

**TEKNIK BATUK EFEKTIF DALAM UPAYA PENURUNAN
PENUMPUKAN SPUTUM PADA PASIEN TB PARU
DI RUMAH SAKIT WIJAYA KUSUMA
PURWOKERTO**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh :

CINTYA PUSPA DEWI

1411020130

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

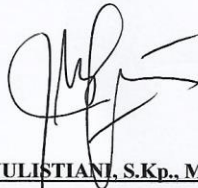
**TEKNIK BATUK EFEKTIF DALAM UPAYA PENURUNAN
PENUMPUKAN SPUTUM PADA PASIEN TB PARU
DI RUMAH SAKIT WIJAYA KUSUMA
PURWOKERTO**

CINTYA PUSPA DEWI

NIM. 1411020130

Diperiksa dan disetujui oleh :

Pembimbing



MUSTIAH YULISTIANI, S.Kp., M.Kep., CWCS

NIK. 2160138

HALAMAN PENGESAHAN

TEKNIK BATUK EFEKTIF DALAM UPAYA PENURUNAN
PENUMPUKAN SPUTUM PADA PASIEN TB PARU
DI RUMAH SAKIT WIJAYA KUSUMA
PURWOKERTO

CINTYA PUSPA DEWI

1411020130

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Skripsi
pada hari Senin, Tanggal 30 Juli 2018

SUSUNAN DEWAN PENGUJI:

Penguji I Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep
NIK. 2160385

Penguji II Ns. Agus Santosa, S.Kep., M.Kep
NIK. 2160582

Penguji III Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep., CWCS
NIK. 2160138

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Desafiq Ihsan Mujahid, M.Si
NIP. 19650309 199403 1 002

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : CINTYA PUSPA DEWI

NIM : 1411020130

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa, skripsi ini benar-benar merupakan hasil karya saya, apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiat, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 27 Juli 2018

Yang menyatakan



CINTYA PUSPA DEWI
NIM. 1411020130

HALAMAN PERSEMBAHAN

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayang-Mu telah memberikanku kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkan dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam selalu terlimpahkan keharibaan Rasulullah Muhammad SAW.

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada:

Papa dan Mama tercinta, sebagai tanda bukti hormat dan rasa terimakasih yang tiada terhingga ku persembahkan karya ini kepada mereka yang selalu memberikan kasih sayang dan dukungan serta pengorbanan papa dan mama yang tiada mungkin ku balas, serta doa yang selalu terucap hanya dengan selembar kertas bertulis kata cinta dan persembahan ini.

Nenek tercantik didunia ini (Nyonya Saliyah) terimakasih sudah memberikan kasih sayang dan sudah membesarkan aku sampai saat ini, terimakasih atas doa dan semangatnya. Semoga kelak aku dapat menjadi salah satu cucu kebanggaanmu 😊

Adikku Rezio yang selalu memberikan semangat ketika sedang malas dalam mengerjakan tugas akhir ini dan selalu menyayangi kakaknya yang jauh ini, terimakasih.

Untuk temen seperjuangan, dan teman semasa kecil, tanpa kalian tak akan ada kenangan yang terukir dalam perjalanan hidupku selama ini. Khususnya untuk Istri Idaman (Maya, Finda, dan Silvy) ku ucapkan terimakasih setulus hatiku karena selalu setia dalam menemaniku dikala sedih maupun senang.

Untuk temanku Annisa, Yahra, Lilis, Bella dan yang lainnya yang tak dapat kusebutkan satu persatu. Ku ucapkan terimakasih atas segala kenangan, support, dan yang lainnya. Terimakasih.

Untuk temanku The Bagongers (Neli, Umi, Wahyu) Terimakasih sudah menjadi teman yang selalu ceria, asik, seru, dan gokil semasa kuliah. Semoga pertemanan kita akan selalu terjalin sampai tua nanti. Kita saudara selamanya.

Untuk Anjas terimakasih sudah menjadi sosok kakak, sahabat, serta musuh dalam satu waktu. Terimakasih

-Cintya Puspa Dewi-

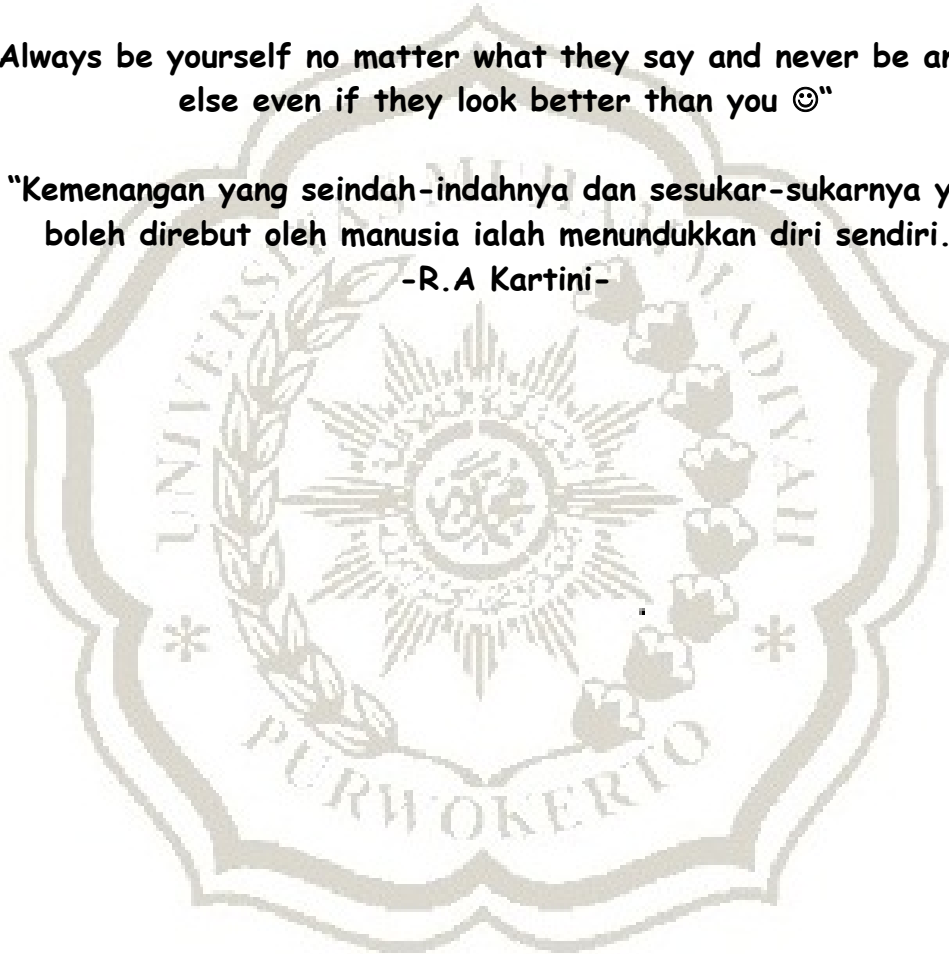
MOTTO

"Memulai dengan penuh keyakinan. Menjalankan dengan penuh keikhlasan. Menyelesaikan dengan penuh kebahagiaan"

"Always be yourself no matter what they say and never be anyone else even if they look better than you 😊"

"Kemenangan yang seindah-indahnya dan sesukar-sukarnya yang boleh direbut oleh manusia ialah menundukkan diri sendiri."

-R.A Kartini-



**TEKNIK BATUK EFEKTIF DALAM UPAYA PENURUNAN
PENUMPUKAN SPUTUM PADA PASIEN TB PARU
DI RUMAH SAKIT WIJAYA KUSUMA
PURWOKERTO**

Cintya Puspa Dewi¹, Mustiah Yulistiani²

Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

E-mail: cinyapuspa19@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Penyakit menular yang mematikan di Indonesia salah satunya adalah penyakit Tuberculosis. Pada pasien Tuberculosis paru ditemukan produksi sputum yang meningkat. Dampak dari pengeluaran sputum yang tidak lancar akan mengakibatkan sputum menumpuk pada saluran pernafasan yang berefek pada gangguan bernafas menjadi lebih cepat dan muncul sesak nafas. Salah satu tindakan mandiri keperawatan yang dapat digunakan yaitu teknik batuk efektif untuk mengeluarkan dahak dan menjaga paru-paru agar tetap bersih.

Tujuan : Mengetahui teknik batuk efektif dalam upaya penurunan penumpukan sputum pada pasien TB Paru di Rumah Sakit Wijaya Kusuma Purwokerto.

Metode : Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *Quasi Experimental* dengan rancangan *Repeated Measure*. Populasi penelitian ini yaitu seluruh pasien rawat inap ruang Srikandi Rumah Sakit Wijaya Kusuma..Jumlah sampel 44 responden. Teknik pengumpulan data menggunakan lembar observasi. Analisa data menggunakan *Paired T-Test*. Teknik sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*.

Hasil : Pengeluaran sputum pada kelompok intervensi didapatkan nilai mean sebesar 8,41364 dengan SD 1,86453 sedangkan pada kelompok kontrol didapatkan mean sebesar 4,3500 dengan SD 1,21802. Hasil uji *Paired T-Test* didapatkan nilai Sig (*p-value*) = 0,000 ($< \alpha = 0,05$). Responden yang dilatih batuk efektif berpengaruh terhadap perubahan respirasi rate dan suara pernafasan 2x lebih banyak dibandingkan dengan responden yang hanya melakukan batuk biasa.

Kesimpulan : Terdapat pengaruh teknik batuk efektif terhadap penurunan penumpukan sputum pada pasien TB Paru di Rumah Sakit Wijaya Kusuma Purwokerto.

Kata Kunci : Teknik Batuk Efektif, Sputum, TB Paru

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

² Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**EFFECTIVE COUGH TECHNIQUE TO REDUCE SPUTUM
ACCUMULATION ON PULMONARY TB PATIENTS
IN WIJAYA KUSUMA HOSPITAL
PURWOKERTO**

Cintya Puspa Dewi¹, Mustiah Yulistiani²

Nursing Science Program Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRACT

Background: One of deadly infectious diseases in Indonesia is Tuberculosis. It is found that there is increasing sputum production in patients with pulmonary tuberculosis. The impact of sputum disposal that is not smooth will cause the sputum accumulation in respiratory tract effecting on breathing problems such as faster breath and breathless. One of the independent nursing actions that can be implemented is an effective cough technique to expel phlegm and keep the lungs clean.

Objectives: To find out the implementation of effective cough technique to reduce sputum accumulation in pulmonary TB patients in Wijaya Kusuma Hospital Purwokerto.

Methods: This study used a Quasi Experimental research with a design of Repeated Measure. The population of this study was all inpatients of Srikandi room in Wijaya Kusuma Hospital. There were 44 respondents as the sample of this study obtained by using purposive sampling. Data were collected by using observation sheet. Data of this study were analyzed by using Paired T-Test.

Results: Sputum disposal in the intervention group obtained a mean value of 8.41364 with SD 1.86453. While in the control group the mean value was 4.3500 with SD 1.21802. Paired T-Test test results obtained Sig (p-value) = 0,000 ($< \alpha = 0,05$). Patients implementing an effective cough had respiration rate change and 2x more respiratory sound than those implementing a normal cough.

Conclusion: There is an effect of effective cough technique in reducing sputum accumulation in pulmonary TB patients in Wijaya Kusuma Hospital Purwokerto.

Keywords: Effective Cough Technique, Sputum, Lung TB

¹Student of Nursing Science Program Faculty of Health Sciences University of Muhammadiyah Purwokerto

²Lecturer of Health Faculty of University Muhammadiyah of Purwokerto

KATA PENGANTAR

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah ST atas berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Teknik Batuk efektif dalam Upaya Penurunan Penumpukan Sputum Pada Pasien TB Paru di Rumah Sakit TK.III Wijaya Kusuma Purwokerto” ini dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana, Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, skripsi ini tidak mungkin dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S. H.,M. Hum, Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membuat keputusan dalam penulisan skripsi ini.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep., Ns., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep., CWCS selaku Pembimbing Skripsi yang telah membimbing dan memberikan arahnya sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.

5. Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep., selaku Penguji I yang telah memberikan masukan yang sangat berguna untuk memperbaiki penyusunan skripsi hingga saya mampu menyelesaikan penulisan skripsi ini.
6. Ns. Agus Santosa, S.Kep., M.Kep., selaku Penguji II yang telah memberikan masukan yang sangat berguna untuk memperbaiki penyusunan skripsi hingga saya mampu menyelesaikan penulisan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan Staff Akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, terimakasih atas ilmu pengetahuan yang telah disalurkan selama ini.
8. Kedua orang tuaku papa dan mama serta adikku dan nenek tercantik terima kasih atas doa semangat dan dukungan yang sudah diberikan.
9. Yang aku banggakan teman-teman dan almamaterku, terima kasih atas dukungan tiada henti sampai terselesaikannya skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis. Maka dengan kerendahan hati, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan skripsi ini.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Purwokerto, Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Penelitian Terkait	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis	12
1. Tuberkulosis	12
2. Batuk Efektif	23

3. Kerangka Teori	30
4. Kerangka Konsep	31
5. Hipotesis.....	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel Peneliiian	33
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
D. Variabel Penelitian.....	35
E. Definisi Operasional	36
F. Pengumpulam Data.....	37
G. Instrumen Penelitian	38
H. Prosedur Penelitian	39
I. Pengolahan Data	41
J. Analisa Data.....	42
K. Etika Penelitian	44
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	47
B. Pembahasan	57
C. Keterbatasan Penelitian	87
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	88
B. Saran	90

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	37
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi gambaran usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, dan kasus temuan TB paru sebelum intervensi	47
Tabel 4.2 Gambaran distribusi respirasi rate sebelum dan sesudah dilakukan teknik batuk efektif	50
Tabel 4.3 Gambaran distribusi suara pernapasan sebelum dan sesudah dilakukan teknik batuk efektif	51
Tabel 4.4 Gambaran distribusi pengeluaran sputum sebelum dan sesudah dilakukan teknik batuk efektif	52
Tabel 4.5 Gambaran distribusi frekuensi batuk sebelum dan sesudah dilakukan teknik batuk efektif	53
Tabel 4.6 Hasil perbandingan pengeluaran sputum sebelum dan sesudah diberikan teknik batuk efektif	55
Tabel 4.7 Hasil perbandingan efektifitas teknik batuk efektif dan batuk biasa Terhadap pengeluaran sputum	56

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	31



DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar Konsul Proposal
2. Lembar Konsul Skripsi
3. Lembar Perbaikan Ujian Proposal
4. Lembar Perbaikan Ujian Skripsi
5. Surat Permohonan Pengambilan Data Awal Untuk Rumah
6. Surat Ijin Penelitian
7. Surat Balasan Permohonan Pengambilan Data Awal
8. Surat Balasan Ijin Penelitian
9. Surat Keterangan Selesai Penelitian
10. Permohonan Menjadi Responden
11. Surat Pernyataan Menjadi Responden
12. Standar Operasional Batuk Efektif
13. Lembar Observasi Batuk Efektif
14. Hasil SPSS
15. Leaflet
16. Dokumentasi