

**HUBUNGAN GAYA HIDUP DAN KEBIASAAN MEROKOK  
DENGAN KUALITAS HIDUP PADA SISWA KELAS XI DI  
SMK WIWOROTOMO  
PURWOKERTO**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat

Mencapai Derajat Sarjana

Oleh :

**AL FITRIANI**

1411020098

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN GAYA HIDUP DAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN  
KUALITAS HIDUP PADA SISWA KELAS XI DI SMK WIWOROTOMO  
PURWOKERTO

AL FITRIANI

1411020098

Diperiksa dan disetujui oleh :

Pembimbing



Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep., M.Kep

NIK. 2160076

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN GAYA HIDUP DAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN  
KUALITAS HIDUP PADA SISWA KELAS XI DI SMK WIWOROTOMO  
PURWOKERTO**

**AL FITRIANI**  
1411020098

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Hari Sabtu,  
Tanggal 25 Agustus 2018

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

**PENGUJI I**

**Dr. Jebul Suroso, S.Kep., M.Kep.**

**NIP. 197703052005011001**

**PENGUJI II**

**Dr. Supriyadi, S.K.M., M.K.M.**

**NIK. 2160134**

**PENGUJI III**

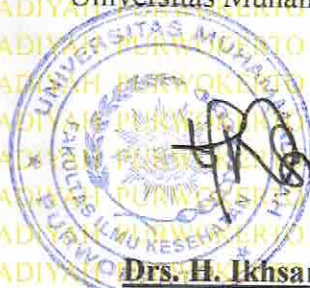
**Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep., M.Kep**

**NIK. 2160076**

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Purwokerto



**Drs. H. Ikhwan Mujahid, M.Si**

**NIP. 196503091994031002**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini, saya :

Nama : Al Fitriani

Nim : 1411020098

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan hasil karya orang lain.

Dengan demikian ini, apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, Juli 2018

Yang Menyatakan,



Al Fitriani  
1411020098

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Hubungan Gaya Hidup dan Kebiasaan Merokok Dengan Kualitas Hidup Pada Siswa Kelas XI di SMK Wiworotomo Purwokerto”.

Selama penulisan Skripsi ini tidak terlepas dari peran dan bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu, penulis berkenan untuk menyampaikan terima kasih kepada :

1. Drs. Syamsuhadi Irsyad, M.H., rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si., selaku Dekan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, yang telah menyetujui Skripsi ini.
3. Ns. Sri Suparti, S.Kep. M.Kep., selaku ketua program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep. M.Kep., selaku dosen pembimbing 1 dalam penyusunan skripsi, terimakasih atas bimbingan dan motivasi serta semangat yang diberikan selama penyusunan proposal skripsi.
5. Dr. Jebul Suroso, S.Kep., M.Kep, selaku dosen penguji 1 ujian skripsi, terimakasih atas kritik, saran dan motivasi yang diberikan selama ujian skripsi.
6. Dr. Supriyadi, SKM., M.K.M., selaku dosen penguji 2 ujian skripsi, terimakasih atas kritik, saran dan motivasi yang diberikan selama ujian skripsi.
7. Seluruh Dosen dan Staf Akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
8. Bapak, ibu tercinta dan tersayang yang telah memberi semangat dan dukungan baik moral, material dan spiritual.
9. Semua teman-teman yang telah membantu dan memotivasi saya untuk menyelesaikan proposal skripsi ini.
10. Serta semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan limpahan rahmat-Nya kepada mereka, dan kelak mendapatkan balasan yang lebih baik dan lebih banyak dari-Nya. Aamiin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis, oleh sebab ini penulis mohon saran dan kritik yang membangun dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, atas perhatiannya. Terima Kasih.



Purwokerto, Juli 2018

Penulis,

Al Fitriani

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, rahmat, hidayah, rezeki dan semua yang saya butuhkan. Allah SWT sutradara terhebat.
2. Mamaku ku tercinta dan tersayang Fatimah, dan bapak ku Slamet Adi, terima kasih atas doa, motivasi, semangat, cinta, kasih, sayang dan pengorbanan yang telah diberikan.
3. Bapak Ns. Rakhmat Susilo., S.Kep., M.Kep, terima kasih atas segala bantuan, bimbingan dan motivasi serta semangat.
4. Bapak dan ibu dosen penguji dan pengajar terimakasih selama ini telah menuntun dan mengarahkan saya di jenjang sarjana ini
5. Segenap keluarga besar dari kedua orangtua saya, terimakasih atas segala doa dan semangat untuk keberhasilan ini.
6. Sahabatku Liya Ulfah Palupi, Amd.Keb, Ria Elsaviana Agustin, Amd.Kep, Hidayati Diana Pertiwi, S.Kep. Terimakasih atas motivasi, dukungan, serta semangat dari kalian.
7. Calon imamku Muhammad Nur Adnan, A.md. Terimakasih untuk segala-galanya
8. Teman terbaikku, Syaeful Anwar, S.T, Rudi Yulianto, Karmilah
9. Teman-teman seperjuangan khususnya S1 keperawatan '14 serta teman-teman diluar sana yang senantiasa memberikan doa, dukungan, motivasi dan semangat serta bantuan lainnya.

## MOTTO

Hari ini harus lebih baik dari hari kemarin, dan esok harus lebih baik dari hari ini.



# HUBUNGAN GAYA HIDUP DAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN KUALITAS HIDUP PADA SISWA KELAS XI DI SMK WIWOROTOMO PURWOKERTO

Al Fitriani<sup>1</sup>,Rakhmat Susilo<sup>2</sup>

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Kebiasaan merokok merupakan salah satu kebiasaan buruk pada remaja yang berdampak pada kualitas hidup. Menurut Riset Kesehatan (2013), kecenderungan merokok di kalangan remaja usia 15-19 tahun mengalami peningkatan 3 kali lipat yang semula 7,1% menjadi 43,3%, usia 10-24 tahun sebesar 64 juta (31%) dan usia 10-19 tahun sebesar 44 juta (21%) dari total seluruh populasi Hampir 80% perokok mulai merokok ketika usianya belum mencapai 19 tahun.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan gaya hidup dan kebiasaan merokok dengan kualitas hidup pada siswa kelas XI di SMK Wiworotomo Purwokerto.

**Metode :** Desain penelitian ini menggunakan metode *survei analitik* secara *cross sectional*. Populasi dari penelitian ini adalah seluruh siswa siswa kelas XI di SMK Wiworotomo Purwokerto sebanyak 210 siswa. Teknik *sampling* dengan menggunakan rumus Slovin, sampel penelitian sebesar 68 siswa. Analisa data dengan *Rank Spearman*.

**Hasil :** Gaya hidup dan kebiasaan merokok dengan kualitas hidup dengan nilai *p value* (0,031) < 0,05.

**Kesimpulan :** Ada hubungan gaya hidup dan kebiasaan merokok dengan kualitas hidup pada siswa kelas XI di SMK Wiworotomo Purwokerto.

**Kata Kunci :** Gaya Hidup, Kebiasaan Merokok, Kualitas Hidup

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup>Dosen Pengajar Program Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

# THE CORRELATION BETWEEN LIFESTYLE AND SMOKING HABITS WITH STUDENTS' LIFE QUALITY

## AT CLASS XI SMK (VOCATIONAL SCHOOL) WIWOROTOMO PURWOKERTO

By Al Fitriani<sup>1</sup>, Rakhmat Susilo<sup>2</sup>

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

### ABSTRACT

**Background:** Smoking habits are one of the bad habits in adolescents affecting on the quality of life. According to Health Research (2013), the tendency of smoking among adolescents aged 15-19 years had a 3-time increase from 7.1% to 43.3%, aged 10-24 years at 64 million (31%) and aged 10- 19 years at 44 million (21%) of the total population. Almost 80% of smokers start smoking when they have not been 19 years old.

**Objective:** This study aimed to find out the relationship between lifestyle and smoking habits with students' quality of life in class XI in SMK (Vocational School) Wiworotomo Purwokerto.

**Method:** The design of this study used cross sectional analytical survey method. The population of this study was all students of class XI in SMK (Vocational School) Wiworotomo Purwokerto of 210 students. The sampling technique was done by Slovin formula, the research sample was 68 students. The data were analyzed by Rank Spearman.

**Results:** Lifestyle and smoking habits with quality of life was with p value (0.031) < 0.05.

**Conclusion:** There was a relationship between lifestyle and smoking habits with students' quality of life in class XI in SMK (Vocational School) Wiworotomo Purwokerto.

**Keywords:** *Lifestyle, Smoking Habits, Quality of Life.*

---

<sup>1</sup>Student of Health Science Faculty-University of Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup>Lecturer of Nursing Program, Faculty of Health Science-University of Muhammadiyah Purwokerto

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Penelitian Terkait .....	10
 <b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Gaya Hidup .....	18
1. Pengertian Gaya Hidup .....	18
2. Faktor yang Mempengaruhi Gaya Hidup.....	18
B. Kualitas Hidup.....	19
1. Pengertian Kualitas Hidup .....	19

2. Tujuan Kualitas Hidup .....	20
3. Dimensi Kualitas Hidup .....	20
4. Indikator Mengukur Kualitas Hidup .....	21
5. Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup .....	23
C. Kebiasaan Merokok.....	23
1. Pengertian Kebiasaan Merokok .....	23
2. Kategori Kebiasaan Merokok .....	24
3. Alasan Kebiasaan Merokok .....	25
4. Dampak Akibat Kebiasaan Merokok .....	26
5. Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Merokok.....	27
D. Remaja.....	29
1. Pengertian Remaja .....	29
2. Kriteria Remaja .....	30
3. Tugas Perkembangan Remaja .....	31
4. Tahapan Perkembangan Remaja .....	31
5. Masalah yang Terjadi Masa Remaja .....	33
E. Kerangka Teori.....	33
F. Kerangka Konsep .....	36
G. Hipotesis Penelitian.....	36

### **BAB III. METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian.....	37
B. Populasi, Sampel, dan Teknik <i>Sampling</i> .....	37
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	38
D. Variabel dan Definisi Operasional .....	39
E. Pengumpulan Data .....	41
1. Sumber Data.....	41
2. Instrumen Penelitian.....	41
F. Validitas dan Reliabilitas .....	43
G. Pengolahan Data.....	44
1. Pengolahan Data.....	44
2. Analisa Data .....	45

H. Etika Penelitian .....	46
---------------------------	----

#### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil penelitian.....	47
B. Pembahasan.....	52
C. Keterbatasan Penelitian.....	64

#### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	65
B. Saran.....	66

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**



**DAFTAR TABEL**

Tabel 1.1. Penelitian Terkait .....	9
Tabel 3.1. Definisi Operasional .....	45



**DAFTAR BAGAN**

Gambar 2.1. Skala Pengukuran Komponen Fisik dan Mental.....	29
Gambar 2.2. Kerangka Teori.....	41
Gambar 2.3. Kerangka Konsep.....	42



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3. Kuesioner

Lampiran 4. Surat Pernyataan

