

**UPAYA MENGOPTIMALKAN MOTORIK KASAR ANAK
MELALUI BERMAIN LOMPAT SIMPAI
PADA ANAK KELOMPOK B BA 'AISYIYAH MERTASARI
KECAMATAN PURWANEGARA KABUPATEN BANJARNEGARA
SEMESTER GASAL TAHUN AJARAN 2013-2014**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Mencapai Derajat Sarjana S-1**

**Disusun Oleh:
DESI ARISA
0801110061**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU PENDIDIKAN ANAK USIA DINI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2015**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur aku panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dalam menyusun skripsi ini. Sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Walaupun terdapat kendala-kendala dalam penyusunan skripsi ini. Aku persembahkan karya kecisku ini, untuk orang-orang terkasih.

♥ *Ibu dan Ayah tercinta yang aku hormati dan aku sayangi, sebagai ungkapan rasa hormat dan baktiku. Terimakasih ananda haturkan atas segala pengorbanan kalian selama ini.*

♥ *Kakakku dan adikku, Mba Niken, Mas Ahmad, Nadhifa, De Tri dan Mas Eka. Kalian juga memberikan semangat yang besar untukku.*

♥ *Semua keluargaku yang kusayangi.*

♥ *Teman-teman seperjuangan PG-PAUD.*

♥ *Sahabat di Pelangi Jingga; Kak Puput, Kak Enti, Kak Ken, Vian, Kak Ais, Andra dan Agit. Terimakasih untuk semangat dan do'a kalian ☺.*

♥ *Sahabat-sahabatku yang selalu meberikan semangat: Dewi, Yeni, Liah, de Vika, de Tika, de Sari, de Afri, de Aan, de Yuni dan semua teman Karmila Kos tersayang....*

♥ *Serta semua orang yang telah mendukung dan mendo' akanku selama ini, terimakasih banyak.... ☺.*

HALAMAN MOTTO

*Menuntut ilmu wajib bagi umat muslim, menuntut ilmu dimulai dari ayunan hingga liang lahat,
tuntutlah ilmu sampai negeri cina.*

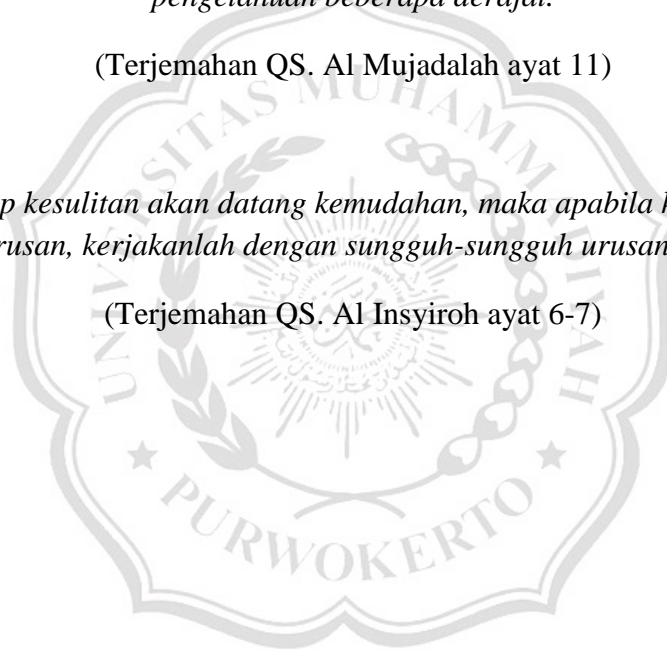
(Terjemahan HR Bukhari dan Muslim)

*Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang berilmu
pengetahuan beberapa derajat.*

(Terjemahan QS. Al Mujadalah ayat 11)

*Sesungguhnya setiap kesulitan akan datang kemudahan, maka apabila kamu telah selesai dari
suatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain.*

(Terjemahan QS. Al Insiroh ayat 6-7)



**UPAYA MENGOPTIMALKAN MOTORIK KASAR ANAK
MELALUI BERMAIN LOMPAT SIMPAI
PADA ANAK KELOMPOK B BA 'AISYIYAH MERTASARI
KECAMATAN PURWANEGARA KABUPATEN BANJARNEGARA
SEMESTER GASAL TAHUN AJARAN 2013-2014**

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “Upaya Mengoptimalkan Motorik Kasar Anak Melalui Bermain Lompat Simpai Pada Anak Kelompok B BA ‘Aisyiyah Mertasari Kecamatan Purwanegara Kabupaten Banjarnegara Semester Gasal Tahun Ajaran 2013-2014”. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengoptimalkan motorik kasar anak melalui teknik bermain lompat simpai.

Penelitian ini adalah Penelitian Tindakan Kelas, subyek penelitian adalah seluruh anak kelompok B BA ‘Aisyiyah Mertasari Kecamatan Purwanegara Kabupaten Banjarnegara Semester Gasal Tahun Ajaran 2013-2014 yang terdiri dari 14 anak dengan perincian anak 7 putra dan 7 putri. Prosedur penelitian ini dilakukan 2 siklus dan masing-masing siklus terdiri dari 3 pertemuan. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan observasi dan dokumentasi, sedangkan metode analisis data mempergunakan teknik deskriptif dengan pendekatan kualitatif.

Hasil observasi pada studi awal yang berkembang sangat baik 2 anak atau 14,3%, berkembang sesuai harapan 2 anak atau 14,3%, mulai berkembang 6 anak atau 42,8%, dan belum berkembang 4 anak atau 28,6%. Kemudian setelah dilaksanakan siklus I tingkat perkembangan anak cukup meningkat, yang berkembang sangat baik 3 anak atau 21,42%, berkembang sesuai harapan 5 anak atau 35,71%, mulai berkembang 4 anak atau 28,6%, dan belum berkembang 2 anak atau 14,3%. Karena tingkat perkembangan belum optimal maka dilaksanakan perbaikan dengan siklus II, pada siklus II hasil yang didapat sudah optimal yaitu tingkat perkembangan anak meningkat menjadi 10 anak atau 71,42% berkembang sangat baik, 1 anak atau 7,14% berkembang sesuai harapan, 2 anak atau 14,3% mulai berkembang, dan 1 anak atau 7,14% belum berkembang. Bagi satu anak yang belum berhasil akan diberikan motivasi dan dilakukan bimbingan kembali oleh guru sehingga kemampuan motorik kasarnya meningkat.

Kata Kunci: Bermain lompat simpai, kemampuan motorik kasar

**THE EFFORT TO OPTIMIZE CHILDREN'S GROSS MOTOR
THROUGH JUMP HOOPS GAME FOR THE SECOND YEAR
KINDERGARTENS OF BA 'AISYIYAH MERTASARI
PURWANEGARA DISTRICT BANJARNEGARA REGENCY
IN THE ODD SEMESTER OF 2013-2014**

ABSTRACT

This research entitles "The Effort to Optimize Children's Gross Motor Through Jump Hoops Game for The Second Year Kindergartens of BA Aisyiyah Mertasari, Purwanegara District, Banjarnegara Regency in the Odd Semester of 2013-2014. The research aims to optimize children's gross motor through jump hoops game technique.

This is Class Action Research (CAR), the research subject is 14 second year kindergartens of BA Aisyiyah Mertasari, Purwanegra District, Banjarnegara Regency in the Odd Semester Academic Year 2013-2014 which consist of 7 males and 7 females. The research procedure is conducted in 2 cycles which each cycle consists of 3 meetings. The collecting data method is observation and documentation, while the data analysis method is descriptive technique with qualitative approach.

The observation result shows there were 2 children or 14.3% in very well development, 2 children or 14.3% in fairly development, 6 children or 42,8% in early development, 4 children or 28.6% in underdevelopment. After cycle I conducted, the development increased quickly; there were 3 children or 21.42% in very well development, 5 children or 35.71% in fairly development, 4 children or 28.6% in early development, 2 children or 14.3% in underdevelopment. Since the development level has not been optimal, then cycle II was conducted, in cycle II, the result has reached optimal which children development level reached 10 children or 71.42% in very well development, 1 child or 7.14% in fairly development, 2 children or 14.3% in early development, and 1 child or 7.14% in underdevelopment. For 1 underdeveloped child will be motivated and guidanced by teacher purposely the gross motor increase.

Keywords: Playing jump hoops, gross motor skill

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan ridhoNya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang di dasarkan pada Penelitian Tindakan Kelas (PTK)

Laporan ini disusun dan diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar sarjana (S1) program studi PG PAUD Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulisan skripsi ini dapat dikerjakan tentu tidak lepas dari bantuan, dukungan dan bimbingan berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Drs. Ahmad, M.Pd selaku Dekan FKIP Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Drs. Johni Dimiyati, M.M selaku Ketua Program Studi PG PAUD
3. Drs. Sukristanto, M.Pd selaku pembimbing I penyusunan skripsi
4. Yuki Widiyari, M.A selaku pembimbing II penyusunan skripsi
5. Wahyu Hernani, S.Pd selaku Kepala sekolah BA 'Aisyiyah Mertasari Kecamatan Purwanegara Kabupaten Banjarnegara
6. Rekan guru dan siswa BA 'Aisyiyah Mertasari
7. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan laporan ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu.

Peneliti menyadari bahwa dalam laporan ini, masih jauh dari sempurna. Untuk itu kritik dan saran yang bersifat konstruktif peneliti harapkan.

Purwokerto, 26 Januari 2015

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah dan Pemecahannya.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Upaya Mengoptimalkan Motorik Kasar Anak Usia Dini.....	8
B. Teknik Lompat Simpai Sebagai Metode Pengembangan Motorik Kasar Anak Usia Dini.....	18
C. Pedoman Penilaian Kemampuan Motorik Kasar.....	28
D. Kerangka Pikir.....	32
E. Hipotesis.....	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	

A. Desain dan Prosedur Penelitian.....	35
B. Ruang Lingkup Penelitian.....	43
C. Sumber Data.....	44
D. Variabel Penelitian.....	44
E. Metode Pengumpulan Data.....	45
F. Metode Analisis Data.....	51
G. Kriteria Keberhasilan.....	52

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Hasil Pelaksanaan PTK Per Siklus.....	54
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	79

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	86
B. Saran.....	87

DAFTAR PUSTAKA.....	89
---------------------	----

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Pemecahan Masalah.....	6
Tabel 2.1	Standar Kompetensi.....	31
Tabel 2.2	Indikator Kemampuan Motorik Kasa.....	32
Tabel 3.1	Pertemuan I (Prosedur Siklus I).....	38
Tabel 3.2	Pertemuan II (Prosedur Siklus I).....	39
Tabel 3.3	Pertemuan III (Prosedur Siklus I).....	39
Tabel 3.4	Pertemuan I (Prosedur Siklus II).....	41
Tabel 3.5	Pertemuan II (Prosedur Siklus II).....	42
Tabel 3.6	Pertemuan III (Prosedur Siklus II).....	42
Tabel 3.7	Waktu dan Jadwal Penelitian.....	43
Tabel 3.8	Lembar Observasi Kemampuan Motorik Kasar.....	46
Tabel 3.9	Lembar Observasi Keterlibatan Anak dalam Pembelajaran Lompat Simpai.....	49
Tabel 3.10	Lembar Observasi Kemampuan Guru dalam Meningkatkan Motorik Kasar Anak.....	49
Tabel 4.1	Data Hasi Observasi Peneliti pada Kondisi Awal.....	55
Tabel 4.2	Prosentase dan Frekuensi Kemampuan Motorik Kasar pada Kondisi Awal.....	56
Tabel 4.3	Data Hasil Kemampuan Motorik Kasar Anak pada Siklus I (Pertemuan I).....	65
Tabel 4.4	Data Hasil Kemampuan Motorik Kasar Anak pada Siklus I (Pertemuan II).....	65

Tabel 4.5	Data Hasil Kemampuan Motorik Kasar Anak pada Siklus I (Pertemuan III).....	66
Tabel 4.6	Data Hasil Kemampuan Motorik Kasar Anak Melalui Bermain Lompat Simpai pada Siklus I.....	66
Tabel 4.7	Frekuensi dan Prosentase Peningkatan Kemampuan Motorik Kasar Anak Kelompok B BA ‘Aisyiyah pada Siklus I.....	67
Tabel 4.8	Data Hasil Kemampuan Motorik Kasar Anak pada Siklus II (Pertemuan I).....	76
Tabel 4.9	Data Hasil Kemampuan Motorik Kasar Anak pada Siklus II (Pertemuan II).....	77
Tabel 4.10	Data Hasil Kemampuan Motorik Kasar Anak Pada Siklus II(Pertemuan III).....	77
Tabel 4.11	Kemampuan Motorik Kasar Anak Melalui Bemain Lompat Simpai pada Siklus II.....	78
Tabel 4.12	Frekuensi dan Prosentase Kemampuan Motorik Kasar Anak Kelompok B BA ‘Aisyiyah pada Siklus II.....	79
Tabel 4.14	Rekapitulasi Data Hasil Motorik Kasar pada Kondisi Awal. Siklus I dan Siklus II.....	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	Tahap gerakan melompat awal.....	23
Gambar 1.2	Tahap gerakan melompat pertengahan.....	23
Gambar 1.3	Tahap gerakan melompat matang.....	24
Gambar 1.4	Gambaran kegiatan permainan lompat simpai.....	28
Gambar 2.1	Bagan kerangka berpikir.....	33
Gambar 3.1	Bagan kerangka berpikir.....	36
Gambar 4.1	Anak-anak kelompok B pada kegiatan awal.....	57
Gambar 4.2	Peneliti memperkenalkan simpai pada anak.....	58
Gambar 4.3	Anak sedang melakukan lompat simpai.....	61
Gambar 4.4	Bermain lompat simpai di lapangan sepak bola.....	62
Gambar 5.1	Anak sedang melakukan lompat simpai.....	69
Gambar 5.2	Peneliti mengarahkan anak dalam gerakan lompat.....	70
Gambar 5.3	Lompatan anak belum berkembang (BB).....	72
Gambar 5.4	Lompatan anak mulai berkembang (MB).....	73
Gambar 5.5	Lompatan anak berkembang sesuai harapan (BSH).....	73
Gambar 5.6	Lompatan anak berkembang sangat baik (BSB).....	74
Gambar 6.1	Diagram batang frekuensi.....	84
Gambar 6.2	Diagram batang prosentase.....	84