

**KARAKTERISTIK PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH  
PUSKESMAS II KEMBARAN KABUPATEN BANYUMAS**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Mencapai Derajat Sarjana

**Oleh:**

**BERNANDHA ARDHAN SADHEWA**

**1211020014**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2016**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KARAKTERISTIK PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH  
PUSKESMAS II KEMBARAN KABUPATEN BANYUMAS**

Oleh:

**Bernandha Ardhan Sadhewa**  
1211020014

**Diperiksa dan disetujui :  
Pembimbing**



**Ns. Agus Santosa, S.Kep., M.Kep**  
NIK. 2160582



## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Bernandha Ardhan Sadhewa

Nim : 1211020014

Program Studi : Ilmu Keperawatan S1

Fakultas/ Universitas : Ilmu Kesehatan/ Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini, apabila dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 03 Agustus 2016

Yang menyatakan,



Bernandha Ardhan Sadhewa  
NIM. 1211020014

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Allhamdulillah! Robilalamin atas rahmat dan hidayahnya karya kecil ini dapat diselesaikan dengan tepat waktu, karya ini saya persembahkan untuk:

“Ayahanda dan Ibunda yang telah memberikan motivasi, doa dan material dalam penyusunan karya ini sehingga saya dapat menyelesaikan karya ini dengan tepat waktu. Semoga engkau selalu diberikan kemudahan dalam mencapai segala hal dan selalu diberikan kesehatan, amin”.

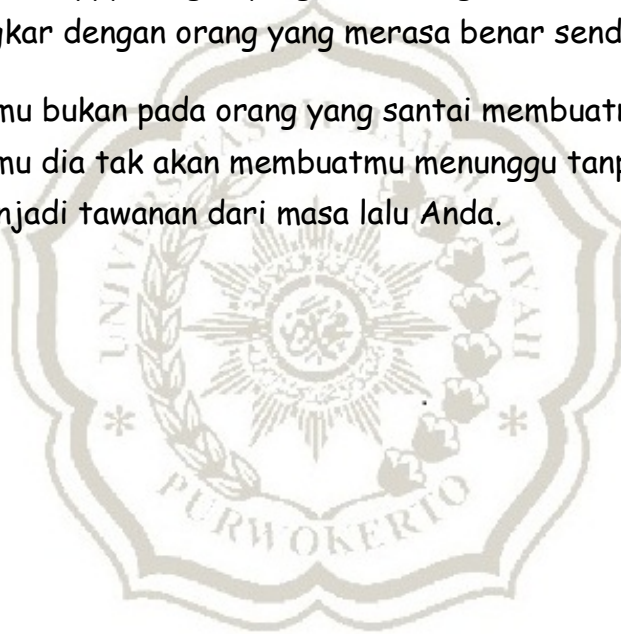
- Pembimbing yang selalu memberikan masukan-masukan dan referensi dalam menyusun karya ini.
- Teman-teman kosan yang selalu memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan karya ini dengan baik dan tepat waktu.

## MOTTO

-Keluargamu adalah alasan bagi kerja kerasmu, maka janganlah sampai engkau menelantarkan mereka karena kerja kerasmu.

-Hidup ini untuk happy dengan yang mau saling mencocokkan diri, bukan untuk bertengkar dengan orang yang merasa benar sendiri.

-Kebahagiaanmu bukan pada orang yang santai membuatmu menunggu. Jika dia mencintaimu dia tak akan membuatmu menunggu tanpa kejelasan. -  
Janganlah menjadi tawanan dari masa lalu Anda.



## KARAKTERISTIK PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS II KEMBARAN KABUPATEN BANYUMAS

### ABSTRAK

**Latar belakang:** Penyakit degeneratif yang banyak terjadi di masyarakat dan mempunyai tingkat mortalitas yang cukup tinggi serta mempengaruhi kualitas hidup dan produktifitas seseorang salah satunya adalah penyakit hipertensi. Banyak faktor yang dapat mempengaruhi kejadian hipertensi seperti umur, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, IMT, olahraga, riwayat keluarga, KB

**Tujuan:** Untuk mengetahui karakteristik penderita hipertensi di Puskesmas Kembaran II.

**Metode:** Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah pasien hipertensi di Wilayah Puskesmas II Kembaran sebanyak 679 pasien. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 87 responden dengan teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini dilakukan secara *random sampling*

**Hasil:** Rata-rata umur responden 51,6 tahun. Sebagian besar responden didominasi dengan berpendidikan SD sebesar 47,1%, jenis kelamin laki-laki sebesar 66,7%, jenis pekerjaan wiraswasta sebesar 39,1%, tidak pernah berolahraga sebanyak sebesar 39,1%, tidak perokok sebesar 55,2%, berat badan normal (18,5-22,9) sebesar 72,4%, memiliki riwayat keluarga sebesar 77,0% dan menggunakan KB sebesar 100% pada responden perempuan.

**Kesimpulan:** Rata-rata umur responden 51,6 tahun, sebagian besar responden didominasi dengan berpendidikan SD, jenis kelamin laki-laki, jenis pekerjaan wiraswasta, tidak pernah berolahraga, tidak perokok, berat badan normal, memiliki riwayat keluarga dan tidak menggunakan KB

**Kata Kunci:** Umur, Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan, IMT, Olahraga, Riwayat Keluarga, KB

## **THE CHARACTERISTICS OF HYPERTENSION PATIENTS IN PUBLIC HEALTH PUSKESMAS II KEMBARAN BANYUMAS REGENCY**

### **ABSTRACT**

**Background of the research:** The degenerative diseases now wide spreading in environment and having high mortality level as well affecting living quality and productivity of the patients is hypertension. Some factors effecting the occurrence of hypertension are age, sex, education, occupation, exwrcise/sport, family history, and contraception.

**Objective:** To know the characteristics of hypertension patients in Puskesmas Kembaran II.

**Methods:** The was qualitative research. The population of this research was 679 hypertension patients in Puskesmas II Kembaran. The samples of this research were 87 respondents taken through random sampling technique.

**Results:** The average age of the respondents are 51.6. It is known that 47.1% of the respondents graduated from primary school, 66.7% respondents are male, 39.1% of respondents are entrepreneur, 39,1% respondents never do exercises, 55.2% of the respondents do not smoke, 72,4% of the respondents have normal weight (18,5-22,9), 77,0% of the respondents have family history and 100% of the respondents male use contraception.

**Conclusion:** The average age of the respondents 51.6 years. Most of the respondents graduated from primary school, are male, are entrepreneur, never do exercise, do not smoking, have normal weight, have family history and male use contraception.

**Keywords:** Age, Sex, Education, Occupation, IMT, Exercise, Family History, Contraception

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT, karena berkat Rahmat, Hidayah dan Karunia-Nya semata sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Karakteristik Penderita Hipertensi di Puskesmas II Kembaran Kabupaten Banyumas.

Penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan di Universitas Muhammadiyah Purwokerto Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Keperawatan. Penyusunan dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dari berbagai pihak terkait. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Mustiah Yulistiani, Skp., M.kep., CWCS selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
3. Ns. Agus Santosa, S.Kep.,M.Kep., selaku dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi, terima kasih atas bimbingan, ilmu serta motivasi yang telah diberikan selama penyusunan skripsi.
4. Dosen penguji I terima kasih atas bersedianya menjadi penguji.
5. Dosen penguji II terima kasih atas bersedianya menjadi penguji.

6. Kepala Kepala Bidang P2 PL Dinas Kesehatan Kabupaten Banyumas yang telah mendukung jalannya penelitian dengan memfasilitasi pengambilan data awal penelitian
7. Staf pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan bekal ilmu, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
8. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga segala kebaikan yang diberikan mendapat balasan dan diridhoi oleh Allah SWT.

Semoga Allah SWT memberikan limpahan Rahmat-Nya kepada mereka dan kelak mendapatkan balasan yang lebih baik dan lebih banyak dari-Nya. Amin.\*

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis oleh sebab itu penulis mohon kritik dan saran yang membangun dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Purwokerto, 03 Agustus 2016

Yang menyatakan

Bernandha Ardhan Sadhewa  
NIM. 1211020014

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>COVER</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	v
<b>MOTTO</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Penelitian Terkait	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	9
<b>A. Landasan Teori</b>	9
1. Definisi Hipertensi	9
2. Etiologi	10
3. Klasifikasi Hipertensi	11
4. Faktor Resiko Hipertensi	14

5.	Patofisiologi	28
6.	Gejala Hipertensi	31
7.	Komplikasi Hipertensi	32
8.	Pencegahan Hipertensi	34
9.	Penatalaksanaan	37
10.	Karakteristik Penderita Hipertensi	39
<b>B.</b>	<b>Kerangka Teori</b>	44
<b>C.</b>	<b>Kerangka Konsep</b>	44
<b>BAB III</b>	<b>METODOLOGI PENELITIAN</b>	45
A.	Desain Penelitian	45
B.	Populasi dan Sampel	45
C.	Waktu dan Tempat Penelitian	48
D.	Variabel Penelitian Definisi Operasional	48
E.	Pengumpulan Data	50
F.	Prosedur Penelitian	52
G.	Etika Penelitian	53
H.	Pengolahan Data dan Analisa Data	55
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	58
A.	Hasil Penelitian	58
B.	Pembahasan	62
<b>BAB IV</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	70
A.	Kesimpulan	70
B.	Saran	70
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		

## DAFTAR TABEL

1. Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VII.....	12
2. Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO.....	13
3. Tabel 2.3 Klasifikasi Hipertensi Hasil Consensus .....	13
4. Tabel 2.4 Tabel 2.4. Klasifikasi IMT (WHO, 2006). .....	28
5. Tabel 2.5 IMT Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin .....	28
6. Tabel 4.1 Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Usia. ....	58
7. Tabel 4.2 Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Pendidikan.....	58
8. Tabel 4.3 Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin .....	59
9. Tabel 4.4 Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Pekerjaan. ....	59
10. Tabel 4.5 Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Kebiasaan Olahraga .....	60
11. Tabel 4.6 Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Riwayat Merokok .....	60
12. Tabel 4.7 Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Obesitas...	61
13. Tabel 4.8 Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Riwayat Keluarga .....	61
14. Tabel 4.9 Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Riwayat KB.....	62

## DAFTAR GAMBAR

1. Gambar Skema 2.1 Kerangka Teori 45
2. Gambar Skema 2.2 Kerangka Konsep 45



## DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Ijin Pengambilan Data Awal (Fakultas Ilmu Kesehatan)
2. Surat Ijin Pengambilan Data Awal (Puskesmas Kembaran II Kabupaten Banyumas)
3. Surat Ijin Penelitian
4. Lembar Permohonan Menjadi Responden
5. Lembar observasi
6. Hasil Penelitian
7. Dokumentasi
8. Lembar Konsultasi

