

**GAMBARAN *POST TRAUMATIC STRESS DISORDER*
KORBAN BENCANA TANAH LONGSOR DI DUSUN
JEMBLUNG KABUPATEN BANJARNEGARA**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh:

NOVI ISNAINI HIDAYAH

1411020025

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN *POST TRAUMATIC STRESS DISORDER* KORBAN
TANAH LONGSOR DI DUSUN JEMBLUNG KABUPATEN
BANJARNEGARA**

NOVI ISNAINI HIDAYAH

1411020025

Diperiksa dan disetujui:

Pembimbing



Ns. Endiyono, S. Kep, M. Kep

NIK: 2160385

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN POST TRAUMATIC STRESS DISORDER
KORBAN BENCANA TANAH LONGSOR DI DUSUN
JEMBLUNG KABUPATEN BANJARNEGARA**

NOVI ISNAINI HIDAYAH

1411020025

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Hari Senin,
tanggal 30 April 2018

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Penguji I **Ns. Asiandi S.Kep., M.Sc**
NIK. 2160219

Penguji II **Ns. Sri Suparti S.Kep., M.Kep**
NIK. 2160531

Penguji III **Ns. Endiyono S.Kep., M.Kep**
NIK. 2160385

Mengetahui:

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Drs. H. Ikhsan Mujahid, M. Si
NIP. 19650309 199403 1 002

SURAT PERNYATAAN

Bertandatangan dibawah ini, saya:

Nama : Novi Isnaini Hidayah

NIM : 1411020025

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas/ Universitas : Ilmu Kesehatan / Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya dan bukan hasil penjiplakan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 2 April 2018

Yang n



NOVI ISNAINI HIDAYAH
1411020025

MOTTO

“La Tahzan Innallaha Ma’ana”

(Jangan Bersedih Sesungguhnya ALLAH Bersama Kita)

(At-Taubah; 40)

“Wahai jiwa yang tenang. Kembalilah kepada Tuhanmu dengan hati yang puas lagi diridhai-Nya. Maka masuklah ke dalam Rombongan hamba-hamba-Ku, dan kemudian masuklah ke dalam surga-Ku”

(QS Al-Fajr [89]: 27-30)

“Everybody Is Unique, Nobody Is Perfect”

“Problem Is Problem If You Think Is Problem”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, alhamdulillahirobbil'alamin...

Yang utama dari segalanya...

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayang-Mu telah memberikanku kekuatan, membelaiku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam selalu terlimpahkan kehariban Rasulullah Muhammad SAW.

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kukasihi dan kusayangi.

Mama dan Abah tercinta

Sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terimakasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada Mama dan Abah yang telah memberikanku kasih sayang, segala dukungan, dan cinta kasih yang tiada terhingga yang tidak mungkin dapat kubalas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Mama dan Abah bahagia karena kusadar, selama ini belum bisa berbuat yang lebih untuk Mama dan Abah yang selalu membuatku termotivasi dan selalu memberikan kasih sayang, selalu mendoakanku, selalu menasehatiku menjadi lebih baik,

Terimakasih Mama... Terimakasih Abah...

Kakak dan Adikku

Untuk kakak ku mas Aan dan Adikku Deswa tiada yang paling mengharukan saat kumpul Bersama kalian, walaupun sering bertengkar tapi hal itu selalu menjadi warna yang tak akan bisa tergantikan, terimakasih atas doa dan bantuan kalian selama ini, maaf belum bisa menjadi panutan seutuhnya, tapi aku akan selalu menjadi yang terbaik untuk kalian semua.

Sahabat-sahabat terbaikku

Untuk sahabat-sahabatku, Deana, Rista, Zanna, Ade tias, dan Anita terimakasih atas bantuan doa, nasehat, hiburan dan semangat yang diberikan selama ini. Teman-teman keperawatan S1 kelas A angkatan 2014 senasib seperjuangan dan sepenanggungan terimakasih atas gelak tawa dan solidaritas yang luar biasa kurang lebih 4 tahun kebersamaan. Tidak terasa kita akan mengenakan toga diatas kepala. Semoga kita semua selalu dalam lindungan-Nya dan meraih cita-cita yang kita inginkan, Aamiin...

**GAMBARAN *POST TRAUMATIC STRESS DISORDER* KORBAN
BENCANA TANAH LONGSOR DI DUSUN JEMBLUNG KABUPATEN
BANJARNEGARA**

Novi isnaini hidayah¹, Endiyono²

ABSTRAK

Latar Belakang: Bencana tanah longsor merupakan bencana alam yang dapat memberikan dampak yang negatif bagi penyintas bencana tanah longsor. Dampak yang ditimbulkan baik berupa dampak fisik, sosial, lingkungan maupun dampak psikologis. Dampak psikologis yang ditimbulkan setelah bencana yaitu *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD) yang menunjukkan beberapa gejala berupa *Re-experiencing, Avoidance, Negative alteration in mood and cognition*, dan *Hyperarousal*.

Tujuan: mengetahui gambaran *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD) pada korban bencana tanah longsor.

Metode: Jenis penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dan rancangan penelitian yang digunakan adalah deskripsi kuantitatif dengan pendekatan *Cross sectional*. Teknik sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik total sampling, sampel dalam penelitian ini berjumlah 38 responden. Analisa data menggunakan analisis univariat untuk mengetahui karakteristik responden yang meliputi umur, pekerjaan, jenis kelamin, agama, suku, Pendidikan, usia saat terjadi bencana dan gambaran gejala *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD).

Hasil Penelitian: mayoritas responden yang mengalami PTSD berusia 26-45 tahun (dewasa) sebanyak 42,1% dan berjenis kelamin perempuan sebanyak 60,5%. 100% responden beragama islam dan bersuku jawa, responden yang berpendidikan setingkat SD mendominasi status pendidikan responden yang berjumlah 68,4% dan mayoritas responden berprofesi sebagai petani/buruh tani sebanyak 34,2%. Dewasa yang mengalami semua tanda dan gejala PTSD sebanyak 78,9 %. Dari pengelompokkan tanda dan gejala di dominasi oleh gejala *Negative alteration in mood and cognition* sebanyak 100%, *Re-experiencing* sebanyak 97,4% dan *Avoidance* sebanyak 97,4%

Kesimpulan: sebagian besar responden mengalami *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD).

Kata kunci: *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD), Bencana tanah longsor

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Pembimbing Studi Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto

DESCRIBING TRAUMATIC STRESS DISORDER OF LANDSLIDE DISASTER VICTIMS IN JEMBLUNG VILLAGE OF BANJARNEGARA REGENCY

Novi isnaini hidayah¹, Endiyono²

ABSTRACT

Background: Landslide is a natural disaster that can have physical, social, environmental and psychological negative impacts on landslide survivors. The psychological impact of Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD) shows some symptoms of Re-experiencing, Avoidance, Negative alteration in mood and cognition, and Hyperarousal.

Objective: To figure out Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD) description of the landslide disaster victims.

Method: This study was a quantitative research with Cross sectional approach. Samples of study were 38 respondents taken by using total sampling technique. Data of this study were analysed by using univariate analysis to know the characteristics of respondents covering age, occupation, gender, religion, ethnicity, education, age when disaster happened and description of Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD) symptoms.

Result: Majority of the respondents having PTSD were 26-45 years old (adults). There were 42,1 % male and 60,5% female. All the respondents were moslem and Javanese. 68,4% of them studied in primary level and 34,2% of them work as farmers/farm labourers. There were 78,9% having all signs and symptoms of PTSD dominated by simptoms of Negative alteration in mood and cognition (100%), Re-experiencing (97,4%), avoidance (97,4%) and hyperarousal (84,2%).

Conclusion: Most respondents having Post Traumatic Stress Disorder (PTSD).

Keywords: Post Traumatic Stress Disorder (PTSD), Lanslide disaster

¹Student of Nursing Science Program Faculty of Health Sciences University of Muhammadiyah Purwokerto

² Lecturer at the Faculty of Health Sciences University of Muhammadiyah Purwokerto

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran *Post Traumatic Stress Disorder* Korban Bencana Tanah Longsor di Dusun Jemblung Kabupaten Banjarnegara”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagai syarat memperoleh gelar sarjana, Program Studi S1 Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, skripsi ini tidak mungkin dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Samsuhadi Irsyad, S. H., M.Hum, Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membuat keputusan dalam penulisan skripsi ini.
2. Drs. Ikhsan Mujahid, M.Si, Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Ns. Sri Suparti, S.Kep, M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan S1 dan dosen penguji II.
4. Ns. Endiyono, S.Kep, M.Kep selaku pembimbing skripsi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
5. Ns. Asiandi, S.Kep, M.Sc selaku penguji I
6. Seluruh dosen dan staf akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, terima kasih atas ilmu pengetahuan yang telah disalurkan selama ini.

7. Dusun Rata Suren Desa Ngambal Kec. Karangobar Kabupaten Banjarnegara yang telah bersedia berpartisipasi selama proses studi pendahuluan serta ikut mendukung penelitian ini.
8. Kedua orang tua yaitu Bapak dan Ibu, Kakak dan adikku. Mereka adalah keluargaku yang tak henti-hentinya memberikan dukungan baik moril maupun materil dan Do'a yang selalu dipanjatkan kepada Allah SWT demi kelancaran penulis selama di Fakultas Ilmu Kesehatan Keperawatan S1 Universitas Muammadiyah Purwokerto.
9. Semua sahabat seperjuangan yang saya banggakan dan almamaterku, terima kasih atas dukungan tiada henti sampai terselesaikannya skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan yang turut membantu terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan limpahan rahmat-Nya kepada mereka, dan kelak mendapatkan balasan yang lebih baik dan lebih banyak dari-Nya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis. Maka dengan kerendahan hati, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan skripsi ini.

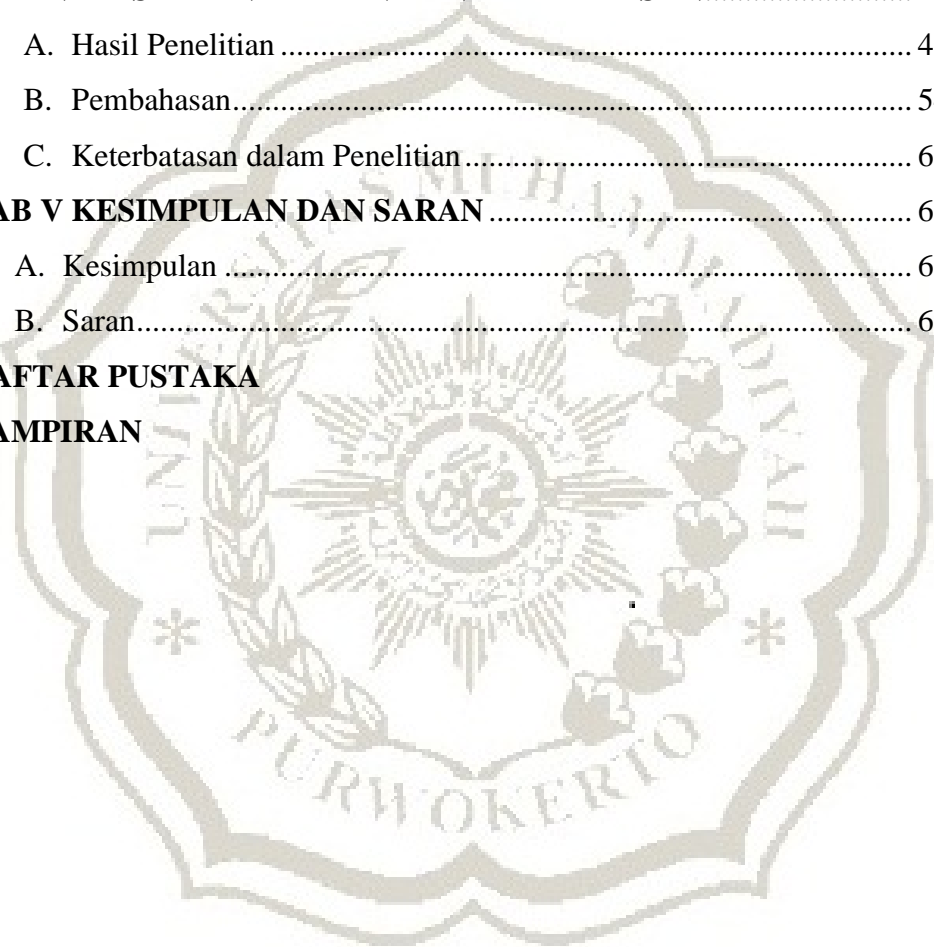
Purwokerto, 4 April 2018

Penulis

DAFTAR ISI

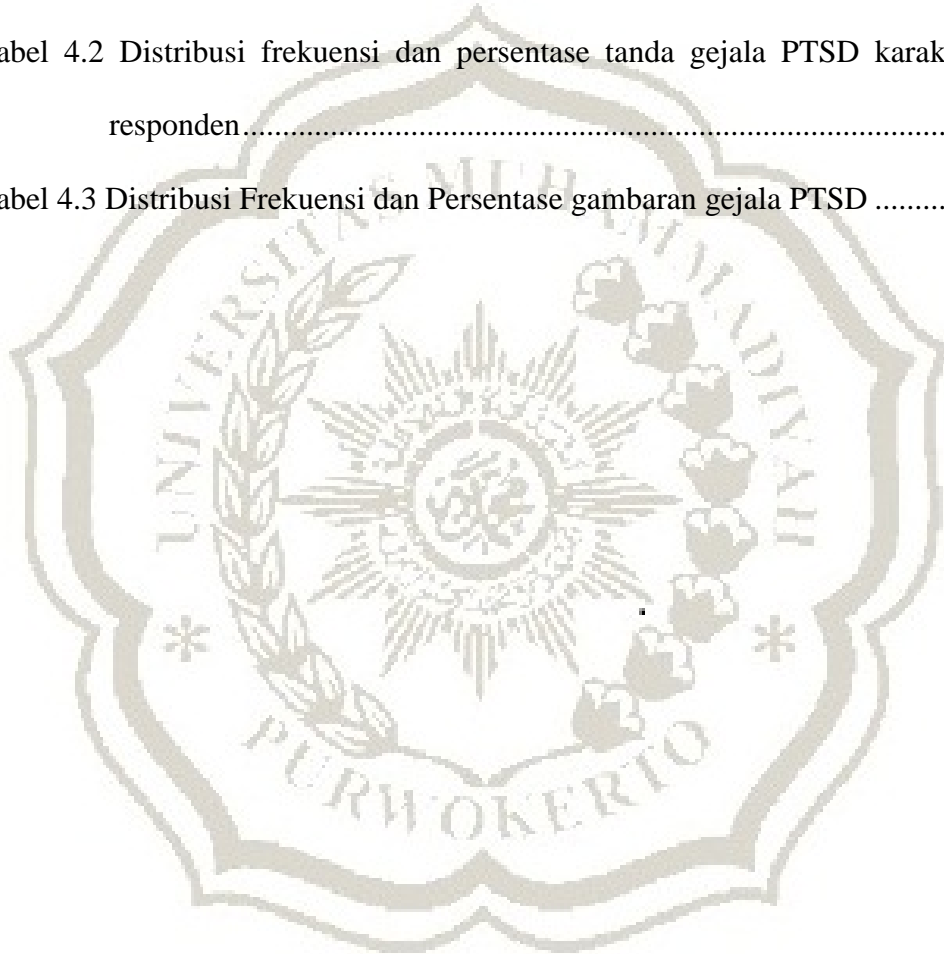
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	17
A. Bencana	17
B. Respon Stress	19
C. <i>Post Traumatic Stress Disorder</i> (PTSD)	21
D. Kerangka Teori	35
E. Kerangka Konsep	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Desain Penelitian	40
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	40
C. Populasi dan Sampel	40
D. Variabel dan Definisi Operasional	41

E. Instrumen Penelitian	42
F. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	44
G. Prosedur Penelitian	44
H. Analisis Data	47
I. Etika Penelitian	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Hasil Penelitian	49
B. Pembahasan.....	54
C. Keterbatasan dalam Penelitian.....	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	41
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuisisioner	43
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi data demografi.....	49
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi dan persentase tanda gejala PTSD karakteristik responden.....	50
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi dan Persentase gambaran gejala PTSD	53



DAFTAR BAGAN

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	38
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	39



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Proposal Skripsi
- Lampiran 2 Surat Permohonan ijin pengambilan data awal (BPBD Banjarnegara)
- Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Rekomendasi Penelitian (BAPEDA Kabupaten Banjarnegara)
- Lampiran 5 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Surat Pengesahan Terjemahan Judul Skripsi
- Lampiran 7 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 8 Kuesioner Data Demografi
- Lampiran 9 Kuesioner Post Traumatic Stress Disorder (PTSD)
- Lampiran 10 Hasil Penelitian Data Demografi
- Lampiran 11 Hasil Penelitian Post Traumatic Stres Disorder (PTSD)
- Lampiran 12 Lembar Persetujuan Perbaikan Ujian Proposal
- Lampiran 13 Lembar Persetujuan Perbaikan Ujian Hasil
- Lampiran 14 Foto Dokumentasi Penelitian