

**PENERAPAN PERAWATAN LUKA *PERINEUM* DENGAN
MEDIA REBUSAN DAUN SIRIH MERAH PADA IBU *POST
PARTUM* DI BPM CATUR SETYANINGSIH
BANJARNEGARA**



KARYA TULIS ILMIAH

**ATIN ROSIANI
1511010074**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIII
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2018**

**PENERAPAN PERAWATAN LUKA *PERINEUM* DENGAN
MEDIA REBUSAN DAUN SIRIH MERAH PADA IBU *POST*
PARTUM DI BPM CATUR SETYANINGSIH
BANJARNEGARA**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi syarat menyelesaikan
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**ATIN ROSIANI
1511010074**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIII
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2018**

HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Atin Rosiani
NIM : 1511010074
Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 30 Juni 2018

Yang membuat pernyataan



Atin Rosiani

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Atin Rosiani
NIM : 1511010074
Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 30 Juni 2018

PEMBIMBING



Ns. Devita Elsanti, S.Kp. M.Sc
NIK. 2160194

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Atin Rosiani
NIM : 1511010074
Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.



Penguji I : Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

Penguji II : Esti Dwi Anani, S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji III : Ns. Devita Elsanti, S.Kp. M.Sc

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 30 Juni 2018

Mengetahui :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. H. Akhsan Mujahid, M.Si

NIP. 196503091994031002

MOTTO

“Dan segala nikmat yang ada padamu (datangnya) dari Allah, kemudian apabila kamu ditimpa kesengsaraan, maka kepada-Nyalah kamu meminta pertolongan”

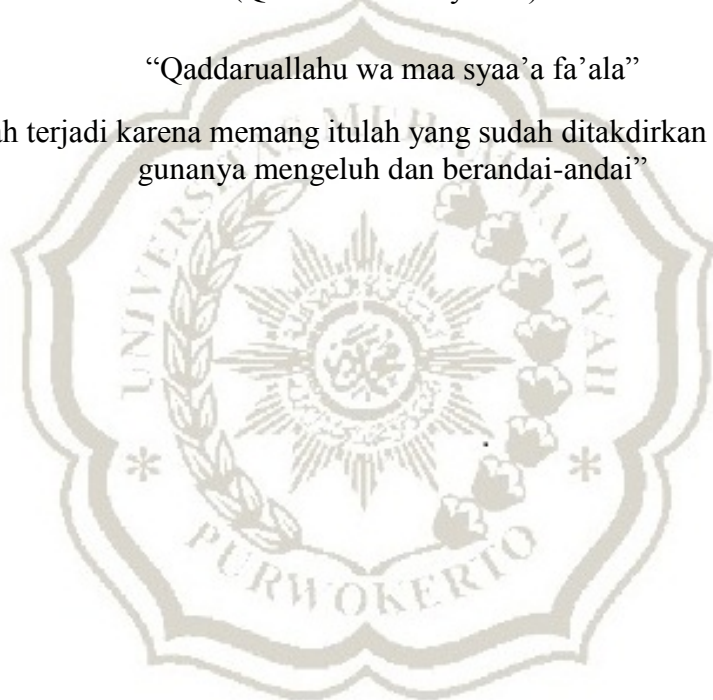
(QS An-Nahl Ayat 53)

“Dan terhadap nikmat Tuhanmu, hendaklah engkau nyatakan (dengan bersyukur)

(QS. Ad-Duha Ayat 11)”

“Qaddaruallahu wa maa syaa’a fa’ala”

“Biarlah terjadi karena memang itulah yang sudah ditakdirkan Allah. Tiada gunanya mengeluh dan berandai-andai”



HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur *Alhamdulillah* kepada Allah *subhanahuwata'ala* (SWT) yang telah memberikan rahmat serta hidayah, kesehatan dan kemudahan kepada kita semua sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan segala kerendahan hati penulis mempersembahkan karya tulis ilmiah ini kepada:

1. Allah *Subhanahuwata'ala* yang selalu memberikan rahmat dan ridhoNya kepadaku, sebagai tempat curahan hatiku yang tidak pernah lelah menyayangiku dan selalu memudahkan segala sesuatu.
2. Kedua orang tua ku yang selalu memberikan dukungan dan do'a restu yang tidak pernah putus.
3. Keluarga yang selalu memberikan dukungan dan semangat serta do'a yang selalu dipanjatkan.
4. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M. Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan fasilitas dan dukungan.
5. Kepada Ns. Devita Elsanti, S.Kp, M.Sc, selaku Kaprodi serta pembimbing yang telah dengan sabar memberikan bimbingan.
6. Kepada Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep.,M.Kep, selaku penguji yang memberikan masukan dengan sabar.
7. Kepada Esti Dwi Anani, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji dan dan pembimbing RS yang telah membimbing dan memberi masukan.
8. Kepada Catur Setyaningsih Amd.Keb selaku bidan desa yang bersedia menerima penulis melakukan pengambilan data serta responden, yang mendampingi selama proses penelitian ini.
9. Kepada para sahabatku di kost an dan di kampus yang selalu saling mendukung dan menyemangati.

10. Teman-teman D III Keperawatan serta teman-teman FIKES UMP 2015 yang telah membantu memberikan do'a dan dukungan kepada saya.
11. Teman-teman seperjuangan KTI stase maternitas yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan saling bertukar pikiran sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan optimal.
12. Kepada alamaterku yang kucintai terima kasih atas 3 tahun yang telah memberikan ilmu pengetahuan, inspirasi, dan ilmu agama bagi kehidupan pribadi saya. Terus lah jaya, *Start Here Go Anywhere*.



KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrahiim

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatu

Alahamduliillahirrobbil'alamin, segala puji syukur atas kehadiran Allah *subhanahuwata'ala* (SWT) yang senantiasa melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan Perawatan Luka *Perineum* dengan media Rebusan Daun Sirih Merah Pada Ibu *Post Partum* di BPM Catur Setyaningsih Banjarnegara”. Karya Tulis Ilmiah disusun sebagai syarat memperoleh gelar ahli madya keperawatan.

Selama proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapat bimbingan, serta dukungan dari beberapa pihak, sehingga Karya Tulis Ilmiah dapat terselesaikan dengan baik, untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, SH, MH, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M. Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Ns. Devita Elsanti, S.Kp. M.Sc, selaku Ketua Program Studi D III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, serta selaku pembimbing dan penguji yang telah membantu penulis didalam penyusunan serta dalam penyusunan intervensi yang telah dilakukan, serta memberikan banyak masukan yang membangun bagi penulis agar terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
4. Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep, selaku penguji yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis.

5. Esti Dwi Anani, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku penguji dan pembimbing lahan yang telah memberi bimbingan kepada penulis.
6. Kepada Catur Setyaningsih Amd.Keb selaku bidan desa yang bersedia menerima penulis melakukan pengambilan data serta responden, yang mendampingi selama proses penelitian ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan,serta dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tugas Ilmiah ini.
8. Seluruh Karyawan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, yang telah membantu kelancaran penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kedua orang tua serta keluarga yang selalu mendukung dan memberikan fasilitas untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan lancar.
10. Seluruh teman-teman D III Keperawatan UMP 2015 yang selalu mendukung dan memberikan semangat.
11. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan yang tidak dapat menyebutkan satu persatu.
Atas bantuan yang telah diberikan, penulis mengucapkan terima kasih, dan semoga mendapatkan ridho dan balasan kebaikan dari Allah SWT.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatu

Purwokerto, 30 Juni 2018

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Atin Rosiani
NIM : 1511010074
Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : KTI

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul : Penerapan Perawatan Luka *Perineum* Dengan Media Rebusan Daun Sirih Merah Pada Ibu *Post Partum* Di Bpm Catur Setyaningsih Banjarnegara.

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto
Pada Tanggal : 17 Agustus 2018

Yang Menyatakan



Atin Rosiani

**PENERAPAN PERAWATAN LUKA *PERINEUM* DENGAN MEDIA
REBUSAN DAUN SIRIH MERAH PADA IBU *POST PARTUM* DI BPM
CATUR SETYANINGSIH BANJARNEGARA**

Atin Rosiani, Ns. Devita Elsanti, S.Kp, M.Sc

ABSTRAK

Abstrak : Sebagian besar ibu bersalin mengalami robekan pada vagina dan *perineum* yang memberikan perdarahan dalam jumlah bervariasi. Lama penyembuhan luka jahitan *perineum* akan berlangsung 7-10 hari dan tidak lebih dari 14 hari. Luka *perineum* merupakan daerah yang susah untuk dijaga agar tetap bersih dan kering. Perawatan khusus harus dilakukan untuk menghindari terjadinya tanda-tanda infeksi yang menyebabkan penyembuhan luka semakin lama.

Tujuan dilakukan penelitian untuk menerapkan penggunaan rebusan daun sirih merah pada luka *perineum* dapat mempercepat proses penyembuhan luka *perineum*.

Metode penelitian yang digunakan yaitu menggunakan lembar observasi dan dengan alat ukur skala REEDA.

Hasil penelitian didapatkan bahwa dari 2 responden ibu post partum dengan menggunakan rebusan daun sirih dapat sembuh pada hari ke 6 dalam keadaan baik dibuktikan dengan tidak ada tanda kemerahan, tidak bengkak, tidak keluar kebiruan, tidak keluar nanah, serta penyatuan jaringan yang bagus. **Kesimpulan** dengan menggunakan rebusan daun sirih luka *perineum* dapat sembuh dengan baik dan cepat.

Kata kunci : *daun sirih merah, perawatan perineum, post partum.*

**PERINEAL WOUND CARE WITH RED BETEL LEAF DECOCTION
MEDIA FOR POST-PARTUM MOTHERS IN BPM CATUR
SETYANINGSIH BANJARNEGARA**

By Atin Rosiani, Ns. Devita Elsanti, S.Kp, M.Sc

ABSTRACT

Background: Most maternity mothers experience tears in the vagina and perineum which create varying amounts of bleeding. Perineal suture wound healing last for 7-10 days and no more than 14 days. It is difficult to keep perineal wound area clean and dry. Special care must be taken to avoid the occurrence of signs of infection that make wound healing last longer.

Objectives: This study aimed to apply the use of red betel leaf decoction on perineal wounds could accelerate the healing process of the wounds.

Methods: An observation sheet and REEDA scale measuring instrument were used in this research.

Results: The result indicated that the wounds of two respondents post-partum mothers who used betel leaf decoction could be cured on the 6th day in good condition as evidenced by no sign of redness, swelling, bluish color, and pus. In addition there was good tissue integration.

Conclusion: The decoction of betel leaf could heal perineal wounds well and quickly.

Key words: *red betel leaf, perineal treatment, post-partum.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	x
ABSTRAK.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Studi Kasus	4
D. Manfaat Studi Kasus	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Persalinan.....	6
B. Konsep Dasar Masa Nifas.....	20
C. Konsep Dasar Perawatan Luka Perienum	30
D. Kerangka Teori.....	36
E. Kerangka Konsep.....	36
BAB III METODOLOGI PENULISAN	
A. Rancangan Studi Kasus.....	37
B. Subyek Studi Kasus	37
C. Fokus Studi	38

D. Definisi Operasional.....	38
E. Tempat dan Waktu	39
F. Pengumpulan Data	39
G. Penyajian Data	40
H. Etika Studi Kasus	40

BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Studi Kasus	42
B. Pembahasan	45
C. Keterbatasan	52

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	54
B. Saran	55

DAFTAR PUSTAKA



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Persalinan Palsu dan Persalinan Sungguhan.....	12
Tabel 4.1 Karakteristik Resonden berdasarkan Umur, Pendidikan, dan Paritas di Bidan Praktek Mandiri Banjarnegara Tahun 2018 (n=2).....	41
Tabel 4.2 Hasil Penerapan Perawatan Luka <i>Perineum</i> Sebelum Menggunakan Rebusan Daun Sirih oleh Responden Bidan Praktek Mandiri Banjarnegara tahun 2018 (n=2).....	42
Tabel 4.3 Hasil Penerapan Perawatan Luka <i>Perineum</i> Setelah Menggunakan Rebusan Daun Sirih oleh Responden Bidan Praktek Mandiri Banjarnegara tahun 2018 (n=2).....	43



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Tabel 2.1 Teori Rangsangan Esterogen	7
Tabel 2.2 Kerangka Teori	35
Tabel 2.3 Kerangka Konsep	35



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data KTI

Lampiran 2. Inform Consent

Lampiran 3. Lembar Observasi

Lampiran 4. Skala REEDA

Lampiran 5. SOP Air Rebusan Daun Sirih Merah

Lampiran 6. SOP Perawatan Perineum

Lampiran 7. Leaflet Perawatan Perineum

Lampiran 8. Lembar Konsultasi

Lampiran 9. Lembar Persetujuan Perbaikan Ujian KTI

Lampiran 10. Daftar Riwayat Hidup

