

**GAMBARAN PERILAKU IBU DALAM UPAYA
PENCEGAHAN JAJAN TIDAK SEHAT PADA SISWA KELAS
III DAN IV DI SDN WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PANDANARUM KABUPATEN BANJARNEGARA**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh :
MUKTI NURHIDAYATI
1411020096

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN PERILAKU IBU DALAM UPAYA PENCEGAHAN JAJAN
TIDAK SEHAT PADA SISWA KELAS III DAN IV DI SDN WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PANDANARUM KABUPATEN BANJARNEGARA**

MUKTI NURHIDAYATI
NIM.1411020096

Diperiksa dan disetujui:
Pembimbing I



Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep., M.Kep
NIK/NIP. 2160076

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN PERILAKU IBU DALAM UPAYA PENCEGAHAN JAJAN
TIDAK SEHAT PADA SISWA KELAS III DAN IV DI SDN WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PANDANARUM KABUPATEN BANJARNEGARA**

MUKTI NURHIDAYATI

1411020096

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi
pada Hari Sabtu Tanggal 14 Juli 2018

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

PENGUJI I

Sodikin, M.Kes
NIK. 2160181

PENGUJI II

Ns. Divah Yulistika, S.Kep., M.Kep
NIK. 2160201

PENGUJI III

Ns.Rakhmat Susilo, S.Kep.,M.Kep
NIK/NIP. 2160076

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Dr. H. Ihsan Mujahid, M.Si
NID. 196563091994301002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Mukti Nurhidayati

NIM : 1411020096

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 5 Juli 2018

Yang Menyatakan,


MUKTI NURHIDAYATI
NIM. 1411020096

HALAMAN PERSEMBAHAN

SKRIPSI INI PENULIS PERSEMBAHKAN UNTUK:

Kedua Orang Tuaku, Bapak Mislam dan Ibu Astutiningsih yang selalu memberikan Doa dalam setiap langkah dan sujudnya. Semua yang telah engkau berikan selama ini baik secara moril maupun materil tak akan bisa tergantikan oleh apapun. Kakakku Wiwi dan adikku Sakha yang selalu mendukung dan mendoakan

Kepada sahabat-sahabat saya Retno, Gunawan, Welwel, Ulya, mba Zulfa, Tika, Munova, Resling, Naila, Silvi dan teman seperjuangan angkatan 2014, saudara seapakku di kos Pemacingan serta teman-teman lain yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terima kasih atas semangat dan bantuannya.

Serta almamaterku Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, terima kasih atas segala ilmu yang diberikan kepadaku demi mewujudkan masa depan yang lebih baik.

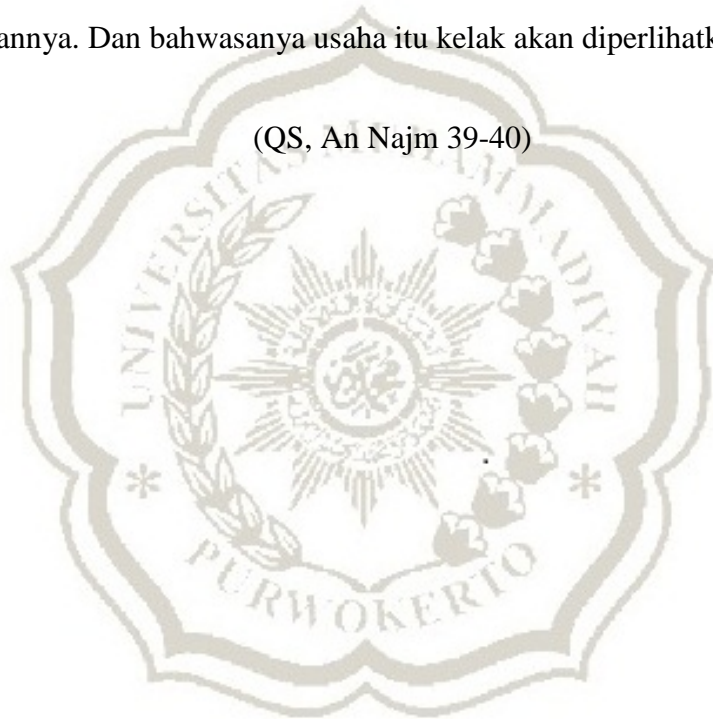
Aamiin ya rabbal'amin...

HALAMAN MOTTO

Jangan pernah merasa sendiri karena Allah itu ada dan jangan pernah merasa hebat dikala satu atau beberapa angan diri tercapai, karena sehebat-hebatnya kita pasti membutuhkan orang lain

Dan bahwasanya seorang manusia tiada memperoleh selain apa yang telah diusahakannya. Dan bahwasanya usaha itu kelak akan diperlihatkan kepadaNya

(QS, An Najm 39-40)



GAMBARAN PERILAKU IBU DALAM UPAYA PENCEGAHAN JAJAN TIDAK SEHAT PADA SISWA KELAS III DAN IV DI SDN WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANDANARUM KABUPATEN BANJARNEGARA

Mukti Nurhidayati¹ , Rakhmat Susilo²

ABSTRAK

Latar Belakang : Anak usia sekolah mengkonsumsi makanan jajanan sesuai dengan keinginan mereka tanpa memikirkan efek samping. Mengingat hal tersebut perlu adanya arahan dari keluarga. Keluarga yang paling dekat dengan anak biasanya Ibu, sehingga Ibu diharapkan menjadi sosok yang paling mampu mengarahkan anaknya dalam hal jajan sehat.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku Ibu dalam upaya pencegahan jajan tidak sehat pada anak usia sekolah tahun 2018.

Metode : Desain penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Populasi dari penelitian ini adalah Ibu dari anak kelas III dan IV di SDN wilayah kerja Puskesmas Pandanarum Banjarnegara sebanyak 87. Sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 47 responden yang menggunakan teknik *Purposive Sampling*.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan gambaran perilaku Ibu dalam upaya pencegahan jajan tidak sehat sebanyak 4,3% pada kategori baik, 83,0% kategori cukup, 12,8% kategori kurang. Gambaran pengetahuan jajan pada ibu sebanyak 51,1% kategori baik, 48,9% kategori cukup, dan 0% kategori kurang.

Kesimpulan : Gambaran perilaku Ibu dalam upaya pencegahan jajan tidak sehat sebanyak 4,3% pada kategori baik, 83,0% kategori cukup dan 12,8% kategori kurang.

Kata Kunci : Anak, Ibu, Jajan, Perilaku, Sekolah

-
- 1) Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
 - 2) Dosen Pengajar Program Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**THE DESCRIPTION OF MOTHER'S BEHAVIOR IN EFFORT
OF AVOIDING UNHEALTHY SNACK ON THIRD AND
FOURTH GRADERS OF PUBLIC ELEMENTARY SCHOOL IN
SERVICE AREA OF PUSKESMAS (PUBLIC HEALTH CARE
CENTER) PANDANARUM, PURBALINGGA REGENCY**

Mukti Nurhidayati¹ , Rakhmat Susilo²

ABSTRACT

Background: School-aged children tend to eat something they like without considering the effects. Therefore, there should be a control from their family. The closest family member to children is mother, so mother is expected to be the figure who can direct her children to eat healthy.

Aim: This research aimed to find out the description of mother's behavior in the effort of avoiding unhealthy snack on school-aged children in 2018.

Method: This was a quantitative descriptive research. The populations of this research were 87 mothers of the third and fourth graders of the Public Elementary School in working area of Puskesmas (Public Health Care Center) Pandanarum, Banjarnegara. There were 47 respondents as the samples which were chosen using purposive sampling technique.

Results: The results showed that mother's behavior in the effort of avoiding unhealthy snack was 4.3% good, 83.0% fair, and 12.8% poor. The description of mother's knowledge on snack was 51.1% good, 48.9% fair, and 0% poor.

Conclusion: The description of mother's behavior in the effort of avoiding unhealthy snack was 4.3% good, 83.0% fair, and 12.8% poor.

Keywords: Children, Mother, Snack, Behavior, School

¹Student of Health Science Faculty-University of Muhammadiyah Purwokerto

²Lecturer of Nursing Program, Faculty of Health Science-University of Muhammadiyah Purwokerto

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahiwabarakaatuh

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan judul “Hubungan Kualitas Hidup Dan Kehilangan Pasangan Pada Lansia Di Desa Beji Kecamatan Kedungbanteng Kabupaten Banyumas”.

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini berkat bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak yang terkait, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.Hum selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. Ikhsan Mujahid, M.Si selaku Dekan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Ns. Sri Suparti, M.Kep selaku Kepala Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns.Rakhmat Susilo, S.Kep.,M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Sodikin, M.Kes dan Ns. Diyah Yulistika, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

6. Seluruh staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membantu penulis dalam urusan teknis dan surat menyurat.
7. Kepala Desa Sirongge Kecamatan Pandanarum Kabupaten Banjarnegara beserta staf yang telah membantu dan memberikan izin penelitian.
8. Kedua orang tua yang sangat saya cintai adik dan kakak saya yang saya banggakan, terima kasih atas doa, semangat dan dukungan yang sudah diberikan kepada saya.
9. Keluarga besar eyang Mujiharjo dan eyang Sarpin Hadiono yang selalu mendukung dan mendoakan setiap langkah saya
10. Sahabat dan teman seperjuangan yang saya sayangi, terima kasih atas bantuan dan dukungan yang diberikan dan terus semangat serta berjuang untuk mencapai tujuan.
11. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan yang turut membantu terselesaikannya penulisan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan rahmat-Nya kepada mereka dan semoga selalu ada dalam lindungan Allah SWT, aamiin.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahiwarakaatuh

Purwokerto, 5 Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

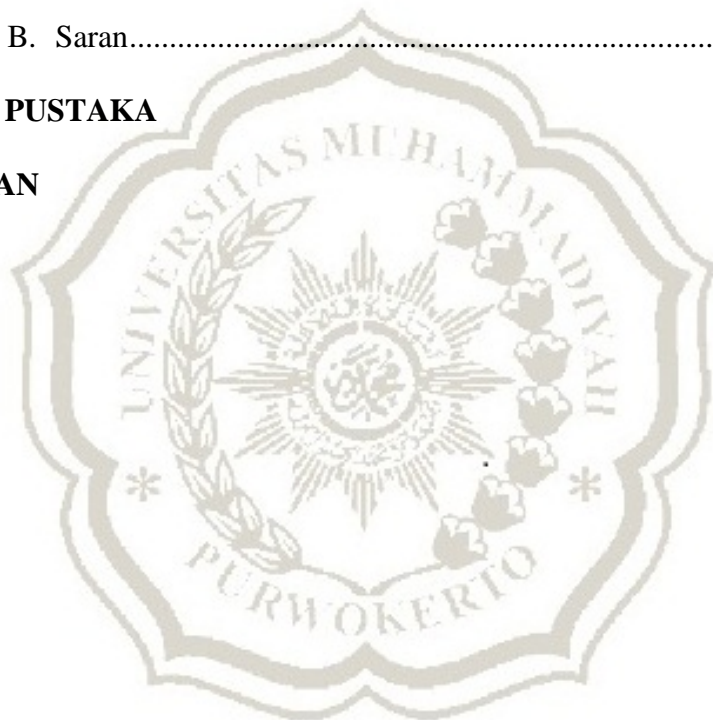
	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
E. Penelitian Terkait	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	17
A. Perilaku	17

B. Karakteristik Ibu.....	26
C. Pencegahan.....	31
D. Makanan Jajanan.....	42
E. Jajan pada siswa.....	45
F. Siswa.....	46
G. Kerangka Teori.....	48
H. Kerangka Konsep.....	49
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	50
A. Rancangan Penelitian.....	50
B. Populasi dan Sampel.....	50
C. Waktu dan Tempat Pelaksanaan Penelitian.....	52
D. Variabel Penelitian.....	52
E. Instrumen Penelitian.....	52
F. Definisi Operasional.....	55
G. Uji Validitas Dan Reabilitas.....	56
H. Prosedur Penelitian.....	59
I. Metode Pengolahan Data.....	60
J. Analisa Data.....	62
K. Teknik Pengumpulan Data.....	62
L. Etika Penelitian.....	63

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	65
A. Hasil	65
B. Pembahasan.....	66
C. Keterbatasan Penelitian.....	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran.....	77

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	48
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	49



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Kisi-kisi kuisoner Perilaku Ibu	53
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner pengetahuan Gizi	54
Tabel 3.3 Definisi Operasional	55
Tabel 4.1 Hasil Penelitian	65



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 3. Kuesioner Karakteristik Responden
- Lampiran 4. Kuisoner Perilaku Ibu Dalam Upaya Pencegahan Jajan Tidak Sehat
- Lampiran 5. Kuisoner Pengetahuan Jajan
- Lampiran 6. Angket Jajan Tidak Sehat
- Lampiran 7. Surat Permohonan Ijin Validitas (Fakultas Ilmu Kesehatan)
- Lampiran 8. Surat Permohonan Ijin Penelitian (Fakultas Ilmu Kesehatan)
- Lampiran 9. Surat Permohonan Ijin Penelitian (KESBANGPOL Kabupaten Banjarnegara)
- Lampiran 10. Surat Ijin Penelitian (BAPERLITBANG Kabupaten Banjarnegara)
- Lampiran 11. Surat Pernyataan Telah Selesai Melakukan Penelitian
- Lampiran 12. Surat Persetujuan Perbaikan Proposal Skripsi
- Lampiran 13. Surat Persetujuan Perbaikan Skripsi
- Lampiran 14. Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 15. Foto Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 16. Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 17. Analisa Data