

## DAFTAR PUSTAKA

- Alawiyah, Tuti. 2009. Gambaran Gangguan Pola Tidur Pada Perawat di RS. Syaruf Hidayatullah Jakarta Tahun 2009. *Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta*
- Amir, N. 2007. *Gangguan Tidur Pada Lansia*. Cermin Dunia Kedokteran, Jakarta.
- Anwar, Z. 2010. Penanganan Gangguan Tidur pada Lansia. <http://research-report.umm.ac.id/index.php/research-report/article/viewFile/341/453ummresearchreportfulltext.pdf>.
- Arikunto S. 2010. *Prosedur Penelitian "Suatu Pendekatan Praktik"*. Jakarta : Rineka Cipta
- Asmadi. 2008. *Konsep Dasar Keperawatan*. EGC; Jakarta.
- Atwater, H. 2009. Binaural Beats and the Regulation of Arousal Levels. <http://www.monroeinstitute.org>.
- Azwar, S. 2010. *Metode Penelitian*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar Offset.
- Bandiyah S. 2009. *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerotik*. Nuha Medika; Yogyakarta.
- Carpenito. 2007. *Buku Saku Diagnosa Keperawatan, Edisi 10*. Jakarta:EDG
- Davidson, GC. & Neale, JM. 2006. *Psikologi Abnormal, Edisi 9*. Rajawali Pers; Jakarta.
- Depsos. 2016. Penduduk Lanjut Usia di Indonesia dan Masalah Kesejahteraannya. <http://www.depsos.go.id diakses pada tanggal 30 Februari 2017>
- Djohan. 2006. *Terapi Musik, Teori dan Aplikasi*. Galangpress; Yogyakarta.
- Doghramji Karl, M.D. 2009. Evaluation and Management of Insomnia in The Psychiatric Setting. *The Journal of Lifelong Learning in Psychiatry. Fall 2009 Vol. VII No.4 : 441-451*
- Efendi, Ferry, Makhfudli. 2009. *Keperawatan Kesehatan Komunitas*. Jakarta: Salemba Medika

- Eliopoulos, C. 2005. *Gerontological Nursing. (6<sup>th</sup> Edition)*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Fefi. 2014. Pengaruh Terapi Musik Keroncong dan Aromaterapi Lavender terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Lansia di Panti Wredha Dharma Bhakti Kasih Surakarta. *Naskah Publikasi STIKes Kusuma Husada Surakarta*.
- Guyton & Hall. 2006. *Textbook of Medical Physiology, Eleventh Edition*.
- Handayani, W, Haribowo, S.2008. *Asuhan Keperawatan Pada Klien dengan Gangguan Sistem Hematologi*. Salemba Medika. P 2-3
- Hidayat, A. 2006. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia: Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Salembada Medika; Jakarta.
- Hidayat, A. 2007. *Metode Penelitian Keperawatan dan teknik Analisa Data*. Penerbit Salemba medika
- Javasugar. 2009. Terapi Musik 1. <http://www.dechacare.com/terapi-musik>. Diakses pada 1 Maret 2017
- Khasanah, K. dan Hidayati, W. 2012. Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial "MANDIRI" Semarang. *Jurnal Nursing Studies. Volume 1. Nomer 1: Tahun 2012: Halaman 189-196*.
- Kozier. Erb, Berman. Snyder. 2010. *Buku Ajar Fondamental Keperawatan : Konsep, Proses & Praktik, Volume : 1, Edisi : 7*. EGC : Jakarta
- Maryam S. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Salembada Medika; Jakarta.
- Notoadmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nugroho W. 2008. *Keperawatan Gerotik & Geriatrik, Edisi 2*. EGC; Jakarta
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Edisi 2*. Salembada Medika; Jakarta.
- Potter, PA. & Perry AG. 2006. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktik*. EGC; Jakarta.
- Prayitno, A. 2002. Gangguan Pola Tidur pada Kelompok Usia Lanjut dan Penatalaksanaannya. *Jurnal Kedokteran Trisakti Vol 21 No. 1*.

- Purwanto, S. 2007. Pengaruh Pelatihan Relaksasi Religius untuk Mengurangi Gangguan Insomnia. *Skripsi tidak dipublikasikan. Universitas Muhammadiyah : Surakarta.*
- Rafknowledge. 2004. *Insomnia dan Gangguan Tidur Lainnya*. Jakarta: Elex Media Komputindo
- Sadock BJ & Sadock VA. 2007. *Kaplan and Saadock's Synopsis of Psychiantry 10<sup>th</sup> ed.* Wolter Kluwer; Philadelphia.
- Sanningtyas.2013. Studi Kualitas Tidur Pegawai Institut Pertanian Bogor (Skripsi). *Institut Pertanian Bogor*
- Santrock. 2006. *Life Span Development: Perkembangan Masa Hidup*. Jakarta: Erlangga
- Saryono. 2011. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Mitra Cendikia Press.
- Siburian, P. 2007. *Penyakit yang Sering Diderita Lansia*. Penerbit Erlangga; Jakarta
- Silber M. 2005. Chronic Insomnia. *N Engl J Med*, 353. pp . 803 – 10.
- Siregar MH. 2011. *Mengenal Sebab-Sebab, Akibat-Akibat dan Cara Terapi Insomnia*. Flash Books; Yogyakarta.
- Stanley M. & Beare PG. 2007. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik, Edisi 2*. EGC; Jakarta.
- Stefanus K. 2011. Pengaruh Terapi Musik terhadap Tingkat Depresi pada Lansia di Panti Wreda Hanna Yogyakarta. <http://kristiantostefanus.wordpress.com>.
- Stockslager JL. & Schaeffer L. 2008. *Buku Saku Asuhan Keperawatan Geriatrik, Edisi 2*. EGC; Jakarta.
- Sugiyono. 2008. *Statistik untuk penelitian*. Penerbit Alfabeta, Bandung.
- Sutjaksono, T. 2008. *Sejarah Keroncong di Indonesia*. <http://dianrana-katulistiwa.com/keroncong.pdf>. Diakses 1 Maret 2017
- Tarigan. 2008. *Keperawatan Gerontik*. Jakarta: EGC
- Wang, L., Manson, J.E., Gaziano, J.M., Buring, J.E., Sesso, H., Fruit and vegetable intake and the risk of hypertension in middle -aged and older women. *American Journal Hypertension* 25(2), 180 –189

- Wijayanti FY. 2012. Perbedaan Tingkat Insomnia pada Lansia Sebelum dan Sesudah Pemberian Terapi Musik Keroncong di Pelayanan Sosial Lanjut Usia Tulungagung. *Skripsi, Universitas Brawijaya Malang; Malang.*
- Wulandari, R.P. 2012. Hubungan Tingkat Stres dengan Gangguan Tidur pada Mahasiswa Skripsi disalah satu Rumpun Science-Technologi UI. *Skripsi: Universitas Indonesia.*

