

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN
TENTANG KAWASAN TANPA ROKOK DENGAN
KEPATUHAN MAHASISWA TERHADAP PERATURAN
KAWASAN TANPA ROKOK (KTR) DI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh:

ERLIN NUR ASLIH
1411020076

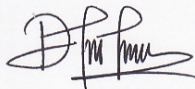
**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
KAWASAN TANPA ROKOK DENGAN KEPATUHAN MAHASISWA
TERHADAP PERATURAN KAWASAN TANPA ROKOK (KTR) DI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

ERLIN NUR ASLIH
1411020076

**Diperiksa dan disetujui:
Pembimbing**



Ns. Divah Yulistika Handayani, S.Kep.,M.Kep.
NIK. 2160201

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Erlin Nur Aslih

NIM : 1411020076

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/ Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak di kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 24 Juli 2018

Yang menyatakan,



Erlin Nur Aslih

NIM. 1411020076

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Dengan Rahmat Allah yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang. Dengan ini saya persembahkan karya ini untuk :

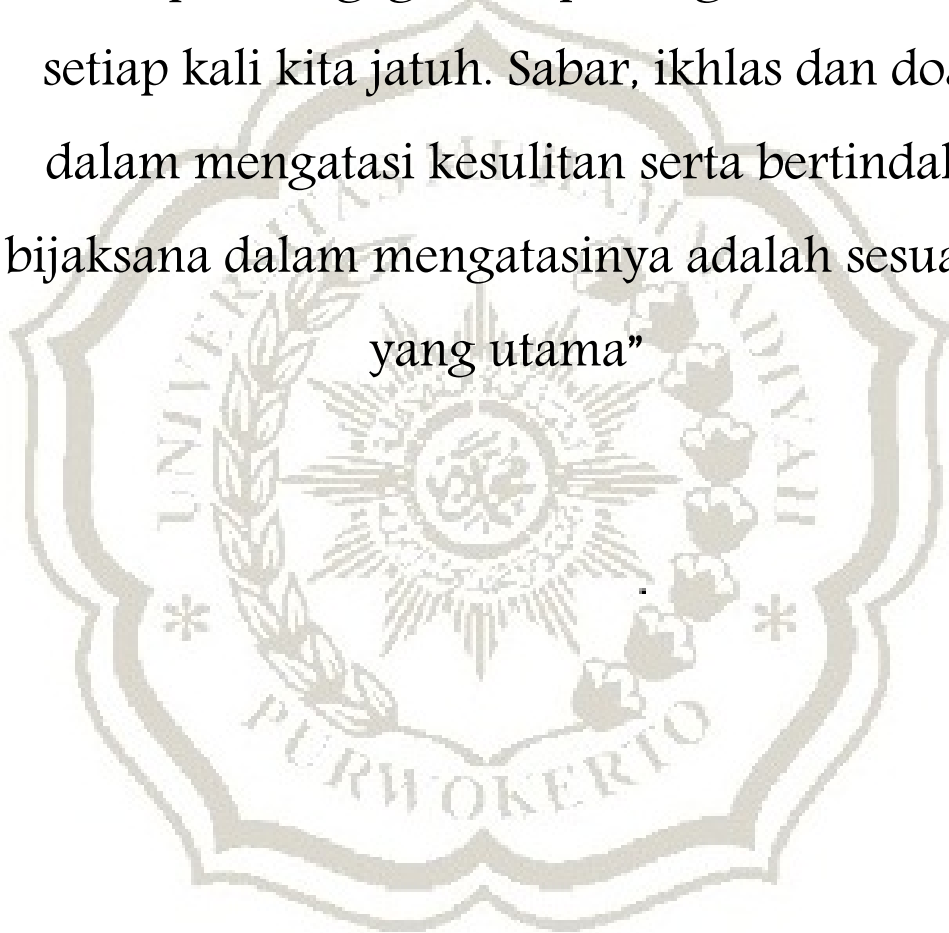
1. Kedua orangtuaku (Tursi Mahardi & Tarni) yang paling aku cintai dan aku sayangi, terimakasihku tak terhingga atas segala dukungan, doa, support, dan semangat yang diberikan kepadaku. Semoga selalu senantiasa dalam lindungan Allah SWT, sehat selalu hingga dapat melihat anakmu sukses dan membanggakan suatu saat nanti.
2. Untuk adikku (Fauzan Romadoni), terimakasih sudah mau mendengar keluh-kesahku. Semangat masuk kuliah dan terus berdoa, jangan pantang menyerah. Semoga tercapai cita-cita jadi abdi Negara.
3. Untuk adik kecilku (Salfa Inawati Dewi), terimakasih sudah mau menjadi penghiburku atas semua tingkah lucu dan manjamu. Semangat sekolah agar tercapai cita-cita menjadi ustadzah & dokter hafidz. Terus doakan orangtua dan selalu berusaha pantang untuk gagal.
4. Untuk mas-ku (Martin Sanjaya), terimakasih sudah mau mendengar keluh-kesahku, selalu memberikan dukungan dan selalu sabar mendampingi saat susah senangku dalam menyusun karya ini. Semoga selalu dalam lindungan Allah SWT, dan semoga apa yang kita semogakan cepat terwujud.

5. Untuk pembimbing skripsi ku Ibu Diyah Yulistika H, terimakasih sudah membimbing saya dalam menyusun skripsi ini. Semua ini berkat bimbingan dan kesabaran bu diyah dalam membimbing saya menyusun penelitian.
6. Untuk sahabatku (Mukti, Desi, Catur, Halimah, Fika, Cahya) yang aku sayangi, terimakasih atas semua dukungan kalian selama ini. Tanpa kalian aku bukanlah apa-apa, tetap terjalin sillaturahmi hingga tua nanti.
7. Untuk partnerku (Kartika Dwi M), terimakasih sudah mau berjuang bersamaku dalam menyusun karya ini dan menghadapi segala rintangan dalam menyusun karya ini.. Semoga dapat terwujud apa yang kita cita-citakan, terus berusaha dan berdoa.
8. Untuk temanku yang aku cintai (Ulya, Resling, Zulfa, Munova, Naila, dan semua Kelas B) terimakasih sudah menjadi bagian dari hidupku yang selalu memberikan semangat, terus berusaha untuk kita pantang menyerah hingga tercapai semua yang di cita – citakan. Dan terus berdoa untuk diberikan yang terbaik oleh Allah SWT.

Akhir kata, semoga skripsi ini membawa manfaat dan keberkahan. Terimakasihku tak terhingga untuk kalian semua, semoga kita terus dalam lindungan-Nya dan tak henti-henti melantunkan doa serta terus berusaha menjadi yang terbaik.

MOTTO

“Kebanggaan kita yang terbesar adalah bukan tidak pernah gagal, tetapi bangkit kembali setiap kali kita jatuh. Sabar, ikhlas dan doa dalam mengatasi kesulitan serta bertindak bijaksana dalam mengatasinya adalah sesuatu yang utama”



HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KAWASAN TANPA ROKOK DENGAN KEPATUHAN MAHASISWA TERHADAP PERATURAN KAWASAN TANPA ROKOK (KTR) DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

Erlin Nur Aslih¹, Diyah Yulistika Handayani²

ABSTRAK

Latar belakang: Merokok merupakan suatu perilaku yang berdampak negatif terhadap kesehatan, bukan hanya untuk perokok saja, tetapi juga untuk orang-orang yang berada di sekelilingnya yang ikut terpapar. Kawasan Tanpa Rokok (KTR) adalah ruangan atau area yang dinyatakan dilarang untuk kegiatan produksi, penjualan, iklan, promosi dan penggunaan rokok, sangat berperan untuk menurunkan perokok pasif, dan upaya perlindungan untuk masyarakat terhadap risiko ancaman gangguan kesehatan karena lingkungan yang tercemar asap rokok, terutama di lingkungan universitas. Dukungan dari *stakeholder* terhadap kebijakan Kawasan Tanpa Rokok (KTR) pada lingkup universitas sangat penting untuk menanamkan rasa memiliki, menanamkan kesadaran sehingga terjadi perubahan perilaku dengan mematuhi peraturan yang telah ditetapkan.

Tujuan: Mengetahui Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Tentang KTR Dengan Kepatuhan Mahasiswa Terhadap Peraturan KTR Di Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Metode Penelitian: Metode *Survey*, dengan menggunakan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa perokok aktif laki-laki angkatan 2014 - 2017 di Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Sampel berjumlah 96 responden yang diambil secara *Consecutive Sampling*. Analisis univariat menggunakan distribusi frekuensi nilai rata-rata. Analisis bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil: Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan nilai *p value* = 0,0001.

Kesimpulan: Ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan tentang KTR dengan kepatuhan mahasiswa terhadap peraturan KTR di Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Dengan memberikan sosialisasi peraturan KTR pada mahasiswa dapat menambah pengetahuan dan meningkatkan kepatuhan.

Kata Kunci: *Pengetahuan; Kawasan Tanpa Rokok; Kepatuhan.*

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Staf Pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

**THE CORRELATION BETWEEN STUDENTS' KNOWLEDGE LEVEL
OF NO SMOKING AREA AND STUDENTS' OBEDIENCE ON THE
REGULATION OF NO SMOKING AREA (NSA) AT UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

Erlin Nur Aslih¹, Diyah Yulistika Handayani²

ABSTRACT

Background: Smoking is a behavior that has negative impacts on health, not only for smokers but also for those around them. No Smoking Area (NSA) is a room or area that is declared prohibited for production, sales, advertising, promotion and use of cigarettes. NSA is very important in reducing passive smoking, and as an effort for the public against the risk of health problem threats due to the environment contaminated with cigarette smoke especially in the university area. The support from stakeholders on the policy of No Smoking Area (NSA) in university area is very important to instill a sense of ownership, awareness to change students' behavior by obeying the established regulations.

Objectives: To find out the correlation between the level of students' knowledge about NSA and students' obedience on NSA regulations at Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Methods: Survey Method of Cross Sectional approach was applied in this study. The population of this study were the 2014 - 2017 male active smoker students at Universitas Muhammadiyah Purwokerto. The sample was 96 respondents who were taken by consecutive sampling. Univariate analysis used average value frequency distribution. Bivariate analysis used Chi-Square test.

Results: The results of the Chi-Square test showed p value = 0.0001.

Conclusion: There was a significant correlation between the level of students' knowledge about NSA and students' obedience on NSA regulations at Universitas Muhammadiyah Purwokerto. By providing socialization of NSA regulations to students was able to improve students' knowledge and obedience.

Keywords: *Knowledge; No Smoking Area; Obedience.*

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Staf Pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Tentang Kawasan Tanpa Rokok Dengan Kepatuhan Mahasiswa Terhadap Peraturan Kawasan Tanpa Rokok (KTR) Di Universitas Muhammadiyah Purwokerto”.

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini berkat bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak yang terkait, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.Hum selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si selaku Dekan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan proposal skripsi ini.
3. Ns. Sri Suparti, M.Kep selaku Kepala Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Diyah Yulistika Handayani, S.Kep.,M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep.,M.Kep selaku dosen penguji I yang telah memberikan saran dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

6. Ragil Setiyabudi, S.KM.,M.Kes (Epid) selaku dosen penguji II yang telah memberikan saran dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Seluruh staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membantu penulis dalam urusan teknis dan surat menyurat.
8. Seluruh staf karyawan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membantu dan memberikan izin penelitian.
9. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan yang turut membantu terselesaikannya penulisan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan rahmat-Nya kepada mereka dan semoga selalu ada dalam lindungan Allah SWT, amin. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun.

Purwokerto, Juli 2018

Penulis

(Erlin Nur Aslih)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PENYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Penelitian Terkait.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	17
A. Pengetahuan.....	17
B. Kawasan Tanpa Rokok.....	21
C. Kepatuhan.....	30
D. Mahasiswa	33

E. Kerangka Teori	35
F. Kerangka konsep	36
G. Hipotesis	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Desain penelitian	37
B. Populasi dan Sampel.....	37
C. Subjek Penelitian	39
D. Waktu dan tempat penelitian	40
E. Variabel dan Definisi Operasional Penelitian	40
F. Instrumen penelitian	42
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	43
H. Metode Pengumpulan Data	46
I. Pengolahan Data dan Analisis Data	48
J. Etika penelitian.....	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	57
A. Hasil Penelitian.....	57
B. Pembahasan	61
C. Keterbatasan Penelitian	81
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Definisi Operasional.....	42
Tabel 2 Kisi-kisi Kuesioner Kawasan Tanpa Rokok (KTR).....	43
Tabel 3 Kisi-kisi kuesioner kepatuhan mahasiswa terhadap peraturan kawasan tanpa rokok	43
Tabel 4 Distribusi mahasiswa aktif laki-laki perokok aktif menurut karakteristik usia, fakultas, angkatan, dan awal mulai merokok di Universitas Muhammadiyah Purwokerto.....	57
Tabel 5 Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan dan kepatuhan terhadap peraturan KTR pada mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Purwokerto	59
Tabel 6 Hubungan pengetahuan dengan kepatuhan terhadap peraturan KTR pada mahasiswa perokok di Universitas Muhammadiyah Purwokerto	60

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori.....	35
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	36



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 3 Kuesioner Data Demografi Responden, Pengetahuan Kawasan Tanpa Rokok (KTR), Kepatuhan Mahasiswa Terhadap Peraturan Kawasan Tanpa Rokok.
- Lampiran 4 Hasil SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 5 Hasil SPSS Uji Normalitas Data
- Lampiran 6 Hasil SPSS Mean, Median
- Lampiran 7 Hasil SPSS Analisis Univariat
- Lampiran 8 Hasil SPSS Analisis Bivariat
- Lampiran 9 Hasil Kuesioner Pengetahuan dan Kepatuhan Mahasiswa
- Lampiran 10 Hasil Skor Kuesioner Pengetahuan dan Kepatuhan
- Lampiran 11 Hasil Koding Pengetahuan dan Kepatuhan
- Lampiran 12 Hasil Koding Karakteristik Responden
- Lampiran 13 Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 14 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 15 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 16 Dokumentasi Responden
- Lampiran 17 Surat Keterangan Selesai Penelitian

