

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN *HAND HYGIENE*
TERHADAP KEPATUHAN PROSEDUR 6 LANGKAH
HAND HYGIENE PADA KELUARGA PASIEN DI ICU
RSUD PROF DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh :

ENUNG AYU MEIDA
1211020066

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN SI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2016**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN *HAND HYGIENE*
TERHADAP KEPATUHAN PROSEDUR 6 LANGKAH
HAND HYGIENE PADA KELUARGA PASIEN DI ICU
RSUD PROF. DR. MRGONO SOEKARJO PURWOKERTO**

ENUNG AYU MEIDA
1211020066

Diperiksa dan Disetujui:

Pembimbing



Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep.
NIK 2160385

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN HAND HYGIENE
TERHADAP KEPATUHAN PROSEDUR 6 LANGKAH
HAND HYGIENE PADA KELUARGA PASIEN DI ICU
RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**

Oleh:

ENUNG AYU MEIDA

1211020066

Telah dipertabankan di depan Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi
Pada hari Selasa, tanggal 22 Februari 2016

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Penguji I

Kris Linggardini, S.Kp., M.Kep.

NIK. 2160195

Penguji II

Ns. Darmini, S.Kep., M.M.

NIP. 19731115 199603 2 004

Penguji III

Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep.

NIK. 2160385

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Dr. H. Ikhsan Mujahid, M.Si

NIP. 19650309 199403 1 002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Enung Ayu Meida

NIM : 1211020066

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan / Universitas Muhaamadiyah Purwokerto

Menyusun skripsi dengan judul

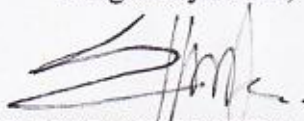
“PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN *HAND HYGIENE* TERHADAP KEPATUHAN PROSEDUR 6 LANGKAH *HAND HYGIENE* PADA KELUARGA PASIEN DI ICU RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO”.

Menyatakan sebenar-benar nya bahwa skripsi ini dalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak dikemudian hariterbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 22 Februari2016

Yang menyatakan,


ENUNG AYU MEIDA
NIM. 1211020066

HALAMAN MOTO

”Cukuplah Allah menjadi penolong kami dan Allah adalah sebaik-bik pelindung. Maka mereka kembali dengan nikmat dan karunia (yang besar dari) Allah, mereka tidak mendapat bencana apa-apa, mereka mengikuti keridhaan Allah. Dan, Allah mempunyai karunia yang besar”.

(QS. Ali 'Imran: 173-174).

”Hai orang-orang yang beriman, mintalah pertolongan kepada Allah SWT dengan sabar dan sholatmu sebagai penolongmu, Sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”.

(Al-Baqarah: 153)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala kekurangan dan kelebihan, skripsi ini peneliti

persembahkan untuk:

Kedua orang tua ku yang telah mengasuh, mendidik dengan penuh kasih

sayang dan banyak memberikan dukungan serta do'a sehingga bisa

menyelesaikan skripsi ini.

Adik dan seseorang tercinta yang tiada hentinya memberikan dukungan

dan semangat selama ini.

Semua sahabat seperjuangan yang selalu bersama-sama saling

mendukung dan memberikan motivasi satu sama lain.

Almamaterku Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN *HAND HYGIENE*
TERHADAP KEPATUHAN PROSEDUR 6 LANGKAH
HAND HYGIENE PADA KELUARGA PASIEN DI ICU
RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**

Enung Ayu Meida¹ Endiyono²

ABSTRAK

Latar belakang: Upaya pencegahan infeksi nosokomial (*hospital acquired infection*) melibatkan berbagai unsur, mulai dari para pimpinan sebagai pengambil kebijakan sampai petugas kesehatan dan keluarga pasien itu sendiri. Salah satu program yang dibentuk untuk mengurangi terjadinya infeksi nosokomial adalah *hand hygiene*.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan *hand hygiene* terhadap kepatuhan prosedur 6 langkah *hand hygiene* pada keluarga pasien.

Metode: Desain penelitian ini menurut tujuannya adalah menggunakan *pre eksperimen* dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Populasi dalam penelitian ini adalah keluarga pasien yang masuk dalam kriteria *inklusi* dan *eksklusi*. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 30 sampel, uji yang digunakan *paired sample t test*.

Hasil: Nilai rata-rata diperoleh keluarga pasien sebelum diberikan pendidikan kesehatan sebesar $1,4000 \pm 0,724$ sedangkan nilai rata-rata diperoleh keluarga pasien sesudah diberikan pendidikan kesehatan sebesar $4,0667 \pm 1,25762$. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan *hand hygiene* terhadap kepatuhan prosedur 6 langkah *hand hygiene* pada keluarga pasien di ruang ICU RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO.

Kesimpulan: Ada pengaruh pendidikan kesehatan *hand hygiene* terhadap kepatuhan prosedur 6 langkah *hand hygiene* pada keluarga pasien di ruang ICU RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO.

Kata Kunci: *Hand Hygiene*, kepatuhan, Pendidikan kesehatan.

¹ Mahasiswa Fakultas ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

² Staf Pengajar Fakultas ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

THE EFFECT OF THE HAND HYGIENE HEALTH EDUCATION TO THE OBEDIENCE OF 6 STEPS PROCEDURE OF HAND HYGIENE AMONG THE PATIENTS' RELATIVES IN THE INTENSIVE CARE UNIT OF RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO.

Enung Ayu Meida¹ Endiyono²

ABSTRACT

Background: The efforts to prevent a hospital acquired infection involve many parties, ranging from the leadres as the decision makers, the health staffs, and the patients' relatives. One of the prevention measures is a hand-hygiene.

Objective: To find out the effect of the hand-hygiene health education to the obedience of 6 steps procedure of hand hygiene among the relatives of the patients.

Method: The design employed in the study is pre-experimental design with a scheme of one group pretest-posttest. The population here is the members of the patients' family including in the criteria of inclusion and exclusion. The sample is 30 subjects and the test to analyze is paired sample t test.

Results: The average score of the patients' relative before the treatment was $1,4000 \pm 0,724$ and the average score after the treatment was $4,0667 \pm 1,25762$. Thus it can be concluded that there is an effect of the education to the obedience to the procedures among the patients' relatives in the ICU of RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.

Conclusion: There is an effect of the education to the obedience to the procedures among the patients' relatives in the ICU of RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.

Keywords: Hand Hygiene, Obedience, health education.

¹ Student of Faculty of Health Science, the University of Muhammadiyah Purwokerto.

² Lecturer of Faculty of Health Science, the University of Muhammadiyah Purwokerto.

KATA PENGANTAR

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh pendidikan kesehatan *hand hygiene* terhadap kepatuhan prosedur 6 langkah *hand hygiene* pada keluarga pasien Di Ruang ICU RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto”.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis masih banyak kekurangan dan kesulitan, namun berkat bimbingan dari berbagai pihak maka proposal skripsi ini dapat terselesaikan. Ucapan terima kasih dan penghargaan juga penulis sampaikan kepada:

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.Hum, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep., selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan S1 dan selaku dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi, terima kasih atas bimbingan dan motivasi yang diberikan selama penyusunan skripsi.
4. Kris Linggardini, S.Kp., M.Kep., selaku penguji I, terima kasih atas kritik dan saran yang telah diberikan, sehingga peneliti dapat menyusun skripsi ini dengan baik.

5. Ns. Darmini, S.Kep., M.M., selaku penguji II, terima kasih atas kritik dan saran yang telah diberikan, sehingga peneliti dapat menyusun skripsi ini dengan baik.
6. Direktur RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto yang telah mendukung jalannya penelitian dengan memfasilitasi pengambilan data penelitian, sehingga peneliti dapat melaksanakan penelitian.
7. Kepala Diklat RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto yang telah membantu proses jalannya penelitian.
8. Staf pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan bekal ilmu, sehingga penulis mampu menyusun skripsi ini.
9. Kepala Tata Usaha Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah banyak membantu proses administrasi penelitian.
10. Bapak, Ibu, adik dan seseorang tercinta yang tak henti-hentinya memberikan dukungan dan doa yang selalu dipanjatkan kepada Allah SWT demi kelancaran penulis selama di Fakultas Ilmu Kesehatan Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
11. Semua sahabat seperjuangan (tak bisa saya sebutkan satu persatu) yang selalu bersama-sama saling mendukung satu sama lain, selalu bersama dalam susah maupun senang.
12. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga segala kebaikan yang diberikan mendapat balasan dan diridhoi Allah SWT.

Semoga Allah SWT memberikan limpahan rahmat-Nya kepada mereka, dan kelak mendapatkan balasan yang lebih baik dan lebih banyak dari-Nya. Amin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis oleh sebab ini penulis mohon saran dan kritik yang membangun dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

وَلَسْأَلُكُمْ عَلَيْهِمُ وِرْحَمَةَ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ



Purwokerto, 22 Februari 2016

Yang menyatakan,

EnungAyuMeida
NIM. 1211020066

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Penelitian Terkait.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pendidikan Kesehatan	12
B. Kepatuhan.....	17
C. <i>Hand hygiene</i>	23
D. Keluarga	29
E. Kerangka Teori.....	34
F. Kerangka Konsep	35
G. Hipotesis	36

BAB III	METODE PENELITIAN	
A.	Desain Penelitian	37
B.	Populasi dan Sampel.....	38
C.	Lokasi dan waktu penelitian.....	40
D.	Variabel Penelitian	40
E.	Definisi operasional.....	41
F.	Metode pengumpulan data	43
G.	Instrumen penelitian	44
H.	Pengumpulan data	45
I.	Pengolahan Data.....	45
J.	Analisis Data	46
K.	Etika Penulisan.....	48
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
A.	Hasil.....	51
B.	Pembahasan	56
C.	Keterbatasan Penelitian	67
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	
A.	Simpulan.....	68
B.	Saran	69
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel3.1	Tabel definisi Operasional.....	42
Tabel 4.1	Tabel hasil <i>pre</i> pendidikan kesehatan.....	53
Tabel 4.2	Tabel hasil <i>post</i> pendidikan kesehatan	54
Tabel 4.4	Tabel hasil <i>pre-post</i> pendidikan kesehatan.....	55



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian	34
Gambar 2.2 Kerangka konsep Penelitian	35
Gambar 3.1 Rancangan penelitian	37



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat permohonan ijin pengambilan data awal penelitian
- Lampiran 2 Surat ijin pengambilan data awal penelitian
- Lampiran 3 Surat ijin penelitian
- Lampiran 4 Surat pemberitahuan selesai melakukan penelitian
- Lampiran 5 Lembar persetujuan perbaikan proposal
- Lampiran 6 Lembar persetujuan perbaikan skripsi
- Lampiran 7 Surat persetujuan menjadi responden
- Lampiran 8 Lembar konsultasi bimbingan
- Lampiran 9 Alur Penelitian
- Lampiran10 Prosedur 6 langkah *hand hygiene*
- Lampiran11 SPO (Standar procedure operasional) *hand hygiene*
- Lampiran 12 SAP (Satuan acara penyuluhan) *hand hygiene*
- Lampiran 13 Leaflet
- Lampiran 14 Lembar observasi sebelum dan sesudah pendidikan kesehatan *hand hygiene*
- Lampiran 15 Lembar hasil observasi sebelum dan sesudah pendidikan kesehatan *hand hygiene*
- Lampiran 16 Gambar dokumentasi penelitian
- Lampiran 17 Jadwal kegiatan penelitian
- Lampiran 18 Hasil penghitungan olah data menggunakan SPSS