

**HUBUNGAN ANTARA ORAL HYGIENE DAN KEHILANGAN GIGI  
DENGAN STATUS GIZI LANSIA DI DESA SIRKANDI  
KECAMATAN PURWAREJA KLAMPOK  
KABUPATEN BANJARNEGARA**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Mencapai Derajat Sarjana S-1**

**Oleh:  
ABDUL LATIF SETIAJI  
0811020029**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2013**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA ORAL HYGIENE DAN KEHILANGAN GIGI  
DENGAN STATUS GIZI LANSIA DI DESA SIRKANDI  
KECAMATAN PURWAREJA KLAMPOK  
KABUPATEN BANJARNEGARA**



**ABDUL LATIF SETIAJI  
0811020029**

**Diperiksa dan disetujui oleh :**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**Ns. Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc.**

**NIK. 2160153**

**Hj. Yulianti Suswari, S.Kp**

**NIK. 2160286**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA ORAL HYGIENE DAN KEHILANGAN GIGI  
DENGAN STATUS GIZI LANSIA DI DESA SIRKANDI  
KECAMATAN PURWAREJA KLAMPOK  
KABUPATEN BANJARNEGARA**

**ABDUL LATIF SETIAJI  
0811020029**

Telah di pertahankan di depan panitia Ujian Skripsi  
Pada hari Senin tanggal 25 Februari 2013  
Telah diperbaiki dan disetujui oleh :

**Ketua**

**Sekretaris**

**Ns. Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc.**  
NIK. 2160153

**Hj. Yulianti Suswari, S.Kp**  
NIK. 2160286

**Penguji I**

**Penguji II**

**Supriyadi, S.KM, M.KM**  
NIK. 2160134

**Isna Hikmawati, M.Kes (Epid)**  
NIK. 2160343

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep.**  
NIP. 19770305 2005 011 001

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Abdul Latif Setiaji

Nim : 0811020029

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Hubungan Antara Oral Hygiene dan Kehilangan Gigi dengan Status Gizi Lansia di Desa Sirkandi Kecamatan Purwareja Klampok Kabupaten Banjarnegara

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat, Apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, Februari 2013

Yang menyatakan

Abdul Latif Setiaji

## MOTTO

*Apa yang didapat saat ini adalah hasil keputusan dimasa lalu, maka buatlah keputusan yang baik hari ini untuk masa depan yang baik.*

*Terkadang kebahagiaan harus diraih dengan pengorbanan, tp belum tentu setiap pengorbanan mendapat kebahagiaan.*



## PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah, kupersembahkan karya kecilku ini untuk orang-orang yang aku sayangi :

- Ayah bunda tercinta, motivasi terbesar dalam hidupku yang tak pernah jemu mendo'akan dan menyayangiku, atas semua pengorbanan dan kesabaran mengantarku sampai kini. Tak pernah cukup aku membalas cinta ayah bunda padaku.
- Adik-adiku yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepadaku.
- Keluarga besarku yang telah memberikan dukungan serta semangat selama ini kepadaku.
- Sahabat-sahabat seperjuanganku di Fakultas Ilmu Kesehatan universitas Muhammadiyah Purwokerto '08 dan semua teman-temanku yang tak mungkin ku sebutkan satu persatu.

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** kesehatan rongga mulut yang buruk mempunyai dampak fungsional terhadap gigi terutama apabila *oral hygiene* kurang dapat berakibat pada kehilangan gigi. Terganggunya proses pengunyahan akibat kehilangan gigi dapat mempengaruhi pemilihan makanan sehingga terjadi perubahan terhadap pola asupan zat gizi sehingga dapat berpengaruh terhadap status gizi.

**Tujuan:** mengetahui hubungan antara *oral hygiene* dan kehilangan gigi dengan status gizi lansia di Desa Sirkandi Kecamatan Purwareja-Klampok Kabupaten Banjarnegara.

**Metode:** Desain penelitian survey analitik dengan menggunakan desain *cross sectional*, teknik sampel menggunakan *purposive sampling* sebanyak 83 orang. Teknik analisis data dengan uji *chi square*.

**Hasil:** Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa *Oral hygiene* dikategorikan cukup 55.4% dan kehilangan gigi berdasarkan jumlah gigi mayoritas 0-10 gigi 71.1%. Status gizi lansia dikategorikan kurus 61.4%. Ada hubungan antara *oral hygiene* terhadap status gizi lansia ( $p < 0.05$ ). Ada hubungan antara kehilangan gigi dengan status gizi lansia ( $p < 0.05$ ).

**Kesimpulan:** ada hubungan antara *oral hygiene* dan kehilangan gigi terhadap status gizi lansia dalam tatanan rumah tangga.

**Kata Kunci:** *oral hygiene*, kehilangan gigi, status gizi lansia

## ABSTRACT

**Introduction:** *unhealthy oral hygiene has effect on dental functions and this causes tooth loss. Broken teeth causing difficulty chewing that can affect the nutritional status.*

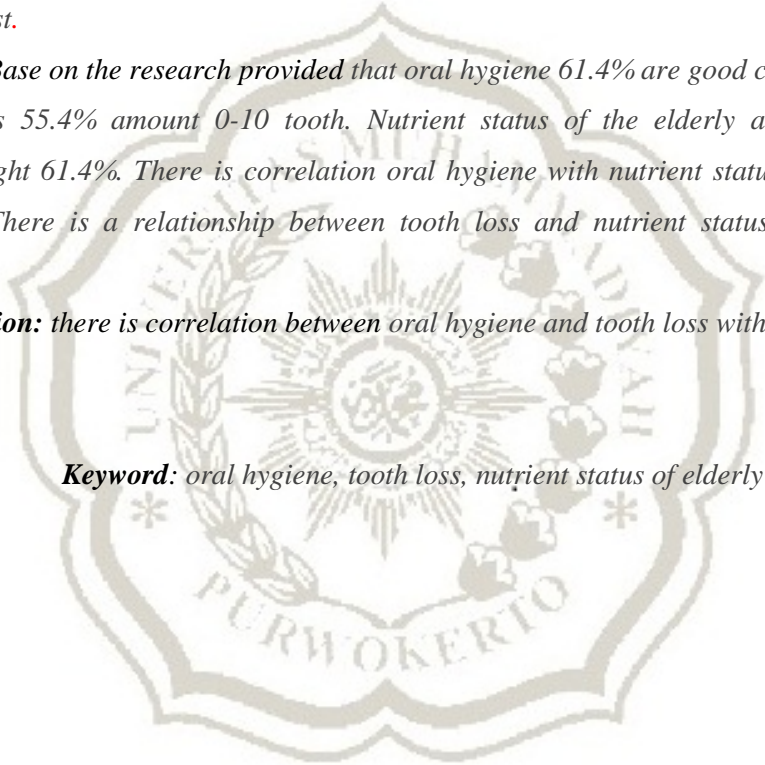
**Object:** *this research was aimed to finding out correlation between oral hygiene and tooth loss with nutrient status of elderly in Sirkandi Purwareja, Banjarnegara region.*

**Method:** *Cross-sectional design is used in this survey research. Purposive sampling is used to sampling method and calculate 83 people. Data analysis techniques with chi square test.*

**Result:** *Base on the research provided that oral hygiene 61.4% are good categorized and tooth loss 55.4% amount 0-10 tooth. Nutrient status of the elderly are categorized underweight 61.4%. There is correlation oral hygiene with nutrient status of elderly ( $p < 0.05$ ). There is a relationship between tooth loss and nutrient status of elderly ( $p < 0.05$ ).*

**Conclusion:** *there is correlation between oral hygiene and tooth loss with nutrient status of elderly.*

**Keyword:** *oral hygiene, tooth loss, nutrient status of elderly*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Oral Hygiene Dan Kehilangan Gigi Dengan Status Gizi Lansia di Desa Sirkandi Kecamatan Purwareja Klampok Kabupaten Banjarnegara”

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis masih banyak kekurangan dan kesulitan, namun berkat bimbingan dari berbagai pihak maka skripsi ini dapat terselesaikan. Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada:

1. DR. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.H, Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto, yang telah membuat keputusan dalam penulisan skripsi ini.
2. Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep., Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Ns. Sri Suparti, S.Kep, selaku Kaprodi Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan sumbangan pikiran dan motivasi yang diberikan selama penyusunan skripsi.
4. Ns. Dedy Purwito, S.Kep, M.Sc. selaku Dosen Pembimbing I yang telah dengan sabar membimbing dan mengarahkan penulis dalam menulis skripsi ini.
5. Hj. Yulianti Suswari, S.Kp, selaku Dosen Pembimbing II yang telah dengan sabar membimbing dan mengarahkan penulis dalam menulis skripsi ini.
6. Supriyadi, S.KM, M.KM, selaku Dosen Penguji I yang banyak memberikan kritikan dan saran-saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini.
7. Isna Hikmawati, M.Kes (Epid), selaku Dosen Penguji II yang banyak memberikan kritikan dan saran-saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini.
8. Staf pengajar program studi ilmu keperawatan S1 Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan bekal ilmu, sehingga penulis mampu menyusun skripsi ini.
9. Seluruh masyarakat desa Sirkandi kecamatan Purwareja-Klampok Kabupaten Banjarnegara khususnya lansia yang berkenan menjadi responden dalam penelitian ini.
10. Keluarga tercinta yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungan baik moral, material dan spiritual hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu tersusunnya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan limpahan rahmat-Nya kepada mereka. Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini jauh dari sempurna, penulis berharap hasilnya dapat memberikan manfaat bagi siapapun yang membacannya.

Purwokerto, Februari 2013

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>MOTTO</b> .....	v
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Penelitian Terkait .....	7
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Lansia.....	10
B. Perilaku Kesehatan .....	14
C. <i>Oral Hygiene</i> .....	17
D. Kehilangan Gigi.....	19
E. Status Gizi Lansia.....	28

F. Kerangka Teori Penelitian .....	32
G. Kerangka Konsep Penelitian.....	33
H. Hipotesis .....	33
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Disain Penelitian.....	34
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling .....	34
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	36
D. Variabel Penelitian .....	36
E. Definisi Operasional .....	36
F. Etika Penelitian.....	38
G. Metode Pengumpulan Data .....	39
H. Instrumen Penelitian.....	39
I. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	40
J. Pengolahan Data.....	42
K. Teknik Analisis.....	43
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	44
B. Pembahasan .....	48
C. Keterbatasan Penelitian .....	56
<b>BAB V. PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	57
B. Saran.....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kategori Ambang Batas Indeks Massa Tubuh Menurut Depkes RI Tahun 2003.....	31
Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	37
Tabel 4.1. Karakteristik Responden .....	44
Tabel 4.2. Distribusi Variabel Penelitian .....	45
Tabel 4.3. Hubungan <i>oral hygiene</i> dengan Status gizi lansia di Desa Sirkandi Kecamatan Purwareja Klampok Kabupaten Banjarnegara.....	46
Tabel 4.4. Hubungan kehilangan gigi dengan Status gizi lansia di Desa Sirkandi Kecamatan Purwareja Klampok Kabupaten Banjarnegara.....	47

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka teori .....	32
Gambar 2.2 Kerangka konsep .....	33



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. . Kuesioner

Lampiran 2. . Data Hasil Penelitian

Lampiran 3. . Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 4. . Analisis Univariat

Lampiran 5. . Analisis Bivariat (uji *Chi Square*)

Lampiran 6. . Lembar Konsultasi

Lampiran 7. . Surat Ijin Penelitian

