbal.

*Kata Kunci: Hipertensi, jus semangka, lansia*

# THE EFFECTS OF WATERMELON (*Citrullus Vulgaris* Schrad) JUICE ON DECREASING BLOOD PRESSURE OF ELDERLY

Diah Novita Sari<sup>1</sup>, Kris Linggardini<sup>2</sup>  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

## ABSTRACT

**Background:** Occurrence of hypertension continues to increase and shows quite high prevalence from year to year. The worldwide prevalence is estimated at 15-20%. Hypertension is more common in middle age people especially at the age of up to 55 years.

**Objectives:** This paper is to determine the effects of watermelon (*Citrullus vulgaris* Schrad) juice giving on the elderly's blood pressure with hypertension background in Ajibarang region.

**Method:** This paper used a case study design. The author conducted nursing intervention on 2-11 May in Ajibarang area. The number of clients was two respondents who had met the inclusion and exclusion criteria with the same nursing problem that was hypertension. The data was collected by interview, observation and documentation.

**Results:** Based on the results, there were differences in systolic and diastolic blood pressure before and after giving of watermelon juice those were the average systolic blood pressure before the giving of watermelon juice was 138 mmHg and diastolic blood pressure was 76.5 mmHg whereas after the treatment, the average systolic blood pressure was 135 mmHg and diastolic blood pressure was 77.5 mmHg.

**Conclusion:** From the results above it could be concluded that there were differences in systolic and diastolic blood pressure before and after the giving of watermelon juice. By drinking watermelon juice was able to decrease blood pressure. This study is expected to increase people's insight and public health in maintaining health. Moreover, people are able to control blood pressure to remain stable and are able to utilize herbs to maintain health.

**Keywords:** Hypertension, watermelon juice, elderly

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	vii
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Studi Kasus .....	6
D. Manfaat Studi Kasus .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Teori Hipertensi .....	8
1. Pengertian.....	8
2. Etiologi.....	9
3. Tanda dan Gejala.....	11
4. Patofisiologi .....	12
5. Pathway .....	13
6. Komplikasi .....	14
7. Pemeriksaan Penunjang .....	15
8. Penatalaksanaan .....	16
B. Konsep Asuhan Keperawatan Hipertensi.....	18
1. Pengkajian .....	18
2. Diagnosa keperawatan .....	20
3. Intervensi.....	20

4. Implementasi .....	23
5. Evaluasi .....	24
C. Buah Semangka sebagai terapi hipertensi .....	25
<b>BAB III METODE STUDI KASUS</b>	
A. Rencana Studi Kasus .....	30
B. Subjek Studi Kasus .....	30
C. Fokus Studi Kasus .....	31
D. Definisi Operasional .....	32
E. Tempat dan Waktu .....	33
F. Pengumpulan Data .....	33
G. Penyajian Data .....	35
H. Etika Studi Kasus .....	35
<b>BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Studi Kasus .....	37
B. Pembahasan .....	40
C. Keterbatasan Studi Kasus .....	45
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	46
B. Saran .....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klarifikasi tekanan darah menurut *The Joint National Committee on Detection, Evaluation and Treatment of High Blood Pressure (JNC) VII*

Tabel 2. Definisi Operasional



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Informed Consent*

Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur (SOP) Mengukur Tekanan Darah

Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur (SOP) Pembuatan Jus Semangka

*(Citrus vulgaris schrad)*

Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur (SOP) Cara Efektif dan Efisien dalam

Mengonsumsi Jus Semangka *(Citrus vulgaris schrad)*

Lampiran 5 Daftar Bimbingan

Lampiran 6 Lembar Observasi Pengukuran Tekanan Darah Responden

Lampiran 7 Dokumentasi

