

**GAMBARAN ANTROPOMETRI PADA PASIEN DM
TIPE 2 DI PUSKESMAS KARANGKOBAR
KABUPATEN BANJARNEGARA**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh :

BINTANG DWI PUTRA

1411020004

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN ANTROPOMETRI PADA PASIEN DM
TIPE 2 DI PUSKESMAS KARANGKOBAR
KABUPATEN BANJARNEGARA**

Skripsi
Disusun oleh :

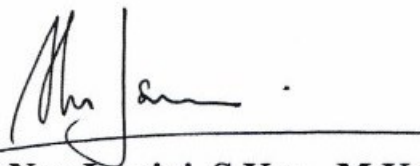
**BINTANG DWI PUTRA
1411020004**

Telah diperiksa dan disetujui untuk dilakukan seminar Skripsi
Pada Maret 2018

Purwokerto, Maret 2018

Menyetujui,

Pembimbing



Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep
NIK/NIP 2160538

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN ANTROPOMETRI PADA PASIEN DM
TIPE 2 DI PUSKESMAS KARANGKOBAR
KABUPATEN BANJARNEGARA**

**BINTANG DWI PUTRA
1411020004**

Telah Dipertahankan Di Depan Panitia Ujian Sidang Skripsi
Pada Hari Kamis, 9 Agustus 2018

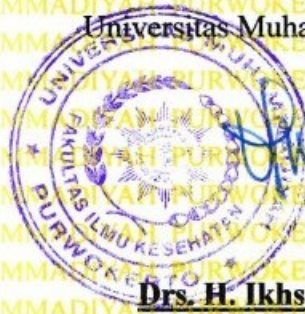
SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Penguji I Agus Santosa, S.Kep., M.Kep
NIK/NIP. 2160582

Penguji II Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep., M.Kep
NIK/NIP. 2160076

Penguji III Ns. Nur Isnaeni, S.Kep., M.Kep
NIK/NIP. 2160538

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si
NIP.19650309 1999403 1 002

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bintang Dwi Putra

Nim : 1411020004

Prodi : S1 Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi ini benar-benar merupakan hasil karya saya, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai aturan akademik.

Purwokerto, Maret 2018

Yang membuat pernyataan

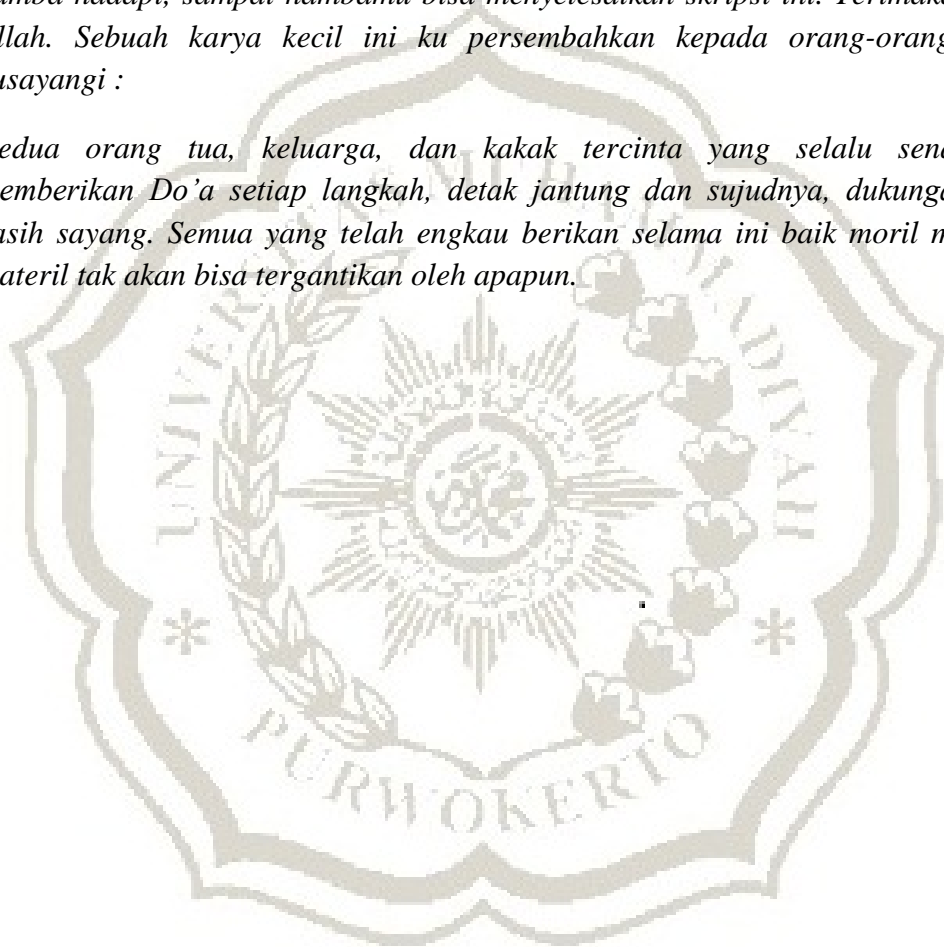


Bintang Dwi Putra
NIM. 1411020004

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur ku ucapkan alhamdulillah rabbil'allamin, sembah sujudku kepada Allah SWT dengan ridhoMu ya Allah atas segala rahmat dan hidayah yang telah Engkau berikan pada hambamu ini, Engkau telah memberikan petunjuk, kesabaran, dan ketabahan dalam setiap masalah dan tantangan yang hamba hadapi, sampai hambamu bisa menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih ya Allah. Sebuah karya kecil ini ku persembahkan kepada orang-orang yang kusayangi :

Kedua orang tua, keluarga, dan kakak tercinta yang selalu senantiasa memberikan Do'a setiap langkah, detak jantung dan sujudnya, dukungan dan kasih sayang. Semua yang telah Engkau berikan selama ini baik moril maupun materil tak akan bisa tergantikan oleh apapun.



MOTTO

“Menyia-nyiakan waktu lebih buruk dari kematian. Karena kematian memisahkanmu dari dunia sementara menyia-nyiakan waktu memisahkanmu dari Allah.”

“Karunia Allah yang paling lengkap adalah kehidupan yang didasarkan pada ilmu pengetahuan.”

Seseorang yang bertindak tanpa ilmu ibarat bepergian tanpa petunjuk. Dan sudah banyak yang tahu kalau orang seperti itu sekiranya akan hancur, bukan selamat.

ABSTRAK

GAMBARAN ANTROPOMETRI PADA PASIEN DM TIPE 2 DI PUSKESMAS KARANGKOBAR KABUPATEN BANJARNEGARA

Bintang Dwi Putra¹ . Nur Isnaini²

Latar Belakang : Indonesia merupakan negara menempati urutan ke 7 dengan penderita DM sejumlah 8,5 juta penderita. Meningkatnya prevalensi diabetes militus berkaitan dengan perubahan gaya hidup, hal tersebut membutuhkan alternatif pengukuran kesehatan yang berkaitan dengan diabetes militus, salah satu metode pengukuran yang memenuhi syarat tersebut adalah metode antropometri

Tujuan : Mengetahui nilai nilai antropometri pada penderita DM tipe 2 di Puskesmas Karangobar Kabupaten Banjarnegara

Metode : Penelitian ini, menggunakan metode *deskriptif kuantitatif* dengan jumlah sampel sebanyak 32 orang yang diambil dengan total sampling dan dianalisis dengan analisis deskriptif

Hasil : Nilai antropometri tinggi badan antara 151-160 cm yaitu sebanyak 13 orang (40,6%), berat badan sebagian besar 50-60 kg yaitu sebanyak 20 orang (62,5%), nilai IMT sebagian besar ketegori normal yaitu sebanyak 16 orang (50%), LILA ketegori normal yaitu sebanyak 17 orang (53,1%) dan lingkar pinggang sebagaiann besar dalam ketegori normal yaitu sebanyak 17 orang (53,1%)

Kesimpulan : Nilai antropometri pada penderita DM tipe 2 di Puskesmas Karangobar Kabupaten Purbalingga sebagian besar dalam kategori normal

Kata Kunci : antropometri, Diabetes Militus

ABSTRACT

DESCRIPTION OF ANTHROPOMETRY IN TYPE 2 DIABETES OF MELITUS IN KARANGKOBAR HEALTH CENTER, BANJARNEGARA DISTRICT

Bintang Dwi Putra¹ . Nur Isnaini²

Background: Indonesia is the country ranked 7th with DM patients of 8.5 million patients. The increased prevalence of diabetes mellitus associated with lifestyle changes, it requires an alternative health measurements associated with diabetes mellitus, one of the methane measurement methods is the method of anthropometry

Objective: To determine anthropometric values in type 2 diabetes mellitus patients Karangkobor Health Center Banjarnegara District

Method: This study, using a quantitative descriptive method with a sample of 32 people taken by total sampling and analyzed by descriptive analysis

Result: The anthropometry value of height between 151-160 cm is 13 people (40,6%), body weight 50-60 kg mostly 20 persons (62.5%), IMT value mostly normal category as many as 16 people (50%), the upper arm circumference of normal category is 17 people (53,1%) and waist circumference as big in normal category are 17 people (53,1%)

Conclusion: The value of anthropometry in patients,with type 2 diabetes militus in The Karangkobor Health Center in Purbalingga District is mostly in the normal category

Keywords: anthropometry, Diabetes Militus

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “Gambaran Antropometri Pada Pasien DM Tipe 2 Di Puskesmas Karangobar Kabupaten Banjarnegara”.

Selesainya penulisan skripsi ini tidak terlepas dari peran dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis berkenan untuk menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.H Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membuat keputusan dalam penulisan skripsi ini.
2. Kepala Puskesmas Karangobar Kabupaten Banjarnegara beserta staf dan karyawan yang telah memberikan izin dan membantu dalam melakukan penelitian.
3. Drs. Ikhsan Mujahid, M.Si Dekan • Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Sri Suparti, S.Kep., M,Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
5. Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyusun skripsi ini.
6. Seluruh staf dan karyawan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
7. Kedua orang tuaku tercinta serta saudara-saudara tercinta yang tak henti-hentinya memberikan dukungan moril dan kasih sayang serta doa demi kelancaran penulis selama belajar di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
8. Teman-teman semua yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

9. Serta pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT memberikan limpahan rahmat-Nya kepada mereka, dan kelak mendapatkan balasan yang lebih baik dari-Nya. Aamiin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis. Oleh karena itu, penulis mohon saran dan kritik yang membangun dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.



DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
<i>MOTTO</i>	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Teori	11
1. Diabetes Militus.....	11
2. Kadar Gula Darah	20
3. Antropometri.....	21
B. Kerangka Teori	29
C. Kerangka Konsep.....	30
D. Pertanyaan Penelitian.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Desain Penelitian	31
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
C. Variabel Penelitian.....	31

D. Populasi dan Sampel.....	32
E. Definisi Operasional	33
F. Metode Pengumpulan Data.....	34
G. Metode Pengolahan Data	35
H. Analisis Data	36
I. Etika Penelitian.....	36
J. Jadwal Penelitian.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Penelitian.....	39
1. Karakteristik Responden Penelitian	39
2. Gambaran Antropometri pada Penderita DM tipe 2	42
B. Pembahasan.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran	53
1. Bagi Penderita DM	53
2. Bagi Puskesmas Karangobar Banjarnegara	54
3. Bagi Masyarakat	54
4. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Kerangka Teori.....	26
Kerangka Konsep.....	27



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Pernyataan
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Kuesioner Penelitian

