

**HUBUNGAN KUALITAS HIDUP DAN KEHILANGAN  
PASANGAN PADA LANSIA DI DESA BEJI KECAMATAN  
KEDUNGBANTENG KABUPATEN BANYUMAS**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh :

**RETNO INDRIYANI**

1411020028

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2018**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN KUALITAS HIDUP DAN KEHILANGAN PASANGAN  
PADA LANSIA DI DESA BEJI KECAMATAN KEDUNGBANTENG  
KABUPATEN BANYUMAS**

**RETNO INDRIYANI**  
NIM.1411020028

**Diperiksa dan disetujui:  
Pembimbing I**



**Ns. Siti Nurjanah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. J.**  
**NIK. 2160396**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN KUALITAS HIDUP DAN KEHILANGAN PASANGAN  
PADA LANSIA DI DESA BEJI KECAMATAN KEDUNGBANTENG  
KABUPATEN BANYUMAS

RETNO INDRIYANI

1411020028

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi  
pada hari Senin, Tanggal 4 Juni 2018

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

PENGUJI I Ns. Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc., Ph.D.  
NIK. 2160153

PENGUJI II Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep.  
NIK. 2160538

PENGUJI III Ns. Siti Nurjanah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. J.  
NIK. 2160396

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Dr. H. Akhsan Mujahid, M.Si.

NIP. 19650309 199403 1 002

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Retno Indriyani

NIM : 1411020028

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 24 Mei 2018

Yang Menyatakan,



RETNO INDRIYANI  
NIM. 1411020028

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Puji syukur kepada Allah SWT yang senantiasa memberikan perlindungan dan kekuatan sehingga dengan izin-Nya skripsi ini dapat terselesaikan. Shalawat dan salam selalu terlimpahkan kepada junjungan Nabi kami Nabi Muhammad SAW.

Yang pertama saya ucapkan terima kasih kepada Kedua Orang Tuaku, Bapak Joni Sartono dan Ibu Syarifah yang selalu memberikan Doa dalam setiap langkah dan sujudnya. Semua yang telah engkau berikan selama ini baik secara moril maupun materil tak akan bisa tergantikan oleh apapun.

Kedua kakakku, mas Alfin Affandi dan mas A. Sulistyono serta Faqih L.S. yang selalu memberi motivasi dan dukungan serta kasih sayangnya kepadaku.

Dosen pembimbingku Ibu Siti Nurjanah terimakasih atas bimbingan, dan kesabaran karena telah memberi arahan dan inspirasi untukku, sehingga skripsi ini bisa selesai. Terima kasih kepada Pak Dedy dan Bu Lis selaku penguji yang telah memberikan saran sehingga saya bisa melewatinya.

Kepada sahabat-sahabat saya Mamih Ias, Mukti, Meta, Riwen, Intan, Nengki, Eva, teman seperjuangan angkatan 2014 serta teman-teman lain yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terima kasih atas semangat dan bantuannya.

Serta almamaterku Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, terima kasih atas segala ilmu yang diberikan kepadaku demi mewujudkan masa depan yang lebih baik. Aamiin ya rabbal'amin...

## HALAMAN MOTTO

Tidak ada hal besar yang tercipta secara tiba-tiba. Perjuangkan segala sesuatu dengan semaksimal mungkin dan yakinlah bahwa usaha tidak akan pernah mengkhianati hasil.

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai kesanggupannya.  
(QS. Al Baqarah 286)

Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.  
(QS. Al Insyirah 5-6)

When you talk, you are only repeating what you already know. But if you listen, you may learn something new.  
(Dalil lama)

Tentukan rasa cukupmu, agar hadir rasa syukurmu.  
(Jaga Suciabudi)

# HUBUNGAN KUALITAS HIDUP DAN KEHILANGAN PASANGAN PADA LANSIA DI DESA BEJI KECAMATAN KEDUNGBANTENG KABUPATEN BANYUMAS

Retno Indriyani<sup>1</sup>, Siti Nurjanah<sup>2</sup>

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Lanjut usia adalah tahap akhir dari tumbuh kembang manusia. Secara global jumlah populasi lansia terus mengalami peningkatan. Masalah yang timbul akibat proses menua tentu harus dihadapi. Salah satu masalah yang cukup penting yang harus dihadapi lansia adalah kehilangan akibat kematian pasangan. Salah satu tugas perkembangan lansia adalah menyesuaikan diri terhadap kematian pasangan hidup. Diperlukan suatu kemampuan atau kapasitas individu dalam menghadapi dan mengatasi berbagai permasalahan serta penderitaan hidup secara positif sehingga individu dapat memandang permasalahan tersebut sebagai hal yang wajar. Sikap seseorang terhadap kehilangan dapat mempengaruhi kualitas hidup seorang lansia.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kualitas hidup dan kehilangan pasangan pada lansia di Desa Beji Kecamatan Kedungbanteng Kabupaten Banyumas.

**Metode :** Desain penelitian ini menggunakan deskriptif korelasi, pendekatan yang dilakukan dalam penelitian ini adalah *cross sectional*. Populasi dari penelitian ini adalah lansia berusia 60 tahun keatas dengan status pernikahan janda/duda cerai mati dengan lama kehilangan pasangan maksimal,5 tahun yang tinggal di Desa Beji Kecamatan Kedungbanteng Kabupaten Banyumas dan berjumlah 66 lansia. Sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 40 responden yang menggunakan teknik *purposive sampling*.

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan kualitas hidup dan kehilangan pasangan pada lansia di Desa Beji Kecamatan Kedungbanteng Kabupaten Banyumas, hasil tersebut dapat dilihat pada *p-value* sebesar  $0,652 > 0,05$ . Koefisien korelasi bernilai positif yaitu  $+0,222$  dan kekuatan hubungan kedua variabel dalam rentang lemah.

**Kesimpulan :** Tidak ada hubungan kualitas hidup dan kehilangan pasangan pada lansia di Desa Beji Kecamatan Kedungbanteng Kabupaten Banyumas.

**Kata Kunci :** kualitas hidup, kehilangan pasangan, lansia.

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup>Dosen Pengajar Program Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

# THE CORRELATION OF LIFE QUALITY AND LOSS OF PARTNER IN ELDERLY IN BEJI VILLAGE KEDUNGBANTENG SUB-DISTRICT BANYUMAS REGENCY

Retno Indriyani<sup>1</sup>, Siti Nurjanah<sup>2</sup>

## ABSTRACT

**Background :** Elderly is the final stage of human growth. Globally the number of elderly population continues to increase. Problems arising from the aging process must be faced. One of the most important issues facing the elderly is the loss of a couple's death. One of the developmental tasks of the elderly is to adjust to the death of a spouse. It takes an individual's ability or capacity to deal with and overcome problems and sufferings of life positively so that the individual can view the problem as natural. A person's attitude toward loss can affect the quality of life of an elderly person.

**Purpose :** This study aims to determine the relationship of quality of life and loss of spouses in the elderly in Beji Village Kedungbanteng Sub-District Banyumas Regency.

**Method :** The design of this study using descriptive correlation, the approach taken in this study is cross sectional. The population of this study is elderly aged 60 years and over with marriage status of widow / divorce dying with a long loss of maximum 5-year spouse who lives in Beji Village Kedungbanteng Sub-District Banyumas Regency amounting to 66 elderly. Sample in this research is counted 40 respondents who use technique of Purposive Sampling.

**Results :** The results showed no correlation between quality of life and loss of partner in elderly in Beji Village Kedungbanteng Sub-District Banyumas Regency, the result can be seen on p-value  $0.652 > 0,05$ . The positive correlatin coefficient is  $+0,222$  and the relationship strength of the two variables in the weak range.

**Conclusion :** There is no correlation between quality of life and loss of partner in elderly in Beji Village Kedungbanteng Sub-District Banyumas Regency.

**Keywords :** quality of life, loss of spouse, elderly.

---

<sup>1</sup>Student of Health Science Faculty-University of Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup>Lecturer of Nursing Program, Faculty of Health Science-University of Muhammadiyah Purwokerto

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahiwabarakaatuh*

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan judul “Hubungan Kualitas Hidup Dan Kehilangan Pasangan Pada Lansia Di Desa Beji Kecamatan Kedungbanteng Kabupaten Banyumas”.

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini berkat bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak yang terkait, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.Hum selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si selaku Dekan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep selaku Kepala Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Siti Nurjanah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. J selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Ns. Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc., PhD selaku penguji I dalam ujian sidang skripsi ini.

6. Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep selaku penguji II dalam ujian sidang skripsi ini.
7. Seluruh staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membantu penulis dalam urusan teknis dan surat menyurat.
8. Kepala Kecamatan Kedungbanteng Kabupaten Banyumas yang telah memberikan ijin penelitian.
9. Kepala Desa Beji Kecamatan Kedungbanteng Kabupaten Banyumas beserta staf yang telah membantu dan memberikan ijin penelitian.
10. Seluruh responden yang telah berpartisipasi selama proses studi pendahuluan serta mendukung adanya penelitian ini.
11. Kedua orang tua yang sangat saya cintai dan kedua kakak saya yang saya banggakan, terima kasih atas doa, semangat dan dukungan tiada henti yang selalu diberikan kepada saya.
12. Sahabat dan teman seperjuangan yang saya sayangi, terima kasih atas bantuan dan dukungan yang diberikan dan terus semangat serta berjuang untuk mencapai tujuan.
13. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan yang turut membantu terselesaikannya penulisan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan rahmat-Nya kepada mereka dan semoga selalu ada dalam lindungan Allah SWT, aamiin. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna karena faktor keterbatasan yang

dimiliki penulis, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi wabarakaatuh*

Purwokerto, 24 Mei 2018

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	v
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Penelitian Terkait .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	13
A. Lanjut Usia .....	13

B. Kehilangan (Loss) .....	17
C. Kualitas Hidup Lansia.....	28
D. Kerangka Teori.....	33
E. Kerangka Konsep .....	34
F. Hipotesis.....	34
G. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	35
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
A. Desain Penelitian.....	37
B. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	37
C. Populasi Dan Sampel .....	38
D. Variabel Dan Definisi Operasional Penelitian .....	40
E. Instrumen Penelitian.....	42
F. Teknik Pengumpulan Data.....	44
G. Uji Validitas Dan Reabilitas.....	45
H. Analisa Data .....	49
I. Prosedur Penelitian.....	50
J. Pengolahan Data.....	52
K. Etika Penelitian .....	53
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>57</b>
A. Hasil .....	57
B. Pembahasan.....	61
C. Keterbatasan Penelitian .....	71

<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	72
A. Kesimpulan .....	72
B. Saran.....	73

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**



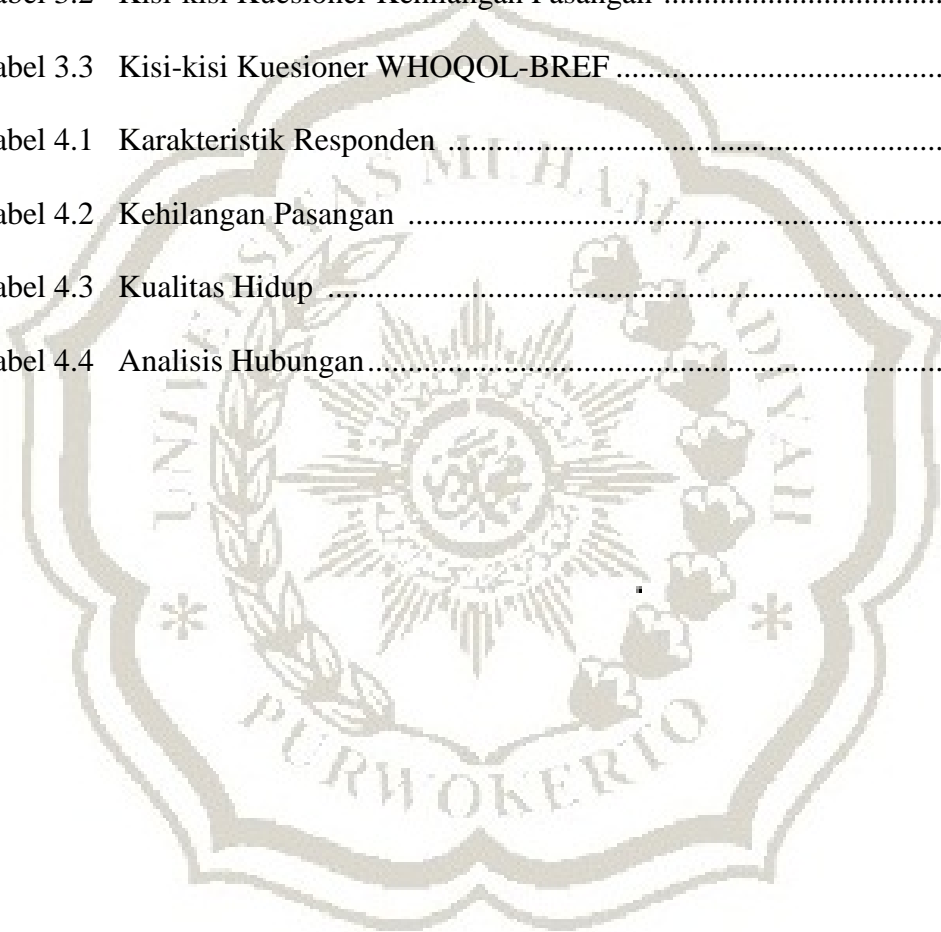
## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	33
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	34



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	41
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Kehilangan Pasangan .....	42
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner WHOQOL-BREF .....	43
Tabel 4.1 Karakteristik Responden .....	57
Tabel 4.2 Kehilangan Pasangan .....	58
Tabel 4.3 Kualitas Hidup .....	59
Tabel 4.4 Analisis Hubungan.....	59



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 3. Kuesioner Karakteristik Responden
- Lampiran 4. Lembar Skrining Tingkat Kerusakan Intelektual (SPMSQ)
- Lampiran 5. Lembar Skrining Tingkat Kerusakan Intelektual (MMSE)
- Lampiran 6. Kuesioner Kehilangan Pasangan Hidup
- Lampiran 7. Kuesioner Kualitas Hidup WHOQOL-BREF
- Lampiran 8. Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal (Fakultas Ilmu Kesehatan)
- Lampiran 9. Surat Permohonan Ijin Validitas (Fakultas Ilmu Kesehatan)
- Lampiran 10. Surat Permohonan Ijin Penelitian (Fakultas Ilmu Kesehatan)
- Lampiran 11. Surat Permohonan Ijin Penelitian (KESBANGPOL Kabupaten Banyumas)
- Lampiran 12. Surat Permohonan Ijin Penelitian (BAPPEDA Kabupaten Banyumas)
- Lampiran 13. Surat Pernyataan Telah Selesai Melakukan Penelitian
- Lampiran 14. Surat Persetujuan Perbaikan Proposal Skripsi
- Lampiran 15. Surat Persetujuan Perbaikan Skripsi
- Lampiran 16. Surat Pengesahan Terjemahan Judul Skripsi
- Lampiran 17. Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 18. Foto Dokumentasi Penelitian

Lampiran 19. Uji Validitas Dan Reabilitas

Lampiran 20. Analisa Data

