

**PERBEDAAN EFEKTIFITAS PEMBERIAN JUS TOMAT
SEGAR DAN REBUS TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI PUSKESMAS
REMBANG PURBALINGGA**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh :

CAHYA NUNG HAYATI
1411020160

PROGRAM STUDI KEPERAWATAAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2018

HALAMAN PERSETUJUAN

**PERBEDAAN EFEKTIFITAS PEMBERIAN JUS TOMAT SEGAR DAN
REBUS TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI PUSKESMAS REMBANG PURBALINGGA**

CAHYA NUNG HAYATI

1411020160

PUBLIKASI ILMIAH

Diperiksa dan disetujui:

Pembimbing



Drs. H. Ikhsan Mujahid, M. Si
NIK. 19650309 199403 1002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Cahya Nung Hayati

NIM : 1411020160

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas/ Universitas : Ilmu Kesehatan/ Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil jiplakan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak di kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 30 Mei 2018

Yang menyatakan,



Cahya Nung Hayati
NIM. 1411020160

iii

iv

PERSEMBAHAN

“Karya tulis ini dipersembahkan untuk orang-orang yang paling aku sayangi yaitu kedua orangtuaku, saudara-saudaraku dan kekasihku serta semua teman-teman seperjuanganku. Untuk orangtuaku semoga sehat selalu hingga kalian melihat anakmu ini menjadi sukses dan bisa membagikanmu suatu saat nanti, untuk saudaraku terutama kakakku Prisnawati terimakasih sudah banyak membantu hingga adikmu ini bisa mencapai gelar Sarjana, untuk kekasihku Djhay Nudin terimakasih sudah selalu memberikan support dan mendampingi disusah senangku menyelesaikan karya tulis ini, dan untuk temen-temen seperjuanganku jangan pernah menyerah untuk mencapai cita-cita kita semua berusaha terus jangan pernah menyerah, percayalah yang namanya usaha tidak akan pernah mengkhianati sebuah hasil .”

Motto

Ketika Kita Berusaha Ada Satu Kemungkinan Yang Nantinya Akan Didapatkan Dari Dua Kemungkinan Yang Ada Yaitu Sebuah Keberhasilan Atau Sebuah Kegagalan, Namun Ketika Kita Mendapatkan Sebuah kegagalan, Jangan Pernah Berhenti Untuk Berusaha Mencobanya Kembali Karena Percayalah Yang Namanya Usaha Tidak Pernah Menghianati Hasil

“ Man Jadda Wajada”



A COMPARATIVE STUDY OF THE EFFECTIVENESS OF FRESH TOMATO JUICE AND BOILED TOMATO JUICE IN LOWERING BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS AT PUBLIC HEALTH CENTER REMBANG PURBALINGGA

By : Cahya Nung Hayati¹,

ABSTRACT

Background: Hypertension is a major risk factor for cardiovascular diseases that cause the third highest number of deaths in the world and is the highest cause of death in Indonesia after stroke and tuberculosis. The treatment of blood pressure problems can be done by pharmacological methods (using drugs) and non-pharmacological methods. One of non-pharmacological therapies is consuming fresh tomato juice and boiled tomato juice since it is believed to lessen blood pressure.

Objectives: To find out the Differences of the Effectiveness between fresh and boiled tomato juice to changes in blood pressure in patients with hypertension at Health Public Center Rembang Purbalingga.

Methods: This study used experimental research with experimental research design quasi. While the design of this study used pre-post group. Purposive sampling used in this study resulted 15 respondents in fresh tomato juice group and 15 respondents of boiled tomato juice group. Statistical test used independent t-test.

Results: The results showed that there was a difference in blood pressure values in hypertensive patients in at Health Public Center Rembang Purbalingga. The average value of the blood pressure difference before and after the treatment of fresh tomato juice was 21.67 and diastole of 16, with systolic significance and blood pressure diastole of 0.0001 so that the both values were significant $< \alpha$ (0,05). While the mean value of systole blood pressure difference before and after the treatment of boiled tomato juice was 27.3 and diastole of 19.3 with systolic blood pressure significance and diastolic 0.0001 which meant that both valued $< \alpha$ (0,05).

Conclusion: There is a significant difference between fresh tomato juice and boiled tomato juice in lowering systolic blood pressure and diastolic hypertensive patients with p-value < 0.05 so that fresh tomato juice or boiled tomato juice was effective for lowering blood pressure in hypertensive patients.

Keywords: *Hypertension, lowering blood pressure, fresh tomato juice, boiled tomato juice*

¹Mahasiswa Program Study Ilmu Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

PERBEDAAN EFEKTIFITAS PEMBERIAN JUS TOMAT SEGAR DAN REBUS TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI PUSKESMAS REMBANG PURBALINGGA

Cahya Nung Hayati¹,

ABSTRAK

Latar belakang : Hipertensi merupakan faktor resiko utama penyakit-penyakit kardiovaskuler yang menyebabkan kematian nomor tiga terbanyak di dunia dan merupakan penyebab kematian tertinggi di Indonesia setelah stroke dan tuberkulosis, penanganan masalah tekanan darah dapat dilakukan dengan metode farmakologi (menggunakan obat) dan metode nonfarmakologi. Beberapa terapi nonfarmakologi seperti mengonsumsi jus tomat segar dan jus tomat rebus dipercaya bisa menurunkan tekanan darah.

Tujuan : Untuk mengetahui Perbedaan Efektifitas pemberian jus tomat segar dan rebus terhadap perubahan tekanan darah pada pasien hipertensi Puskesmas Rembang Purbalingga.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan penelitian eksperimen dengan rancangan penelitian *quasi eksperimen*. Sedangkan desain rancangan penelitian ini menggunakan *pre-post group*. Pemilihan sample dengan menggunakan teknik *Proposive sampling* yaitu 15 responden kelompok jus tomat segar dan 15 responden kelompok jus tomat rebus. Uji statistik menggunakan *independent t-test*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukan terdapat perbedaan nilai tekanan darah pada penderita hipertensi di Puakesmas Rembang. nilai rata-rata selisih tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan jus tomat segar sistol sebesar 21.67 dan diastol sebesar 16, dengan signifikasi sistol dan diastol tekanan darah 0.0001 sehingga nilai kedua ini signifikan $< \alpha$ (0,05). Sedangkan nilai rata-rata selisih tekanan darah sistole sebelum dan sesudah pemberian jus tomat rebus sebesar 27.3 dan diatole 19.3 dengan signifikasi tekanan darah sistol dan diastolik 0,0001 dimana ini berarti kedua nilai $< \alpha$ (0,05).

Kesimpulan : Terdapat perbedaan yang signifikan antara jus tomat segar dengan jus tomat rebus terhadap penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik penderita hipertensi dengan *p-value* < 0.05 sehingga jus tomat segar maupun jus tomat rebus efektif untuk menurunkan tekanan darah pada pasien Hipertensi.

Kata Kunci : *Hipertensi, penurunan tekanan darah, jus tomat segar, jus tomat rebus*

¹Mahasiswa Program Study Ilmu Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbedaan Efektifitas Pemberian Jus Tomat Segar dan Rebus Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Rembang Purbalingga”.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya, terutama kepada yang terhormat:

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.Hum, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membuat keputusan dalam penulisan skripsi ini.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan juga selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran dan mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ns. Sri Suparti, S.Kp M.Kes, Selaku Ketua Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Bapak, Ibu tercinta terima kasih atas dukungan semua baik materiil, dukungan moral maupun do'a yang selalu di berikan sehingga penulisan skripsi ini berjalan dengan lancar.
5. Sudara- saudaraku tersayang yang telah membantu dan memberikan dukungan baik secara moril, spiritual maupun materiil atas penyusunan skripsi ini.

6. Teman-teman seperjuangan yang banyak memberikan masukan, dorongan dan semangat pada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan limpahan rahmat-Nya kepada mereka



Purwokerto, 29 Juni 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PENYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Penelitian Terkait	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Hipertensi	13
B. Pengobatan Hipertensi	22
C. Kerangka Teori.....	30
D. Kerangka Konsep	30
E. Hipotesis	31

BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Desain penelitian.....	33
B. Populasi, sample dan sampling	34
C. Waktu dan tempat penelitian.....	37
D. Variable penelitian	37
E. Definisi oprasional	38
F. Instrument penelitian.....	38
G. Teknik pengumpulan data	39
H. Tahap pengolahan data	40
I. Analisis data.....	41
J. Etika penelitian.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil	44
B. Pembahasan	49
C. Keterbatasan Penelitian	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi menurut WHO 14
Tabel 2	Klasifikasi menurut JNC 14
Tabel 3	Kandungan Nutrisi dalam setiap 100 gr tomat 29
Tabel 4	Variabel penelitian 38
Tabel 5	Karakteristik responden penderita Hipertensi di Puskesmas Rembang, Kabupaten Purbalingga 45
Tabel 6	Perbandingan nilai rata-rata tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan jus tomat segar 46
Tabel 7	Perbandingan nilai rata-rata tekanan darah sebelum dan sesudah pemberian jus tomat rebus 47
Tabel 8	Perbedaan penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik jus tomat segar dan jus tomat rebus 48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	30

