

**TINGKAT PENGETAHUAN PERAWATAN KAKI PADA PENDERITA  
DIABETES MELLITUS DENGAN ULKUS KAKI DIABETIK  
DI PUSKESMAS JATILAWANG**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh :

**LUFİ SUKOWATI**

1411020194

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2018**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**TINGKAT PENGETAHUAN PERAWATAN KAKI PADA PENDERITA  
DIABETES MELLITUS DENGAN ULKUS KAKI DIABETIK  
DI PUSKESMAS JATILAWANG**

**LUFU SUKOWATI**

1411020194

**Diperiksa dan disetujui oleh :**

**Pembimbing**

  
**MUSTIAH YULISTIANI, S.Kn., M.Kep., CWCS**

NIP/NIK/2160138

ii

ii

HALAMAN PENGESAHAN

TINGKAT PENGETAHUAN PERAWATAN KAKI PADA PENDERITA  
DIABETES MELLITUS DENGAN ULKUS KAKI DIABETIK  
DI PUSKESMAS JATILAWANG

LUFU SUKOWATI

1411020194

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Skripsi  
pada hari Rabu, 11 Juli 2018

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

PENGUJI I

Ns. Endivono, S.Kep., M.Kep

NIK. 2160385

PENGUJI II

Ns. Agus Santosa, S.Kep., M.Kep

NIK. 2160582

PENGUJI III

Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep., CWCS

NIK. 2160138

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Dr. H. Istikomah Mujahid, M.Si

NIP. 196303091994031002

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Lufi Sukowati  
NIM : 1411020194  
Program Studi : Keperawatan S1  
• Fakultas : Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Purwokerto

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa, skripsi ini benar-benar merupakan hasil karya saya, apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiat, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 11 Juli 2018

Yang Menyatakan



Lufi Sukowati  
NIM. 1411020194

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Dengan mengucapkan rasa syukur kepada Alloh SWT, ku ucapkan Alhamdulillah rabbil'allmin, atas ridhoMu ya Alloh dan atas segala rahmat dan hidayah yang telah engkau berikan kepada hambamu ini, serta dengan kuasa-Mu engkau telah memberikan petunjuk, kesabaran, dan ketabahan dalam setiap perjalanan hidup yang hamba hadapi, sampai hambamu bisa menyelesaikan tugas skripsi ini. Rasa Syukur terus ku panjatkan kepada-Mu ya Alloh. Sebuah karya kecil ini akan ku persembahkan kepada orang-orang tersayang :*

*Ibu, Bapak Mamas Yoga dan Mas Gulit, serta keluarga tercinta, yang senantiasa memberikan Do'a dalam setiap langkah dan sujudnya, dukungan dan kasih sayang. Semua yang telah kalian berikan selama ini baik moril maupun materil tak akan bisa tergantikan oleh apapun.*

*Untuk saudara-saudra ku yang selalu mendukung, membantu, menghibur canda dan tawa Do'a dalam pembuatan skripsi ini.*

*Untuk sahabat-sahabatku yang selalu ada dalam setiap suka dan duka yang selalu membantu dan menghibur serta semua teman-teman seangkatan khususnya kelas D, terimakasih atas dukungan dan kerjasamanya selama ini.*

## MOTTO

*“ Terkadang, sesuatu yang kita inginkan belum tentu yang terbaik yang disiapkan oleh-Nya. Bisa jadi apa yang tidak kita inginkan adalah yang terbaik yang telah disiapkan oleh-Nya, maka nikmatilah segala proses yang ada dan terus berdoa meminta petunjuk dari-Nya ”*



# TINGKAT PENGETAHUAN PERAWATAN KAKI PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DENGAN ULKUS KAKI DIABETIK DI PUSKESMAS JATILAWANG

Lufi Sukowati<sup>1</sup>, Mustiah Yulistiani<sup>2</sup>

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Prevalensi penderita ulkus kaki diabetik di Indonesia mencapai 15% dari total penderita diabetes mellitus. Ulkus diabetik merupakan penyebab utama diabetes mellitus yang tidak terkontrol sehingga membutuhkan perawatan lebih lanjut ke rumah sakit. Hal ini berdasarkan pengamatan peneliti, kesadaran perawatan kaki secara mandiri pada penderita ulkus diabetik selama di rumah belum optimal dilakukan. Di Puskesmas Jatilawang terdapat 14 penderita diabetes mellitus dengan ulkus kaki yang membutuhkan penanganan khusus pada perawatan kaki.

**Tujuan :** Mengidentifikasi pengetahuan perawatan kaki pada penderita diabetes mellitus dengan ulkus kaki diabetik di Puskesmas Jatilawang

**Metode :** Penelitian ini adalah deskriptif. Teknik sampling yang digunakan yaitu *total sampling*. Sampel pada penelitian ini sebanyak 14 penderita dengan ulkus kaki diabetik.

**Hasil :** Hasil penelitian dari karakteristik usia tertinggi diperoleh data 42,9% ada pada tahap usia dewasa tua dan lanjut usia. Tingkat pendidikan tertinggi adalah SD 78,6%. Jenis kelamin mayoritas penderita diabetes mellitus dengan ulkus kaki adalah perempuan 71,4%, sedangkan pada kategori dengan muncul terjadinya ulkus kaki penderita memiliki riwayat diabetes mellitus 6-10 tahun. Kategori tingkat pengetahuan perawatan kaki secara mandiri pada penderita ulkus kaki diabetik adalah kurang paham 50%.

**Kesimpulan :** Tingkat pengetahuan perawatan kaki pada penderita diabetes mellitus dengan ulkus kaki diabetik di Puskesmas Jatilawang adalah dengan pengetahuan kurang. Perawatan kaki sendiri merupakan pencegahan utama yang dapat dilakukan secara mandiri untuk mencegah munculnya komplikasi ulkus kaki diabetik.

**Kata Kunci :** *Diabetes Mellitus, Pengetahuan, Perawatan Kaki, Ulkus Diabetik.*

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup> Staff Pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

# LEVEL OF FOOT CARE KNOWLEDGE ON PATIENTS WITH DIABETIC FOOT ULCER IN PUSKESMAS (PUBLIC HEALTH CARE CENTER) JATILAWANG

Lufi Sukowati<sup>1</sup>, Mustiah Yulistiani<sup>2</sup>

## ABSTRACT

**Background:** The prevalence of diabetic foot ulcer in Indonesia reaches 15% of total diabetes mellitus patients. Diabetic ulcer is a major cause of uncontrolled diabetes mellitus. Therefore, it requires further hospitalization. Based on the research, awareness of foot care done independently on patients with diabetic ulcer at home had not been optimal. There were 14 patients with diabetic ulcer in Puskesmas Jatilawang requiring special foot care.

**Objectives:** To identify foot care knowledge on patients with diabetic ulcer in Puskesmas Jatilawang

**Methods:** It was a descriptive study. The sampling technique used was total sampling. The sample in this study were 14 patients with diabetic ulcer.

**Results:** The result of this study from the highest age characteristic showed that 42,9% belonged to adult old and elderly age. The highest education level was primary school (78.6%). The majority patient of this disease was woman (71.4%). History of the occurrence of this disease can be seen since patients aged 6-7 years. There were 50% patients of this disease having low knowledge about foot care done independently.

**Conclusion:** Knowledge of foot care on patients with diabetic foot ulcer in Puskesmas Jatilawang was low. Foot care done independently is the primary prevention that can be done independently to prevent the emergence of diabetic foot ulcer complications.

**Keywords:** *Diabetes Mellitus, Knowledge, Foot Care, Diabetic Ulcer.*

---

<sup>1</sup> Students of Nursing Science Faculty of Health Sciences UMP.

<sup>2</sup> Lecturer Faculty of Health Sciences UMP.

## KATA PENGANTAR

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Puji syukur kepada Allah SWT, karena berkat Rahmat, Hidayah dan Karunia-Nya semata sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul **“Tingkat Pengetahuan Perawatan Kaki Pada Penderita Diabetes Mellitus Dengan Ulkus Kaki Diabetik Di Puskesmas Jatilawang”**.

Dalam pelaksanaan penyusunan Skripsi ini penulis mengalami banyak kendala dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis, namun berkat usaha dan bimbingan dari berbagai pihak skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu saya selaku penulis mengucapkan terimakasih yang setulusnya kepada :

1. Dr. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M. Hum selaku rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.SI selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Ns. Sri Suparti, S. Kep., M. Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan S1 di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ibu Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep., CWCS selaku pembimbing skripsi Bapak Endiyono, S.Kep., M.Kep., dan Bapak Agus Santosa, S.Kep., M.Kep. selaku penguji skripsi I dan II di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

5. Kepala Puskesmas Jatilawang beserta Karyawan yang telah membantu dan memberikan izin penelitian.
6. Seluruh Dosen dan Staf Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, yang telah membantu kelancaran skripsi.
7. Bapak, Ibu, Mas Yoga, Mas Kulit, serta keluarga besar tercinta yang tidak pernah lelah memberikan dukungan baik moril maupun materil dan do'a yang selalu dipanjatkan kepada Alloh SWT demi kelancaran penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Semua sahabat seperjuangan khususnya kelas D yang selalu bersama-sama dalam keadaan apapun baik senang maupun sedih dan saling mendukung dalam proses pembelajaran selama 4 tahun.
9. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga segala kebaikan yang diberikan mendapat balasan dan di ridhoi oleh Allah SWT. Aamiin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis, oleh sebab itu penulis mohon kritik dan saran yang membangun dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

وَلَسْأَلُكُمْ عَلَيْهِمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Purwokerto, 11 Juli 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	v
<b>MOTTO</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>ABSTRACK</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I     PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Penelitian Terkait .....	5
<b>BAB II    TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Diabetes Mellitus .....	10
B. Pengetahuan .....	22
C. Ulkus Diabetes.....	30
D. Perawatan Kaki .....	34
E. Kerangka Teori Penelitian .....	36
F. Kerangka Konsep Penelitian .....	37

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	38
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	38
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	39
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	40
E. Instrumen Penelitian .....	42
F. Teknik Pengumpulan Data.....	43
G. Tahap Penelitian .....	43
H. Pengolahan dan Analisa Data.....	45
I. Etika Penelitian.....	46

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	10
B. Pembahasan .....	22
C. Keterbatasan Penelitian.....	30

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	30
B. Saran .....	34

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian .....	36
Tabel 4.1	Hasil Penelitian Berdasarkan Karakteristik .....	44
Tabel 4.2	Hasil Penelitian Pengetahuan Perawatan Kaki .....	46
Tabel 4.3	Hasil Penelitian Pengetahuan Berdasarkan Usia .....	47
Tabel 4.4	Hasil Penelitian Pengetahuan Berdasarkan Jenis Kelamin ....	47
Tabel 4.5	Hasil Penelitian Pengetahuan Berdasarkan Pendidikan .....	48
Tabel 4.6	Hasil Penelitian Pengetahuan Berdasarkan Lama DM .....	49



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	33
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	33



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 2	Surat Pernyataan Menjadi Responden
Lampiran 3	Kuesioner Demografi
Lampiran 4	Kuesioner Pengetahuan Perawatan Kaki
Lampiran 5	Hasil Penelitian
Lampiran 6	Surat Izin Penelitian
Lampiran 7	Lembar Konsultasi

