

DAFTAR PUSTAKA

- Anderson, B. (2008). *Stretching (Peregangan)*. Jakarta: PT.Serambi Ilmu Semesta
- Anderson, B. (2010). *Stretching (Peregangan)*. Jakarta: PT.Serambi Ilmu Semesta
- Azwar, Saifuddin. (2010). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Becker Lee, A. (2000). *Effect Size (ES)*. <https://www.uv.es/~friasnav/EffectSizeBecker.pdf>. Diakses pada 30 Mei 2018.
- Bennel, Ahamed, Bryant, Jull, Hunt, Kenardy et al.,. (2012). *A Physiotherapist Delivered Integrated Exercise and Pain Coping Skills Training Intervention For Individuals With Knee Osteoarthritis: A Randomized Controlled Trial Protocol*. BMC Musculoskeletal Disorders. <http://www.biomedcentral.com>
- Beswick et al.,. (2008). *Complex Intervention to Improve Physical Function and Maintain Independent Living in Elderly People: A Systematic Review and Meta-analysis*. The Lancet, 371: 725-735. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2262920/>
- Budi Santoso, Totok. (2004). *Pengaruh Posisi Kerja Terhadap Timbulnya Nyeri Punggung Bawah Pada Pengrajin Rotan Di Desa Trangsan Kabupaten Sukoharjo*. Skripsi.
- Bukhori Endang. (2010). *Hubungan Faktor Risiko Pekerjaan dengan Terjadinya Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Tukang Angkut Beban Penambang Emas di Kecamatan Cilograng Kabupaten Lebak Tahun 2010*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta
- Bridger, R.S.(2003). *Introduction to Ergonomics 2nd Edition*. London and New York: Taylor&Francis.
- Dahlan, M.S. (2010). *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan Edisi 3 Cetakan Kedua*. Jakarta: Salemba Medika
- De Carvalho MVD, Soriano EP, Caldas Jr AF, Campello RIC, Miranda HF, Cavalcanti FID. *Work-related Musculoskeletal Disorders Among Brazilian Dental Students*. (Internet). J Dent Educ; 2009; 73(5), hkm.624-30. Tersedia dari: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19433537>.
- Dewi, H.A.P. (2011). *Peregangan Otot (Stretching)*. Artikel diterbitkan: Rumah Sakit AZRA. Online. Diakses pada 27 November 2017.
- Dryastiti, P.E. (2013). *Hubungan Antara Beban Kerja dengan Tingkat Keluhan Muskuloskeletal pada Perawat di Ruang Ratna dan Ruang Medical Surgical RSUP Sanglah Denpasar*. Skripsi. Universitas Udayana Denpasar
- Flachenecker. (2012). *Autoimmune Disease and Rehabilitation*. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21619946>
- Guyton, A.C., dan Hall, J.E. (2008). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 11. Jakarta: EGC.
- Hidayat, A.A.A. (2008). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Hidayat, A.A. (2010). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika

- Indrawati, E.P. (2015). *Pelatihan Peregangan dan Istirahat Aktif Menurunkan Keluhan Muskuloskeletal, Kelelahan Mata dan Meningkatkan Konsentrasi Kerja Karyawan Rekam Medis Rumah Sakit Sanglah Denpasar*. Skripsi. Universitas Udayana Denpasar
- Karuniasih. (2009). *Tinjauan Faktor Risiko dan Keluhan Subjektif Terhadap Timbulnya Muskuloskeletal Disorders Pada Pengemudi Travel X-Trans Tujuan Jakarta-Bandung Tahun 2009*. Skripsi. Universitas Indonesia.
- Lestari, Ian Apriani Puji. (2016). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Kasir Swalayan di Kota Pontianak*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Pontianak.
- Lestari, Ni Luh Putu Susi Mardi. (2014). *Pengaruh Stretching Terhadap Keluhan Muskuloskeletal Pada Perawat Di Ruang Ratna Dan Medical Surgical RSUP Sanglah Tahun 2014*. Skripsi. Universitas Udayana Denpasar.
- Mayasari et al. (2016). *Ergonomi Sebagai Upaya Pencegahan Musculoskeletal Disorders pada Pekerja*. Artikel penelitian. [http%3A%2F%2Fjoke.kedokteran.unila.ac.id%2Findex.php%2FJK%2Farticle%2Fdownload%2F1643%2F1601&usg=AOvVaw1aIuIPfBpyYvQmf8obK-ML](http://3A%2F%2Fjoke.kedokteran.unila.ac.id%2Findex.php%2FJK%2Farticle%2Fdownload%2F1643%2F1601&usg=AOvVaw1aIuIPfBpyYvQmf8obK-ML). Universitas Lampung.
- Merulalia. (2010). *Postur Tubuh yang Ergonomis Saat Bekerja*. Skripsi. Universitas Sumatera Utara.
- Notoatmodjo, S. (2003). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. (2005). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 3*. Jakarta Selatan: Salemba Medika
- Occupational Health and Safety Council of Ontario. (2007). *Musculoskeletal Disorder*. <http://govdocs.ourontario.ca/node/25980>. Diakses pada 30 November 2017.
- Oesman Titi Isna. (2012). *Analisis Sikap dan Posisi Kerja pada Perajin Batik Tulis di Rumah Batik Nakula Sadewa, Sleman*. Seminar Nasional Ergonomi 2012. AKPRIND Yogyakarta.
- Patel dan Yadav. (2013). *Comparison of Static Stretching Versus Eccentric Training to Increase Flexibility of Hanstring Muscle in Health Hospital Nurses*. Indian Journal of Physiotherapy and Occupational Therapy. Vol 7, No.2.
- Pradito, Didit, dkk (2010). *The Dancing Peacock Colours and Motifs of Priangan Batik*. PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Rahma R.A.A. (2012). *Hubungan Postur Kerja Operator Crane dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorder di Pabrik Slab Baja 1 PT. Krakatau Steel Cilegon Banten*. Skripsi. Universitas Sebelas Maret Surakarta

- Razlan., *et al.* (2000). *Work-Related Musculoskeletal Symptoms Among Batik Workers In Kelantan*. Malaysian Journal of Medical Sciences, Vol 7. No.2, July 2000(13-17). <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3438003/>
- Rizka, Z. W. (2012). *Musculoskeletal Disorder*. online. Diakses pada 28 November 2017.
- Sanders.,*et al.* (2004). *Ergonomics and the Management of Musculoskeletal Disorders, 2nd edt.* United State of America: Elsevier
- Santosa Agus dan Ariska Dwi.K. (2018). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Muculoskeletal Disorders pada Pekerja Batik di Kecamatan Sokaraja Banyumas*. MEDISAINS: Jurnal Ilmu-ilmu Kesehatan, Vol 16 No 1, April 2018. <http://jurnalnasional.ump.ac.id/index.php/medisains/article/view/2559>
- Sarwono, J. (2006). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Saryono. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Purwokerto: UPT Percetakan dan Penerbitan Unsoed
- Sekaaram, et al. (2017). *Prevelansi Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pengemudi Angkutan Umum di Terminal Mengwi, Kabupaten Bandung-Bali*. Jurnal. Bali: DiscoverSys.
- Sudoyo, dkk. (2007). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam, Jilid III, Edisi IV*. FKUI. Jakarta.
- Sugiyono, Y. (2007). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta
- Suma'mur. (2009). *Hiegiene Perusahaan dan Keselamatan Kerja*. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Tarwaka. (2011). *Ergonomi Industri, Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press.
- Ulfah Nur. (2014). *Sikap Kerja dan Risiko Mutculoskeletal Disorders Pada PekerjaLaundry*.https://www.researchgate.net/publication/304468003_Sikap_Kerja_dan_Risiko_Musculoskeletal_Disorders_pada_Pekerja_Laundry. Diakses pada 25 November 2017.
- Wahyono, et al. (2014). *Pengaruh Workplace Exercise Terhadap Keluhan Muskuloskeletal Pada Pekerja di Bagian Sewing CV. Cahyo Nugroho Jati (CNJ) Sukoharjo*. Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan.
- Wiguna, A. (2012). *Peregangan (Stretching), Dan Tipenya*. Online. Diakses pada 26 November 2017.
- Wuriani. (2017). *Pengaruh Static Stretching dan Perbaikan Postur Kerja Terhadap Nyeri Muskuloskeletal pada Perawat di Klinik Kitamura Pontianak*. Tesis. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Yusnani Sri. (2012). *Perbedaan Keluhan Muskuloskeletal Sebelum dan Sesudah Pemberian Perlakuan Latihan Peregangan Pada Petugas Gigi Di Puskesmas Kecamatan Medan Area Tahun 2012*. Skripsi. Universitas Sumatera Utara
- Yusof Norliana. (2013). *Ergonomic Evaluation of Postural Assessment among "Canting" Batik Workers*. Jurnal. University of Malaya Malaysia.