

**KONTROL DIRI PADA PESERTA DIDIK DI SMP NEGERI 2
KUTASARI, PURBALINGGA TAHUN PELAJARAN 2012/2013**



**Disusun Oleh
Destri Fajar Rianti
0807010020**

**Usulan Skripsi diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan
dalam Memperoleh gelar Sarjana Strata 1 Psikologi**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2012**

MOTTO

Orang-orang yang sukses telah belajar membuat diri mereka melakukan hal yang harus dikerjakan ketika hal itu memang harus dikerjakan, entah mereka menyukainya atau tidak.

(Aldus Huxley)

Jika orang berpegang pada keyakinan, maka hilanglah kesangsian. Tetapi, jika orang sudah mulai berpegang pada kesangsian, maka hilanglah keyakinan.

(Sir Francis Bacon)

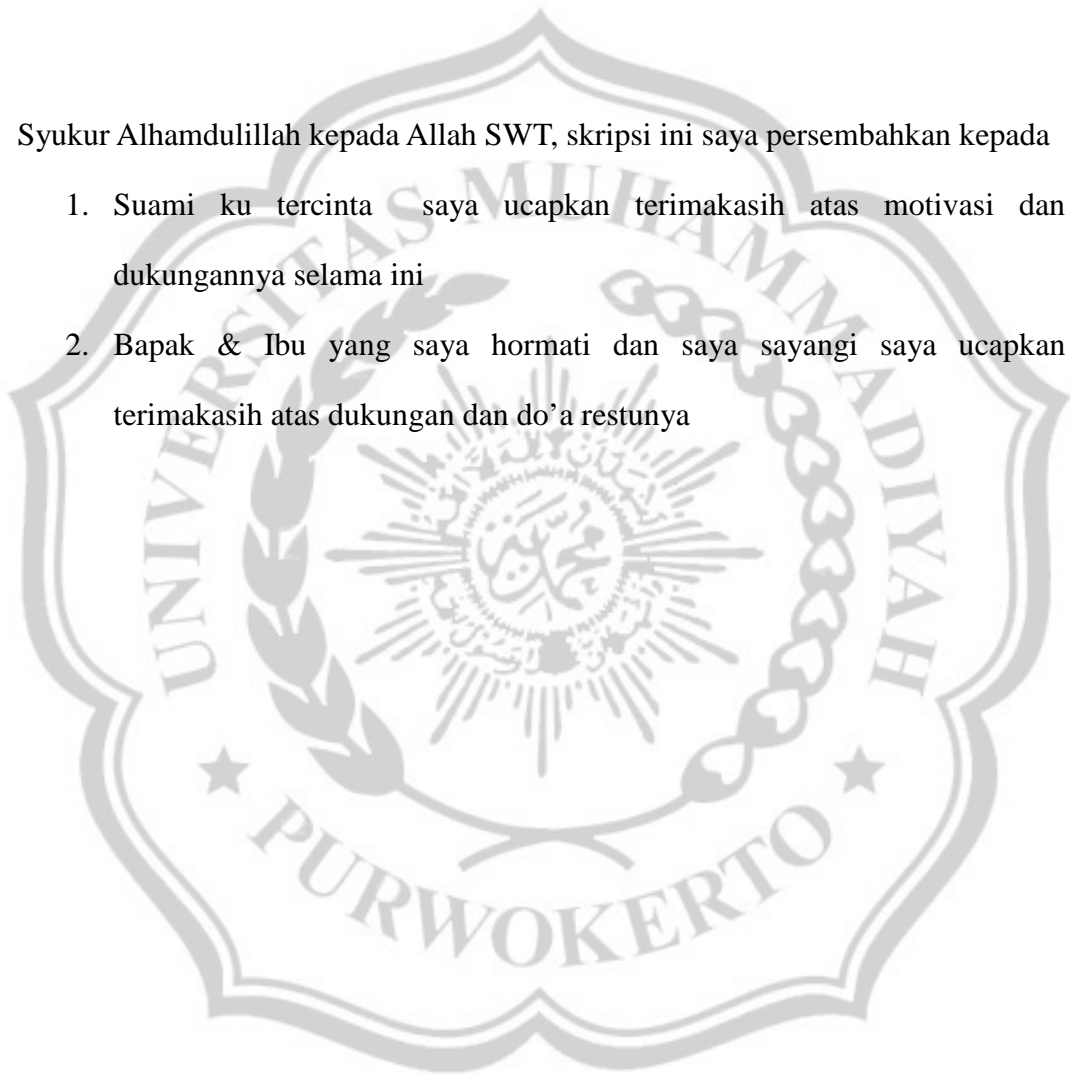
Dan janganlah kamu mengikuti orang yang hatinya telah kami lalaikan dari mengingat kami serta menuruti hawa nafsunya dan adalah keadaan itu melewati batas.

(Qs. Al-Kahf : 28)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT, skripsi ini saya persembahkan kepada

1. Suami ku tercinta saya ucapkan terimakasih atas motivasi dan dukungannya selama ini
2. Bapak & Ibu yang saya hormati dan saya sayangi saya ucapkan terimakasih atas dukungan dan do'a restunya



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Rabbil'aalamin, Segala puji dan syukur, penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang sederhana ini.

Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah ikut berjasa dalam menyusun skripsi ini. Dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Drs. Pambudi Rahadjo, S.Psi, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan Pembimbing II
2. Dra. Tri Na'imah, S.Psi, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan Penguji I
3. Rr. Setyawati, S.Psi, M.Si selaku Pembimbing Akademik dan Penguji II yang telah membimbing sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik
4. Nur'aeni, S.Psi, M.Si selaku dosen pembimbing I dan Penguji III yang telah membimbing sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik
5. Seluruh Dosen, Staf Tata Usaha, Biro layanan Psikologi dan Laboratorium Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto
6. Dra. Dartini selaku Kepala sekolah SMP Negeri 2 Kutasari yang telah mengijinkan untuk melakukan penelitian skripsi di SMP Negeri 2 Kutasari

7. Bagus, S.Pd dan Dra. Nurika Kushariningsih selaku guru BK di SMP Negeri 2 Kutasari
8. Adik-adik Peserta didik di SMP Negeri 2 Kutasari yang telah bersedia menjadi responden penelitian skripsi.
9. Teman-teman Psikologi angkatan 2008 yang terimakasih atas dukungan dan motivasinya selama ini.

Semoga Allah SWT memberikan segala rahmat dan hidayah-Nya untuk kita semua. Mengingat masih banyak kekurangan dalam penelitian ini peneliti sangat mengharap saran dan kritik dari berbagai pihak, semoga skripsi ini dapat bermanfaat, Amin.

Purwokerto, 10 Oktober 2012

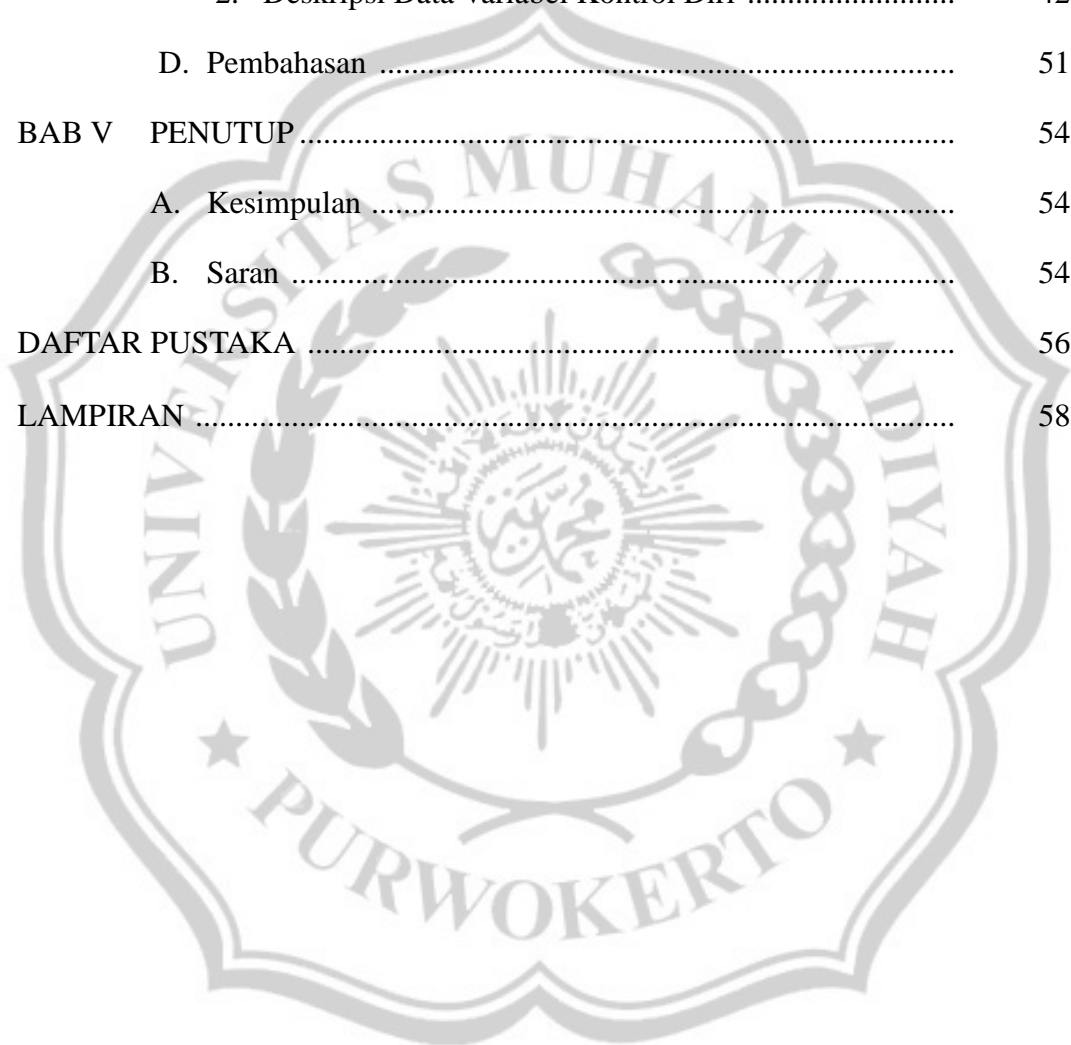
Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	iii
PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kontrol Diri	11
1. Pengertian Kontrol Diri.....	11
2. Aspek - aspek Kontrol Diri.....	13
3. Faktor - faktor yang Mempengaruhi	

Kontrol Diri	15
4. Cara Melakukan Kontrol Diri	19
5. Fungsi Kontrol Diri	20
B. Peserta Didik	22
1. Pengertian Peserta Didik	22
2. Karakteristik Peserta Didik	23
3. Tugas Perkembangan Remaja	24
C. Kontrol Diri Peserta Didik	26
D. Kerangka Berfikir	27
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel Penelitian	29
B. Definisi Operasional Variabel	29
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	30
D. Metode Pengumpulan Data	31
E. Validitas dan Reliabilitas	33
1. Validitas	33
2. Reliabilitas	34
F. Analisis Data	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Persiapan Penelitian	35
1. Orientasi Kancah	35
2. Perijinan Penelitian	36
3. Tryout Alat Ukur Penelitian	36
B. Pelaksanaan Penelitian	37

1. Penyusunan Alat Pengumpulan Data	37
2. Prosedur pengumpulan Data	40
C. Analisis Data	41
1. Deskripsi Analisis Data Variabel Kontrol Diri	41
2. Deskripsi Data Variabel Kontrol Diri	42
D. Pembahasan	51
BAB V PENUTUP	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	58

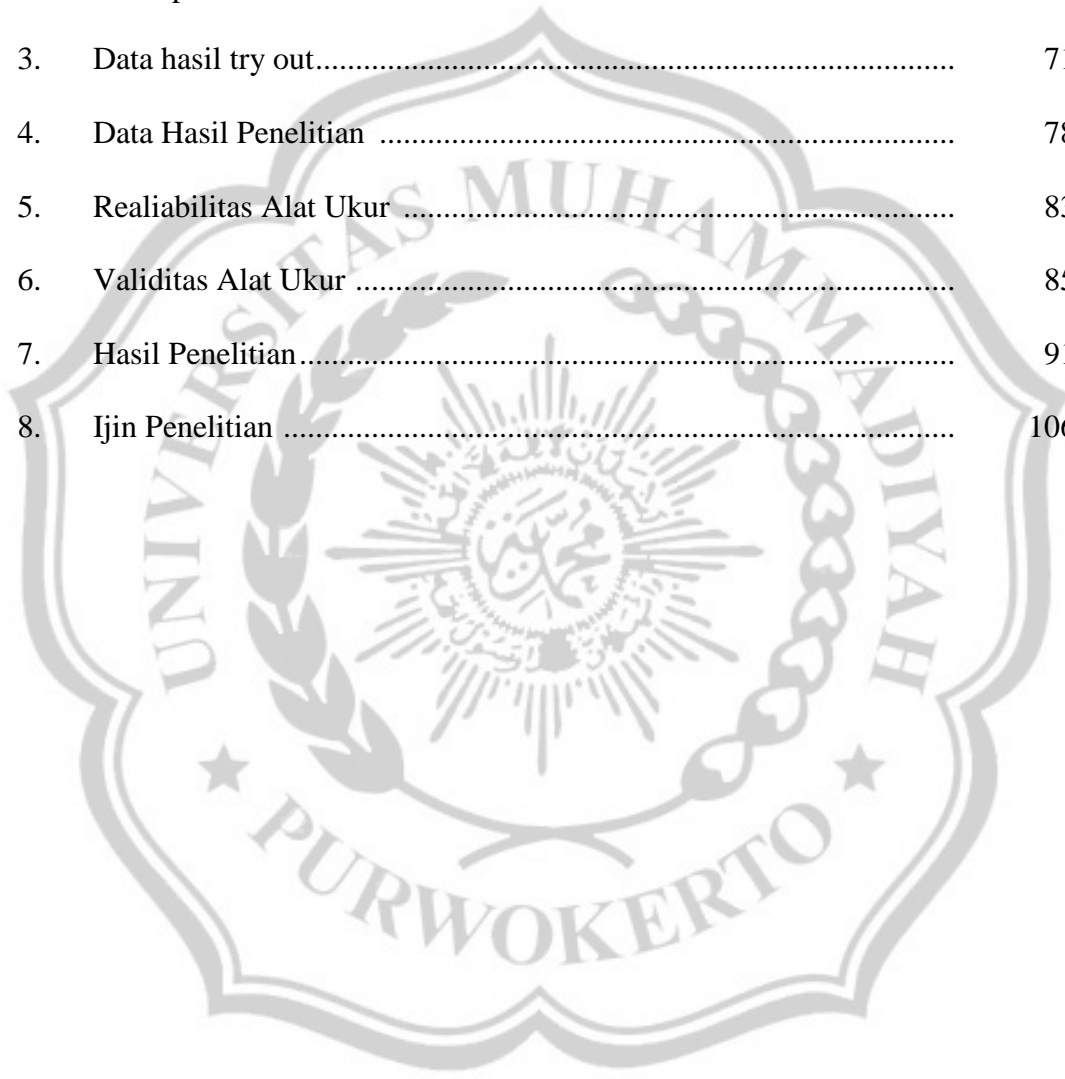


DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Pengambilan sampel peserta didik	30
Tabel 2.	Blue print skala Kontrol Diri	32
Tabel 3.	Distribusi Aitem Skala Kontrol Diri Hasil Ujin Validita Pada Uji Coba (<i>TryOut</i>)	38
Tabel 4.	Distribusi Aitem Skala Kontrol Diri yang di Gunakan sebagai Penelitian	39
Tabel. 5	Hasil Uji Reliabilitas Skala	40
Tabel.6	Karakteristik dan Prosentase Pada Skala Kontrol Diri	43
Tabel.7	Karakteristik dan Prosentase Pada Aspek kemampuan mengontrol Perilaku.....	44
Tabel. 8.	Karakteristik dan Prosentase Pada Aspek Kemampuan mengontrol Pelaksanaan	45
Tabel.9.	Karakteristik dan Prosentase Pada Aspek Kemampuan mengontrol Stimulus.....	46
Tabel.10	Karakteristik dan Prosentase Pada Aspek Kontrol Kognitif....	47
Table. 11	Karakteristik dan Prosentase Pada Aspek Kemampuan Memperoleh Informasi	48
Tabel. 12 .	Karakteristik dan Prosentase Pada Aspek Kemampuan Melakukan Penilaian	49
Tabel 13.	Karakteristik dan Prosentase Pada Aspek Kemampuan Mengontrol Keputusan	50

DAFTAR LAMPIRAN

1.	Skala <i>Tryout</i>	58
2.	Skala penelitian	65
3.	Data hasil try out.....	71
4.	Data Hasil Penelitian	78
5.	Realiabilitas Alat Ukur	83
6.	Validitas Alat Ukur	85
7.	Hasil Penelitian.....	91
8.	Ijin Penelitian	106



KONTROL DIRI PADA PESERTA DIDIK DI SMP NEGERI 2 KUTASARI, PURBALINGGA TAHUN PELAJARAN 2012/2013

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengukur tingkat kontrol diri peserta didik di SMP Negeri 2 Kutasari Tahun Pelajaran 2012/2013. Subyek dalam penelitian ini adalah seluruh peserta didik SMP Negeri 2 Kutasari yang berjumlah 595 peserta didik, yang kemudian diambil sampel dengan menggunakan teknik sampel yaitu *stratified random sample* sehingga jumlah subyek yang diteliti sebanyak 120 peserta didik

Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis data deskriptif kuantitatif yang bertujuan untuk mendeskripsikan tingkat kontrol diri peserta didik di SMP Negeri 2 Kutasari. Instrumen dalam penelitian ini adalah skala kontrol diri. Uji validitas dalam penelitian ini menggunakan teknik korelasi *product moment*, sedangkan Uji reliabilitas menggunakan *Alpha Cronbach*. Skor validitas kontrol diri bergerak dari yang terkecil sampai yang terbesar yaitu $r = 0,272$ sampai $r = 0,646$ dengan skor reliabilitas $\alpha = 0,886$.

Hasil analisis data dalam penelitian ini adalah 18,33% peserta didik memiliki kontrol diri yang tinggi, 68,83 % peserta didik memiliki kontrol diri yang sedang dan 13,33 % peserta didik memiliki kontrol diri yang rendah

Kata kunci : Kontrol Diri, Peserta Didik