

**PENGARUH PELATIHAN BASIC LIFE SUPPORT
TERHADAP PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN
MAHASISWA KEPERAWATAN TENTANG KEGAWATDARURATAN
DI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PURWOKERTO**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian syarat
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh :

ANI RIYANI
1211020051

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S I
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2016**

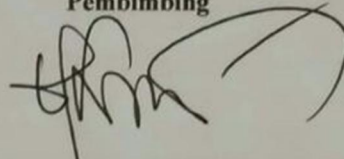
HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PELATIHAN BASIC LIFE SUPPORT
TERHADAP PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN
MAHASISWA KEPERAWATAN TENTANG KEGAWATDARURATAN
DI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PURWOKERTO**

**ANI RIYANI
1211020051**

Diperiksa dan disetujui:

Pembimbing



Drs. H. Ikhsan Mujahid, M. Si
NIP. 196503091994031002

ES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
ES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
ES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
ES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
ES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
ES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

HALAMAN PENGESAHAN
PENGARUH PELATIHAN BASIC LIFE SUPPORT
TERHADAP PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN
MAHASISWA KEPERAWATAN TENTANG KEGAWATDARURATAN
DI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PURWOKERTO

ES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
ES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
ES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
ES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
ES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
ES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi
pada hari Rabu, 10 Agustus 2016.

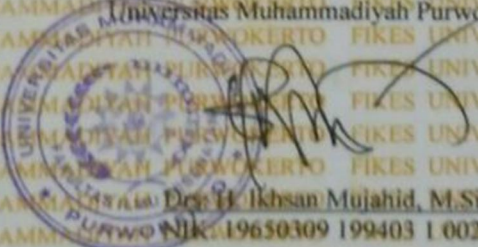
SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Penguji I Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep.
NIK. 2160385

Penguji II Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep., CWCS
NIK. 2160138

Penguji III Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si
NIK. 19650309 199403 1 002

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto


Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si
NIK. 19650309 199403 1 002

ES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
ES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
ES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
ES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
ES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
ES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ani Riyani

NIM : 1211020051

Program studi : Keperawatan S1

Fakultas/ Universitas : Ilmu Kesehatan/ Universitas Muhammadiyah Purwokerto

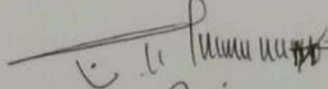
Menyusun skripsi dengan judul

**PENGARUH PELATIHAN BASIC LIFE SUPPORT TERHADAP PENGETAHUAN DAN
KETERAMPILAN MAHASISWA KEPERAWATAN TENTANG
KEGAWATDARURATAN DI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa proposal skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat, apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, April 2016
Yang menyatakan,


ANI RIYANI
NIM 1211020051

HALAMAN PERSEMBAHAN

“Dengan rasa syukur yang tak terhingga saya ucapkan Alhamdulillah robillalamin kepada Allah SWT. Dengan ridhoNya akhirnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini yang saya persembahkan untuk orang-orang yang saya cintai dan sayangi”

“Yang pertama saya persembahkan skripsi ini untuk Mamah dan Bapak yang selalu ada untuk saya, terus mendoakan disetiap langkah saya, menyemangati saya setiap hari, menguatkan hati saya dalam proses penelitian ini.
Love you Mamah dan Bapak”

“Terimakasih kepada Daylen Ghibran At-TaQy sebagai penyemangat dan kekuatanku. Dan saudara saya, (Mba yanti, mba atun, mas teguh) yang selalu mendukung, mendoakan saya, untuk Keponakan saya (Mas Adi, Mas Arfan) yang selalu memberi canda tawa, kelucuan, kebahagiaan disetiap hari-hari saya. dan terimakasih kepada sahabatku (Khodiroh, Pipit Puspitasari, Metri Widya) yang selalu mendengar keluh kesahku dalam pembuatan skripsi ini”

“Untuk teman-teman seperjuangan tahun 2012 atas dukungan, semangat, ilmu, canda tawa dan pengalaman hidup yang bermakna.”

“Kepada pembimbingku Bapak Ikhsan Mujahid, terima kasih atas bimbingan yang bapak berikan, sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.”

MOTTO

“Kebahagiaanku sekarang dan selamanya hanya melihat kedua orang tuaku BAHAGIA”

Dan rendahkanlah dirimu terhadap mereka berdua dengan penuh kesayangan dan ucapkanlah, “Wahai Tuhanku, kasihanilah mereka keduanya, sebagaimana mereka berdua telah mendidik aku waktu kecil”.

(Q.S Al-Israa' [17]:23)

“Menuntut ilmu dari nol kecil hingga menjadi orang sukses perlu melalui proses yang panjang dan berat. Pengorbanan, kerja keras, bahkan air mata. Akan tetapi, doa kedua orang tua dan keikhlasan hati sendiri yang akan membuat itu semua menjadi lebih ringan. Aku berjuang sampai detik ini untukmu Mamah ”

(Ani Riyani)

**PENGARUH PELATIHAN BASIC LIFE SUPPORT
TERHADAP PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN
MAHASISWA KEPERAWATAN TENTANG KEGAWATDARURATAN
DI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PURWOKERTO**

Ani Riyani¹, Ikhsan Mujahid²

ABSTRAK

Latar Belakang: Mahasiswa merupakan bagian dari masyarakat, dimana turut bertanggung jawab terhadap permasalahan ini, sehingga *Basic life support* (BLS) merupakan keterampilan yang harus dikuasai oleh mahasiswa kesehatan atau keperawatan. Pengetahuan dan keterampilan sangat diperlukan dalam melakukan *basic life support* sehingga penting sekali memberikan pelatihan yang mendukung pengetahuan dan keterampilan *basic life support* pada mereka.

Tujuan: Mengetahui pengaruh pelatihan *basic life support* terhadap pengetahuan dan keterampilan mahasiswa keperawatan tentang kegawatdaruratan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan desain *pre eksperimental* dengan pendekatan *one group pre test – post test design*. Sampel yang digunakan adalah *minimize size*, dengan sampel berjumlah 32 mahasiswa.

Hasil Penelitian: Hasil penilaian nilai pengetahuan sebelum pelatihan yaitu 70.9% memiliki pengetahuan cukup dan setelah diberikan pelatihan meningkat menjadi baik yaitu 90.6%. Nilai keterampilan sebelum pelatihan yaitu 68.72% memiliki keterampilan cukup dan setelah diberikan pelatihan meningkat menjadi baik yaitu 59.4% . Hasil analisis data menunjukkan bahwa nilai *p-value* 0,000 artinya terdapat perbedaan yang signifikan pengetahuan dan keterampilan antara sebelum dan sesudah pelatihan *basic life support*.

Kesimpulan: Ada pengaruh pelatihan *basic life support* terhadap pengetahuan dan keterampilan mahasiswa keperawatan tentang kegawatdaruratan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Kata Kunci : Basic life support, pengetahuan, keterampilan.

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Staf Pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**EFFECT OF BASIC LIFE SUPPORT TRAINING
TO THE KNOWLEDGE AND SKILLS OF NURSING
STUDENTS ABOUT EMERGENCIES IN THE HEALTH SCIENCES
FACULTY OF UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

Ani Riyani¹, Ikhsan Mujahid²

ABSTRAK

Background: Students are part of society, which shall be responsible for the problem, so the Basic life support (BLS) is a skill that must be mastered by the student health or nursing. Knowledge and skills are indispensable in performing basic life support so it is important to provide training that supports the knowledge and skills of basic life support on them.

Objective: To determine the effect of basic life support training to the knowledge and skills of nursing students about emergencies in the Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Purwokerto.

Methods: This study uses a pre-experimental design approach to one group pre test - post test design. The samples are minimize size, with a total sample of 32 students.

Results: Results of judging the value of knowledge before the training which 70.9 have enough knowledge and after the training given rise to a good that is 90.6. Value skills before the training which 68,7 had sufficient skills and training after being given rise to a good that is 59.4. The results of data analysis showed that the p-value of 0.000 means that there are significant differences between the knowledge and skills before and after the training of basic life support.

Conclusion: There is the influence of basic life support training to the knowledge and skills of nursing students about emergencies in the Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Purwokerto.

Keywords: Basic life support, knowledge, skills.

¹ Student Nursing Science Program Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Purwokerto

² Staf Lecturer Faculty of Health Sciences University of Muhammadiyah Purwokerto

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyusun proposal skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat sarjana di Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto dengan judul “Pengaruh Pelatihan Basic Life support Terhadap Pengetahuan Mahasiswa Keperawatan tentang Kegawatdaruratan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto”

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya proposal skripsi ini berkat bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak moril maupun material, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, M.H., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M. Si selaku Dekan dan Pembimbing Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan Memberikan bimbingan dan saran-saran selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini menjadi lebih baik.
3. Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep., CWCS selaku Kepala program Studi Ilmu Kesehatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Seluruh dosen dan akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, terimakasih atas ilmu pengetahuan yang telah disalurkan selama ini.
5. Kedua orang tuaku mamah dan bapak yang selalu memberi semangat dan doa-doa disetiap langkahku.
6. Saudaraku Mba yanti, mba atun, mas teguh yang terus menguatkan, mendoakan dan selalu menyuruh berjuang.
7. Para responden yang telah bersedia berpartisipasi selama proses studi pendahuluan serta ikut mendukung rencana penelitian ini.

8. Yang aku banggakan teman-teman dan almamaterku, terima kasih atas dukungan tiada henti sampai terselesaikannya skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan yang turut membantu terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan rahmatnya kepada mereka dan Semoga selalu ada dalam lindungan Allah AWT. Amin

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini ini masih jauh dari sempurna karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis. Maka dengan rendah hati, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan skripsi ini

Purwokerto, 19 April 2016

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Penelitian Terkait	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pelatihan	11
B. Basic Life Support	19
C. Pengetahuan	30
D. Keterampilan	38
E. Mahasiswa	40
F. Kerangka teori	43
G. Kerangka konsep	44
H. Hipotesis	44
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	45
B. Waktu dan Tempat Penelitian	45
C. Populasi dan Sampel	46
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	47
E. Instrumen Penelitian	50
F. Teknik Pengumpulan Data	52
G. Jalannya Penelitian	53
H. Pengolahan Data	55
I. Analisa Data	57
J. Etika Penelitian	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	60
B. Pembahasan.....	63
C. Keterbatasan penelitian.....	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	78
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Rantai keselamatan pada korban dewasa	23
Gambar 2.2. Memeriksa kesadaran korban	25
Gambar 2.3. Posisi badan serta tangan penolong pada dada korban	26
Gambar 2.4 Membuka jalan napas	27
Gambar 2.5. Memberikan napas buatan	27
Gambar 2.6. Memasang bantalan	28
Gambar 2.7. Meminta orang tidak menyentuh kejut jantung	28
Gambar 2.8. Melakukan RJP	29
Gambar 2.9. Posisi pemulihan	29



DAFTAR TABEL

Tabel 2.10. Kerangka Teori	44
Tabel 2.11. Kerangka Konsep	44
Tabel 3.1. Definisi Operasional dan Variabel Penelitian	48
Tabel 3.2. Kisi-kisi Kuesioner Penelitian	51
Tabel 4.1. Hasil Analisis Karakteristik Responden	60
Tabel 4.2. Hasil Analisis Pengetahuan dan Keterampilan	61
Tabel 4.3. Hasil Analisis Pengetahuan	62
Tabel 4.4. Hasil Analisis Keterampilan	62



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi responden Penelitian
- Lampiran 3 Satuan Acara Penyuluhan Basic Life Support (BLS)
- Lampiran 4 Kuesioner
- Lampiran 5 Leaflet BLS
- Lampiran 6 Surat Pengajuan Studi Pendahuluan
- Lampiran 7 Surat Pengajuan Validitas
- Lampiran 8 Surat Balasan Validitas dari STIKES Harapan Bangsa
- Lampiran 9 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 10 Surat Bekerjasama dengan Pembicara
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi

