

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP  
PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA DALAM UPAYA  
PENCEGAHAN HIV/AIDS DI SMAN 1 PADAMARA**



**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan untuk memenuhi syarat menyelesaikan Program Studi DIII Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**DELA NURIZYA PRAMESTI**  
1511010071

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIII  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**2018**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP  
PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA DALAM UPAYA  
PENCEGAHAN HIV/AIDS DI SMAN 1 PADAMARA**



**KARYA TULIS ILMIAH**

**DELA NURIZYA PRAMESTI  
1511010071**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIII  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2018**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dela Nurizya Pramesti

NIM : 1511010071

Program Studi : Keperawatan Diploma III

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Purwokerto, 15 Agustus 2018

Yang Membuat Pernyataan

A 6000 Rupiah revenue stamp from Indonesia. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text "METERAI TEMPEL", "6000", and "RUPIAH". The serial number "6DABADF635134808" is visible. A handwritten signature is written over the stamp.

**Dela Nurizya Pramesti**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Dela Nurizya Pramesti

NIM : 1511010071

Program Studi : Keperawatan Diploma III

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

**DEWAN PENGUJI**

Penguji I : Ns. Rakhmat Susilo, S. Kep, M. Kep

Penguji II : Ns. Diyah Yulistika H. S. Kep, M. Kep

Penguji III : Ns. Dedy Purwito, S. Kep, M. Sc, Ph. D

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 15 Agustus 2018

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Drs. H. Ikhwan Muinid, M.Si

NIP. 196303091994031002

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobil'alamiin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan kenikmatan-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini yang berjudul "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Dalam Upaya Pencegahan *HIV/AIDS* Di SMAN 1 Padamara". Tak lupa sholawat senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW yang menjadi panutan umat manusia sekalian.

Penulis menyadari akan keberhasilan dalam menyusun laporan tugas akhir ini jika tanpa adanya bimbingan, kerjasama, dukungan, dan doa dari semua pihak secara langsung dan tidak langsung, tidak mungkin dapat terselesaikan. Berkenaan dengan hal itu, penulis menyampaikan rasa terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.H., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Ns. Devita Elsanti, S.Kep., M.Sc., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Dedy Purwito. S. Kep., M. Sc. Ph. D selaku Pembimbing Utama dalam penyusunan tugas akhir.
5. Ns. Rakhmat Susilo. S. Kep. M. Kep. selaku Pembimbing Pembantu (Penguji I) dalam penyusunan tugas akhir.
6. Ns. Diyah Yulistika H. S. Kep. M. Kep. selaku Pembimbing Pembantu (Penguji II) dalam penyusunan tugas akhir.

7. Ibu Widya selaku Guru BK di SMAN 1 Padamara yang mendukung kegiatan tugas akhir saya di SMAN 1 Padamara.
8. Adik-adik SMAN 1 Padamara yang telah menjadi responden dalam Karya Tulis Ilmiah.
9. Ibu Setyasih Sesami selaku orang tua yang selalu mendukung anaknya kapan pun dan dimana pun dan selalu mendokan disetiap saat.
10. Keluarga besar Soedjaman Achmad, (Uti, Pakde, Bude) yang anggotanya senantiasa menjadi penyemangat dalam menempuh tugas akhir ini dan selalu mendukung serta mendoakan disetiap langkah.
11. Kelompok bimbingan tugas akhir Komunitas (Pak Dedy) tahun 2018, yakni Kautsar, Bagas, Fandi, dan Wirawan.
12. Teman-teman Keperawatan Diploma III UMP tahun angkatan 2015.
13. Teman-teman dari masa kecilku, Tiwi, Indah, Rani, dan Ayu, serta
14. Teman-teman dan saudara-saudaraku yang tidak dapat dituliskan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini masih kurang sempurna. Ketidaktersempurnaan ini dikarenakan faktor pengetahuan, kemampuan, serta pengalaman yang terbatas. Oleh karena itu, peneliti dengan senang hati menerima saran dan kritik yang bersifat membangun dari para pembimbing dan pembaca laporan ini demi perbaikan karya tulis di lain kesempatan.

Demikian yang dapat disampaikan, semoga laporan Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan gambaran dan manfaat bagi kita semua. Semoga Tuhan mengabulkan, *Aamiin*.

Purwokerto, 15 Agustus 2018

Penulis



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas kademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dela Nurizya Pramesti  
NIM : 1511010071  
Program Studi : Keperawatan Diploma III  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul: "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Dalam Upaya Pencegahan *HIV/AIDS* Di SMAN 1 Padamara"

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebaga Pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Tanggal : 15 Agustus 2018

  
Dela Nurizya Pramesti

## MOTTO

“Jalani hidupmu tanpa harus melihat pattern yang sudah ada dan jangan merasa ketika hidup kamu terlihat berbeda , lantas kamu gagal!”

ALLAH-LAH YANG TETAP MENGATUR SEMUANYA. TAPI,  
ALLAH TIDAK PERNAH MENGAJARKAN KITA UNTUK GIVE  
UP WITH LIFE ♥♥♥

*“YOU NEVER WALK ALONE”*



## **DAFTAR TABEL**

Tabel Definisi Operasional menurut Notoadmojo (2010)

Tabel Tabel Karakteristik Responden

Tabel Hasil Kuesioner Pengetahuan Siswa



**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP  
PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA DALAM UPAYA  
PENCEGAHAN HIV/AIDS DI SMAN 1 PADAMARA**

Dela Nurizya Pramesti <sup>1</sup>, Ns. Dedy Purwito. S. Kep., M. Sc. Ph. D <sup>2</sup>

**ABSTRAK**

HIV/AIDS merupakan penyakit menular yang disebabkan oleh infeksi *virus Human Immunodeficiency Virus* yang menyerang sistem kekebalan tubuh. Penatalaksanaan HIV/AIDS secara farmakologis sering dilakukan tetapi banyak remaja yang mengalami perilaku kesehatan cenderung beresiko berhubungan dengan kurangnya pengetahuan, sehingga dilakukan pendidikan kesehatan non farmakologis yaitu dengan pemberian pendidikan kesehatan terhadap remaja untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap yang baik terhadap penyakit HIV/AIDS yaitu dengan cara ceramah untuk menyampaikan informasi dalam jumlah besar tentang HIV/AIDS. Diskusi kelompok dan bermain peran untuk mempengaruhi keyakinan terhadap kesehatan, sikap, dan nilai-nilai tentang HIV/AIDS. Serta memberikan kuesioner yang berisi lima soal serta tanya jawab terhadap remaja untuk mengetahui sikapnya terhadap penyakit HIV/AIDS. Terakhir berikan leaflet untuk memberikan pengaruh terhadap sikap dan pengetahuannya. Studi kasus ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan pendidikan kesehatan terhadap remaja untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja dengan HIV/AIDS. Metode yang digunakan yaitu metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subjek studi kasus ini yaitu subjek dengan perilaku kesehatan cenderung beresiko berhubungan dengan kurangnya pengetahuan pada remaja dengan HIV/AIDS. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan tanya jawab serta observasi.

**Kata kunci :** Pendidikan Kesehatan, HIV/AIDS, Remaja

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON ADOLESCENT KNOWLEDGE  
AND ATTITUDE  
AS HIV/AIDS PREVENTION EFFORT IN SMAN 1 PADAMARA

Dela Nurizya Pramesti <sup>1</sup>, Ns. Dedy Purwito. S. Kep., M. Sc. Ph. D <sup>2</sup>

**ABSTRAK**

HIV/AIDS is an infectious disease caused by infection of Human Immunodeficiency Virus which attacks the immune system. Pharmacological management of HIV/AIDS is often conducted but many adolescents who experience health behaviors tend to be at risk associated with a lack of knowledge, so non-pharmacological health education is carried out by providing health education to adolescents to improve knowledge and good attitudes towards HIV / AIDS by lecture to convey number of information about HIV / AIDS. Group discussion and role play affect beliefs on health, attitudes, and values about HIV / AIDS. Questionnaire was provided which contained five questions and Q&A to adolescents to reveal their attitude towards HIV / AIDS. Finally, leaflets were distributed to affect their attitudes and knowledge. This case study aimed to describe the implementation of health education to adolescents to improve the knowledge and attitudes of adolescents with HIV / AIDS. The method used was descriptive with a case study approach. The subject of the case study was subjects with health behaviors which was lack of knowledge in adolescents with HIV / AIDS. Data were collected through questionnaires and Q&A and observations.

**Keywords:** Health Education, HIV / AIDS, Adolescent

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1    SAP Pendidikan Kesehatan *HIV/AIDS*
- Lampiran 2    Materi Penyuluhan Pencegahan *HIV/AIDS*
- Lampiran 3    Leaflet
- Lampiran 4    Kuesioner
- Lampiran 5    Daftar Hadir
- Lampiran 6    Lembar Konsultasi Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 7    Penjelasan untuk mengikuti penelitian (PSP)
- Lampiran 8    Inform Consent
- Lampiran 9    Dokumentasi

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI .....	v
KATA PENGANTAR .....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN .....	viii
MOTTO .....	ix
DAFTAR TABEL .....	x
ABSTRAK .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
DAFTAR ISI .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Studi kasus .....	7
D. Manfaat Studi Khusus .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Asuhan Keperawatan Pada Pasien HIV/AIDS Pada Remaja .....	9
1. Pengkajian .....	9
2. Diagnosa .....	10
3. Perencanaan Intervensi .....	10
4. Penatalaksanaan ( implementasi ) .....	11
5. Evaluasi .....	12
B. Pendidikan Kesehatan .....	13
1. Pengertian .....	13
2. Jenis Pendidikan Kesehatan Pada Remaja .....	14
3. Teknik Prosedur Pendidikan Kesehatan Pada Remaja .....	15
4. Etiologi dan Petrogenesis .....	16
5. Gejala Klinis .....	17
6. Penularan .....	18

7. Pencegahan .....	20
8. Pengertian dan Sejarah Kondom .....	22
9. Landasan Teori .....	22
10. Kerangka Konsep .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
A. Rancangan Studi Kasus .....	25
B. Subjek Studi Kasus .....	25
C. Fokus Studi .....	26
D. Definisi Operasional .....	26
E. Tempat dan Waktu .....	27
F. Pengumpulan Data .....	27
G. Pengujian Data .....	27
H. Etika Studi Kasus .....	28
<b>BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>29</b>
A. Hasil Studi Kasus .....	29
B. Pembahasan .....	40
C. Keterbatasan .....	50
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>52</b>
A. Kesimpulan .....	52
B. Saran .....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	