

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN SANITASI RUMAH TERHADAP
PERILAKU ORANG TUA DALAM PENCEGAHAN PENYAKIT INFEKSI SALURAN
PERNAFASAN AKUT (ISPA) PADA ANAK BALITA DIWILAYAH PUSKESMAS 1
MANDIRAJA KABUPATEN BANJARNEGARA**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat pada
Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan

Oleh:

AKHZUL RAZAK APILAYA

1111020008

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2016

HALAMAN PERSETUJUAN

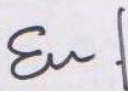
**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN SANITASI RUMAH TERHADAP
PERILAKU ORANG TUA DALAM PENCEGAHAN PENYAKIT INFEKSI SALURAN
PERNAFASAN AKUT (ISPA) PADA ANAK BALITA DI WILAYAH PUSKESMAS 1
MANDIRAJA KABUPATEN BANJARNEGARA**

Oleh :

**AKHZUL RAZAK APILAYA
1111020008**

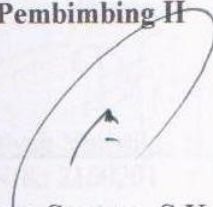
Diperiksa dan disetujui:

Pembimbing I



**Ns. Etlidawati, S.Kep., M.Kep.
NIK: 2160581**

Pembimbing II



**Ns. Agus Santosa, S.Kep., M.Kep
NIK: 2160582**

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN SANITASI RUMAH TERHADAP
PERILAKU ORANG TUA DALAM PENCEGAHAN PENYAKIT INFEKSI SALURAN
PERNAFASAN AKUT (ISPA) PADA ANAK BALITA DI WILAYAH PUSKESMAS 1
MANDIRAJA DI KABUPATEN BANJARNEGARA**

AKHZUL RAZAK APILAYA

1111020008

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi

Pada hari : Senin 5 Januari 2016

SUSUNAN PANITIA UJIAN

Ketua

Ns. Etlidawati, S.Kep., M.Kep.

NIK: 2160581

Penguji I

Isna Hikmawati, M.Kes., (Epid)

NIK: 2160343

Sekretaris

Ns. Agus Santosa, S.Kep., M.Kep

NIK: 2160582

Penguji II

Diyah Yulistika, H. S.Kep., M.Kep

NIK: 2160201

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Ns. Jebul Suroso, S.Kep., M.Kep

NIP.197703052005011001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Akhzul Razak Apilaya

Nim : 1111020008

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa hasil skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, Februari 2016

Yang menyatakan,



Akhzul Razak Apilaya

NIM: 1111020008

PERSEMBAHAN

Puji Syukur Kehadirat Ilahi Robbi, Azza wa Jalla, yang selalu memberikan aku Karunia dan Rahmat yang tiada terhingga sehingga hasil skripsi ini bisa terselesaikan, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ayahanda Yuli Abadi, Ibunda Nining Wahyuningsih, Adik saya Ghanang Azaz hayininda, Gania Herwi Wisudanti, dan Rona Komala Dewi tersayang beserta segenap keluargaku yang senantiasa memberikan semangat motivasi bagiku dan membuatku percaya bahwa kalian memberikan harapan besar padaku.
2. Almamater yang saya banggakan Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan seluruh bapak dan ibu guruku terhormat dari taman kanak-kanak hingga perguruan tinggi, yang telah memberikan ilmu dan mendidiku selama ini.
3. Teman-teman angkatan 2011 untuk kebersamaan, kerjasama, dukungan dan tanpa kalian takkan ada kekuatan untuk kesuksesan bersama.
4. Sahabatku Taat Satria Darmawan, Aris wahyu, Gema Rahmawan, Suropto, Afni zakiyah, Jeni Wulandari, Wahyu, Hani, Muhammad Rohim, Dodi Yuli, Aji Kurniawan, Angga. yang tidak pernah lelah kalian memberikanku bantuan, bimbingan dan saran, semoga kita semua sukses dalam mengemban apa yang telah kita dapatkan untuk kemaslahatan di dunia dan akhirat. Amiin.
5. Seseorang yang istimewa dalam hidupku, yang selalu memberiku semangat dan dukungan.

MOTTO

**“BAGIAN TERBAIK DARI HIDUP SESEORANG ADALAH PERBUATAN-
PERBUATAN BAIKNYA DAN KASIHNYA YANG TIDAK DIKETAHUI ORANG
LAIN ”**

(WILLIAM WORDSWORTH)

**“KARENA MANUSIA CINTA AKAN DIRINYA, TERSEMBUNYILAH BAGINYA
AIB DIRINYA; TIDAK KELIATAN OLEHNYA WALAUPUN NYATA . KECIL DI
PANDANGNYA WALAUPUN BAGAIMANA BESARNYA”**

(JALINUS AT THABIB)

**“BERSIKAP KUKUH SEPERTI BATU KARANG YANG TIDAK PUTUS-
PUTUSNYA DI PUKUL OMBAK. IA TIDAK SAJA TETAP BERDIRI KUKUH,
BAHKAN IA MENENTRAMKAN AMARAH OMBAK DAN GELOMBANG ITU ”**

(MARCUS AURELIUS)

**“KITA MELIHAT KEBAHAGIAAN ITU SEPERTI PELANGI, TIDAK PERNAH
BERADA DIATAS KEPALA KITA SENDIRI, TETAPI SELALU BERADA DIATAS
KEPALA ORANG LAIN”**

(THOMAS HARDY)

**“BANYAK KEGAGALAN DALAM HIDUP INI DI KARENAKAN ORANG-ORANG
TIDAK MENYADARI BETAPA DEKATNYA MEREKA DENGAN KEBERHASILAN
SAAT MEREKA MENYERAH ”**

(THOMAS ALVA EDISON)

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN SANITASI RUMAH TERHADAP PERILAKU
ORANG TUA DALAM PENCEGAHAN PENYAKIT INFEKSI SALURAN PERNAFASAN
AKUT (ISPA) PADA ANAK BALITA DI WILAYAH PUSKESMAS 1 MANDIRAJA
KABUPATEN BANJARNEGARA**

ABSTRAK

Akhzul Razak Apilaya¹ Etidawati² Agus Santosa³

Latar belakang : Infeksi saluran pernafasan akut (ISPA) adalah penyakit infeksi akut yang menyerang salah satu bagian/ lebih dari saluran nafas mulai hidung alveoli termasuk adneksanya (sinus rongga telinga tengah pleura).

Tujuan : Mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan sanitasi rumah terhadap perilaku orang tua dalam pencegahan penyakit infeksi saluran pernafasan akut (ISPA) pada anak balita di wilayah puskesmas 1 Mandiraja Kabupaten Banjarnegara

Metode : Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan rancangan one group pretest-posttest design. Populasi dalam penelitian ini yaitu sebanyak 33 responden berada di Wilayah Puskesmas 1 Mandiraja Kabupaten Banjarnegara pada bulan September 2015. Pengambilan sampel dengan *random sampling* dengan besar sampel 33 responden. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner dan lembar observasi. Uji analisis pada penelitian ini adalah paired t-test menggunakan SPSS.

Hasil : Berdasarkan hasil penelitian didapatkan hasil nilai rata-rata perilaku responden sebelum dilakukan pendidikan kesehatan adalah 1.52 setelah diberikan pendidikan kesehatan 1.82 dengan t hitung sebesar -3.288 dengan (*p-value* $0,002 < 0,05$). Sebagian besar dari seluruh 33 responden perilaku Pretest yaitu sebanyak 16 responden (48.5%) perilaku kurang dan 17 responden (51.5%) perilaku baik. Sedangkan perilaku Posttest yaitu sebanyak 27 responden (81.8%) perilaku baik dan hanya 6 responden (18.2%) perilaku kurang.

Kesimpulan : Secara statistik terdapat pengaruh yang signifikan pemberian pendidikan kesehatan sanitasi rumah terhadap perilaku orang tua dalam pencegahan penyakit ISPA

Kata kunci : Pendidikan kesehatan, Orang tua, Penyakit infeksi saluran pernafasan akut, Anak balita

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Staf Pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

³Staf Pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**EFFECT OF THE HOUSE OF SANITATION HEALTH EDUCATION PARENT
BEHAVIOR IN PREVENTING INFECTIOUS DISEASE ACUTE RESPIRATORY
(ISPA) IN CHILDREN CHILDREN IN THE HEALTH DISTRICT 1 MANDIRAJA
BANJARNEGARA**

ABSTRACT

Background : Acute respiration infection (ARI) is an acute infectious disease that gave one part/ more of the nasal airways start alveoli including adneksanya (sinus pleura cavity of the middle ear.

Objective : To examine the effect of health education sanitary house on the behavior of parents in the prevention of acute respiratory infection (ARI) in children under five in the region Puskesmas 1 Mandiraja Banjarnegara.

Methods : This study used quantitative methods to design one group pretest-posttest design. The population in this study as many as 33 respondents are in region 1 Mandiraja health center in September 2015. The sampling with random sampling with a sample of 33 respondents. Data collection techniques using questionnaires and observation sheets. Test analysis in this study were paired t-test using SPSS.

Results : Based on the results of the study showed the average value of the respondent's behavior prior to 1.52 after the health education is given health education 1.82 with t count of - 3288 with (p-value $0.002 < 0.05$). Most of all 33 respondents conduct pretest as many as 16 respondents (48.5%) less behavior and 17 respondents (51.5%) perilaku well. While behavior posttest as many as 27 respondents (81.8%), good behavior and only 6 respondents (18.2%) less behavior.

Conclusions: Statistically significant influence provision of health education sanitary house on the behavior of parents in the prevention of respiratory disease.

Keywords : Health education, parents, diseases acute respiratory infections, toddlers.

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

² Staf pengajar Fakultas ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

³ Staf pengajar Fakultas ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

KATA PENGANTAR

Puji syukur selalu penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan hasil skripsi dengan judul **“PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN SANITASI RUMAH TERHADAP PERILAKU ORANG TUA DALAM PENCEGAHAN PENYAKIT INFEKSI SALURAN PERNAFASAN AKUT (ISPA) PADA ANAK BALITA DI WILAYAH PUSKESMAS 1 MANDIRAJA KABUPATEN BANJARNEGARA”**.

Dalam penyusunan hasil skripsi ini penulis menyadari banyak membutuhkan bantuan dan saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis berkenan untuk mengucapkan rasa hormat dan terimakasih kepada Ns. Etlidawati, S.Kep., M.Kep dan Ns. Agus Santosa, S.Kep., M.Kep yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam menulis hasil skripsi ini.

Ucapan terima kasih juga penulis ucapkan kepada :

1. Dr. Samsuhadi Irsyad, SH., MH., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Ns. Jebul Suroso. S,Kp., M.Kep. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., M.Kep. selaku wakil dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Sodikin, M.Kes selaku wakil dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
5. Ns. Endiyono, S.Kep. M.Kep selaku kaprodi keperawatan S1.
6. Bapak dan staf Dinas Kesehatan kabupaten Banjarnegara yang sudah membantu dalam pembuatan izin penelitian.

7. Kepala Puskesmas 1 Mandiraja Kabupaten Banjarnegara yang telah membantu dan memberikan izin penelitian.
8. Staf pengajar Progam Studi Keperawatan S1 dan Perpustakaan Kampus I dan Perpustakaan Kampus II yang telah menyediakan buku-buku literatur, demi kelancaran dalam pembuatan hasil skripsi ini.
9. Seluruh staf karyawan FIKES Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
10. Ayahanda dan Ibunda serta saudara-saudara tercinta yang tak henti-hentinya memberikan dukungan moril dan belai kasih sayang seiring doa yang selalu dipanjatkan kepada Allah SWT demi kelancaran penulis selama belajar di Fakultas Ilmu Kesehatan Keperawatan S1 UMP.
11. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan hasil skripsi ini. Semoga segala kebaikan yang diberikan mendapat balasan dan diridhoi Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa hasil skripsi ini jauh dari sempurna karena memiliki keterbatasan waktu dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu segala kritik saran yang membangun sangat diharapkan dan semoga hasil skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua orang.

Purwokerto, Februari 2016

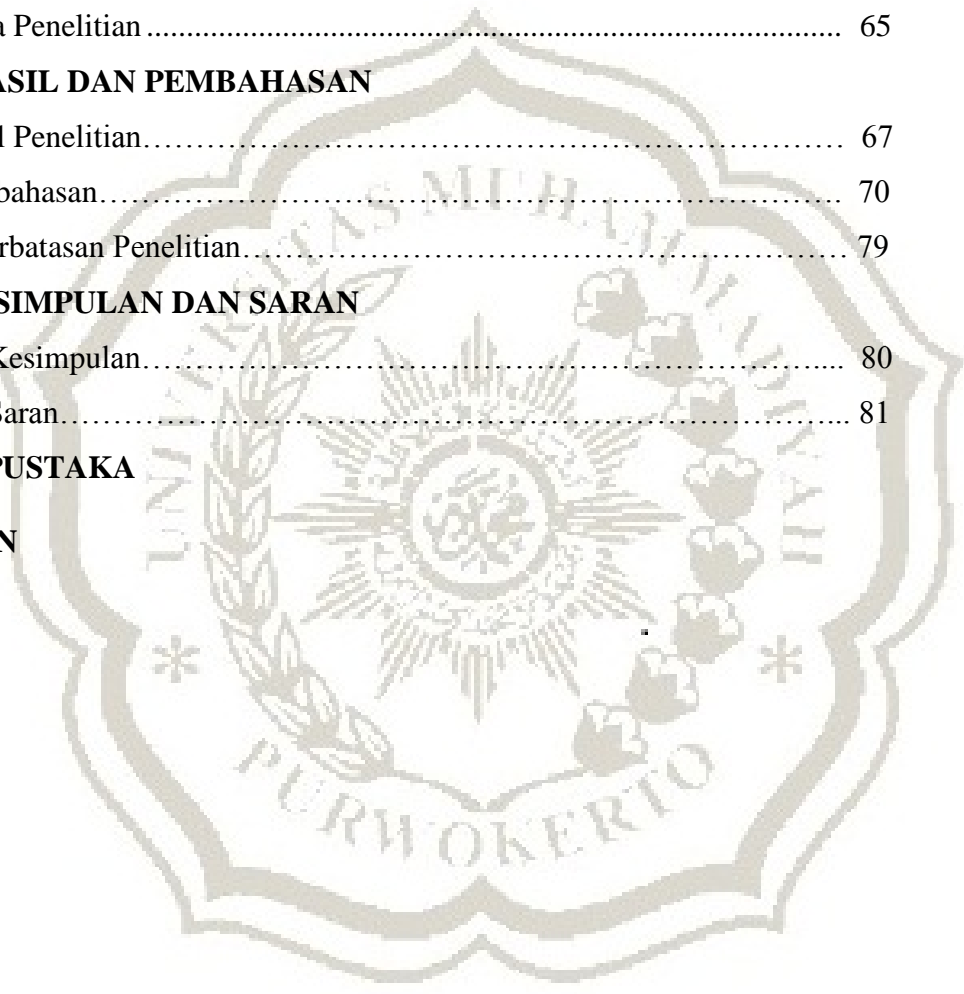
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terkait	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Pendidikan Kesehatan	10
1. Pengertian	10
2. Tujuan dan Manfaat Pendidikan Kesehatan	10
3. Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan	11
4. Metode Pembelajaran Dalam Pendidikan Kesehatan	12
5. Media atau Alat Bantu Pembelajaran Dalam Pendidikan Kesehatan	14
B. Sanitasi Rumah	15
1. Pengertian	15
2. Tujuan dan Manfaat Rumah Sehat	16
3. Syarat-Syarat Rumah Sehat	17

C. Perilaku	18
1. Pengertian	18
2. Macam- Macam Perilaku	18
3. Domain Perilaku	19
4. Tingkatan Perilaku	22
5. Pembentukan Perilaku	24
6. Pengukuran Perilaku	24
7. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku.....	28
8. Perilaku Kesehatan.....	32
9. Perilaku Orang Tua.....	33
D. Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA)	35
1. Definisi ISPA	35
2. Etiologi ISPA	35
3. Klasifikasi ISPA.....	36
4. Penyebab ISPA	36
5. Faktor Resiko ISPA	38
6. Pencegahan ISPA.....	41
7. Peran Orang Tua Dalam Pencegahan ISPA.....	45
E. Hubungan Pendidikan Kesehatan Dengan Perilaku Pencegahan ISPA	47
1. Pengertian	47
F. Kerangka Teori	49
G. Kerangka Konsep.....	50
H. Hipotesis	50
BAB III METODE PENELITIAN	52
A. Rancangan Penelitian	52
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	53
C. Populasi dan Sampel	53
D. Variabel Penelitian.....	57
E. Definisi Operasional	58

F. Teknik Pengumpulan Data.....	59
G. Instrumen Penelitian	60
H. Tahap Pengolahan Data	61
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	62
J. Analisa Data.....	63
K. Prosedur Penelitian	64
L. Etika Penelitian	65
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	67
B. Pembahasan.....	70
C. Keterbatasan Penelitian.....	79
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	80
B. Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	57
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner	59



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori.....	49
Gambar 2.2 Kerangka konsep.....	50



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal

Lampiran 2 Surat Izin Validitas dan Reabilitas

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian

Lampiran 4 Lembar Surat Permohonan (*Informed Consent*)

Lampiran 5 Lembar Surat Persetujuan (*Consent*)

Lampiran 6 Lembar Kuesioner

Lampiran 7 Lampiran hasil uji validitas

Lampiran 8 Lampiran hasil penelitian

Lampiran 9 Dokumentasi penelitian

Lampiran 10 Makalah SAP

Lampiran 11 Lembar Konsultasi hasil skripsi

