

**HUBUNGAN KEYAKINAN DIRI DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PASIEN DM DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KALIMANAH**



SKRIPSI

Oleh :
ADE DWINANJAR
1411020038

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2018**

**HUBUNGAN KEYAKINAN DIRI DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PASIEN DM DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KALIMANAH**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Mencapai Derajat Sarjana.

Oleh :
ADE DWINANJAR
1411020038

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

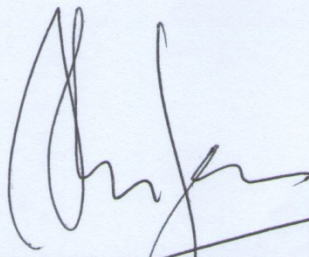
**HUBUNGAN KEYAKINAN DIRI DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS DESA KALIMANAH**

ADE DWINANJAR

NIM.1411020038

Diperiksa dan disetujui:

Pembimbing I



Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep.

NIK/NIP.

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN KEYAKINAN DIRI DENGAN KEPATUHAN
MENYUNTI OBAT PADA PASIEN DM DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KALIMANAH**

ADE DWINANJAR

1411020038

Telah dipertahankan Dewan Penguji Ujian Skripsi

Pada hari Selasa 21 Agustus 2018

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ns. Asiandi, S. Kep., M. Sc.

NIK. 2160219

Sri Suparti, S. Kep., M. Kep., Ns.

NIK. 2160531

Ns. Nur Isnaini, M. Kep.

NIK. 2160538

Mengetahui

Dekan, Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si

NIP. 19650309 199403 1 002

SURAT PERTANYAAN

Yang bertandatangan di bawahini, saya :

Nama : Ade Dwinanjar

Nim : 1411020038

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Fakultas/Universitas : Ilmu Keperawatan / Universitas Muhamadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak di kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, Juli 2018

Yang Menyatakan



NIM. 1411020038

HALAMAN MOTO

“ Belajarlah dari kekeliruan di masalalu, mencoba bersama cara yang berbeda, dan senangtiasa berharap untuk sebuah kesuksesan di masadepan”



HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismilahirrohmanirrohim

Dengan Rahmat Allah yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang.....

Dengan ini saya persembahkan karya ini untuk

- Ayahanda tercinta terimakasih atas limpahan kasih sayang yang tak terhingga dan kerja kerasnya sehingga anakmu kini telah dapat menyelesaikan karya ilmiah ini. Tanpamu saya bukan siapa-siapa.
- Ibunda tercinta terimakasih atas limpahan kasih sayang tulus semasa hidupnya yang memberikan rasa rindu yang berarti. Mungkin karya ilmiah ini hanya sebagian kecil yang bisa saya persembahkan buatmu ibu.. I Miss You
- Kaka Kandungku terimakasih atas support, dukungan, doa dan bimbingan yang selama ini diberikan kepadaku sehingga saya dapat menyelesaikan hasil tugas ahir ini.
- Untuk yang terkasih, terimakasih selama ini sudah menemaniku, sudah bersabar menghadapi sikapku dari awal semester hingga kita bisa bersama-sama menyelesaikan tugas ahir ini.
- Untuk Pembimbing saya(Ibu Nur Isnaini, M. Kep) terimakasih atas bimbingan, arahan, dan nasehat yang telah diberikan kepada saya untuk bisa menyelesaikan tugas ahir ini. Terimakasih.
- Untuk semua teman-teman keperawatan s1 (A) terimakasih atas supportnya terutama untuk teman sekaligus kaka ,terimakasih selama ini sudah membantuku dan memberikan support serta dukungan untuk bisa dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini. Sekali lagi terimakasih.
- Dan untuk saudara-saudara saya terima kasih atas doa, dukungan untuk menyelesaikan skripsi saya.
- Untuk semuanya terimakasih,terimakasih,dan terimakasih

Semoga Allah SWT membalas jasa budi kalian dikemudian hari dan memberikan kemudahan dalam segala hal. Amin

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan judul “Hubungan Penerapan Family Centered Care Terhadap Penurunan Kecemasan Anak Pra Sekolah di RSUD. Dr. R. Taroenadibrata Purbalingga”.

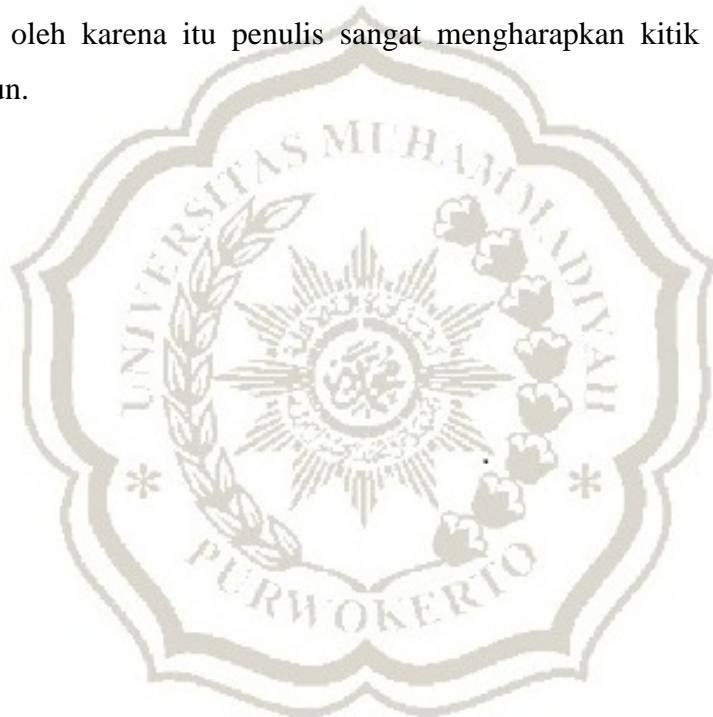
Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini berkat bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak yang terkait, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.Hum selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. Ikhsan Mujahid, M.Si selaku Dekan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan proposal skripsi ini.
3. Ns. Sri Suparti, M. Kep selaku Kepala Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Nur Isnaini, M. Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Ns. Asiandi, S. Kep, M. Sc selaku dosen penguji pertama yang telah bersedia menjadi penguji pada skripsi saya dan memberikan bimbingan serta saran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik
6. Ns. Sri Suparti, M. Kep selaku dosen penguji kedua yang telah bersedia menjadi penguji pada skripsi saya dan memberikan bimbingan serta saran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Seluruh Dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membantu penulis dalam urusan teknis dan surat menyurat.
8. Kedua orang tua yang sangat saya cintai dan satu-satunya kakak saya yang saya banggakan, terima kasih atas do'a, semangat dan dukungan yang sudah diberikan kepada saya.

9. Sahabat dan teman seperjuangan yang saya sayangi, terima kasih atas bantuan dan dukungan yang diberikan dan terus semangat serta berjuang untuk mencapai tujuan.
10. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan yang turut membantu terselesaikannya penulisan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan rahmat-Nya kepada mereka dan semoga selalu ada dalam lindungan Allah SWT, aamiin.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun.



Purwokerto, 24 Agustus 2018

Penulis

(Ade Dwinanjar)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Penelitian Terkait	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Pengertian Diabetes Melitus.....	11

B. Klasifikasi Diabetes Melitus	12
C. Etiologi Diabetes Melitus.....	13
D. Tanda dan Gejala Diabetes Melitus	14
E. Pemeriksaan Gula Darah.....	16
F. Komplikasi	17
G. Penatalaksanaan	19
H. Kepatuhan Minum Obat.....	25
I. Keyakinan Diri	29
J. Kerangka Teori.....	34
K. Kerangka Konsep	34
L. Hipotesis Penelitian.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sample	36
C. Variable Penelitian	38
D. Definisi Operasional.....	39
E. Instrumen Penelitian	40
F. Uji Validitas dan Uji Reabilitas	42
G. Teknik Pengumpulan Data.....	45
H. Pengolahan Data dan Analisa Data	46
I. Analisa Data	47
J. Etika Penelitian	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil Penelitian	49
1. Analisa Univariat.....	49
2. Analisa Bivariat.....	51
3. Nilai OR	52
B. Pembahasan.....	52
1. Univariat.....	52
2. Bivariat.....	64

C. Keterbatasan Penelitian	69
BAB V KESIMPULAN DAN PEMBAHASAN	70
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran.....	71

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



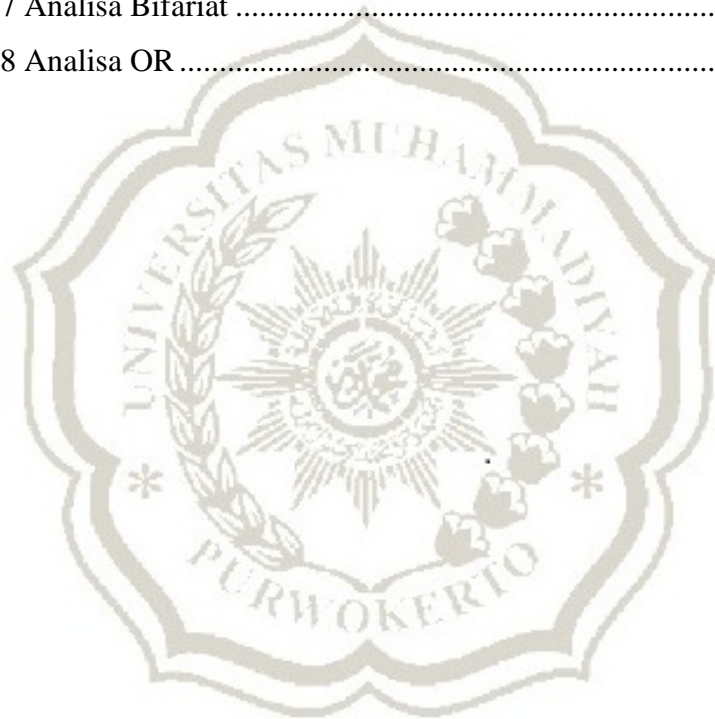
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 kerangka teori.....	34
Gambar 2.2 kerangka konsep.....	34



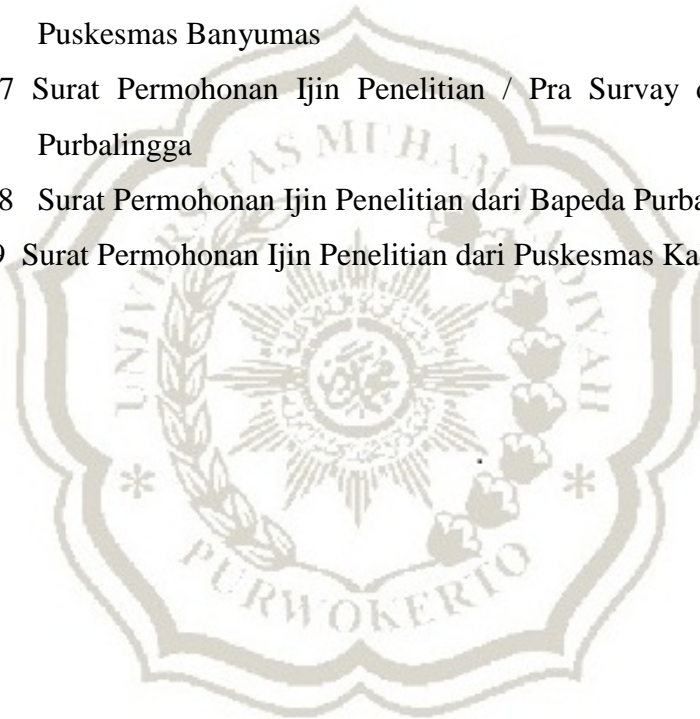
DAFTAR TABEL

Gambar 2.1 Glukosa darah	16
Gambar3.2 Definisi Oprasional	39
Gambar 3.3 Kisi kisi kuesioner.....	41
Gambar 4.4Analisa Uni Fariat	49
Gambar 4.5 Keyakinan diri.....	50
Gambar 4.6 Kepatuhan minum Obat	51
Gambar 4.7 Analisa Bifariat	51
Gambar 4.8 Analisa OR.....	52



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden.
- Lampiran 2 Informed Consent (Surat Persetujuan Menjadi Responden)
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Data Hasil Uji Validitas dan Uji Reabilitas
- Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Permohonan Data Awal Penelitian dari Puskesmas Banyumas
- Lampiran 7 Surat Permohonan Ijin Penelitian / Pra Survy dari Kesbangpol Purbalingga
- Lampiran 8 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Bapeda Purbalingga
- Lampiran 9 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Puskesmas Kalimanah



HUBUNGAN KEYAKINAN DIRI DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DESA KALIMANAH

Ade Dwinanjar¹, Nur Isnaeni²

ABSTRAK

Latar belakang : Diabetes adalah penyakit metabolik yang ditandai dengan kadar gula darah yang tinggi yang diakibatkan oleh gangguan sekresi insulin dan resistensi insulin atau keduanya. Proses terjadinya DM diperkirakan karena sebab-sebab yang multifaktoral antara lain virus yang menimbulkan kerusakan sel beta pankreas dan kegemukan, pola makan, pola aktivitas dan lingkungan.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan keyakinan diri dengan perilaku kepatuhan minum obat pada penderita DM di wilayah kerja puskesmas Kalimanah Kecamatan Purbalingga.

Metode: Desain penelitian ini adalah *deskriptif korelasi* dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi semua pasien DM di wilayah kerja Puskesmas Kalimah. Jumlah Populasi 67 pasien DM. Sampel dalam penelitian sebanyak 39 responden menggunakan teknik *Purposive sampling*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan keyakinan diri dengan perilaku kepatuhan minum obat pada penderita DM di wilayah kerja Puskesmas Kalimanah Kecamatan Purbalingga.. dari hasil perhitungan tersebut dapat dilihat bahwa nilai *p-value* sebesar $0,001 < 0,05$

Kesimpulan : Ada hubungan keyakinan diri dengan perilaku kepatuhan minum obat pada penderita DM di wilayah kerja puskesmas Kalimanah Kecamatan Purbalingga.

Kata kunci : DM, Keyakinan diri, Kepatuhan minum obat

¹Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Pengajar Program Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**THE CORRELATION BETWEEN SELF-CONFIDENCE WITH
ADHERENCE TO TAKING MEDICINE IN DM PATIENTS IN PRIMARY
HEALTH CARE CENTER OF KALIMANAH VILLAGE**

Ade Dwinanjar¹, Nur Isnaeni²

ABSTRACT

Background: Diabetes is a metabolic disease characterized by high blood sugar levels caused by disorders of insulin secretion and insulin resistance or both. The process of DM is expected due to multifactorial causes including viruses that cause pancreatic beta cell damage and obesity, diet, activity patterns, and environment.

Objective: To figure out the correlation between self-confidence with adherence to taking medicine in DM patients in Primary Health Care Center Kalimanah village in Purbalingga.

Methodology: It employed descriptive correlation using cross sectional approach. The population was all DM patients in Kalimanah Primary Health Care Center. The total population was 67 DM patients. The sample was 39 respondents with Purposive sampling technique.

Results: There is a correlation between self-confidence with adherence to taking medicine in DM patients in Primary Health Care Center Kalimanah village Purbalingga. It can be proven by its value of 0.001 & 0.05.

Conclusion : There is a correlation between self-confidence and adherence to taking medicine in DM patients in Primary Health Care Center Kalimanah village in Purbalingga.

Keywords: *DM, Self Confidence, Adherence in taking medicine*

¹A Student of Health Science Faculty-University of Muhammadiyah Purwokerto

²A Lecturer of Nursing Study Program, Faculty of Health Science – University of Muhammadiyah Purwokerto