

**HUBUNGAN ANTARA JENIS STRES DAN PERILAKU  
MEROKOK PADA REMAJA PUTRA DI MAN 2  
PURWOKERTO**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh :

**CATUR PUTRI IRMAWATI**

**1411020110**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2018**

**HUBUNGAN ANTARA JENIS STRES DAN PERILAKU  
MEROKOK PADA REMAJA PUTRA DI MAN 2  
PURWOKERTO**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh :

**CATUR PUTRI IRMAWATI**

**1411020110**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2018**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA JENIS STRESS DAN PERILAKU MEROKOK  
PADA REMAJA PUTRA DI MAN 2 PURWOKERTO**

**CATUR PUTRI IRMAWATI**

1411020110

**Telah diperiksa dan disetujui oleh:**

**Pembimbing**



Isna Hikmawati, S.KM., M.Kes(Epid)

NIK. 2160343



## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Catur Putri Irmawati

NIM : 1411020110

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan bukan penjiplakan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 16 Juli 2018

Yang menyatakan,



Catur Putri Irmawati  
NIM. 1411020110

## MOTTO

- ❖ **Memulailah dengan penuh keyakinan, Menjalankan dengan penuh keikhlasan,  
Menyelesaikan dengan penuh kebahagiaan**
- ❖ **Jika orang lain saja bisa, aku juga harus bisa**
- ❖ **Man Jadda Wajada, Man Shabara Zhafira, Man Sara Ala Darbi Washala**
- ❖ **Sebuah tantangan akan selalu menjadi beban, jika itu hanya dipikiran**
- ❖ **Ingatlah bahwa kesuksesan selalu disertai dengan kegagalan**
- ❖ **Do not put off doing a job because nobody know whether we can meet tomorrow or  
not**
- ❖ **Setiap aksi memiliki reaksi, setiap perbuatan memiliki konsekuensi dan setiap  
kebaikan memiliki suatu balasan yang baik**
- ❖ **Jangan hilang keyakinan, tetap berdo'a dan tetap mencoba!**
  - ❖ **Ilmu adalah milik sendiri, bukan untuk orang lain**
- ❖ **Jawaban sebuah keberhasilan adalah terus belajar dan tak kenal putus asa**
- ❖ **Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan**
  - ❖ **Hasil tidak akan mengkhianati usaha**
- ❖ **Tetaplah bergerak maju meski lambat, karena dalam keadaan tetap bergerak  
anda menciptakan kemajuan**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Antara Jenis Stress dan Perilaku Merokok Pada Remaja Putra di MAN 2 Purwokerto".

Pertama skripsi ini saya persembahkan untuk ibu saya Turmi dan ayah saya Alm. Imran Hadi Wiyatno serta kakak-kakak ku Teguh Tri Haryoko, Agung Dwi Haryoko dan Sugeng Riyanto yang selalu saya jadikan motivasi dalam pembuatan skripsi ini. Terimakasih atas doa dan semangat yang tak pernah putus serta dukungan materi yang selalu mengalir, tanpa kalian aku bukanlah apa – apa. Terimakasih juga untuk ponakanku tersayang yang selalu menghibur.

Terimakasih atas segala doa dan dukungannya selama ini.

Terimakasih saya ucapkan kepada Bu Isna Hikmawati selaku pembimbing saya yang telah membimbing saya selama ini dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi. Terimakasih juga kepada Bu Janah dan Bu Iis selaku penguji saya yang telah berkenan memberi masukan-masukan untuk skripsi yang saya buat.

Terakhir saya ucapkan untuk sahabat-sahabat saya Risa, Wiwik, Resi, Bekty, Tia dan Syukrillah terimakasih atas do'a, dukungan dan motivasi yang kalian berikan selama ini. Teman seperjuangan keperawatan 2014 kelas C, terimakasih atas kebersamaan, kelulusan dan suka duka selama ini. Teman-teman lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih atas semangat dan bantuannya.

## HUBUNGAN ANTARA JENIS STRES DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA PUTRA DI MAN 2 PURWOKERTO

Catur Putri Irmawati<sup>1</sup>, Isna Hikmawati<sup>2</sup>

### ABSTRAK

**Latar belakang :** Rokok merupakan ancaman serius bagi berlangsungnya kehidupan di dunia. Rokok merupakan salah satu penyebab kematian di dunia sehingga rokok disebut juga dengan *silent killer*.

**Tujuan :** Untuk mengetahui hubungan antara jenis stres dengan perilaku merokok pada remaja putra di MAN 2 Purwokerto.

**Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *analitik korelasi*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh remaja putra di MAN 2 Purwokerto yang merokok yaitu 362 siswa. Sampel dalam penelitian ini adalah remaja putra di MAN 2 Purwokerto yang merokok sebanyak 78 orang. Analisis data menggunakan uji *Chi Square*.

**Hasil :** Terdapat hubungan antara jenis stres karena factor lingkungan rumah dengan perilaku merokok pada remaja putra di MAN 2 Purwokerto (p value = 0,006). Terdapat hubungan antara jenis stress karena factor lingkungan sekolah dengan perilaku merokok pada remaja putra di MAN 2 Purwokerto (p value=0,001)

**Kesimpulan :** Ada hubungan antara jenis stres dengan perilaku merokok pada remaja putra di MAN 2 Purwokerto.

**Kata kunci :** *Merokok, Jenis Stres, Remaja Putra*

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup> Staff Pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

# THE CORRELATION BETWEEN TYPES OF STRESS AND SMOKING HABIT OF MALE TEENAGERS AT MAN 2 PURWOKERTO

Catur Putri Irmawati<sup>1</sup>, Isna Hikmawati<sup>2</sup>

## ABSTRACT

**Background:** Cigarette is a serious threat of life in the world. Cigarette is one of the causes of most death in the world. It is then called a silent killer.

**Aim:** To figure out correlation between types of stress and smoking habit of male teenagers at MAN (PUBLIC-ISLAMIC HIGH SCHOOL) 2 Purwokerto.

**Method:** This was a quantitative research with co-relational analysis. The population of this research was 362 male students of MAN 2 Purwokerto. 78 male students who were active smokers chosen as samples of this research. The data were analyzed using Chi Square test.

**Results:** There was correlation between types of stress caused by the home environmental factor and the habit of smoking of male teenagers at the school (p value = 0.006). There was correlation between types of stress caused by the school environmental factor and the habit of smoking of male teenagers at the school (p value =0.001).

**Conclusion:** there is correlation between types of stress and smoking habit of male teenagers at MAN 2 Purwokerto.

**Keywords:** smoking , type of stress, male students .

---

<sup>1</sup> Undergraduate student of Nursing Department Faculty of Health Sciences Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup> Lecturer of Faculty of Health Sciences Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Jenis Stress Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Putra Di MAN 2 Purwoerto”.

Skripsi ini penulis susun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Terselesainya penulisan Skripsi ini tidak terlepas dari peran dan bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu, penulis berkenan untuk menyampaikan terimakasih kepada :

1. Dr. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.H., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membuat keputusan dalam penulisan skripsi ini.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan SI Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, terimakasih atas bimbingan dan motivasi yang diberikan.
4. Isna Hikmawati S.KM., M.Kes., selaku Pembimbing yang telah membimbing dan memberikan arahnya sehingga dapat terselesainya proposal skripsi ini.

5. Ns. Siti Nurjanah, M.Kep. Sp.Kep J selaku penguji I dan Ns. Nur Isnaini S.Kep., M.Kep., selaku penguji II yang telah memberi masukan kepada penulis, sehingga terselesaikannya skripsi ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammdiyah Purwokerto.
7. Kepada kedua orangtuaku Ibunda Turmi dan Ayahanda alm. Imran Hadi Wiatno serta Kakak-kakak ku Teguh Tri Haryoko, Agung Dwi Haryoko dan Sugeng Riyanto yang sangat saya sayangi dan cintai, yang tak henti-hentinya memberikan dukungan, doa, nasehat, dan motivasi hingga sampai detik ini penulis tetap bersemangat dalam menyelesaikan studi.
8. Sahabat-sahabat saya Risa A G, mba Resi, Wiwick, mba Bebek, mba Tia dan Muchammad Syukrillah terimakasih atas doa, semangat, dukungan dan canda tawa yang kalian berikan selama ini.
9. Teman-teman Keperawatan S1 angkatan 2014 terimakasih atas dukungan, kebaikan, kesetiaan, kesabaran selama berteman, dan semoga persahabatan kita tetap selalu terjaga
10. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis hanya bisa berdoa, semoga Allah memberikan limpahan rahmat serta hidayah-Nya kepada mereka. Aamiin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna karena memiliki keterbatasan waktu dan pengetahuan yang dimiliki oleh penulis.

Oleh karena itu segala kritik saran yang membangun sangat diharapkan dan semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua orang.

Purwokerto, 16 Julii 2018

Penulis

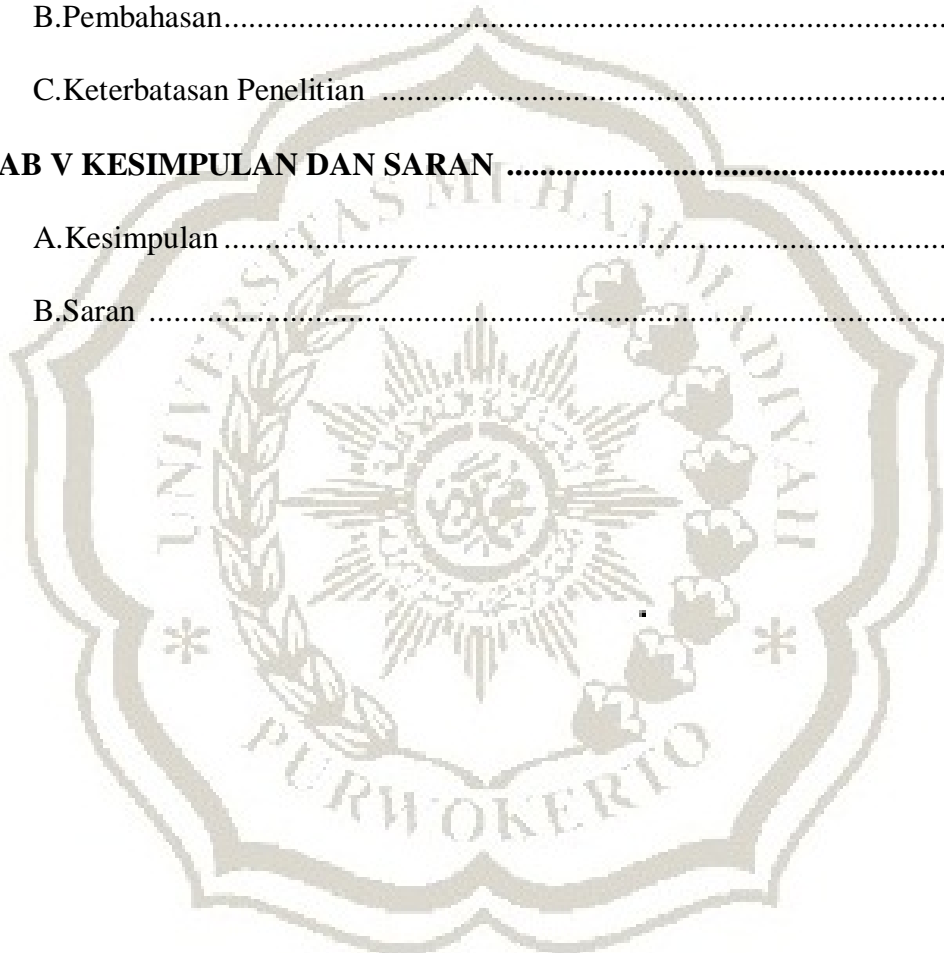


## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A.Latar Belakang .....	1
B.Rumusan Masalah .....	6
C.Tujuan Penelitian.....	7
D.Manfaat Penelitian .....	8
E.Penelitian Terkait .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>15</b>
A.Remaja .....	15
1.Definisi Remaja .....	15

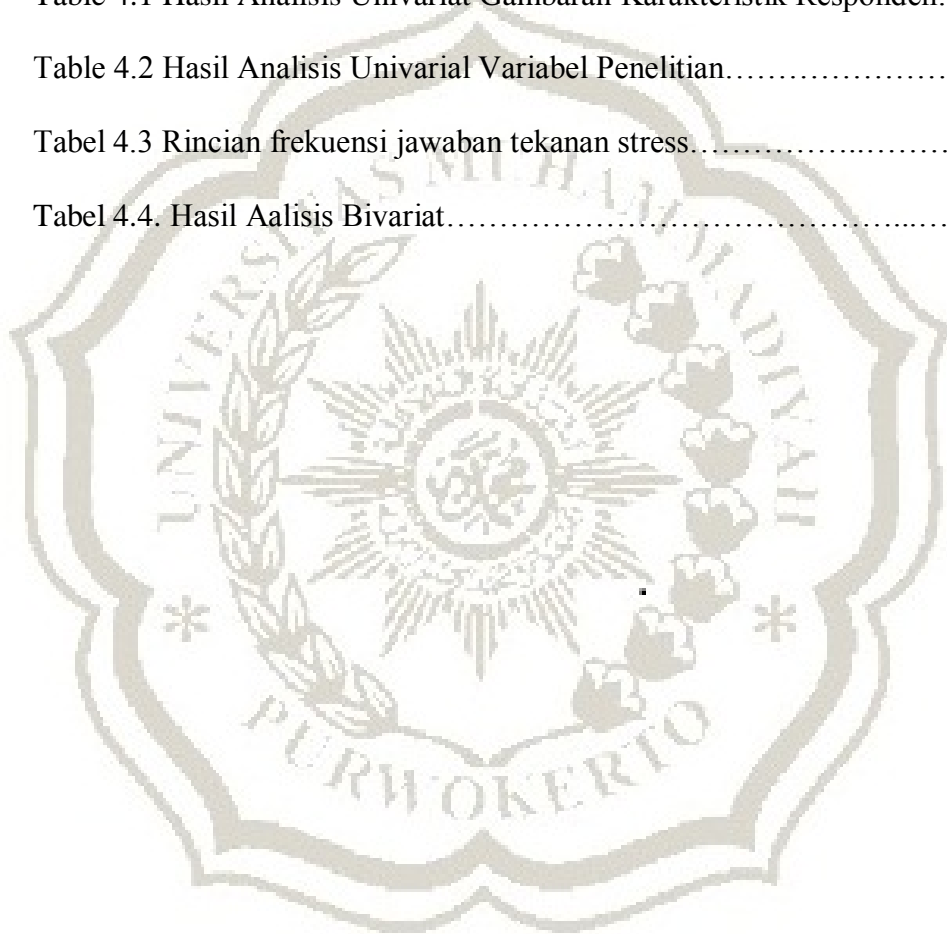
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku merokok remaja.....	17
3. Tipe perilaku merokok.....	23
4. Dampak perilaku merokok.....	24
<b>B. Stress Pada Remaja.....</b>	<b>25</b>
1. Pengertian Stress.....	25
2. Faktor penyebab stress pada remaja .....	26
3. Tahapan stress .....	29
4. Tingkatan Stres.....	33
5. Reaksi tubuh terhadap stress.....	34
<b>C. Kerangka Teori .....</b>	<b>36</b>
<b>D. Kerangka Konsep .....</b>	<b>38</b>
<b>E. Hipotesis .....</b>	<b>38</b>
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
A. Desain Penelitian.....	39
B. Lokasi Penelitian Dan Waktu Penelitian.....	39
C. Populasi, Sampel Penelitian Dan Besar Sampel.....	39
D. Variabel Penelitian .....	42
E. Definisi Oprasional .....	42
F. Instrumen penelitian.....	43
G. Uji Validitas Dan Reliabilitas .....	44
H. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	47

I. Pengolahan Dan Analisa Data .....	48
J. Etika Penelitian.....	51
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>53</b>
A.Hasil Penelitian .....	53
B.Pembahasan.....	59
C.Keterbatasan Penelitian .....	75
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>76</b>
A.Kesimpulan .....	76
B.Saran .....	76



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penelitian Terkait .....	9
Table 3.1 Definisi Oprasional.....	42
Table 4.1 Hasil Analisis Univariat Gambaran Karakteristik Responden.....	54
Table 4.2 Hasil Analisis Univariat Variabel Penelitian.....	55
Tabel 4.3 Rincian frekuensi jawaban tekanan stress.....	56
Tabel 4.4. Hasil Aalisis Bivariat.....	58



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	36
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	38



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Ijin Validitas Kuisisioner
- Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Pengesahan Terjemahan Judul Skripsi
- Lampiran 7 : Lembar Kuisisioner
- Lampiran 8 : Lembar Pengumpulan Data
- Lampiran 9 : Analisis Univariat
- Lampiran 10 : Analisis Bivariat
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 13 : Lembar Perbaikan Proposal
- Lampiran 14 : Lembar Perbaikan Skripsi
- Lampiran 15 : Dokumentasi