

**PENGARUH PELATIHAN *BASIC LIFE SUPPORT* TERHADAP  
PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN TIM SAR MDMC  
BANYUMAS**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh:

**RACHMAT DWI PRASETYO**

1411020041

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**2018**

**HALAMAN PERSETUJUAN**


**PENGARUH PELATIHAN *BASIC LIFE SUPPORT* TERHADAP  
PENGETAHUAN DAN KETRAMPILAN TIM SAR MDMC BANYUMAS**

**RACHMAT DWI PRASETYO**

1411020041

**Diperiksa dan disetujui :**

**Pembimbing**

  
**Ns. Endiyono., S.Kep., M.Kep**  
**NIK. 2160385**

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PELATIHAN BASIC LIFE SUPPORT TERHADAP  
PENGETAHUAN DAN KETRAMPILAN TIM SAR MDMC BANYUMAS**

**RACHMAT DWI PRASETYO**

1411020041

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Hari Selasa,  
Tanggal 24 Juli 2018

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

**PENGUJI I**

**Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep**  
**NIK.2160531**

**PENGUJI II**

**Ragil Setiyabudi, S.KM., M.Kes (Epid)**  
**NIK.2160199**

**PENGUJI III**

**Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep**  
**NIK.2160385**

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si.**  
**NIP. 19650309 199403 1 002**

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang betanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Rachmat Dwi Prasetyo

NIM : 1411020041

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 24 Juli 2018

Yang menyatakan,

RACHMAT DWI PRASETYO

1411020041

## **MOTTO**

**BERMIMPILAH SEMAUMU DAN KEJARLAH MIMPI ITU**

**PENDIDIKAN MERUPAKAN PERLENGKAPAN PALING BAIK UNTUK  
HARI TUA**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Bismillaahirrohmaanirrohiim*

*Dengan rasa syukur yang tidak terhingga saya ucapkan terimakasih kepada Allah SWT. Karena dengan ridho-Nya saya bisa menyelesaikan karya ini dengan baik yang saya persembahkan untuk orang-orang yang saya cintai dan saya sayangi.*

*Pertama skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya, ibu saya dan kepada bapak tercinta, terimakasih atas doa dan dukungan semangat yang tak pernah putus, materi yang selalu mengalir. Skripsi ini saya persembahkan untuk kalian berdua. Tanpa kalian aku bukanlah apa-apa.*

*Terimakasih kepada Bapak Ns.Endiyono., S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah membimbing saya dalam proses pembuatan skripsi ini, terimakasih selalu memberi nasehat, support, ilmu dan selalu meluangkan waktu untuk saya sehingga skripsi ini bisa selesai tepat waktu.*

*Teruntuk sahabat tercinta Nanda P yang selalu menemaniku, membantu dan memberikan semangat dalam menyelesaikan penelitian dan skripsi Basic Life Support. Tetap semangat untuk melanjutkan Ners, semoga sukses.*

*Terimakasih saya ucapkan kepada teman-teman Keperawatan S1 Kelas A angkatan 2014 atas kebersamaan dan kekompakannya selama ini.*

# PENGARUH PELATIHAN *BASIC LIFE SUPPORT* TERHADAP PENGETAHUAN DAN KETRAMPILAN TIM SAR MDMC BANYUMAS

<sup>1</sup> Rachmat Dwi Prasetyo, <sup>2</sup>Endiyono

## ABSTRAK

**Latar Belakang Masalah:** Indonesia merupakan Negara kepulauan yang dilewati garis *ring of fire* dan 3 lempeng tektonik dunia yang menyebabkan Negara ini, menjadi rawan terkena bencana alam seperti gempa bumi, gunung meletus, banjir tanah longsor dan lain-lain. Akibat bencana alam tersebut tidak sedikit menimbulkan banyak korban jiwa, sangatlah penting adanya suatu kelompok relawan dalam menangani dan meminimalisir korban bencana yang dinamakan tim SAR. Kelompok tersebut diwajibkan memiliki pengetahuan dan ketrampilan dalam menangani dan mengevakuasi korban bencana alam sebelum dibawa ke rumah sakit.

**Tujuan:** Untuk mengetahui Pengaruh Pelatihan *Basic Life Support* Terhadap Pengetahuan dan Keterampilan TIM SAR MDMC Banyumas tentang *Basic Life Support*.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif *pre experimental* dengan jenis *one group pre-post test design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling dengan jumlah sampel 30 responden yang sesuai dengan criteria inklusi dan eksklusi.

**Hasil:** Nilai rata-rata pengetahuan yang diperoleh responden sebelum diberikan pelatihan sebesar  $4,87 \pm 2,129$  dan nilai rata-rata pengetahuan sesudah diberikan pelatihan sebesar  $7,33 \pm 2,090$ . Nilai rata-rata keterampilan yang diperoleh responden sebelum diberikan pelatihan sebesar  $2,83 \pm 0,950$  dan nilai rata-rata keterampilan sesudah diberikan pelatihan sebesar  $4,70 \pm 0,466$ . Hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test* pada variabel pengetahuan diperoleh nilai *Z* sebesar  $-3,326$  dengan *p value* =  $0,0001$  dan pada variabel keterampilan diperoleh nilai *Z* sebesar  $-4,684$  dengan *p value*  $0,0001$ .

**Kesimpulan:** Terdapat pengaruh pelatihan *basic life support* terhadap pengetahuan dan keterampilan TIM SAR MDMC Banyumas tentang *Basic Life Support*.

**Kata Kunci:** pelatihan, pengetahuan, keterampilan, *basic life support*

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup>Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

# THE EFFECTS OF BASIC LIFE SUPPORT TRAINING TOWARD THE KNOWLEDGE AND SKILL OF SAR TEAM MEMBERS OF MDMC BANYUMAS

<sup>1</sup> Rachmat Dwi Prasetyo, <sup>2</sup>Endiyono

## ABSTRACT

**Background:** Indonesia is an archipelago country located in the ring of fire and three tectonic plates of the world that make this country become prone to natural disasters such as earthquakes, volcanoes, landslides, and others. There are a lot of casualties as a result of these natural disasters. That is the reason why a group of volunteers is very important in handling and minimizing the number of disaster casualties. The group is called as SAR team. The members of the group are required to have knowledge and skills in handling and evacuating the casualties of natural disasters before being taken to the hospital.

**Objectives:** This research aimed to find out the effects of Basic Life Support training toward the knowledge and skills of SAR Team members of Muhammadiyah Disaster Management Center (MDMC) Banyumas on Basic Life Support.

**Methods:** In this research quantitative pre-experimental method was used with one group pre-posttest design. 30 respondents that were in accordance with inclusion and exclusion criteria were taken as the research sample using total sampling technique.

**Results:** The average score of respondents' knowledge before the training was  $4,87 \pm 2,129$  and that after the training was  $7,33 \pm 2,090$ . The average score of respondents' skills obtained before the training was  $2,83 \pm 0,950$  and that after the training was  $4,70 \pm 0,466$ . Wilcoxon Signed Rank Test result indicated that on the knowledge variable Z score was -3.326 with p value= 0.0001, while on the skill variable Z score was -4.684 with p value= 0.0001.

**Conclusion:** Based on the statistical test results, it can be concluded that there was an effect of Basic Life Support training toward the knowledge and skills of SAR Team members of MDMC Banyumas on Basic Life Support.

**Keywords:** training, knowledge, skills, basic life support

---

<sup>1</sup>Student of Nursing Study Program, Faculty of Health, University of Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup>Lecturers from the Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University, Purwokerto

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran ALLAH SWT berkat rahmat dan karunia-NYA penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pelatihan *Basic Life Support* Terhadap Pengetahuan dan Keterampilan Tim SAR MDMC Banyumas”.

Selesainya penulisan skripsi ini tidak terlepas dari peran dan bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu penulis berkenaan untuk menyampaikan ucapan terimakasih kepada Ns. Endiyono, S.Kep M.,Kep yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyusun skripsi ini.

Ucapan terimakasih juga penulis sampaikan kepada :

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat serta hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
2. Nabi Muhammad SAW yang telah membawa kita dari zaman jahiliyah ke zaman islamiyah.
3. Kedua orang tuaku tersayang, terima kasih atas do'a dan dukungan yang telah diberikan selama ini.
4. Bapak Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.H selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
5. Bapak Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan proposal skripsi ini.
6. Ibu Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Progam Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
7. Bapak Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing skripsi saya.
8. Bapak Ragil Setiyabudi S.KM., M.Kes., selaku penguji skripsi saya
9. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah

Purwokerto yang telah berkenan memberikan ilmunya.

10. Kepala Tata Usaha Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah banyak membantu proses administrasi penelitian.
11. Ketua Umum MDMC Banyumas yang telah membantu memberikan izin penelitian
12. Anggota TIM SAR MDMC Banyumas yang telah berkenan hadir saat penelitian
13. Teman-teman semua yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu,
14. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga segala kebaikan yang diberikan mendapat balasan dan diridhoi Allah SWT. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna karena memiliki keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu segala kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Akhir kata semoga skripsi ini berguna bagi semua orang.

Purwokerto, 24 Juli 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum .....	5

2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Bagi Peneliti .....	5
2. Bagi Responden .....	6
3. Bagi Instansi Terkait .....	6
4. Bagi Ilmu Pengetahuan .....	6
E. Penelitian Terkait .....	6

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Pelatihan.....	13
B. Pengetahuan.....	21
C. Keterampilan.....	30
D. <i>Basic Life Support</i> .....	32
E. Kerangka Teori .....	45
F. Kerangka Konsep.....	46
G. Hipotesis .....	46

## **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	45
B. Populasi dan Sampel .....	46
C. Teknik Pengambilan Sampel .....	47
D. Waktu Penelitian .....	47
E. Variabel.....	47
F. Definisi Operasional.....	49
G. Instrumen Penelitian.....	50

<b>H. Teknik Pengumpulan Data.....</b>	<b>51</b>
<b>I. Uji Validitas dan Reliabilitas .....</b>	<b>51</b>
<b>J. Analisis Data .....</b>	<b>54</b>
<b>K. Pengolahan Data.....</b>	<b>56</b>
<b>L. Prosedur Penelitian .....</b>	<b>57</b>
<b>M. Etika Penelitian .....</b>	<b>58</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
<b>A. Hasil Penelitian.....</b>	<b>61</b>
<b>B. Pembahasan .....</b>	<b>64</b>
<b>C. Keterbatasan Penelitian.....</b>	<b>70</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>71</b>
<b>B. Saran.....</b>	<b>71</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>73</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>76</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Metode <i>design pre experimental</i> dengan rancangan <i>one-group pretest-posttest</i> .....	45
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	49
Tabel 4.1 Data Demografi.....	61
Tabel 4.2 Hasil uji normalitas <i>Shapiro-Wilk</i> .....	62
Tabel 4.3 Pengaruh Pelatihan <i>Basic Life Support</i> Terhadap Pengetahuan TIM SAR MDMC Banyumas tentang <i>Basic Life Support</i> .....	63
Tabel 4.4 Pengaruh Pelatihan <i>Basic Life Support</i> Terhadap Keterampilan TIM SAR MDMC Banyumas tentang <i>Basic Life Support</i> .....	64

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Rantai keselamatan pada korban dewasa .....	34
Gambar 2.2 Memeriksa kesadaran korban.....	36
Gambar 2.3 Posisi badan serta tangan penolong pada dada korban .....	38
Gambar 2.4 Membuka jalan napas dengan menengadahkan kepala dan mengangkat dagu .....	38
Gambar 2.5 Memberikan napas buatan.....	39
Gambar 2.6 Memasang bantalan (pad) pada dada korban sesuai petunjuk.....	41
Gambar 2.7 Meminta orang-orang disekitar agar tidak menyentuh korban jika akan melakukan kejut jantung.....	41
Gambar 2.8 Melakukan RJP setelah dilakukan kejut jantung otomatis.....	41
Gambar 2.9 Cara melakukan posisi pemulihan.....	42
Gambar 2.10 Kerangka teori .....	43
Gambar 2.11 Kerangka Konsep .....	44

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 3 : Satuan Acara Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 : Lembar Observasi
- Lampiran 7 : Output SPSS
- Lampiran 8 : Dokumentasi
- Lampiran 9 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 10 : Lembar Revisi Seminar Proposal dan Sidang Hasil
- Lampiran 11 : Lembar Persetujuan Perbaikan Seminar Proposal dan Sidang Hasil