

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DAN DEPRESI DENGAN
KEJADIAN KOMPLIKASI INTRADIALISIS PADA PASIEN
HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PROF. Dr.
MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh:

DHIMAS ANGGIT PRASETYO

1411020196

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2018**

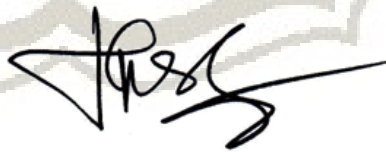
HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DAN DEPRESI DENGAN
KEJADIAN KOMPLIKASI INTRADIALISIS PADA PASIEN
HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PROF. Dr.
MARGONO SOEKARJO**

DHIMAS ANGGIT PRASETYO

1411020196

**Diperiksa dan disetujui oleh :
Pembimbing**



Ns. SRI SUPARTI, S.Kep., M.Kep

NIK/NIP. 2160531

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Dhimas Anggit Prasetyo

NIM : 1411020196

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan penjiplakan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak di kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya akan bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 13 Juli 2018

Yang menyatakan,



DHIMAS ANGGIT PRASETYO

NIM. 1411020196

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua, ibu dan bapak yang selalu mendukung, memotivasi, mengingatkan dan selalu memberikan yang terbaik buat anaknya. Karena tanpa dukungan mereka mungkin skripsi ini belum terselesaikan sampai saat ini, dan juga doa yang selalu mengiringi langkah dalam menyelesaikan skripsi ataupun doa yang selalu mengiringi dalam kehidupan.

Skripsi ini juga saya persembahkan untuk orang-orang yang mendukung baik dikala susah ataupun senang.

MOTTO

JANGAN MUDAH BERPUTUS ASA ATAS KEHENDAK ALLAH,
KEPAHITANMU SAAT INI PASTI ADA RAHASIA, YAITU RASA
MANIS DIKEMUDIAN HARI,
PERCAYA ATAS SEMUA KEHENDAK-NYA
JALANI, NIKMATI DAN SYUKURI

KEGAGALANMU SAAT INI BUKAN JADI SATU HAL YANG
DAPAT MENGHAMBAT KESUKSESANMU

JANGAN BANDINGKAN TAKDIRMU DENGAN TAKDIR
ORANG LAIN, KARENA TIDAK SEMUA BUNGA MEKAR
BERSAMAAN

(Anggit)

JALAN KEBENARAN SELALU DIMULAI DENGAN COBAAN
DAN KESENGSARAAN. KEMUDIAN DATANGLAH MASA
KESABARAN DAN TAWAKKAL KEPADA ALLAH. DAN
AKHIRNYA ADALAH PENCERAHAN, BIMBINGAN DAN
KEMENANGAN

(IBNU QAYYIM)

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DAN DEPRESI DENGAN KEJADIAN KOMPLIKASI INTRADIALISIS PADA PASIEN HEMODIALISA DI RSUD PROF. Dr MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO

Dhimas Anggit Prasetyo¹, Sri Suparti²

ABSTRAK

Latar Belakang : Salah satu terapi gagal ginjal kronik adalah hemodialisis. Hemodialisis berfungsi seperti nefron sehingga dapat mengeluarkan produk sisa metabolisme dan mengoreksi gangguan keseimbangan cairan dan elektrolit pada pasien gagal ginjal. Kecemasan dan depresi merupakan kondisi gangguan psikologis yang sering terjadi pada pasien penyakit ginjal kronis. Kecemasan merupakan salah satu hal yang sering dikeluhkan oleh pasien yang menjalani hemodialisis. Kecemasan yang tidak teratasi dapat menyebabkan depresi.

Tujuan Penelitian : Mengetahui hubungan tingkat kecemasan dan depresi dengan kejadian komplikasi intradialisis pada pasien yang menjalani hemodialisa di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah pasien yang menjalani tindakan hemodialisis di RSUD Prof. dr Margono Soekarjo Purwokerto yaitu sebanyak 43 responden. Teknik pengambilan sampel digunakan dengan cara *sampling jenuh*. Analisa data menggunakan uji *Product Moment Perarson*.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian tingkat kecemasan dengan kejadian komplikasi Intradialisis didapatkan hasil nilai $(r) = 0,402$. Sedangkan hasil uji tingkat depresi dengan kejadian komplikasi Intradialisis didapatkan nilai $(r) = 0,352$, sehingga dapat dinyatakan bahwa ada hubungan tingkat kecemasan dan depresi dengan kejadian komplikasi intradialisis.

Simpulan : Ada hubungan tingkat kecemasan dan depresi dengan kejadian komplikasi intradialisis pada pasien hemodialisadi RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.

Kata kunci : Kecemasan, depresi, hemodialisis, komplikasi intradialisis

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

² Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**THE CORRELATION BETWEEN EXPOSURE LEVEL OF
ANXIETY AND DEPRESSION WITH INTRADIALYSIS
COMPLICATION OF PATIENTS WITH HEMODIALISA AT
REGIONAL PUBLIC HOSPITAL OF PROF Dr. MARGONO
SOEKARJO PURWOKERTO**

Dhimas Anggit Prasetyo¹, Sri Suparti²

ABSTRACT

Background : *One of the chronic renal failure treatments is hemodialysis. Hemodialysis functions like a nephron to remove metabolic waste products and correct fluid and electrolyte disturbances in patients with renal failure. Anxiety and depression are conditions of psychological disorders that often occur in patients with chronic kidney disease. Anxiety is one of the complaints that are often suffered by patients undergoing hemodialysis. Unresolved anxiety can cause depression.*

Objectives : *To find out the relationship between anxiety and depression levels with intradialysis complication events in patients undergoing hemodialysis in RSUD (Regional Hospital) Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.*

Methods : *This research used quantitative descriptive method with Cross Sectional Approach. The sample in this study was patients under hemodialysis treatment in RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto with 43 respondents. The sampling technique used was by means of saturation sampling. Product Moments Pearson test was used as data analysis.*

Results : *The results of anxiety level of patients with hemodialysis complication was value $(r) = 0,402$. While the results of the level of depression test with the incidence of complications intradialysis obtained value $(r) = 0,352$. So it could be concluded that there was relationship between anxiety and depression with intradialysis complication.*

Conclusion : *There is a between a relationship between anxiety and depression level with intradialysis complication in hemodialysis patients in RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.*

Keywords : *Anxiety, depression, hemodialysis, intradialysis complications*

¹ *Collage student Study program Nursing S1, Faculty Health Sciences, University of Muhammadiyah Purwokerto*

² *Head of the Study ptogram Nursing, Faculty Health Sciences, University of Muhammadiyah Purwokerto*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Kecemasan dan Depresi Dengan Kejadian Komplikasi Intradialisis Pada Pasien Hemodialisis di Rumah Sakit Umum Daerah Prof. Dr. Margono Soekarjo”.

Penulisan skripsi ini diajukan untuk dijadikan syarat menyelesaikan pendidikan sarjana keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Berbagai kesulitan dan hambatan telah penulis hadapi selama proses penyusunan skripsi. Hanya karena adanya doa, bimbingan, pengarahan, bantuan dan dorongan semangat dari berbagai pihak, maka penulis dapat melewatinya dengan baik. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Syamsuhadi Irsyad, S.H.,MH., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Drs. Ikhsan Mujahid, M. Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan S1 dan selaku pembimbing yang telah memberikan dukungan baik secara psikologis maupun material serta saran selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi menjadi lebih baik.

4. Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep, selaku penguji satu dan Ns. Siti Nurjanah, M.Kep., Sp. Kep. J. Yang sudah memberi saran dan masukan sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
5. Seluruh dosen dan staf akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
6. Rumah Sakit Umum Daerah Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto yang sudah memberikan izin untuk dilakukan penelitian.
7. Bapak dan Ibu tercinta yang selalu memberi semangat dan dukungan baik moral, material, dan spiritual.
8. Teman-teman yang selalu memberikan semangat, dukungan, doa, dan yang selalu ada dikala susah untuk membantu menyelesaikannya.
9. Teman-teman kelas D Keperawatan S1 angkatan 2014.
10. Semua pihak yang telah mendukung penulis,hingga terselesainya penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penulisan ini jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan yang ada dari penulis. Oleh sebab itu penulis mohon saran dan kritik yang membangun dan semoga proposal ini dapat dilanjutkan sebagai skripsi sehingga bermanfaat bagi pmbaca pada umumnya dan rekan-rekan pada khususnya.

Terima kasih.

Purwokerto, Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
E. Penelitian Terkait	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Gagal Ginjal Kronik	14
B. Hemodialisis	20
C. Komplikasi Intradialisis	25
D. Kecemasan	28
E. Depresi	32
F. Kerangka Teori	40
G. Kerangka Konsep	41
H. Hipotesis	41
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	42
B. Waktu dan Tempat Penelitian	42
C. Populasi dan Sampel	42

D. Variabel Penelitian	44
E. Definisi Operasional	44
F. Instrumen Penelitian	46
G. Teknik Pengumpulan Data	47
H. Jalannya Penelitian	49
I. Pengolahan dan Analisa Data	50
J. Analisis Data	52
K. Etika Penelitian	54

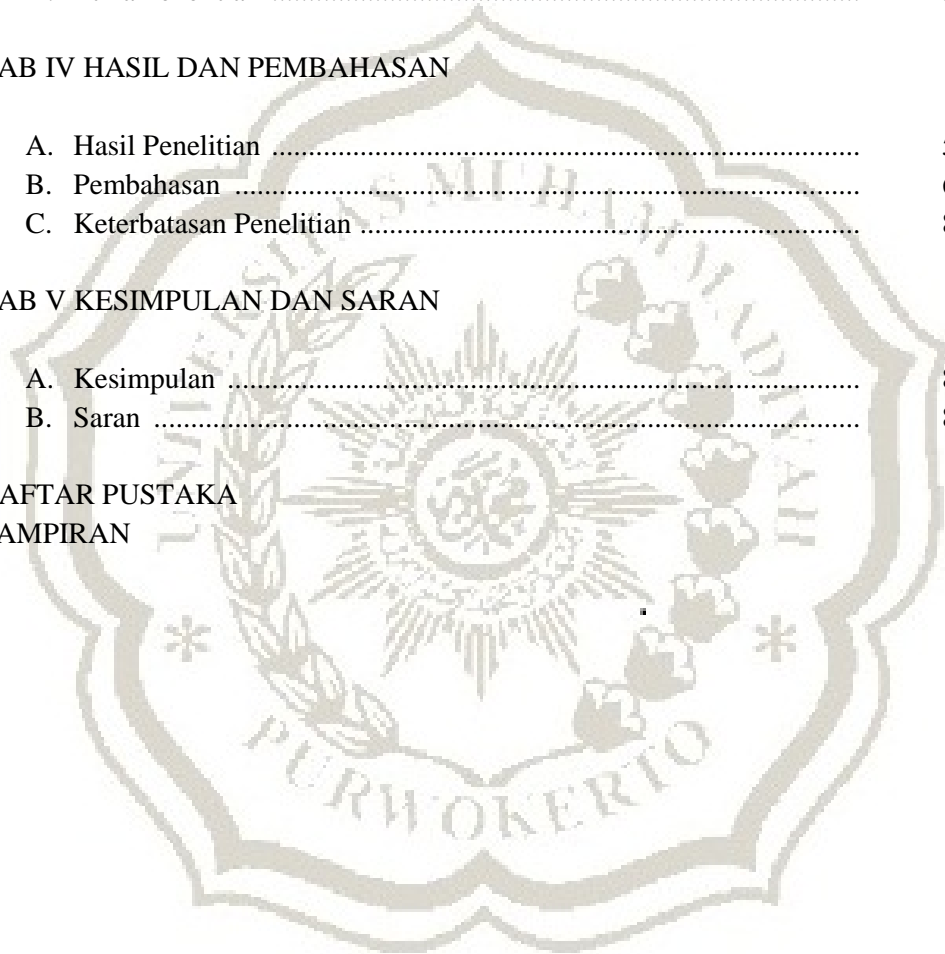
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	57
B. Pembahasan	63
C. Keterbatasan Penelitian	86

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	87
B. Saran	89

DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Penyakit Gagal Ginjal Kronik	15
Tabel 2.2 Kandungan Dialysate Pada Pasien Hemodialis	24
Tabel 3.1 Definisi Operasional	45
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner HADS	46
Tabel 3.3 Penilaian Skor Kuesioner HADS	47
Tabel 3.4 Uji Statistik	54
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	57
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengukuran Tekanan Darah Darah, Berat Badan dan Quick Blood Responden	59
Tabel 4.3 Tingkat Kecemasan Pada Pasien Yang Menjalani Tindakan Hemodialisa	60
Tabel 4.4 Tingkat Depresi Pada Pasien Yang Menjalani Tindakan Hemodialisa	60
Tabel 4.5 Kejadian Komplikasi Intradialisis Pada Pasien Yang Menjalani Tindakan Hemodialisa	61
Tabel 4.6 Uji Korelasi <i>Pearson Product Moment</i> Tingkat Kecemasan Dengan Kejadian Komplikasi Intradialisis	62
Tabel 4.7 Uji Korelasi <i>Pearson Product Moment</i> Tingkat Depresi Dengan Kejadian Komplikasi Intradialisis	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Perjalanan Hemodialisa	22
Gambar 2.2 Kerangka Teori	40
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	41
Gambar 3.1 Jalannya Penelitian	49



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 : Surat Ijin Pengambilan Data Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Pengesahan Terjemahan Judul Skripsi
- Lampiran 3 : Surat Etik Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 5 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Standar Operasional Prosedur (SOP) Penelitian
- Lampiran 8 : Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9 : Lembar Kuesioner HADS
- Lampiran 10 : Lembar Observasi Komplikasi Intradialisis
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 13 : Tabel Olah Data Penelitian
- Lampiran 14 : Lembar Notulen Perbaikan Proposal
- Lampiran 15 : Lembar Notulen Perbaikan Skripsi
- Lampiran 16 : Lembar Persetujuan Perbaikan Ujian Proposal
- Lampiran 17 : Lembar Persetujuan Perbaikan Ujian Skripsi
- Lampiran 18 : Dokumentasi Penelitian