

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU MEROKOK  
PADA PERAWAT DI RSUD DR. R. GOETENG TARUNA DIBRATA  
PURBALINGGA**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh :

**JULIANI IDA RAHAYU**

1411020074

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2018**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU MEROKOK  
PADA PERAWAT DI RSUD dr. R. GOETENG TARUNA DIBRATA  
PURBALINGGA**

**JULIANI IDA RAHAYU**

**1411020074**

**Diperiksa dan disetujui**

**Pembimbing**



**Ns. DEDY PURWITO, S.Kep., M.Sc., Ph.D**

**NIK/NIP. 2160153**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU MEROKOK  
PADA PERAWAT DI RSUD DR. R. GOETENG TAROENADIBRATA  
PURBALINGGA**

**JULIANI IDA RAHAYU**

1411020074

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji Ujian Skripsi

Pada Hari Jum'at, 27 Juli 2018

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

**PENGUJI I**

**Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si.**

**NIP. 19650309 199403 1 002**

**PENGUJI II**

**Ns. Agus Santosa, S.Kep.,M.Kep.**

**NIK. 2160582**

**PENGUJI III**

**Ns. Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc., Ph.D**

**NIK. 2160153**

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



**Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si.**

**NIP. 19650309 199403 1 002**

## SURAT PERNYATAAN

Bertandatangan dibawah ini, penulis :

Nama : Juliani Ida Rahayu

NIM : 1411020074

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas / Universitas : Ilmu Kesehatan / Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya penulis dan bukan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka penulis bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 16 Juli 2018

Yang menyatakan,



Juliani Ida Rahayu

1411020074

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang tak terhingga penulis ucapkan Alhamdulillahilalamin kepada Allah SWT. Karena dengan ridho-Nya akhirnya penulis dapat menyelesaikan karya ini yang penulis persembahkan untuk orang-orang yang penulis sayangi.

Pertama skripsi ini penulis persembahkan untuk Mamah, Bapak, Mbak, Adik yang sangat penulis sayangi dan cintai. Terimakasih atas do'a, dukungan dan semangat yang tiada hentinya yang mereka berikan kepada penulis sehingga penulis bisa berhasil menyelesaikan karya kecil ini.

Untuk sahabatku Ade Tias, Anita, Onil, Fitri, Indah, Adi, Bowo, Anggit, Eko, terimakasih sudah jadi best partner yang selalu memberikan dukungan, semangat, bantuan dan sabar menghadapiku selama ini dan juga sahabat kost sihab Elsita, Zakiyya, Shela, Jojo terimakasih atas bantuan dan motivasinya yang telah kalian berikan. Semoga tali silaturahmi kita akan terjaga sampai kapanpun.

Terimakasih untuk teman – teman bimbingan skripsi dan teman-teman angkatan 2014 dan teman – teman KKN yang selama 40 hari bersama yang sudah memberikan dukungan, bantuan dan pengalaman dalam hidupku. Dan juga penulis ucapkan terimakasih untuk teman-teman lainnya yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu, terimakasih banyak atas dukungan dan bantuannya.

MOTTO

“Allah pencipta langit dan bumi, apabila dia hendak menetapkan sesuatu dia hanya berkata kepadanya ‘Jadilah!’ maka jadilah sesuatu itu”

(Al-Baqarah: 117)

“Amalan yang lebih di cintai Allah adalah Amalan yang terus dilakukan walaupun sedikit”

(Nabi Muhammad SAW)

“You’re Never Walk Alone”

(Liverpool – Gerry and The Pacemaker).

FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU MEROKOK  
PADA PERAWAT DI RSUD DR.GOETENG TAROENADIBRATA  
PURBALINGGA

Juliani Ida Rahayu<sup>1</sup> Dedy Purwito<sup>2</sup>

**ABSTRAK**

**Latar Belakang** : Sebagai tenaga kesehatan yang berada digaris depan perawatan kesehatan, perawat menempati posisi penting sebagai penyedia layanan kesehatan dan sebagai panutan untuk perilaku kesehatan yang tepat. Namun, perawat seringkali memiliki tingkat prevalensi merokok yang lebih tinggi daripada komunitas dimana mereka tinggal.

**Tujuan** : Untuk mengetahui faktor paling dominan yang mempengaruhi perilaku merokok pada perawat di RSUD dr. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga

**Metode** : Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah perawat laki – laki yang berjumlah 60 dengan teknik sampling yaitu *total sampling*. Analisis yang digunakan *chi square*.

**Hasil** : Statistik dalam penelitian ini terdiri dari pengetahuan, iklan rokok, teman dan perilaku merokok. Nilai p value dari pengetahuan terhadap perilaku merokok yaitu 0,01 sedangkan, nilai p value dari iklan terhadap perilaku merokok yaitu 0,035, dan nilai p value dari pengaruh teman terhadap perilaku merokok yaitu 0,013. Uji chi square menunjukkan hasil p value semua faktor > 0,05, Ha diterima, artinya terdapat faktor yang mempengaruhi perilaku merokok. Sedangkan faktor yang paling dominan yaitu faktor teman dengan nilai exp (b) sebesar 3,400, p value 0,049.

**Kesimpulan** : terdapat faktor yang paling dominan yaitu faktor teman.

**Kata kunci** : Perilaku merokok, pengetahuan, iklan rokok, pengaruh teman

- 
1. Mahasiswa Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan UMP
  2. Dosen Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UMP

THE FACTORS AFFECTING SMOKING BEHAVIOR OF NURSES AT RSUD  
(REGIONAL PUBLIC HOSPITAL) DR. R. GOETENG TAROENADIBRATA  
PURBALINGGA

Juliani Ida Rahayu<sup>1</sup> Dedy Purwito<sup>2</sup>

ABSTRACT

**Background** : As health workers who are in the forefront of health care, nurses occupy important positions as health care providers and role models for appropriate health behaviors. However, nurses frequently have higher smoking levels of smoking precautions than the communities in which they live.

**Objective** : This research aimed to discover the most dominant factors affecting smoking behavior of nurses at RSUD (Regional Public Hospital) DR. R. Goeteng Taroena Dibrata Purbalingga.

**Methods**: This was a descriptive analysis with cross-sectional research. The population in this study was all male nurses, a total of 60 nurses, and total sampling technique was employed. Then data obtained were analyzed using chi-square.

**Result**: Statistics in this study consisted of knowledge, cigarette advertisement, friend and smoking behavior. The p value of knowledge, advertisement, and friend toward smoking behavior was 0.01, 0.035 and 0.013 respectively. Chi square test indicated the result of p value all factors  $> 0.05$ , thus  $H_0$  is accepted. It means there were factors that affected smoking behavior. While the most dominant factor was friend factor with the value of exp (b) was 3.400, and p value 0.049.

**Conclusion** : The most dominant factor was friend.

Keywords: Smoking behavior, knowledge, cigarette advertisement, the effect of friends

- 
1. Student of Nursing Study Program S1 Faculty of Health Sciences UMP
  2. Lecturer of UMP Faculty of Health Sciences

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Pada Perawat Di RSUD DR. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagai syarat memperoleh gelar sarjana, Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, skripsi ini tidak mungkin dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.Hum, selaku rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan selaku penguji I.
3. Kepada Direktur RSUD dr. R. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga yang telah menjadi tempat untuk penelitian.
4. Ns. Sri Suparti, S.Kep, M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan izin kepada penulis, sehingga dapat terselesaikan skripsi ini.
5. Ns. Dedy Purwito, S.Kep.,M.Sc., Ph.D selaku pembimbing yang telah membimbing dan memberikan arahannya sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.

6. Ns. Agus Santosa, S.Kep.,M.Kep, selaku penguji II yang telah memberikan masukandan menguji penulis.
7. Seluruh dosen dan staf akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, terima kasih atas ilmu pengetahuan yang telah disalurkan selama ini.
8. Kedua orang tua dan seluruh keluarga tercinta yang tak henti-hentinya memberikan Do'a yang selalu dipanjatkan kepada Allah SWT demi kelancaran penulis serta memeberikan dukungan baik moril maupun materil.
9. Semua teman-teman angkatan 2014 terimakasih atas dukungan dan bantuanserta kerja sama, semoga tali silaturahmi kita tetap terjaga, dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan yang turut membantu terselesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan limpahan rahmat-Nya kepada mereka, dan kelak mendapatkan balasan yang lebih baik dan lebih banyak dari-Nya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis. Maka dengan kerendahan hati, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan skripsi ini.

Purwokerto, Juli 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	v
<b>MOTTO</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xiii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Penelitian Terkait .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Perilaku Merokok .....	10
B. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi perilaku .....	24
C. Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Merokok .....	28
D. Perawat .....	32
E. Kerangka Teori .....	41
F. Kerangka Konsep .....	42
G. Hipotesis .....	43

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Rancangan Penelitian .....	44
B. Populasi dan Sampel .....	44
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	45
D. Variabel Penelitian .....	46
E. Definisi Operasional .....	46
F. Instrumen Penelitian .....	48
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	49
H. Jelasnya Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data .....	51
I. Jenis Data dan Sumber Data .....	52
J. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data .....	52
K. Teknik Pengolahan Dan Analisa Data .....	53
L. Etika Penelitian .....	56

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	59
B. Pembahasan .....	67
C. Keterbatasan Penelitian .....	80

### **BAB V SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan .....	82
B. Saran .....	83

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Kerangka Teori .....	42
Bagan 2.2	Kerangka Konsep .....	43



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Jumlah Populasi .....	45
Tabel 3.2	Definisi Operasional .....	47
Tabel 4.1.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Perawat Di RSUD dr. Goeteng Taroenadibrata .....	59
Tabel 4.1.2	Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok Pada Perawat Di RSUD dr. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga .....	60
Tabel 4.1.3	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Perawat Di RSUD dr. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga .....	61
Tabel 4.1.4	Distribusi Frekuensi Sumber Informasi Tentang Rokok Responden Perawat Di RSUD dr. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga .....	61
Tabel 4.1.5	Distribusi Frekuensi Teman Pada Perawat Di RSUD dr. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga .....	62
Tabel 4.2.1	Pengaruh Pengetahuan Terhadap Perilaku Merokok Pada Perawat Di RSUD dr. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga .....	63
Tabel 4.2.2	Pengaruh Iklan Terhadap Perilaku Merokok Pada Perawat Di RSUD dr.. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga .....	64
Tabel 4.2.3	Pengaruh Teman Terhadap Perilaku Merokok Pada Perawat Di Di RSUD dr.. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga .....	65
Tabel 4.3.1	Faktor Dominan Terhadap Perilaku Merokok Pada Perawat Di RSUD dr.. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga .....	66

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Validitas (RSUD Ajibarang)
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin Penelitian ( KESBANGPOL Kabupaten Purbalingga)
- Lampiran 3 : Surat Rekomendasi Penelitian (BAPPELITBANGDA Kabupaten Purbalingga)
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar *Inform Consent*
- Lampiran 6 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 : Hasil Uji Validitas Pengetahuan
- Lampiran 8 : Hasil Uji Reliabilitas Pengetahuan
- Lampiran 9 : Hasil penelitian
- Lampiran 10 : Data Penelitian
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi Proposal Skripsi
- Lampiran 12 : Lembar Persetujuan Perbaikan Ujian Proposal
- Lampiran 13 : Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 14 : Lembar Persetujuan Perbaikan Skripsi