

HUBUNGAN LINGKAR PINGGANG INDEKS MASSA TUBUH DAN
TEKANAN DARAH DENGAN KADAR ASAM URAT PADA LANJUT USIA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PATIKRAJA



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh :

MADIYA LUHUR INANDIYA

1411020152

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

HALAMAN PERSETUJUAN

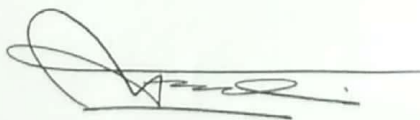
**HUBUNGAN LINGKAR PINGGANG INDEKS MASSA TUBUH DAN
TEKANAN DARAH DENGAN KADAR ASAM URAT PADA LANJUT USIA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PATIKRAJA**

MADIYA LUHUR INANDIYA

1411020152

Di Periksa dan Disetujui

Pembimbing I



Ns. Asiandi, S.Kep, M.Sc

NIK. 2160219

**SURAT PERNYATAAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Madiya Luhur Inandiya

NIM : 1411020152

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan / Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil plagiat karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur plagiat, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwoketo, 3 Agustus 2018

Yang Menyatakan,


MADIYA LUHUR INANDIYA
NIM. 1411020152

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim...

Sembah sujud serta syukur kepada Alloh SWT. Taburan cinta dan kasih sayang-Mu telah memberiku kekuatan serta dengan kuasa-Mu engkau telah memberiku petunjuk, kesabaran, ketabahan dalam setiap perjalanan hidup yang hamba hadapi. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW.

Kupersembahkan sebuah karya kecil ini kepada orang-orang yang sangat kusayangi Kepada kedua orang tuaku. Bapak Paino dan Ibu Daryati yang telah memberiku kasih sayang, segala dukungan serta doa yang tiada henti dalam setiap langkah dan sujudnya. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat bapak dan ibu bahagia. Semua yang telah engkau berikan selama ini tak akan bisa tergantikan oleh apapun. Kepada keluargaku Eyang, Mba Dini dan Adikku Gandes, Gilang yang selalu memberiku dukungan serta semangat.

Dosen pembimbingku Bapak Asiandi terimakasih atas bimbingan dan kesabaran karena telah memberikan inspirasi dan arahan untukku, sehingga skripsi ini bisa terselesaikan. Terima kasih kepada Bu Iis dan Pak Rakhmat selaku penguji yang telah memberikan saran sehingga saya bisa melewatinya

Kepada sahabat serta teman-temanku yang luar biasa Rista, Tre, Endah, Lia, Ratna, Fikri, Titis, Indah, Fitri serta teman seperjuangan angkatan 2014 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terima kasih atas semangat, waktu, dan dukungan kalian semua.

Serta almamaterku Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto terima kasih atas segala ilmu yang diberikan kepadaku demi mewujudkan masa depan yang lebih baik.

Aamiin Ya Robbal'Alamin

MOTTO

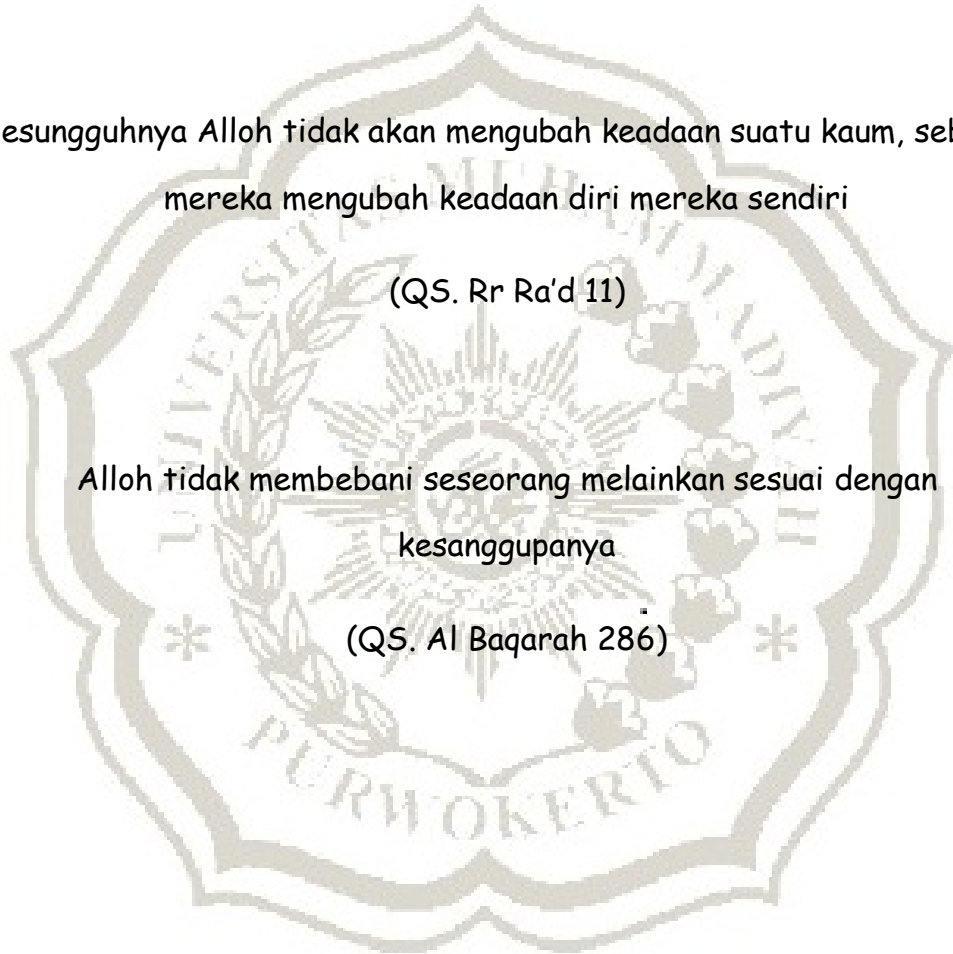
Mulailah dari tempatmu berada gunakan yang kau punya kemudian
lakukan apa yang kau bisa.

Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum, sebelum
mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri

(QS. Rr Ra'd 11)

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan
kesanggupannya

(QS. Al Baqarah 286)



KATA PENGANTAR

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, kekuatan, kesempatan serta petunjuk sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“HUBUNGAN LINGKAR PINGGANG INDEKS MASSA TUBUH DAN TEKANAN DARAH DENGAN KADAR ASAM URAT PADA LANJUT USIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PATIKRAJA”** ini dengan baik. Shalawat serta salam senantiasa kita limpahkan kepada Nabi Besar SAW, sebagai panutan serta menunjukkan jalan kepada keselamatan, kebahagiaan dan kesuksesan di dunia dan di akhirat.

Skripsi ini untuk melengkapi syarat gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Untuk memperoleh semua itu penulis menyadari bahwa tidak mudah membalikan telapak tangan, karena semua harus melalui proses. Begitu banyak dukungan, saran, pelajaran, bimbingan, tuntunan, materi, kritik yang bersifat membangun yang di rasakan oleh penulis, yang tidak akan terlupakan oleh penulis. Oleh karena itu melalui Skripsi ini penulis tidak lupa untuk menyampaikan rasa terima kasih yang begitu besar kepada seluruh pihak yang telah membantu secara langsung maupun secara tidak langsung :

1. Dr.H Syamsuhadi Irsyad,SH.,MH selaku rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Ns.Sri Suparti, S.Kep., M.Kep selaku Kepala Program studi S1 Keperawatan.
4. Ns. Asiandi, S.Kep., M.Sc selaku dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi terima kasih atas bimbingan, ilmu serta motivasi yang diberikan selama penyusunan skripsi.
5. Ns. Nur Isnaini, S.Kep.,M.Kep selaku penguji I terima kasih atas skritik dan saran sehingga peneliti dapat menyusun skripsi ini dengan baik.
6. Ns. Rakhmat Susilo.S.Kep.,M.Kep selaku penguji II terima kasih atas kritik dan sarah sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Seluruh Staf Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto terima kasih yang telah membantu peneliti dalam urusan teknis dan surat menyurat.
8. Kepala Puskesmas Patikraja beserta staf yang telah membantu dan memberikan izin penelitian.
9. Para responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam proses penelitian dan ikut mendukung penelitian ini.
10. Kedua orang tua dan keluarga yang sangat saya cintai terima kasih atas doa, semangat serta dukungan yang sudah diberikan kepada saya.

11. Sahabat serta teman seperjuangan yang saya sayangi terima kasih atas bantuan, dukungan, waktu yang sudah diberikan tetap semangat serta berjuang untuk mencapai tujuan.
12. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan yang telah membantu dalam penyusunan penulisan skripsi ini.

Semoga Allah SWT selalu memberikan rahmat-Nya kepada mereka dan semoga selalu dalam lindungan Allah SWT, Amiin.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritikan dan saran yang membangun.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Purwokerto, 3 Agustus 2018

Penulis,

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Penelitian Terkait	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Asam Urat	9

B. Antropometri dan Kadar Asam Urat	18
C. Tekanan Darah dan Kadar Asam Urat	22
D. Lanjut Usia dan Kadar Asam Urat	24
E. Kerangka Teori	25
F. Kerangka Konsep	29
G. Hipotesis Penelitian	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Desai Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel	31
C. Variabel Penelitian	34
D. Definisi Operasional	34
E. Instrumen Penelitian	37
F. Uji Validitas dan Reabilitas	37
G. Langkah Penelitian	39
H. Analisa Data	40
I. Etika Penelitian	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil	45
B. Pembahasan	50
C. Keterbatasan Penelitian	65

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	68

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR BAGAN

Gambar 2.1 Kerangka Teori..... 42

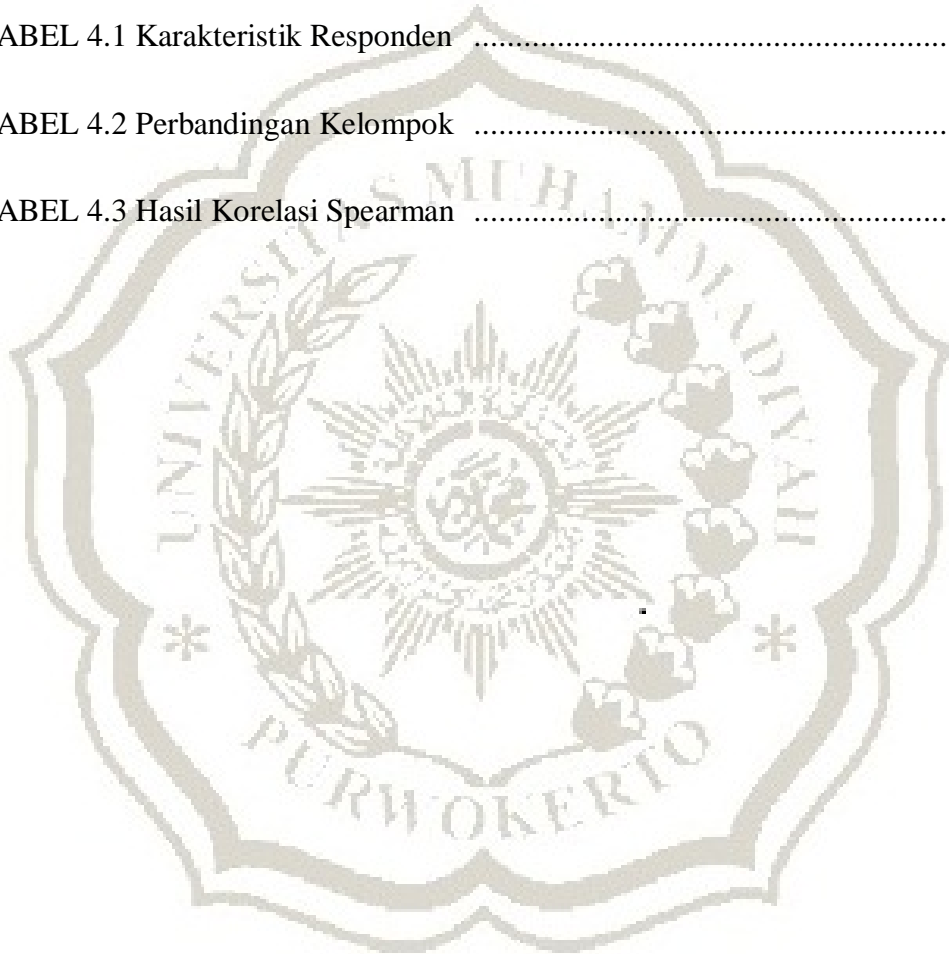
Gambar 2.2 Kerangka Konsep 43





DAFTAR TABEL

TABEL 1.1 Penelitian Terkait	7
TABEL 3.1 Definisi Operasional	34
TABEL 4.1 Karakteristik Responden	34
TABEL 4.2 Perbandingan Kelompok	34
TABEL 4.3 Hasil Korelasi Spearman	34



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 2 Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 3 Lembar observasi
- Lampiran 4 SOP pemeriksaan kadar asam urat
- Lampiran 5 SOP pemeriksaan indeks massa tubuh
- Lampiran 6 SOP pemeriksaan tekanan darah
- Lampiran 7 Surat permohonan ijin pengambilan data awal (Fakultas Ilmu Kesehatan)
- Lampiran 8 Surat permohonan ijin penelitian (Fakultas Ilmu Kesehatan)
- Lampiran 9 Surat permohonan ijin penelitian (KESBANGPOL Kabupaten Banyumas)
- Lampiran 10 Surat permohonan ijin penelitian (BAPPEDA Kabupaten Banyumas)
- Lampiran 11 Surat permohonan ijin penelitian (Dinas Kesehatan Kabupaten Banyumas)
- Lampiran 12 Lembar konsultasi Skripsi
- Lampiran 13 Dokumentasi penelitian
- Lampiran 14 Analisis data

HUBUNGAN LINGKAR PINGGANG INDEKS MASSA TUBUH DAN TEKANAN DARAH DENGAN KADAR ASAM URAT ADA LANJUT USIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PATIKRAJA

Madiya Luhur Inandiya¹, Asiandi²

ABSTRAK

Latar Belakang : Peningkatan kadar asam urat dalam darah merupakan salah satu faktor risiko terjadinya penyakit kardiovaskuler. Perlu upaya untuk mendeteksi faktor yang berpengaruh terhadap peningkatan kadar asam urat salah satu metode yang dilakukan adalah pengukuran antropometri meliputi pengukuran lingkaran pinggang dan indeks massa tubuh.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan lingkaran pinggang IMT dan tekanan darah dengan kadar asam urat pada lanjut usia.

Metode : Desain penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional* populasi pada penelitian ini lansia yang tinggal di Kecamatan Patikraja berjumlah 123 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling* sebanyak 71 responden. Uji normalitas *Kolmogorov Smirnov*, analisis statistik menggunakan *Korelasi Spearman*.

Hasil : Hasil uji statistik tidak ada hubungan yang signifikan antara lingkaran pinggang dengan kadar asam urat ($p=0,699$, $r_s=0,047$), tidak ada hubungan yang signifikan antara IMT dengan kadar asam urat ($p=0,699$), IMT ($p=0,253$, $r_s=0,137$) dan tidak ada hubungan yang signifikan antara tekanan darah sistolik dan tekanan darah diastolik dengan kadar asam urat ($p=0,730$ $r_s=0,042$ dan $p=0,620$ $r_s=0,052$).

Kesimpulan : Pengukuran antropometri (lingkaran pinggang dan IMT) tidak berkorelasi dengan kadar asam urat kemudian tekanan darah sistolik dan tekanan darah diastolik juga tidak berkorelasi dengan kadar asam urat.

Kata Kunci : lingkaran pinggang, IMT, tekanan darah, kadar asam urat.

-
- 1) Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
 - 2) Dosen pengajar Program Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

THE CORRELATION BETWEEN WAIST CIRCUMFERENCE OF BODY MASS INDEX AND
BLOOD PRESSURE WITH URIC ACID LEVEL OF ELDERLY IN SERVICE AREA OF
PRIMARY HEATH CARE CENTER OF PATIKRAJA

Madiya Luhur Inandiya¹ Asiandi²

Email : Madiyaluhur12@gmail.com

ABSTRACT

Background: Increased level of uric acid in the blood was a risk factor for cardiovascular disease. It needs an effort to detect factors affecting the increase of uric acid levels. One of the methods used is anthropometric measurements including measurement of waist circumference and body mass index.

Objectives: This study aimed to find out the correlation between waist circumference BMI and blood pressure with uric acid levels in the elderly.

Methods: The design of this study used a cross sectional population approach. The elderly who lived in Patikraja District were 123 persons as the respondents. The sampling technique used simple random sampling with 71 respondents. Normality test was done by Kolmogorov Smirnov while the statistical analysis used Spearman Correlation.

Results: The results of statistical tests showed that there was no significant correlation between waist circumference and uric acid levels ($p = 0.699$, $r_s = 0.047$), there was no significant correlation between BMI and uric acid levels ($p = 0.699$), BMI ($p = 0.253$, $r_s = 0.137$) and there was no significant correlation between systolic blood pressure and diastolic blood pressure with uric acid levels ($p = 0.730$ $r_s = 0.042$ and $p = 0.620$ $r_s = 0.052$).

Conclusion: Anthropometry measurement (waist level and BMI) did not correlate with uric acid levels and systolic blood pressure and diastolic blood pressure also did not correlate with uric acid levels.

Keywords: waist circumference, BMI, blood pressure, uric acid levels.

¹Students of Faculty of health Science Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

²Lecturer of Faculty of health Sciences Universitas Muhammadiyah Purwokerto.