

**HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK, TINGKAT PENGHASILAN
DAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
DERAJAT HIPERTENSI LANSIA**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh :
EKA FEBRI SETYOWATI
1111020032

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2016**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK, TINGKAT PENGHASILAN
DAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
DERAJAT HIPERTENSI LANSIA**

EKA FEBRI SETYOWATI
1111020032

Diperiksa dan disetujui oleh :

Pembimbing I



Ragil Setiyabudi, S.KM, M.Kes (Epid)
NIK. 2160199

Pembimbing II



Yuliarti, S.KM., M.Kes
NIK. 2160080

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : EKA FEBRI SETYOWATI

NIM : 1111020032

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas / Universitas : Ilmu Kesehatan / Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak di kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 2016

Yang Menyatakan



Eka Febri Setyowati

NIM. 1111020032

HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Segala Puji syukur bagi ALLAH SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Inayahnya kepada kita semua sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Yang saya sayangi Ayah dan Ibu (Bpk. Sawon & Ibu Puryani), yang telah membesarkan, mendidik, menyayangi dan mencurahkan do'anya tanpa lelah. Teringat kata awal sebelum masuk kuliah yang terucap dari Ayah dan Ibunda tercinta "Sekarang kamu jauh dari orang tua, silahkan temukan jati diri kamu di luar sana, Kami tidak bisa mewariskan harta, hanya pendidikan yang bisa kami berikan", kata-kata itu yang menjadi salah satu motivasi sehingga saya bisa menjadi seperti sekarang ini.
3. Terimakasih buat adik-adikku tercinta (Adi dan Cahyo) atas kebersamaan yang selama ini kita lalui.
4. Keluarga besar saya yang telah memberikan banyak do'a dan dukungannya demi kesuksesanku.
5. Sahabat seperjuangan angkatan 2011, kakak dan adik tingkat yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Terimakasih atas kebersamaan selama ini yang kita jalin.
6. Keluarga besar FIKES UMP yang telah memfasilitasi, membimbing, dan memberikan petuahnya.

MOTTO

- ❖ *Dan taatlah kepada Allah dan Rasul-Nya dan janganlah kamu berbantah-bantahan, yang menyebabkan kamu menjadi gentar dan hilang kekuatanmu dan bersabarlah. Sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar. (Q.S. Al-Anfal: 46)*
- ❖ *Kegagalan merupakan awal dari sebuah keberhasilan... (Febri)*
- ❖ *Mohonlah kepada Allah kesehatan (keselamatan). Sesungguhnya karunia yang lebih baik sesudah keimanan adalah kesehatan (keselamatan). (H.R. Ibnu Majah)*
- ❖ *Allah menurunkan penyakit dan menurunkan pula obatnya, diketahui oleh yang mengetahui dan tidak akan diketahui oleh orang yang tidak mengerti. (H.R. Bukhari dan Muslim)*

HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK, TINGKAT PENGHASILAN DAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN DERAJAT HIPERTENSI LANSIA

Eka Febri Setyowati¹⁾, Ragil Setiyabudi²⁾, Yuliarti³⁾

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi merupakan suatu keadaan terjadinya peningkatan tekanan darah yang memberi gejala berlanjut pada suatu target organ tubuh sehingga timbul kerusakan lebih berat seperti stroke (terjadi pada otak dan berdampak pada kematian yang tinggi), penyakit jantung koroner (terjadi pada kerusakan pembuluh darah jantung) serta penyempitan ventrikel kiri / bilik kiri (terjadi pada otot jantung). Selain penyakit-penyakit tersebut, hipertensi dapat pula menyebabkan gagal ginjal, penyakit pembuluh lain, diabetes mellitus dan lain-lain (Syahrini, Susanto dan Udiyono, 2012).

Tujuan : Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara karakteristik, tingkat penghasilan dan tingkat pengetahuan dengan derajat hipertensi warga di Desa Mujur Kecamatan Kroya Kabupaten Cilacap.

Metode : penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik dengan pendekatan studi *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *simple random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 55 orang yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan analisa data menggunakan uji *chi square* dengan tingkat kepercayaan 95%.

Hasil Penelitian : Dari hasil uji *chi square* mengenai usia menunjukkan hasil *p-value* =0,027, jenis kelamin menunjukkan hasil *p-value* 0,001, tingkat penghasilan menunjukkan hasil *p-value*=0,005, tingkat pengetahuan menunjukkan hasil *p-value*= 0,001

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara karakteristik, tingkat penghasilan dan tingkat pengetahuan dengan derajat hipertensi lansia

Kata Kunci : Karakteristik, Tingkat Penghasilan, Tingkat Pengetahuan, dan Hipertensi.

¹ Mahasiswa Program Studi Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto

² Dosen Pembimbing I Program Studi Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto

³ Dosen Pembimbing II Program Studi Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto

THE CORRELATION OF CHARACTERISTIC, REVENUE RATE, KNOWLEDGE LEVEL AND ELDERLY HYPERTENSION DEGREE

Eka Febri Setyowati¹), Ragil Setiyabudi²), Yuliarti³)

ABSTRACT

Background: Hypertension is a condition when there is an increase of blood pressure causing continuously symptoms in a target of body organ then it triggers the more severe damage such as stroke (happen to brain and it triggers to death), coronary heart disease (damage to blood vessel heart), and narrowing the left ventricle (happen to heart muscle). Beside those diseases, hypertension can also cause kidney failure, other vessel disease, diabetes mellitus and so on. (Syahrini, Susanto, and Udiyono, 2012).

Aim: this study to find out the correlation of characteristics, revenue rate, knowledge level and elderly hypertension degree of the society in Mujur Village Kroya Subdistrict Cilacap Regency.

Research Method: this study use analytical descriptive method with *cross sectional* approach. The sampling method in this research was *purposive sampling* with 55 sample fulfilling the criteria of inclusion and exclusion, the method for collecting the data was questionnaire and the data analysis was *chi square* test with trust level of 95%.

Results: From the result of *chi square* one age, it resulted $p\text{-value}=0,027$, $p\text{-value}=0,01$ on sex, $p\text{-value}=0,05$, $p\text{-value}=0,01$ on knowledge level.

Conclusion: there is a correlation of characteristic, revenue rate, knowledge level and elderly hypertension degree.

Keywords: *Characteristic, Revenue Rate, Knowledge Level, and hypertension.*

¹A student of Health Science Faculty of University of Muhammadiyah Purwokerto

²The First Supervisor of Nursing S1 Study Program of Muhammadiyah University of Purwokerto

³The Second Supervisor of Nursing S1 Study Program of University of Muhammadiyah Purwokerto

KATA PENGANTAR

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Alhamdulillah puji syukur saya panjatkan khadirat Allah SWT, Tuhan semesta alam yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, Karena berkat limpahan taufik, rahmat, dan hidayah-Nya, karya ilmiah yang berjudul **“Hubungan Antara Karakteristik, Tingkat Penghasilan Dan Tingkat Pengetahuan Dengan Derajat Hipertensi Lansia”** ini dapat terselesaikan. Tidak lupa shalawat serta salam saya haturkan kepada junjungan agung Nabi Muhammad SAW yang menjadi tauladan bagi umat-Nya dan semoga kelak kita akan mendapatkan syafaat-Nya di Yaumulakhir.

Adapun maksud dari penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi sebagian tugas dan syarat guna memperoleh gelar sarjana keperawatan S1 pada jurusan Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan dalam membantu terselesaikannya penyusunan skripsi ini, sebab penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dari pihak lain tersebut, penulisan karya ilmiah ini tidak akan terselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Untuk itulah penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S. H., M. Hum., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membuat keputusan dalam penulisan skripsi ini.

2. Bapak Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Bapak Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep., selaku Kepala Program Studi Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menerbitkan Surat Keputusan tentang Permohonan Izin Penelitian penyusunan skripsi.
4. Bapak Ragil Setiyabudi, S.KM, M.Kes (Epid), selaku Pembimbing I yang telah membimbing dan memberikan banyak masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Ibu Yuliarti, S.KM., M.Kes., selaku Pembimbing II, yang telah membimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, terimakasih atas ilmu pengetahuan yang telah dialurkan selama ini.
7. Responden yang telah bersedia berpartisipasi selama proses penelitian berlangsung serta ikut mendukung penelitian ini.
8. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan yang turut membantu terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan limpahan rahmat-Nya kepada mereka, dan kelak mendapatkan balasan yang lebih baik dan lebih banyak dariNya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis. Maka dengan kerendahan hati,

kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan skripsi ini.

Harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan khususnya yang tertarik dengan bidang tema skripsi ini.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته



Purwokerto,

2016

Penulis

Eka Febri Setyowati

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
 BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Penelitian Terkait.....	6

BAB II : TINJAUAN PUSTAKA

A. Lansia.....	8
1.Lansia merupakan periode kemunduran.....	8
2. Perbedaan Individual pada efek menua.....	10
3. Usia Tua dinilai dengan kriteria yang berbeda.....	10
4. Berbagai <i>stereotype</i> lansia	10
5. Sikap sosial terhadap lansia.....	11
B. Hipertensi	12
1. Pengertian Hipertensi.....	12
2. Grade Hipertensi.....	13
3. Komplikasi Hipertensi.....	15
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi Hipertensi	18
C. Kerangka Teori.....	27
D. Kerangka Konsep	28
E. Hipotesis.....	28

BAB III : METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	29
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	29
C. Tempat dan waktu penelitian	32
D. Variabel dan Definisi Operasional Penelitian	32
E. Metode Pengumpulan Data.....	34
F. Prosedur Penelitian.....	37

G. Etika Penelitian	38
H. Analisis Data	40
BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. HASIL PENELITIAN	
1. Karakteristik Responden	45
2. Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Tingkat Penghasilan dan Tingkat Pengetahuan Dengan Derajat Hipertensi	45
B. PEMBAHASAN	50
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	
A. KESIMPULAN	63
B. SARAN	64
DAFTAR PUSTAKA	65



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Pengukuran Tekanan Darah Dari <i>International Society of Hypertension (ISH) For Recently Updated WHO</i> tahun 2003	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Tabel 3.2 Kisi-kisi Pengetahuan Hipertensi.....	35
Tabel 4.1. Distribusi frekuensi gambaran karakteristik usia, jenis kelamin, tingkat penghasilan, tingkat pengetahuan dan derajat hipertensi responden	45
Tabel 4.2. Hubungan usia dengan derajat hipertensi	47
Tabel 4.3. Hubungan jenis kelamin dengan derajat hipertensi.	48
Tabel 4.4. Hubungan tingkat penghasilan dengan derajat hipertensi.	48
Tabel 4.5. Hubungan tingkat pengetahuan dengan derajat hipertensi	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Teori Penelitian.....	27
Gambar 2.2. Kerangka Konsep Penelitian	28



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 2	Kuesioner Penelitian
Lampiran 3	Surat Ijin dari KESBANGPOLINMAS
Lampiran 4	Surat Ijin dari BAPPEDA
Lampiran 5	Data Mentah Penelitian
Lampiran 6	Hasil Penelitian
Lampiran 7	Lembar Kehadiran Peserta Ujian Proposal
Lampiran 8	Lembar Konsultasi
Lampiran 9	Dokumentasi Penelitian

