

**FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEMAMPUAN
PERAWATAN DIRI PADA LANSIA DI DESA WINDUJAYA
KECAMATAN KEDUNGBANTENG
KABUPATEN BANYUMAS**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh:

DEWI SETIAWATI

1211020071

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2016

HALAMAN PERSETUJUAN

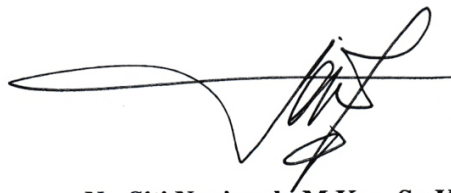
**FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEMAMPUAN
PERAWATAN DIRI PADA LANSIA DI DESA WINDUJAYA
KECAMATAN KEDUNG BANTENG
KABUPATEN BANYUMAS**

DEWI SETIAWATI

1211020071

Diperiksa dan disetujui :

Pembimbing



Ns. Siti Nurjanah, M.Kep. Sp.Kep.J

NIK. 2160396

HALAMAN PENGESAHAN

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEMAMPUAN PERAWATAN DIRI PADA LANSIA DI DESA WINDUJAYA KECAMATAN KEDUNG BANTENG KABUPATEN BANYUMAS

Oleh :

DEWI SETIAWATI

1211020071

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi pada hari Selasa Tanggal 3 Mei 2016 dan skripsi ini telah di perbaiki sesuai saran dan masukan Dewan Penguji

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Penguji I

Ns. Etlidawati, S.Kep.,M.Kep
NIK. 2160581

Penguji II

Ns. Nur Isnaini, S.Kep.,M.Kep
NIK. 2160538

Penguji III

Ns. Siti Nurjanah, M.Kep. Sp.Kep.J
NIK. 2160396

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Drs. H. Akhsan Mujahid, M.Si.
NIK. 19650309 199403 1 002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Dewi Setiawati

NIM : 1211020071

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/ Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, Juli 2016

Yang menyatakan,



Dewi Setiawati
NIM. 1211020071

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim.....

Ya Allah,

Waktu yang sudah kujalani dengan jalan hidup yang sudah menjadi takdirku, sedih, bahagia, dan bertemu orang-orang yang memberiku sejuta pengalaman bagiku, yang telah memberi warna-warni

kehidupanku. Kubersujud dihadapan Mu,

Engkau berikan aku kesempatan untuk bisa sampai

Di penghujung awal perjuanganku

Segala Puji bagi Mu ya Allah,

Alhamdulillah..Alhamdulillah..Alhamdulillahirobbil'amin..

Lantunan Al-fatihah beriring Shalawat dalam silahku merintih, menadahkan doa dalam syukur yang tiada terkira, terima kasihku untukmu. Kupersembahkan sebuah karya kecil ini untuk Ayahanda (Durma) dan Ibundaku (Kasri) yang tercinta, yang tiada pernah hentinya selama ini memberiku semangat, doa, dorongan, nasehat dan kasih sayang serta pengorbanan yang tak tergantikan hingga aku selalu kuat menjalani setiap rintangan yang ada didepanku., Ayah,..

Ibu...terimalah bukti kecil ini sebagai kado keseriusanku untuk membalas semua pengorbananmu.. dalam hidupmu demi hidupku kalian ikhlas mengorbankan segala perasaan tanpa kenal lelah, dalam lapar berjuang separuh nyawa hingga segalanya.. Maafkan anakmu Ayah,,, Ibu,, masih saja akumenyusahkanmu..

Dalam setiap langkahku aku berusaha mewujudkan harapan-harapan yang kalian impikan didiriku, meski belum semua itu kuraih' insyallah atas dukungan doa dan restu semua mimpi itu kan terjawab di masa penuh kehangatan nanti. Untuk itu kupersembahkan juga ungkapan terimakasihku kepada:

*Adikku tersayang (Ahmad Maulana), Kakek Nenekku (Rasmu & Sapenah) dan seluruh keluargaku terimakasih atas segala dukungannya, kalian adalah obat pelipur lara hatiku yang selalu menghiburku dalam keadaan terjatuh,
... i love you all" :* ...*

Dosen Pembimbing Skripsiku

Ns. Siti Nurjanah, M.Kep. Sp.Kep.J. terima kasih banyak Ibu atas bantuan, bimbingan dan Ilmu yang telah Ibu berikan. Jasamu tidak akan pernah aku lupakan. Doakan aku agar bisa jadi sepertimu

Amiin ya Allah....

Terima kasih Terima kasih Terima kasih banyak ku ucapkan.

Untuk kamu yang Spesial dan Teman sejawat seperjuangan FIKES UMP 2012. "Tanpa kalian aku tak pernah berarti.. tanpa kalian aku bukan siapa-siapa yang takkan jadi apa-apa", Sukses untuk kalian semua... :D

"Bagiku hidup terlalu berat untuk mengandalkan diri sendiri tanpa melibatkan bantuan Tuhan dan orang lain. "Tak ada tempat terbaik untuk berkeluh kesah selain bersama sahabat-sahabat terbaik"..

Semoga sebuah karya mungil ini menjadi amal Shaleh bagiku dan menjadi Kebanggaan bagi keluargaku tercinta. Amiiiiin....

- Dewi Setiawati -

MOTTO

Sebuah tantangan akan selalu menjadi beban, Jika itu hanya dipikirkan.

Sebuah cita-cita juga adalah beban,

Jika itu hanya angan-angan.

As we grow up, we realize it becomes less important

to have a ton of friends, and more important to have real ones

“Sejalan dengan bertambahnya dewasa, kita akan menyadari betapa tidak pentingnya memiliki banyak teman, dan lebih penting untuk

memiliki teman sejati “

Do the best, be good, then you will be the best

“Lakukan yang terbaik, bersikaplah yang baik maka kau akan menjadi orang yang terbaik”

-Dewi Setiawati-

FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEMAMPUAN PERAWATAN DIRI PADA LANSIA DI DESA WINDUJAYA KECAMATAN KEDUNGBANTENG KABUPATEN BANYUMAS

Dewi Setiawati¹, Siti Nurjanah²

ABSTRAK

Latar belakang: Proses menua mengakibatkan perubahan, diantaranya perubahan fisik, psikologis dan sosial ekonomi. Perubahan tersebut meningkatkan angka ketergantungan lansia sehingga menyebabkan kemampuan perawatan diri menurun. Data dari Badan Pusat Statistik Banyumas tahun 2015, rasio ketergantungan lansia di desa Windujaya sebesar 16,3% dan hasil studi pendahuluan didapatkan data bahwa 4 dari 7 lansia mengalami penurunan kemampuan dalam perawatan diri. Perawatan diri dipengaruhi faktor citra tubuh, praktek sosial, sosial ekonomi, pengetahuan, budaya, kebiasaan dan kondisi fisik.

Tujuan: Menggambarkan faktor-faktor yang mempengaruhi kemampuan perawatan diri pada lansia di Desa Windujaya, Kecamatan Kedung Banteng, Kabupaten Banyumas.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif analitik. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *proportional random sampling* dengan jumlah 77 responden.

Hasil: Berdasarkan analisa univariat didapatkan data lansia dengan citra tubuh negatif (15.6%), citra tubuh positif (84.4%). Praktik sosial buruk (16.9%), praktik sosial baik (83.1%). Sosial ekonomi rendah (7.8%), cukup (49.4%), tinggi (42.8%). Pengetahuan rendah (5.2 %), cukup (39.0 %), tinggi (55.8 %). Tidak ada pengaruh kebudayaan (83.1 %), ada pengaruh kebudayaan (16.9 %). Kebiasaan buruk (19.5 %), kebiasaan baik (80.5 %). Ketergantungan sedang (1.3 %), Ketergantungan Ringan (7.8 %), Mandiri (90.9 %).

Kesimpulan: Sebagian besar responden memiliki citra tubuh positif (84.4%), praktik sosial baik (83.1%), sosial ekonomi cukup (49.4%), pengetahuan tinggi (55.8 %), tidak ada pengaruh kebudayaan (83.1 %), kebiasaan baik (80.5 %) dan kondisi fisik mandiri (90.9 %).

Kata Kunci: faktor, lansia, perawatan diri

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

THE FACTORS AFFECTING ELDERLIES' SELF CARE ABILITY IN WINDUJAYA VILLAGE KEDUNG BANTENG DISTRICT OF BANYUMAS REGENCY

Dewi Setiawati¹, Siti Nurjanah²

ABSTRACT

Background : The aging process results in changes, including physical changes, psychological and socio-economic changes. The changes are increasing numbers of elderly dependency and causing decreased selfcare ability. The data from Central Statistics Agency of Banyumas 2015, the dependency ratio of the elderly in Windujaya is 16,3% and the preliminary study shows that the data obtained 4 of 7 elderly decline in selfcare ability. Self care is influenced by body image, social practices, social economics, science, culture, habits and physical condition.

Objective : To describe the factors that affect the selfcare skill of the elderly in Windujaya, Kedung Banteng sub-district, Banyumas regency.

Method : This research used a descriptive analytic design. The samples were collected by using proportional random sampling consisted of 77 respondents.

Result : Based on univariate analysis of data obtained from elderly people, there are 15,6 % with negative body image and 84,4% with positive body image. There are 16,9% with bad social practice and 83,1% with good social practice. There are 7,8% who have low socioeconomic level, 49,4 % who have sufficient socioeconomic level and 42,8% who have high socioeconomic level. There are 5,2% who have low knowledge, 39,0% who have sufficient knowledge and 55,8% who have high knowledge. There are 83,1% with no cultural influence and 16,9% with cultural influence. There are 19,5% who have bad habits and 80,5% who have good habits. There are 1,3% who have moderate level of dependence, 7,8% who have low level of dependence and 90,9% who are outonomous.

Conclusion : There are 84,4% who have positive body image, 83,1% with good social practice, 49,4 % who have sufficient socioeconomic level, 55,8% who have high level of knowledge, 83,1% who have no cultural influence, 80,5% who have good habits and 90,9% who are outonomous.

Keywords : elderly, factors, selfcare

¹ Student of Nursing Department of Health Science Faculty, University Muhammadiyah of Purwokerto

² Lecturer of Health Science Faculty, University Muhammadiyah of Purwokerto

KATA PENGANTAR

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kemampuan Perawatan Diri pada Lansia di Desa Windujaya, Kecamatan Kedung Banteng, Kabupaten Banyumas”.

Selesainya penulisan skripsi ini tidak terlepas dari peran dan bantuan dari banyak pihak. Untuk itulah penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr. Syamsuhadi Irsyad, S. H., M.Hum, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membuat keputusan dalam penulisan skripsi ini.
2. Drs. H.Ikhsan Mujahid, M.Si. selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep., selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Siti Nurjanah, M.Kep. Sp.Kep.J, pembimbing yang telah membimbing dan memberikan arahnya sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.
5. Ns. Etlidawati, S.Kep.,M.Kep selaku Penguji I, terima kasih atas kritik dan saran yang telah diberikan, sehingga peneliti dapat menyusun skripsi ini dengan baik.
6. Ns. Nur Isnaini, S.Kep.,M.Kep selaku Penguji II, terima kasih atas kritik dan saran yang telah diberikan, sehingga peneliti dapat menyusun skripsi ini dengan baik.
7. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, terimakasih atas ilmu pengetahuan yang telah diberikan selama ini.

8. Staf Tata Usaha Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah banyak membantu proses administrasi penelitian.
9. Kepala Desa Windujaya yang telah membantu dan memberikan izin penelitian.
10. Para responden di Desa Windujaya yang telah berpartisipasi dalam penelitian sehingga penelitian ini berjalan dengan lancar
11. Kedua orang tuaku, adikku serta keluargaku yang tersayang, terimakasih atas do'a, semangat dan dukungan yang telah diberikan selama ini.
12. Mubarak yang telah setia mendukung, membantu dan mendoakan penulis.
13. Teman-teman dan almamaterku yang aku banggakan, terimakasih atas dukungan tiada henti sampai terselesaikannya skripsi ini.
14. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah turut membantu terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah memberikan limpahan rahmat-Nya kepada mereka, dan kelak mendapatkan balasan yang lebih baik dari-Nya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis. Maka dengan kerendahan hati, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan skripsi ini.

Harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca umumnya dan pada khususnya yang tertarik dengan bidang tema skripsi ini.

Terima kasih

وَكُنْتُمْ عَلَيَّ كَرِيمًا
وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Purwokerto, Juli 2016

Yang menyatakan,

Dewi Setiawati

NIM. 1211020071

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	7
1.3. Tujuan Penelitian	8
1.4. Manfaat Penelitian	9
1.5. Penelitian Terkait	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Lanjut Usia.....	14

2.2.	Perawatan Diri	22
2.3.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perawatan Diri	25
2.4.	Kerangka Teori	31
2.5.	Kerangka Konsep	32

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian.....	33
3.2	Populasi dan Sampel	33
3.3	Waktu dan Tempat Penelitian	37
3.4	Definisi Operasional Penelitian.....	38
3.5	Metode Pengumpulan Data	42
3.6	Instrumen Penelitian	43
3.7	Validitas dan Reliabilitas	46
3.8	Pengolahan data	50
3.9	Analisa Data	51
3.10	Prosedur Penelitian	52
3.11	Etika Penelitian	53

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

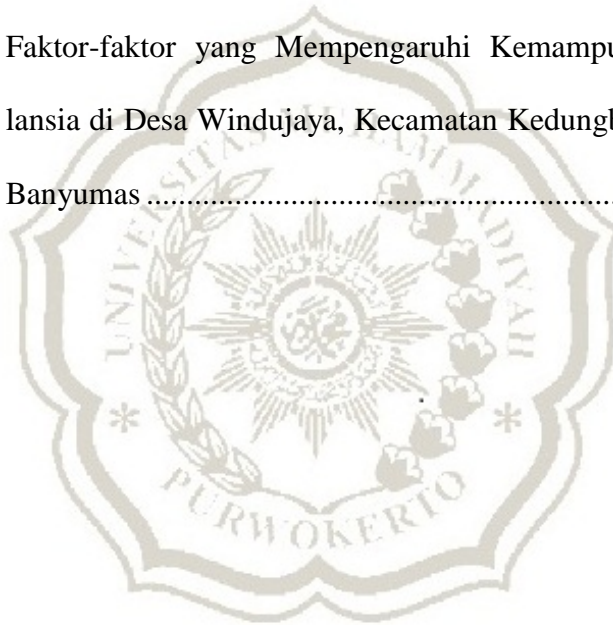
4.1.	Hasil Penelitian	55
4.2.	Pembahasan	59
4.3.	Keterbatasan Penelitian	86

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1.	Kesimpulan	88
5.2.	Saran	89

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Populasi dan Sampel Penelitian	36
Tabel 3.2.	Definisi Operasional	38
Tabel 4.1.	Karakteristik responden meliputi usia, jenis kelamin, agama, pendidikan terakhir, pekerjaan dan suku lansia di Desa Windujaya, Kecamatan Kedungbanteng, Kabupaten Banyumas.....	54
Tabel 4.2.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kemampuan Perawatan Diri lansia di Desa Windujaya, Kecamatan Kedungbanteng, Kabupaten Banyumas	56



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	31
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	32



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat ijin pengambilan data awal penelitian
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Perbaikan Ujian Proposal
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Uji Validitas Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Ijin Pengambilan Data
- Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9 Analisis Uji validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 10 Output Data Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi
- Lampiran 12 Lembar Kehadiran Peserta Uji Proposal
- Lampiran 13 Lembar Persetujuan Perbaikan Ujian Skripsi
- Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian