

**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK
DENGAN TINGKAT KEPARAHAN KARIES GIGI
DI SDN 3 KRACAK KECAMATAN AJIBARANG
KABUPATEN BANYUMAS**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Derajat Sarjana

Oleh :

ALVIANI ANTYA NISITA

1211020156

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2016**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK DENGAN
TINGKAT KEPARAHAN KARIES GIGI DI SDN 3 KRACAK
KECAMATAN AJIBARANG KABUPATEN BANYUMAS**

ALVIANI ANTYA NISITA

1211020156

Diperiksa dan disetujui:

Pembimbing



Isna Hikmawati, S.KM., M.Kes (Epid)

NIK. 2160343

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Alviani Antya Nisita
NIM : 1211020156
Program studi : Keperawatan S1
Fakultas/Universitas : Ilmu kesehatan / Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain. Demikian pernyataan ini saya buat, apabila dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, Juli 2016

Yang menyatakan,



Alviani Antya Nisita
NIM. 1211020156

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur yang tidak terhingga saya ucapkan Alhamdulillah robillalamin kepada Allah SWT. Karena dengan ridhoNya akhirnya saya dapat menyelesaikan karya kecil ini yang saya persembahkan untuk orang-orang yang saya cintai.

Pertama skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya Bapak Sugiarto, S.Pd dan Ibu Tri Ekajati tercinta terimakasih atas doa, dukungan, semangat yang tak pernah putus, materi yang terus mengalir, tanpa mu aku bukanlah apa-apa. Terimakasih untuk adikku tersayang Alfian Widyana Fauzi serta keluarga besar saya. Terimakasih atas segalanya doa dan dukungannya.

Terimakasih saya ucapkan pada Ibu Isna Hikmawati, M.Kes (Epid) selaku pembimbing saya yang telah membimbing saya selama ini dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.

Terimakasih juga untuk yang spesial Hafidz Ma'ruf yang selalu mendoakanku, menyemangatiku, dan membantuku serta berjuang bersama untuk menyelesaikan skripsi ini.

Tak lupa saya ucapkan terimakasih kepada sahabat-sahabatku tercinta Riska Dwi Ramadhani, Evie, Titi, Ima, Icha, Avivah, teman-teman seperjuangan keperawatan S1 2012 khususnya kelas B, terimakasih atas kebersamaan, kekeluh kesahan, serta keceriaan selama ini. Teman-teman lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih atas semangat dan bantuannya.

MOTTO

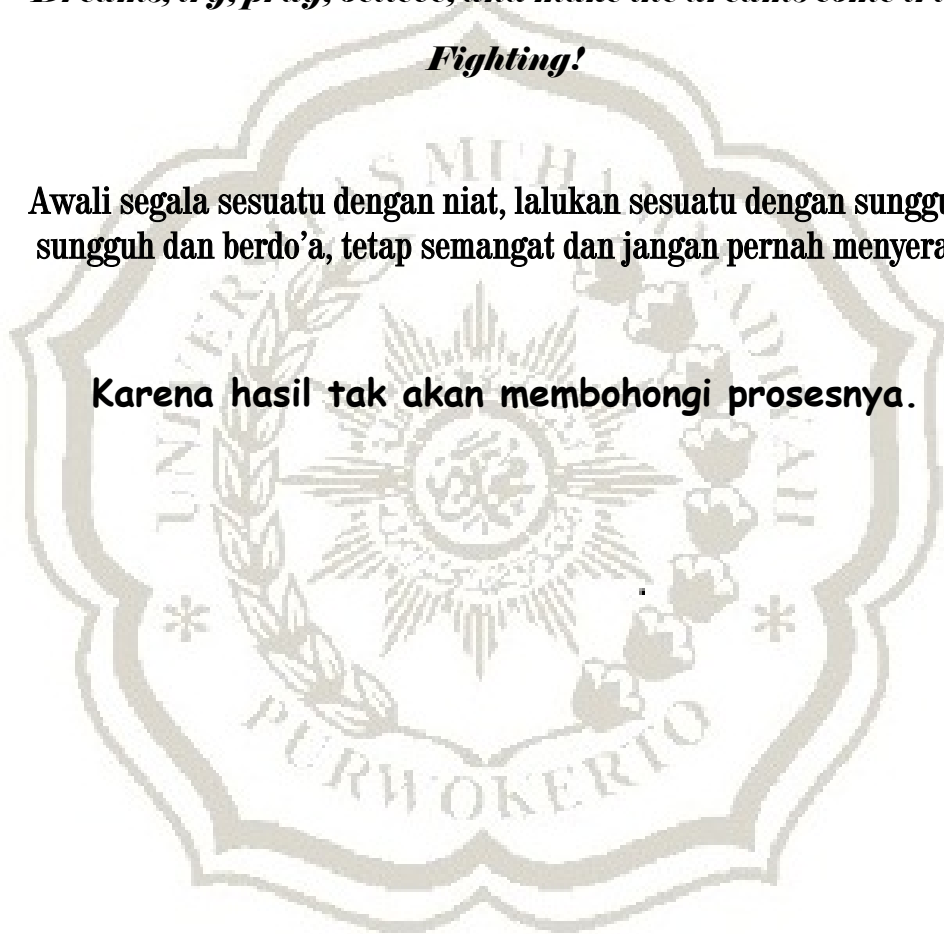
Bismillahirrohmanirrohim

Dreams, try, pray, believe, and make the dreams come true.

Fighting!

Awali segala sesuatu dengan niat, lakukan sesuatu dengan sungguh-sungguh dan berdo'a, tetap semangat dan jangan pernah menyerah.

Karena hasil tak akan membohongi prosesnya.



HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK DENGAN TINGKAT KEPARAHAN KARIES GIGI DI SDN 3 KRACAK KECAMATAN AJIBARANG KABUPATEN BANYUMAS

Alviani Antya Nisita ¹, Isna Hikmawati ²

ABSTRAK

Latar Belakang: Anak usia sekolah mempunyai resiko mengalami karies lebih tinggi. Banyaknya jajanan di sekolah, dengan jenis makanan dan minuman yang manis, sehingga mengancam kesehatan gigi anak. SDN 3 Kracak termasuk sekolah dengan penderita karies yang tinggi. Siswa SDN 3 Kracak yang menderita karies gigi mengaku suka mengonsumsi makanan yang manis karena rasanya yang enak.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan konsumsi makanan kariogenik dengan tingkat keparahan karies gigi di Sekolah Dasar Negeri 3 Kracak Kecamatan Ajibarang Kabupaten Banyumas.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian ini adalah siswa-siswi kelas III hingga kelas VI yang menderita karies gigi dan diambil dengan teknik pengambilan sampel *stratified random sampling* yaitu sebanyak 55 siswa. Analisa data yang digunakan adalah Uji korelasi Spearman.

Hasil Penelitian: Berdasarkan hasil penelitian didapatkan responden dengan konsumsi makanan kariogenik rendah sebagian besar memiliki tingkat keparahan karies gigi tingkat C1 (karies hanya mengenai email saja) sebanyak 17 responden (81%) dan responden dengan konsumsi makanan kariogenik tinggi sebagian besar memiliki tingkat keparahan karies gigi tingkat C2 (karies telah mencapai dentin) sebanyak 24 responden (70,6%) dengan nilai *p-value* sebesar 0,0001.

Kesimpulan: Ada hubungan yang signifikan antara konsumsi makanan kariogenik dengan tingkat keparahan karies gigi di Sekolah Dasar Negeri 3 Kracak Kecamatan Ajibarang Kabupaten Banyumas Tahun 2016 sehingga perlu adanya kebijakan dari sekolah untuk penyediaan jajanan yang sehat di kantin sekolah serta meningkatkan program UKGS.

Kata Kunci: Makanan Kariogenik, Tingkat Keparahan Karies Gigi

1 Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

2 Staf Pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**THE CORRELATION BETWEEN CARIOGENIC FOOD CONSUMPTION
WITH THE SEVERITY LEVEL OF DENTAL CARIES IN SDN 3 KRACAK
AJIBARANG SUB-DISTRICT OF BANYUMAS REGENCY**

Alviani Antya Nisita ¹, Isna Hikmawati ²

ABSTRACT

Background: School-age children have a higher risk of suffering from dental caries. The large amount of sweet snacks and drinks in school cafeteria brings a threat to Children's dental health. SDN 3 Kracak was one of the schools that have high dental caries sufferers. Dental caries suffering students admitted that they liked to consume sweet snacks because of its delicious taste.

Objective: To find out the correlation between cariogenic foods consumption with the severity level of dental caries in SDN 3 Kracak Ajibarang Sub-District of Banyumas Regency.

Methods: This research was descriptive correlative research which use cross sectional approach. The research samples was the third and fourth grade students who suffer from dental caries. There were 55 respondents who were obtained by using stratified random sampling. The data was analyzed by using Spearman Correlation Test.

Result: The research result showed that there were 17 respondents (81%) from the category of low cariogenic food consumer who were at the level of C1 (the caries was only on enamel) in the severity level of dental caries. Meanwhile, there were 24 respondents (70,6%) from the category of high cariogenic food consumer who were at the level of C2 (the caries had damaged dentin) with p-value 0.0001.

Conclusion: There was a significant correlation between cariogenic food consumption with the severity level of dental caries in SDN 3 Kracak Ajibarang Sub-District of Banyumas Regency in 2016. Thus, school policies about a healthy food provision in school cafeteria and an improvement in School Dental Health Service Program were recommended.

Keywords: *Cariogenic Foods, Severity of Dental Caries*

1 College Students of Nursing Health Science Faculty Muhammadiyah University of Purwokerto

2 Lecturer in the Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Purwokerto

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT. Berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Konsumsi Makanan Kariogenik dengan Tingkat Keparahan Karies Gigi di SDN 3 Kracak Kecamatan Ajibarang Kabupaten Banyumas”.

Selesainya penulisan skripsi ini tidak terlepas dari peran dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis berkenan untuk menyampaikan terima kasih kepada Isna Hikmawati, M.Kes (Epid) yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam menulis skripsi ini.

Ucapan terima kasih juga penulis ucapkan kepada :

1. DR. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.H., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membuat keputusan dalam penulisan skripsi ini.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Mustiah Yulistiani, S.Kp.,M.Kep.,CWCS selaku kaprodi keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

4. Kepala Sekolah Dasar Negeri 3 Kracak, Kecamatan Ajibarang, Kabupaten Banyumas beserta staf dan karyawannya yang telah memberikan izin dan membantu untuk melakukan penelitian di Sekolah tersebut.
5. Staf pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan dan Perpustakaan Kampus I dan II yang telah menyediakan buku-buku literature, demi kelancaran dalam pembuatan skripsi ini.
6. Kedua orang tuaku tercinta Bapak Sugiarto, S.Pd. dan Ibu Tri Ekajati yang telah menyayangiku, mendoakan dan memberikan dukungan tiada henti untukku. Terimakasih yang tidak terhingga atas cinta kasih dan pengorbanan selama ini.
7. Dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna dikarenakan faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis. Oleh sebab itu penulis mohon saran dan kritik yang membangun dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan rekan-rekan pada khususnya. Semoga Alloh SWT memberikan segala limpahan RakhmatNya kepada mereka.

Purwokerto, Juli 2016



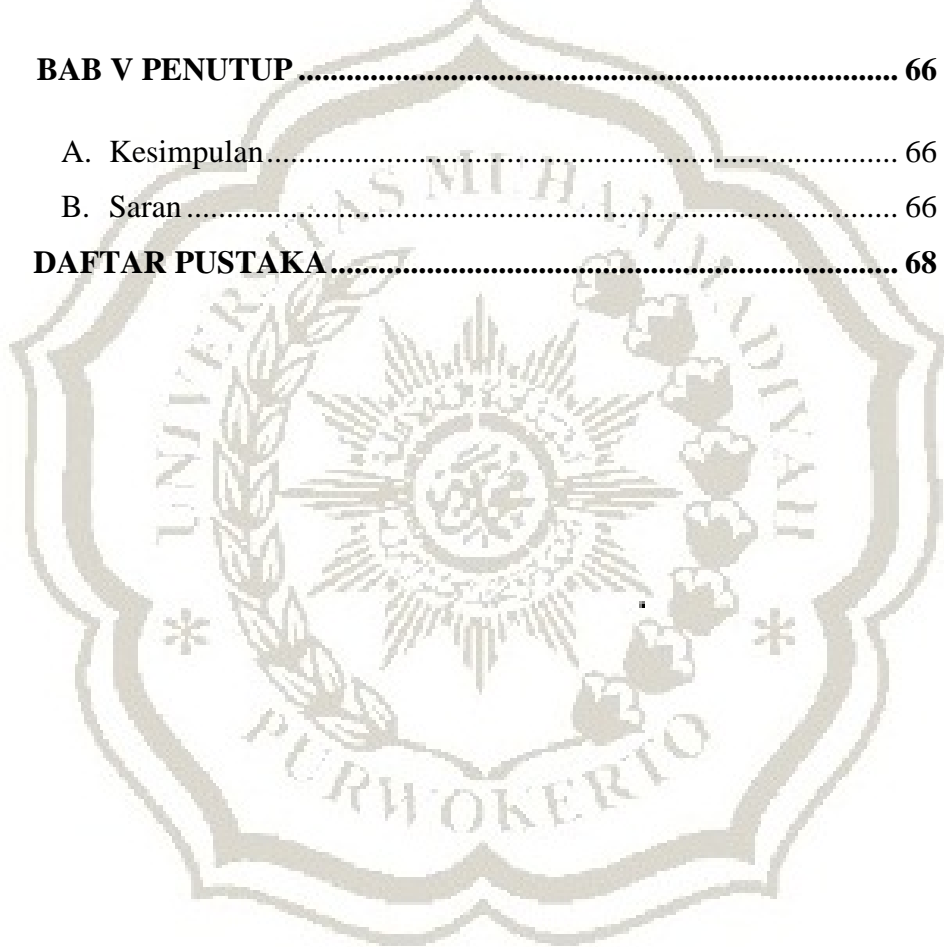
Penulis

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat penelitian.....	6
E. Penelitian Terkait	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Karies Gigi	12
1. Pengertian karies gigi	12
2. Faktor Penyebab Karies Gigi.....	12

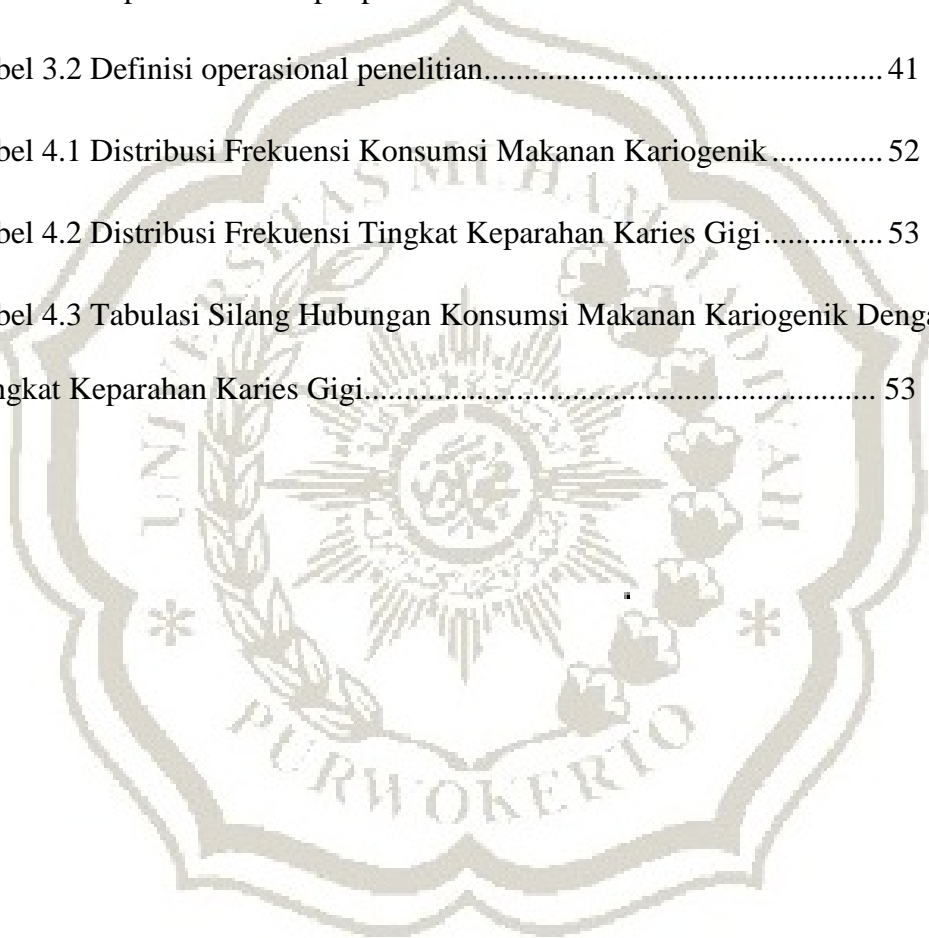
3. Jenis-jenis karies gigi.....	23
4. Proses terjadinya karies gigi	23
5. Manifestasi klinis	24
6. Pencegahan dan penatalaksanaan	25
B. Pengukuran Tingkat Keparahan Karies Gigi	25
C. Anak Usia Sekolah.....	26
D. Konsep Makanan Kariogenik.....	28
1. Pengertian makanan kariogenik	28
2. Jenis makanan kariogenik	28
3. Kariogenitas suatu makanan	32
E. Kerangka Teori Penelitian.....	35
F. Kerangka Konsep Penelitian.....	36
G. Hipotesis.....	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	37
A. Desain Penelitian	37
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	37
1. Populasi	37
2. Sampel	38
C. Waktu dan Tempat Penelitian	40
D. Variabel Penelitian dan Definisi operasional	41
1. Variabel penelitian.....	41
2. Definisi operasional penelitian	41
E. Jenis, Teknik dan Instrumen Penelitian.....	42
1. Jenis	42
2. Pengumpulan data	42
3. Instrumen penelitian	42
F. Uji Instrumen.....	43
G. Prosedur Pengumpulan Data	47
H. Pengolahan data.....	48
I. Analisa data	49

J. Etika Penelitian.....	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil Penelitian.....	52
B. Pembahasan	54
C. Keterbatasan Penelitian	64
BAB V PENUTUP	66
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	68



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tingkat kemanisan gula	31
Tabel 3.1 Populasi dan sampel penelitian.....	39
Tabel 3.2 Definisi operasional penelitian.....	41
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Konsumsi Makanan Kariogenik.....	52
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Keparahan Karies Gigi.....	53
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Hubungan Konsumsi Makanan Kariogenik Dengan Tingkat Keparahan Karies Gigi.....	53



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	35
Bagan 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	36



DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat permohonan menjadi responden
2. Lembar persetujuan menjadi responden
3. Kuesioner konsumsi makanan kariogenik
4. Lembar observasi tingkat keparahan karies gigi
5. Leaflet perawatan gigi dan mulut
6. Surat ijin pengambilan data awal (Fakultas Ilmu Kesehatan)
7. Lembar persetujuan perbaikan proposal skripsi
8. Surat ijin validitas (Fakultas Ilmu Kesehatan)
9. Olah data hasil validitas dan reliabilitas (SPSS)
10. Surat ijin penelitian (Kesatuan bangsa dan politik Kabupaten Banyumas, BAPPEDA Kabupaten Banyumas, dan Dinas Pendidikan Kabupaten Banyumas)
11. Olah data hasil penelitian (SPSS)
12. Lembar Konsultasi/Bimbingan
13. Lembar kehadiran peserta uji proposal Fakultas Ilmu Kesehatan UMP
14. Lembar persetujuan perbaikan ujian skripsi
15. Dokumentasi
16. Master Data
17. Surat pengesahan terjemahan judul skripsi