

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN LIDAH BUAYA (*ALOE VERA*)  
TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN  
DIABETES TIPE 2 DI PUSKESMAS BATANG 1**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh :

**RISKA NUR INDAH SARI**

**0811020096**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2013**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN LIDAH BUAYA (*ALOE VERA*)  
TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN  
DIABETES TIPE 2 DI PUSKESMAS BATANG 1**

**RISKA NUR INDAH SARI**

**0811020096**

Diperiksa dan disetujui:

Pembimbing I

Pembimbing II

**Isna Hikmawati, S.KM., M.Kes (Epid)**

NIK. 2160343

**Ns.Sri Suparti, S.Kep**

NIK. 010711260

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN LIDAH BUAYA (*ALOE VERA*)  
TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN  
DIABETES TIPE 2 DI PUSKESMAS BATANG 1**

**RISKA NUR INDAH SARI  
0811020096**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi  
Pada hari Sabtu tanggal 2 Maret 2013

**SUSUNAN PANITIA UJIAN**

Ketua

**Isna Hikmawati, S.KM., M.Kes (Epid)  
NIK. 2160343**

Penguji I

**Sodikin. A., Kep., M.Kes  
NIK. 2160181**

Sekretaris

**Ns. Sri Suparti, S.Kep  
NIK. 010711260**

Penguji II

**Ns. RR Dewi Rahmawaty A.P., S.Kep  
NIK. 010912333**

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep  
NIP. 197703052005011001**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Riska Nur Indah Sari

NIM : 0811020096

Program Studi : Keperawatan SI

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak di kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 2 Maret 2013

Yang menyatakan,

■  
RISKA NUR INDAH SARI  
NIM. 0811020096

## PERSEMBAHAN

*Maha suci Allah yang hanya kepadaNya lah segala cinta dan kasih sejati yang tunggal terpahat di hati. Ijinkan dan Ridhoi hamba-Mu ini, serta bimbing hamba menebat Rahmat di setiap jejak langkah kekasihMu Muhammad SAW.*

*Dan sebagai ungkapan rasa terima kasihku kepada semua yang telah mencurahkan sayangnya untukku dan memberikan satu arti untuk hidup dan semua harapan yang kurangkai.*

- 1. Bapak dan Alm. Ibu tercinta, yang selalu memberikan doa, mencurahkan tali kasihnya yang suci, dan dorongan kepada Ananda untuk dan terus maju demi meraih cita-cita.*
- 2. Kakak-kakakku tersayang (Mba Ana dan Mba Liza), keponakanku tersayang (RJO) Bulik ku tersayang (bulik Hayuk) Serta semua saudaraku yang memberi motivasi dan dukungan serta kasih sayangnya padaku.*
- 3. Kekasihku tersayang (Fatah Chen) yang selalu mendukung ade dan meberikan semangat dan doa untuk terus berjuang.*
- 4. Dosen pembimbingku (Ibu Isna dan Ibu Sri Suparti), terima kasih karena telah membuatku mengerti dan memahami arti dalam sebuah proses belajar.*
- 5. Teman-temanku tersayang (Iga, Eva, Tya, Afi, Jeny, Alifa, Winda, Evi) yang selalu menyemangati dan memberi inspirasi untukku.*
- 6. Teman-teman satu angkatan, satu seperjuangan yang tidak bisa disebutkan satu persatu terima kasih atas masa-masa indah yang telah kalian berikan.*
- 7. Kepala Puskesmas Batang I beserta staf dan pihak-pihak, yang telah memberikan bantuan, semangat dan doa.*
- 8. Almamaterku Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto*

## MOTTO

**“Berangkat dengan penuh keyakinan berjalan dengan penuh keiklasan,  
istiqomah dalam menghadapi cobaan”**

**“Hari ini harus lebih baik dari hari kemarin dan hari esok adalah harapan”**

**“Tuntutlah ilmu, sesungguhnya menuntut ilmu adalah pendekatan diri kepada  
Allah ajjawaajallah dan mengamalkannya kepada orang yang tidak  
mengetahuinya adalah shadaqah (H.R. Arrabi)”**

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN LIDAH BUAYA (*ALOE VERA*)  
TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN  
DIABETES TIPE 2 DI PUSKESMAS BATANG 1**

Riska Nur Indah Sari<sup>1</sup>, Isna Hikmawati<sup>2</sup>, Sri Suparti<sup>3</sup>

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Penyakit DM tipe 2 tidak dapat disembuhkan tetapi kadar gula darah dapat dikendalikan melalui diet, olah raga, dan obat-obatan. Salah satu tanaman obat antidiabetik yang dapat digunakan oleh masyarakat adalah lidah buaya.

**Tujuan :** Mengetahui pengaruh pemberian rebusan lidah buaya (*Aloe Vera*) terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien DM tipe II di Puskesmas Batang 1.

**Metode penelitian :** Metode *pre eksperimen* dengan pendekatan *one group pretest-postes*. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien Diabetes Mellitus tipe II di Puskesmas Batang 1 tahun 2012 dengan sampel berjumlah 36 pasien. Analisis data menggunakan uji *t paired*.

**Hasil:** Karakteristik pasien Diabetes Mellitus tipe II di Puskesmas Batang berumur 56-60 tahun 12 (33,3%), perempuan 22 (61,1%), ibu rumah tangga 17 (47,2%), pendidikan SD 21 (58,3%), dan berstatus menikah (100%). Kadar gula darah sebelum diberikan Rebusan *Aloe Vera* rata-rata 330,08 mg/dl, sesudahnya rata-rata 259,25 mg/dl. Terdapat pengaruh signifikan pemberian rebusan *Aloe Vera* terhadap kadar gula darah pada pasien DM tipe II. Nilai *effect size* 0,998 berarti pengaruh tersebut dalam kategori efek besar.

**Kesimpulan :** Terdapat pengaruh signifikan pemberian rebusan *Aloe Vera* terhadap kadar gula darah pada pasien DM tipe II di Puskesmas Batang 1

Kata kunci : rebusan *Aloe Vera*, kadar gula darah, DM tipe II

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup> Staf Akademik FIKES Universitas Muhammadiyah Purwokerto ■

<sup>3</sup> Staf Akademik FIKES Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**ABSTRACT**  
**THE EFFECT OF ALOE VERA STEW TREATMENT TOWARD THE  
REDUCTION OF BLOOD SUGAR-CONTENT ON DIABETES TYPE 2  
PATIENT IN PUSKESMAS BATANG I**

Riska Nur Indah Sari<sup>1</sup>, Isna Hikmawati<sup>2</sup>, Sri Suparti<sup>3</sup>

**ABSTRACT**

**Background of the Study:** Diabetes Melitus disease cannot be cured but the blood sugar-content can be controlled through diet, exercise, and medicine. The medicines used to control glucose-content in the blood are chemical medicine and herb medicine. One of anti-diabetes herb medicine that can be used is *Aloe Vera*.

**The Aim the study** To know the effect of aloe vera stew treatment toward the reduction of blood sugar-content on diabetes mellitus type 2 patient in Puskesmas Batang 1.

**Method of the Study:** *Pre-experimental* method with one group pretest-posttest approach. The population in this study is Diabetes Melitus type 2 patient in Puskesmas Batang 1 in 2012 with the sample is 36 patients. The data was analysed by using *t paired*.

**The Result:** The characteristics of Diabetes Melitus Type 2 patients in Puskesmas Batang 1 are 12 people in the age of 56-60 years (33,3%), 22 women (61.1%), 17 housewives (47,2%), 21 SD graduates (58,3%), and those have married (100%). The blood sugar-content before the treatment was on the average 330.08% mg/dl, after the treatment was 259.25 mg/dl. There was significant effect of Aloe Vera stew treatment toward the blood sugar-content on diabetes type 2 patient. The *effect size* value 0.998 means that the effect of the treatment was in big effect category.

**The conclusion:** There was significant effect of Aloe Vera stew treatment toward the blood sugar-content on the diabetes type 2 patient in Puskesmas Batang 1.

They keywords: Aloe Vera stew, blood sugar-content, Diabetes Melitus type 2

---

<sup>1</sup>The student of Health Sciences Faculty of Muhamamdiyah University of Purwokerto

<sup>2</sup>The lecturer of Health Sciences Faculty of Muhamamdiyah University of Purwokerto

<sup>3</sup>The lecturer of Health Sciences Faculty of Muhamamdiyah University of Purwokerto

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia yang telah dilimpahkan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pemberian Rebusan Lidah Buaya (*Aloe Vera*) Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Tipe 2 Di Puskesmas Batang 1“. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang setulusnya kepada pihak-pihak yang telah membantu dan mendukung dalam penyusunan penelitian ini.

1. Drs. H Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.H, Selaku rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Ns. Jebul Suroso, S.Kp. M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
3. Ns. Sri Suparti, S.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan sekaligus Pembimbing II yang telah memberikan sumbangan pikiran, saran dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
4. Isna Hikmawati, S.KM. M.Kes (Epid). selaku dosen Pembimbing I, yang telah memberikan sumbangan pikiran, saran dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Sodikin M.Kes, sebagai penguji I dalam sidang skripsi ini.
6. Ns. RR Dewi Rahmawaty A.P, S.Kep Penguji II dalam sidang skripsi ini.

7. Segenap dosen dan karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan arahan dan bimbingannya dalam penyusunan skripsi ini.
8. Kepada Ayah dan (Alm) Ibu tercinta yang selalu memberi semangat dan dukungan baik secara moral material dan spiritual.
9. Kepala Puskesmas Batang 1 beserta staf yang telah memberikan izin penelitian dan kerjasamanya selama penelitian
10. Semua pihak yang telah membantu baik secara spiritual dan material guna terselesaikannya penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Semua tidak lepas dari sifat manusia yang tidak sempurna, sesungguhnya kesempurnaan hanya milik Allah SWT.

Sekian penulis berharap penelitian ini akan menjadi acuan dalam penelitian selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Purwokerto, 2 Maret 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7

## BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teori .....	10
1. Diabetes Mellitus tipe 2.....	10
2. Kadar gula Darah.....	14
3. <i>Aloe Vera</i> .....	19
B. Kerangka Teori .....	24
C. Kerangka Konsep .....	25
D. Hipotesis .....	25

## BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian .....	27
B. Populasi dan Sampel.....	27
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	30
D. Instrumen Penelitian .....	31
E. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
F. Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data.....	32
G. Etika Penelitian .....	32
H. Prosedur Penelitian .....	33
I. Pengolahan Data .....	34
J. Analisis Data .....	35

## BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian .....	37
B. Pembahasan .....	40
C. Keterbatasan Penelitian .....	48

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Kesimpulan .....	49
B. Saran .....	49

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



## DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Teori .....	24
2.2. Kerangka Konsep .....	25



## DAFTAR TABEL

2.1. Kadar Glukosa Darah Sewaktu dan Puasa.....	18
2.2. Kadar Glukosa Darah Sewaktu dan Puasa sebagai Patokan Penyaring dan Diagnosis DM.....	17
3.1. Definisi Operasional .....	30
3.2. Intervensi .....	30
4.1. Karakteristik Responden .....	36
4.2. Kadar Gula Darah sebelum dan sesudah pemberian rebusan <i>Aloe Vera</i> pada pasien Diabetes Melitus tipe II di Puskesmas Batang 1 .....	38
4.3. Hasil uji <i>t-paired</i> .....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

1. SOP Pembuatan Rebusan Lidah Buaya
2. Lembar Observasi
3. Data Hasil Penelitian
4. Karakteristik Responden
5. Deskripsi Data
6. Analisis Data Hasil penelitian
7. Distribusi Nilai t
8. Surat Ijin Penelitian