

**KARAKTERISTIK CAREGIVER PASIEN DIABETES MELLITUS  
DI WILAYAH PUSKESMAS KARANGREJA  
KABUPATEN PURBALINGGA**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh :  
**CATUR DWI CAHYANI**  
**1411020172**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2018**

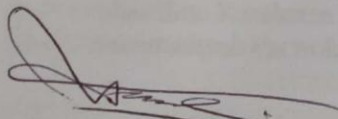
**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KARAKTERISTIK CAREGIVER PASIEN DIABETES MELLITUS  
DI WILAYAH PUSKESMAS KARANGREJA  
KABUPATEN PURBALINGGA**

**CATUR DWI CAHYANI  
1411020172**

**Diperiksa dan disetujui:**

**Pembimbing**



**Ns. Asiandi, S.Kep., M.Sc.  
NIK. 2160219**

HALAMAN PENGESAHAN

KARAKTERISTIK CAREGIVER PASIEN DIABETES MELLITUS DI  
WILAYAH PUSKESMAS KARANGREJA KABUPATEN PURBALINGGA

Oleh:

**CATUR DWI CAHYANI**

1411020172

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Skripsi pada hari Senin  
tanggal 27 Agustus 2018

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

**Penguji I** Ns. Agus Santosa, S. Kep., M. Kep.  
NIK/NIP. 2160582

**Penguji II** Ns. Nur Isnaini, M. Kep.  
NIK/NIP. 2160538

**Penguji III** Ns. Asiandi, S.Kep., M.Sc.  
NIK/NIP. 2160219

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**Drs. H. Ikhsan Mujahid, M. Si**

NIK/NIP. 19650309 199403 1 002

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Catur Dwi Cahyani

NIM : 1411020172

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan karya orang lain. Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwoketo, 27 Agustus 2018

Yang Menyatakan,

  
METERAI  
TEMPEL  
9829CAFF2234466824  
6000  
ENAM RIBURUPIAH  
**CATUR DWI CAHYANI**  
NIM. 1411020172

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah kupersembahkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini dengan segala kekuranganku. Segala syukur kepadaMu karena telah menghadirkan mereka yang selalu memberi semangat dan do'a. KarenaMu lah mereka ada, dan skripsi ini terselesaikan. Hanya kepadaMu tempat kumengadu dan mengucapkan syukur. Kupersembahkan skripsi ini kepada orang yang sangat saya sayangi:

1. Bapakku dan Ibuku tercinta dan tersayang. Terimakasih atas semua dukungan, baik moral, material, dan spiritual. Aku takkan pernah lupa semua pengorbanan dan jerih payah yang bapak dan ibu berikan padaku agar dapat mencapai cita-cita dan semangat serta do'a yang kau lantunkan untukku setiap sujudmu sehingga kudapat meraih kesuksesan ini. Cita-citaku kelak dapat membahagiakan bapak dan ibu. Amin.
2. KakakKu sayang "Nurhidayanti" yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, senyum dan do'anya untuk keberhasilan ini, cinta kalian adalah memberikan kobaran semangat yang menggebu, terimakasih untuk kakaKu tersayang.
3. Teruntuk orang yang aku sayang sekaligus calon suami "Tofik Kolendi Prasetyo" sebagai tanda cinta kasihku, Ku persembahkan karya kecil ini buatmu. Terimakasih atas kasih sayang, perhatian, dan kesabaranmu yang telah memberikanku semangat dan inspirasi dalam menyelesaikan Tugas

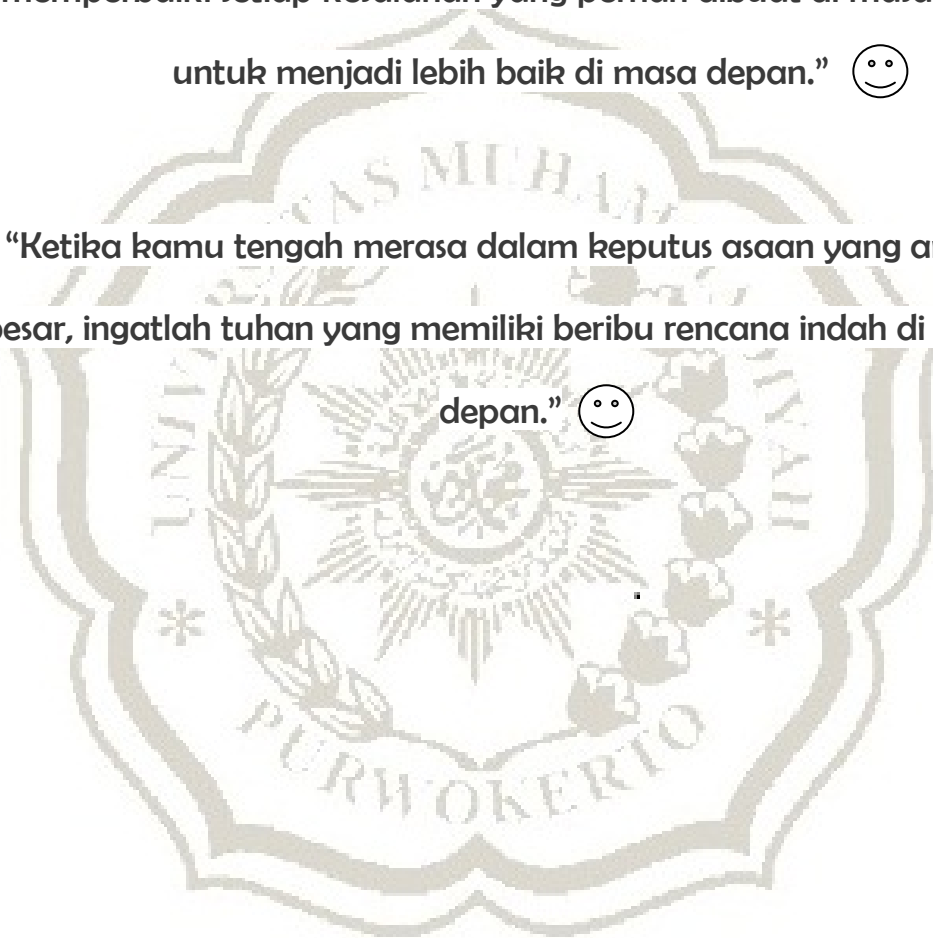
Akhir ini, semoga engkau pilihan yang terbaik buatku dan masa depanku (You Always In my Heart).

4. Dosen pembimbing skripsi saya, bapak Ns. Asiandi, S. Kep., M. Sc. Terima kasih banyak telah membantu saya selama ini, sudah dinasehati, sudah diajari, saya tidak akan lupa atas bantuan dan kesabaran bapak. Terima kasih banyak pak, bapak adalah dosen favorit saya.
5. Sahabat-sahabatku Fika, Isna, Kiki. Teman-temanku Erlin, Cahya, Halimah, Madya, Cahyati, Rizky, terima kasih kalian selalu ada disampingku, mendengar keluh kesahku, kalian selalu memberikan bantuan dan semangat tiada hentinya. Aku bersyukur mempunyai sahabat seperti kalian.
6. Teman-teman satu angkatan khususnya kelas D, terima kasih atas kebersamaan selama 4 tahun ini, semoga kita selalu terjalin tali silaturahmi yang baik. Amin.
7. Teman-teman satu bimbingan Rizky, Madya, Cahyati, Desi, Munasir, Septiono, yang selalu menyemangati, membantu, menghibur, dan mendo'akan selama penulis menyusun skripsi ini. Terima kasih atas kerja samanya selama satu tahun ini.

## MOTTO

“Syukuri apapun yang kamu miliki saat ini, dan mulailah untuk memperbaiki setiap kesalahan yang pernah dibuat di masa lalu untuk menjadi lebih baik di masa depan.” 😊

“Ketika kamu tengah merasa dalam keputus asa yang amat besar, ingatlah tuhan yang memiliki beribu rencana indah di masa depan.” 😊



**KARAKTERISTIK CAREGIVER PASIEN DIABETES MELLITUS  
DI WILAYAH PUSKESMAS KARANGREJA  
KABUPATEN PURBALINGGA**

<sup>1</sup>Catur Dwi Cahyani, Asiandi<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>1</sup>Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Jl. Suparjo Roestam KM 7 PO. Box 226 Purwokerto, Kode POS 53186

---

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Diabetes Mellitus (DM) merupakan penyakit tidak menular yang tidak dapat disembuhkan dan mendapatkan pengelolaan seusia hidup dalam mengontrol kadar gula darahnya agar dapat meningkat kualitas hidup penderita. Kondisi tersebut mengakibatkan para penderita DM memerlukan pertolongan mulai dari pengobatan hingga kehidupan sehari-hari terutama dari orang terdekat mereka yang dapat disebut caregiver atau pengasuh.

**Tujuan:** Untuk mengetahui karakteristik caregiver dan karakteristik pasien DM di wilayah Puskesmas Karangreja Kabupaten Purbalingga.

**Metode:** Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan dengan mengumpulkan data menggunakan kuesioner penelitian.

**Hasil:** 1) Karakteristik caregiver pasien DM di wilayah Puskesmas Karangreja Kabupaten Purbalingga mayoritas berada antara usia 30-50 tahun (69,86%), berjenis kelamin perempuan (65,75%), dan berpendidikan SD (57,53%), bekerja sebagai petani (56,16%) dan memiliki hubungan dengan pasien DM sebagai anak (72,60%). 2) Karakteristik responden pasien DM di wilayah Puskesmas Karangreja Kabupaten Purbalingga mayoritas berada antara usia 51-60 tahun (54,79%), berjenis kelamin perempuan (79,45%), dan berpendidikan SD (71,23%), bekerja sebagai petani (69,86%), seluruhnya memiliki pola makan yang tidak baik, serta mayoritas memiliki kadar gula darah sewaktu antara 200-400 mg/dL (87,67%).

**Kesimpulan:** Sebagian besar caregiver pasien DM di di wilayah Puskesmas Karangreja Kabupaten Purbalingga mayoritas berusia 30-50 tahun, berjenis kelamin perempuan yang bekerja sebagai petani, serta berstatus sebagai anak dari pasien.

**Kata Kunci:** Diabetes Mellitus, Caregiver, Karakteristik.

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup>Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**THE CAREGIVERS' CHARACTERISTICS OF DIABETES MELLITUS  
PATIENTS AT PUSKESMAS (PRIMARY HEALTH CARE CENTER)  
KARANGREJA OF PURBALINGGA REGENCY**

By catur dwi cahyani<sup>1</sup> , Asiandi<sup>2</sup>  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**ABSTRACT**

**Background:** *Diabetes Mellitus (DM) is a non-contagious disease that cannot be cured. The patients were supposed to get the treatment in their rest of life in controlling their blood sugar levels so that it can improve the quality of life of the patients. Therefore, the DM patients are in need of others' help from the medication to the daily treatment especially from the closest persons so called caregivers.*

**Objectives:** *To determine the characteristics of the caregiver and the characteristics of DM patients in the area of (Primary Health Care Center). Karangreja in Purbalingga Regency.*

**Methods:** *This is a quantitative research with descriptive analytic design with cross sectional approach. This research was conducted by collecting data using a research questionnaire.*

**Results:** *1) The characteristics of DM patient Caregivers in the service area of area Puskesmas Karangreja, Purbalingga Regency were mostly between 30-50 years old (69.86%), female (65.75%), and elementary school graduated (57.53%), working as farmers (56.16%) and the child of patients (72.60%). 2) The characteristics of DM patient respondents at Puskesmas Karangreja, Purbalingga Regency were mostly between 51-60 years old (54.79%), female (79.45%), and elementary school graduated (71.23%), working as farmers (69.86%). All patients had poor diet with the majority having blood sugar levels between 200-400 mg / dL (87.67%).*

**Conclusion:** *The DM caregivers at Puskesmas Karangreja in Purbalingga Regency were mostly 30-50 years old, women working as farmers, as well as the children of patients.*

**Keywords:** *Diabetes Mellitus, Caregiver, Characteristics.*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Karakteristik Caregiver Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Puskesmas Karangreja Kabupaten Purbalingga”

Penulisan skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulisan skripsi ini tidak terlepas dari peran dan bantuan dari banyak pihak oleh karena itu, penulis berkenan untuk menyampaikan terima kasih kepada Ns. Asiandi, S. Kep., M. Sc yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam menulis skripsi ini.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada:

1. Drs. Samsuhadi Irsyad, S. H., M. Hum, Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membuat keputusan dalam penulisan skripsi ini.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M. Si, Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Ns. Sri Suparti, S. Kep., M. Kep, kepala jurusan Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Agus Santosa, S. Kep., M. Kep selaku penguji I.
5. Ns. Nur Isnaini, M. Kep selaku penguji II.

6. Seluruh dosen dan staf Akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
7. Bapak, ibu, dan tercinta dan tersayang yang selalu memberikan semangat, motivasi dan dukungan doa.
8. Teruntuk Kekasihku yang selalu memberikanku dukungan semangat dan motivasi tiada henti terimakasih banyak sayangku.
9. Sahabat dan teman-teman, serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu yang telah membantu penulis baik langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan limpahan rahmat-Nya kepada mereka. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena faktor dari dalam diri penulis oleh karena itu, penulis menerima saran dan kritik yang membangun dari pembaca dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

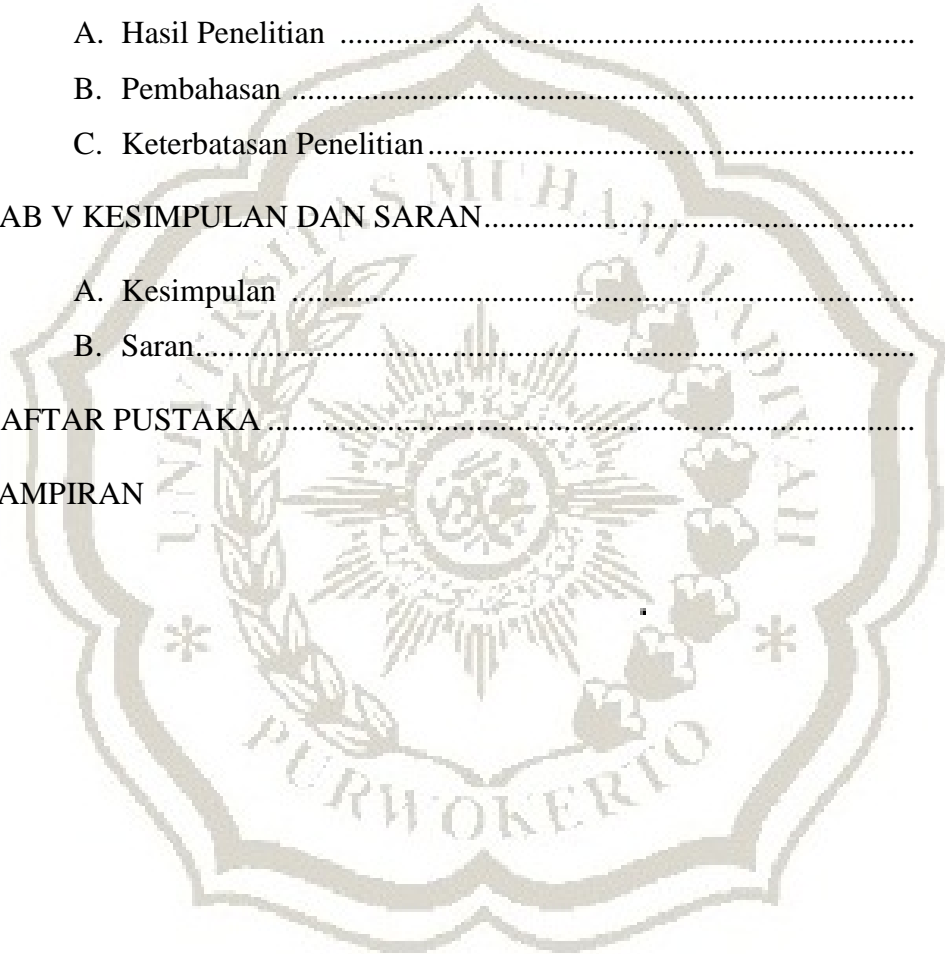
Purwokerto, 27 Agustus 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN UJIAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Penelitian Terkait.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Diabetes Millitus.....	13
B. Caregiver.....	23
C. Kerangka Teori.....	33
D. Kerangka Konsep.....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Desain penelitian.....	38
B. Populasi, sample dan sampling.....	38
C. Waktu dan tempat penelitian.....	38
D. Variable penelitian.....	40

E. Definisi oprasional .....	41
F. Instrument penelitian.....	41
G. Teknik pengumpulan data .....	42
H. Etika penelitian.....	43
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>45</b>
A. Hasil Penelitian .....	45
B. Pembahasan .....	47
C. Keterbatasan Penelitian .....	59
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>60</b>
A. Kesimpulan .....	60
B. Saran.....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Kategori Kadar Gula Darah.....	15
Tabel 2.2 Jadwal Makan Penderita DM.....	20
Tabel 2.3 Jenis Diet Diabetes Mellitus berdasarkan kandungan energi, protein, lemak dan karbohidrat.....	22
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	41
Tabel 4.1 Karakteristik Caregiver pasien DM di Wilayah Puskesmas Karangreja Kabupaten Purbalingga .....	45
Tabel 4.2 Karakteristik Pasien DM di Wilayah Puskesmas Karangreja Kabupaten Purbalingga .....	46
Tabel 4.3 Statistik deskriptif caregiver dan pasien DM di Wilayah Puskesmas Karangreja Kabupaten Purbalingga.....	46

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	36
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	37



## DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1 Lembar Penjelasan Tentang Penelitian
2. Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
3. Lampiran 3 Kuesioner Penelitian
4. Lampiran 4 Hasil Penelitian
5. Lampiran 5 Analisis Data
6. Lampiran 6 Hasil Dokumentasi
7. Lampiran 7 Lembar Konsultasi

