

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN
PERILAKU SULIT MAKAN ANAK USIA PRASEKOLAH
DI TK PGRI NAGASARI KECAMATAN PAGENTAN
KABUPATEN BANJARNEGARA**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat

Mencapai Derajat Sarjana

Oleh :

DWI PANGESTUTI

1411020043

PRODI KEPERAWATAN S-1

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2018

HALAMAN PERSETUJUAN


HUBUNGAN POLA ASUH ORANGTUA DENGAN PERILAKU SULIT
MAKAN ANAK USIA PRASEKOLAH DI TK PGRI NAGASARI
KECAMATAN PAGENTAN KABUPATEN BANJARNEGARA

DWI PANGESTUTI

1411020043

Diperiksa dan di setujui :

Pembimbing


Sodikin, A. Kep., M. Kes

NIK : 2160181

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANGTUA DENGAN PERILAKU SULIT
MAKAN ANAK USIA PRASEKOLAH DI TK PGRI NAGASARI
KECAMATAN PAGENTAN KABUPATEN BANJARNEGARA**

DWI PANGESTUTI

1411020043

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Skripsi

Pada hari Rabu tanggal 25 juli 2018

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

**Penguji I Dr.Ns.Umi Solikhah,S.Pd.,M.Kep
NIK.2160188**

**Penguji II Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep., M.Kep
NIK. 2160076**

**Penguji III Sodikin A.Kep M.Kes
NIK.2160181**

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si

NIP.19650309 199403 1 002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertang tangan di bawah ini :

Nama : Dwi Pangestuti

NIM : 1411020043

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas / Universitas : Fakultas Ilmu Kesehatan/ Universitas Muhammadiyah
Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan penjiplakan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak di kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 2 juli 2018

Yang menyatakan



Dwi Pangestuti

NIM. 1411020043

HALAMAN PERSEMBAHAN

Maha suci Allah SWT yang hanya kepadaNya lah segala cinta dan kasih sejati yang tunggal terpahat di hati. Ijinkan dan Ridhoi hamba-Mu ini, serta bimbing hamba menebar Rahmat disetiap jejak, langkah kekasihMu Muhammad SAW.

Sebagai ungkapan rasa terima kasihku kepada semua yang telah mencurahkan sayangnya utukku dan memberikan satu arti untuk hidup dan semua harapan yang kurangkai.

1. Bapak dan Ibu tercinta yang selalu memberikan doa, mencurahkan tali kasihnya yang suci, dan dorongan kepada Ananda untuk terus maju demi meraih cita-cita.
2. Kakakku tersayang yang selalu memberi motivasi dan dukungan serta kasih sayangnya kepadaku.
3. Teman dan sahabat yang telah memberikan inspirasi hidup untuk terus berjuang, terus maju dalam meraih cita-cita, dan memotivasi untuk bisa menyelesaikan skripsi ini.
4. Dosen Pembimbingku (Pak Sodikin), terimakasih karena telah membuatku mengerti dan memahami arti dalam sebuah proses belajar.
5. Teman – teman satu angkatan 2014, satu seperjuangan yang tidak bisa di sebutkan satu persatu terima kasih atas masa-masa indah yang telah kalian berikan.
6. Almamaterku Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiyah Purwokerto.

MOTTO

**“ SEORANG PEMENANG TAKKAN PERNAH BERHENTI UNTUK BERUSAHA
DAN ORANG YANG BERHENTI UNTUK BERUSAHA TAKKAN MENJADI
SEORANG PEMENANG”**

“BELAJAR DARI KEGAGALAN ADALAH HAL YANG BIJAK”

**“ HIDUP ADALAH PERJUANGAN TANPA HENTI-HENTI. TAK ADA YANG
JATUH DENGAN CUMA-CUMA, SEMUA USAHA DAN JUGA KEMENANGAN
HARI BUKANLAH KEMENANGAN ESOK HARI, KEGAGALAN HARI INI
BUKANLAH KEGAGALAN ESOK HARI”**

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANGTUA DENGAN PERILAKU SULIT
MAKANANAK USIA PRASEKOLAH DI TK PGRI NAGASARI
KECAMATAN PAGENTAN KABUPATEN BANJARNEGARA**

Dwi Pangestuti¹, Sodikin²

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan s1 Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRAK

Latarbelakang: Orangtua berkewajiban, bertanggung jawab untuk mengasuh, memelihara, mendidik, dan melindungi. Tujuan utama pengasuhan orangtua meningkatkan kesehatannya. Anak prasekolah merupakan masa anak yang mengalami perkembangan psikis menjadi yang lebih mandiri, autonom. Sifat perkembangan yang terbentuk ini turut mempengaruhi pola makan anak terutama perilaku sulit makan anak.

Tujuan: Mengetahui hubungan pola asuh orangtua dengan perilaku sulit makan anak usia prasekolah di TK PGRI Nagasari Kecamatan Pagentan Kabupaten Banjarnegara.

Metode: Penelitian ini penelitian deskriptif korelasional, menggunakan pendekatan *cross-sectional*, menggunakan teknik *total sampling*. Subjek penelitian sebanyak 30 responden dengan kriteria inklusi. Menggunakan kuesioner. Analisis statistik menggunakan *sperman ran'k*.

Hasil : Menunjukkan data mengenai pola asuh permisif 26 orang (86,7%). Perilaku sulit makan anak usia prasekoah di TK PGRI Nagasari Kecamatan Pagentan Kabupaten Banjarnegara mengalami sulit makan 24 orang (80,0%). Hasil dari uji *sperman ran'k* di dapatkan *p value* (0,000).

Kesimpulan : Ada hubungan antara pola asuh orangtua dengan perilaku sulit makan anak usia prasekolah di TK PGRI Nagasari Kecamatan Pagentan Kabupaten Banjarnegara.

Kata Kunci : Pola asuh orangtua, Perilaku sulit makan, Anak usia Prasekolah

**CORRELATION BETWEEN PARENTING AND TROUBLE EATING
BEHAVIOR ON PRE-SCHOOL CHILDREN IN KINDERGARTEN OF PGRI
NAGASARI PAGENTAN, BANJARNEGARA REGENCY**

Dwi Pangestuti¹, Sodikin²

¹ Student of Nursing Science Program Faculty of Health Sciences UMP.

² Lecturer of UMP Faculty of Health Sciences

ABSTRACT

Background : Parents are responsible for caring, nurturing, educating, and protecting. The main purpose of parenting is to improve children health. Pre-school children are the period of children to gain more autonomous psychical development affecting to the children's diet, especially having trouble eating behavior.

Objectives : To figure out correlation between parenting and trouble eating behavior on pre-school children in PGRI Nagasari Pagentan Banjarnegara.

Methods : It was a correlational descriptive research, using cross-sectional approach. It used total sampling technique. Subject of this research was 30 respondents with inclusion criteria. Data of this research was taken by using questionnaires and analyzed by using statistic analysis with Sperman's rank.

Results : Result of this research showed that there were 26 people (86,7%) applying permissive parenting and 24 children (80,0%) having trouble eating behavior in this school. Sperman's rank test obtained p value (0,000).

Conclusions : There was correlation between parenting and trouble eating behavior on pre-school children at kindergarten of PGRI Nagasari Pagentan Banjarnegara.

Keywords : Parenting, Trouble Eating Behavior, Pre-School Children

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian berjudul "Hubungan Pola Asuh Orangtua Dengan Perilaku Sulit Makan di TK PGRI Nagasari" dapat disusun.

Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Ucapan terimakasih juga penulis sampaikan kepada:

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.H., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Ns.Sri Suparti, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan SI Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Sodikin, A.Kep.,M.Kes selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan motivasi serta bimbingan kepada penulis dalam menyusun proposal skripsi ini.
5. Dr.Ns. Umi Solikhah, S.Pd., M.Kep., selaku penguji 1 dalam sidang skripsi ini.
6. Ns. Rakhmat Susilo S.Kep., M.Kep selaku penguji 2 dalam sidang skripsi ini.
7. Seluruh staff karyawan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

8. Seluruh responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam pelaksanaan penelitian ini.
9. Kedua orang tuaku tercinta serta saudara-saudara tercinta yang tak henti-hentinya memberikan dukungan moril dan belai kasih sayang seiring doa yang selalu dipanjatkan kepada Allah SWT demi kelancaran penulis selama belajar di Fakultas Ilmu Kesehatan Keperawatan SI UMP.
10. Serta semua teman-temanku Keperawatan S1 yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dan mendukung dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga segala kebaikan yang diberikan mendapat balasan dan diridhoi Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna karena memiliki keterbatasan waktu dan pengetahuan yang dimiliki penulis.

Purwokerto, 7 Februari 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRAC	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A.Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	14
C. Tujuan Penelitian.....	14
D. Manfaat Penelitian.....	15
E. Penelitian Terkait.....	16
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	17
A.Pola Asuh Orangtua.....	17
B. Perilaku Sulit Makan	23
C. Anak Usia Prasekolah.....	34
D. Kerangka Teori Penelitian.....	37
E. Kerangka Konsep Penelitian.....	38
F. Hipotesis Penelitian.....	38
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	40

A. Jenis dan Desain Penelitian	40
B. Populasi ,Sampel dan Teknik Sampling	40
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	41
D. Variabel Penelitian	41
E. Definisi Operasional Penelitian	43
F. Intrumen Penelitian	44
G. Cara Pengumpulan Data.....	46
H. Prosedur Penelitian.....	47
I. Analisa Data	48
J. Metode Pengolahan Data.....	49
K. Etika Penelitian	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	
1. Karakteristik Responden	53
2. Hubungan Pola asuh orangtua dan perilaku sulit makan	54
B. Pembahasan	
1. Karakteristik Responden	55
2. Hubungan Pola asuh orangtua dengan perilaku sulit makan	56
C. Keterbatasan Penelitian	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	41
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner	43
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden,pola asuh orangtua, perilaku Sulit Makan Anak Usia Prasekolah	54
Tabel 4.2 Hubungan Pola Asuh Orangtua Dengan Perilaku Sulit Makan Anak Usia Prasekolah di TK PGRI Nagasari	55



DAFTAR BAGAN

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	37
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	38

