

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERPUTUSNYA
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI DI DESA BABAKAN
KECAMATAN KALIMANAH KABUPATEN PURBALINGGA**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

Di susun Oleh:

**EMAN POH-ETAE
1411020184**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERPUTUSNYA
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI DI DESA
BABAKAN KECAMATAN KALIMANAH KABUPATEN PURBALINGGA**



EMAN POH-ETAE
1411020184

Diperiksa dan disetujui:
Pembimbing



Ns.Devita Elsanti, M.Sc

NIK/NIP. 2160194

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Eman Poh-etae

NIM : 1411020184

Program studi : Sarjana Keperawatan

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi adalah hasil karya sendiri dan bukan hasil penjiplakan hasil karya orang lain.

Demikian pertanyaan ini, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto,.....2018

Yang menyatakan



Eman Poh-etae

NIM 1411020184

HALAMAN PERSEMBAHAN

Yang utama dari segalanya

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayangmu telah memberikan kekuatan, memberikan dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Sholawat serta salam selalu terimakasih keharibaan Rasulullah Muhammad SAW. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada :

“ Buya Hasan dan Mami je'yawahae, sebagai tanda bakti, hormat dan rasa terimakasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya ini kepada mereka yang selalu memberikan dukungan serta kasih sayang yang tiada mungkin dapat kubalas, sertadoa yang selalu terucup hanya dengan selembar kertas bertulis kata cinta dan persembahan“

“ Mas Marwan, Adik wildan dan Adik wisam yang selalu menjadi dan memberi semangat dalam mengerjakan karya ini “

“ Sahabat Rizky, Dwi kuat, Siti nurrohmah, maherda yang selalu membantu selama proses untuk menjadi sebuah skripsi yang sederhana ini dan teman-temanku kelas D 2014, teman-teman yang seangkatan yang selalu mengingatkan ketika sedang malas mengerjakan, yang telah memberikan semangat dan dukungannya, terimakasih untuk candatawa, tangis dan perjuangan kebersamaan hingga saat ini “

MOTTO

“Kegagalan hanya terjadi bila kita menyerah ”

“Tidak ada masalah yang tidak bisa diselesaikan selama ada komitmen bersama untuk menyelesaikannya “

“berangkat dengan penuh keyakinan. Berjalan dengan penuh keikhlasan. Istiqomah dalam menghadapi cobaan. **YAKIN, IKHLAS, ISTIQOMAH** “

” Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah ”

“ Sabar dalam mengatasi kesulitan dan bertindak bijaksana dalam mengatasinya adalah sesuatu yang utama “

“ Berusahalah jangan sampai terlengah walau sedetiksaja, karena atas kelengahan kita tak akan bias dikembalikan seperti semula “

“ Sesali masa lalu karena ada kekecewaan dan kesalahan-kesalahan, tetapi jadikan penyesalan itu sebagai senjata untuk masa depan agar tidak terjadi kesalahan lagi “

**FACTORS AFFECTING DISCONTINUATION OF EXCLUSIVE
BREASTFEEDING OF MOTHERS IN BABAKAN VILLAGE, KALIMANAH
SUB-DISTRICT OF PURBALINGGA REGENCY**

By EMAN POH-ETAE
Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Email: My.life8849@gmail.com

ABSTRACT

Background : Breast milk is the most appropriate nutrient given to newborns until the age of 6 months. There are two factors that become the obstacles of a mother in Babakan Village, Kalimanah Sub-District Of Purbalingga Regency. breastfeeding: internal and external factors. Objectives: This research aimed to figure out the factors that affect the discontinuation of exclusive breastfeeding of mothers in Center.

Methods : In this research, non-experimental method with cross sectional approach was employed. The population in this research was all breastfeeding mothers in Babakan Village, Kalimanah Sub-district, Purbalingga, and 82 respondents were selected as the sample.

Results : The results indicated that most of the mothers were 20-35 years old (85.4%), graduated from high school (48.8%), unemployed (62.2%), knowledgeable enough (53.7%), parity>1 (59.8%), and uninterrupted in giving exclusive breastfeeding (57.3%).

Conclusion : There was a relation between age, education, employment, knowledge, and parity with the discontinuation of exclusive breastfeeding of mothers in Babakan Village, Kalimanah Sub-district, Purbalingga Regency.

Keywords: Age, Education, Employment, Knowledge, Parity, Exclusive Breastfeeding

University Muhammadiyah Purwokerto

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERPUTUSNYA
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI
DI DESA BABAKAN KECAMATAN KALIMANAH
KEBUPATEN PURBALINGGA**

Eman Poh-Etae¹ Devita Elsanti²
Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Email: My.life8849@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : ASI merupakan nutrisi yang paling tepat diberikan pada bayi baru lahir sampai umur 6 bulan. Kendala ibu dalam menyusui ada dua faktor yaitu faktor internal dan faktor eksternal seorang ibu.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi terputusnya pemberian ASI Eksklusif pada ibu menyusui di Desa Babakan Kecamatan Kalimantan Kabupaten Purbalingga.

Metodologi : Penelitian ini menggunakan metode non eksperimental dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu menyusui di Desa Babakan Kecamatan Kalimantan Purbalingga, dengan jumlah sampel sebanyak 82 responden.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar ibu berusia 20 – 35 tahun (85,4%), berpendidikan SMA (48,8%), tidak bekerja (62,2%), berpengetahuan cukup (53,7%), paritas > 1 anak (59,8%) dan tidak terputus dalam memberikan ASI eksklusif (57,3%).

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara usia, pendidikan, pekerjaan, pengetahuan dan paritas dengan terputusnya pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui di Desa Babakan Kecamatan Kalimantan Kabupaten Purbalingga.

kata kunci: ASI Eksklusif, Faktor-faktor Pemberian ASI, Ibu Menyusui.

1. Mahasiswa Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan UMP
2. Dosen Pembimbing Fakultas Ilmu Kesehatan UMP

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Faktor-faktor yang mempengaruhi terputusnya pemberian ASI Eksklusif pada ibu menyusui di Wilayah Puskesmas Kalimanah Purbalingga”.

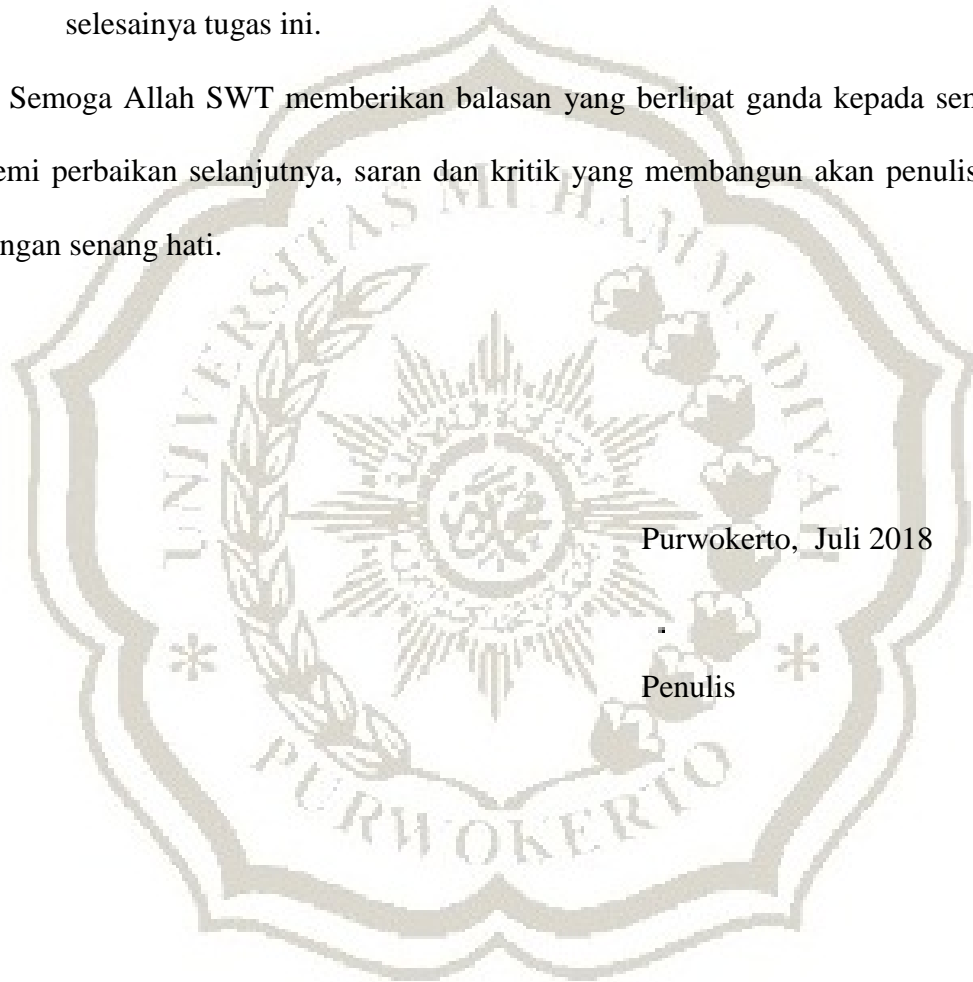
Penyelesaian penulisan proposal skripsi ini tidak terlepas dari peran dan bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu, penulis berkenan untuk menyampaikan terimakasih kepada Ns.Devita Elsanti,M.S yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam menulis proposal skripsi ini.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada:

1. Drs. Samsudi Irsyad, S.H., M.Huum, selaku rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
3. Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan S1
4. Dosen-dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Univesitas Muhammadiyah Purwokerto
5. Bapak, Ibu, dan Adik ku tercinta dan semua keluarga yang selalu memberi semangat, dukungan, motivasi serta doanya
6. Teman teman seangkatan keperawatan S1 2014 serta kelas D Keperawatan S1 2014
7. Responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam proses penelitian ini

8. Sahabat-sahabat yang saya sayangi yang selalu memberikan semangat dan dukungan.
9. Bapak dan Ibu yang telah memberi suport dan telah banyak berkorban demi selesainya tugas ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda kepada semuanya. Demi perbaikan selanjutnya, saran dan kritik yang membangun akan penulis terima dengan senang hati.



Purwokerto, Juli 2018

Penulis

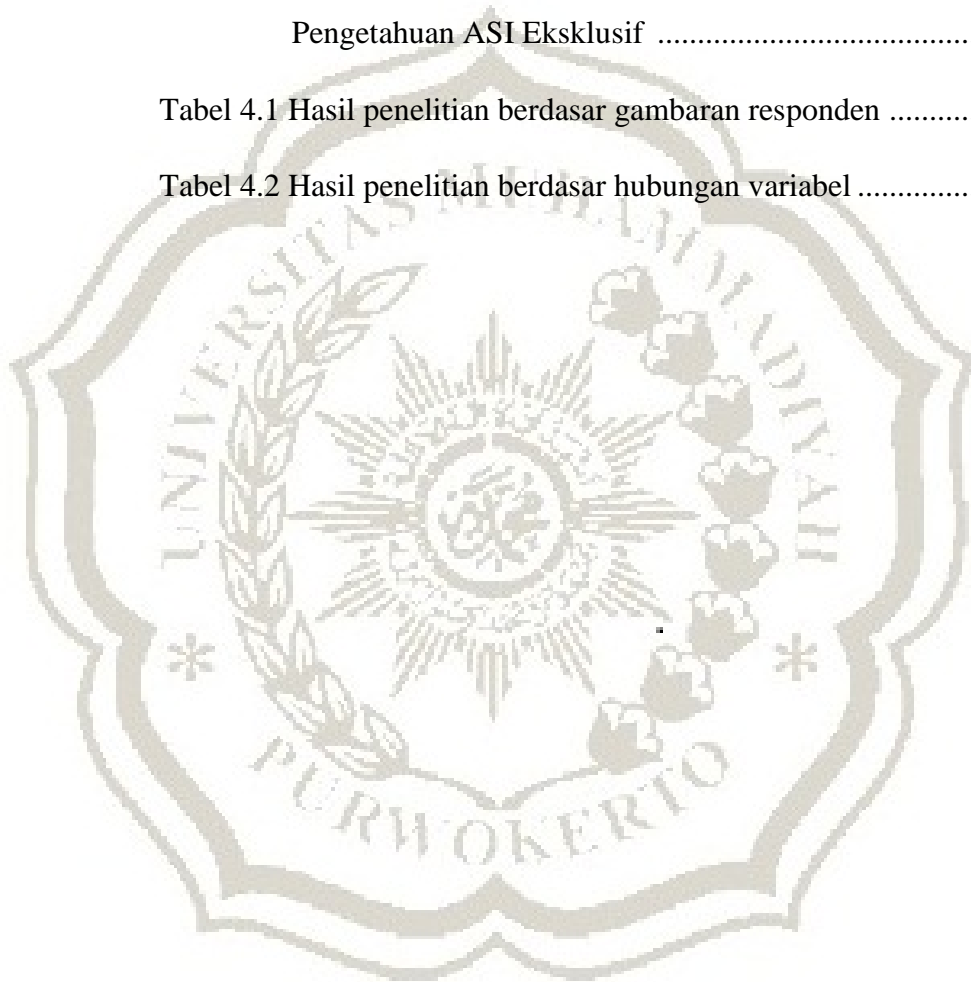
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Penelitian Terkait	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. ASI Eksklusif	10
B. Kerangka teori	29
C. Kerangka konsep	30

	D. Hipotesis.....	31
BAB III	METODE PENELITIAN	
	A. Jenis Penelitian.....	32
	B. Lokasi dan Waktu Penelitian	32
	C. Populasi Sampel dan Teknik Sampling Penelitian.....	33
	D. Variabel Penelitian.....	35
	E. Definisi Operasional.....	36
	F. Instrumen Penelitian.....	37
	G. Teknik Pengumpulan Data.....	39
	H. Teknik Analisis Data.....	41
	I. Etika Penelitian	45
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil penelitian.....	48
	B. Pembahasan.....	54
	C. Keterbatasan Penelitian.....	71
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan	72
	B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	75

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	28
Tabel 3.2 Kisi-kisi Pertanyaan Kuesioner	
Pengetahuan ASI Eksklusif	28
Tabel 4.1 Hasil penelitian berdasar gambaran responden	49
Tabel 4.2 Hasil penelitian berdasar hubungan variabel	51



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	35
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	35



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pernyataan
- Lampiran 2 Pemohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Surat-surat ijin penelitian
- Lampiran 6 lembar konsultasi
- Lampiran 7 Hasil Output SPSS
- Lampiran 8 Master Tabel penelitian
- Lampiran 9 Dokumentasi

