

**GAMBARAN KEHILANGAN DAN HARAPAN PADA LANJUT
USIA DI POSYANDU LANSIA KELURAHAN PASIR KIDUL
PURWOKERTO BARAT TAHUN 2016**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh:
ADE FRIZKY
1211020060

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2016**

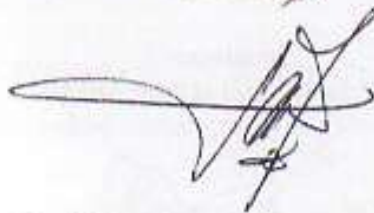
HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN KEHILANGAN DAN HARAPAN PADA LANJUT USIA
DI POSYANDU LANSIA KELURAHAN PASIR KIDUL,
PURWOKERTO BARAT TAHUN 2016**

**ADE FRIZKY
1211020060**

Diperiksa dan disetujui :

Pembimbing



**Ns. Siti Nurjanah, M.Kep. Sp.Kep.J
NIK.2160396**

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN KEHILANGAN DAN HARAPAN PADA LANJUT USIA
DI POSYANDU LANSIA KELURAHAN PASIR KIDUL
PURWOKERTO BARAT TAHUN 2016**

Oleh:

ADE FRIZKY

1211020060

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi
Pada Hari Senin Tanggal 2 Mei 2016

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Penguji I Ns. Dayat Trihadi, M.Kep., Sp.Kep.I
NIK 2160654

Penguji II Ns. Diyah Yulistika H. S.Kep., M.Kep
NIK 2160201

Penguji III Ns. Siti Nurjanah, M.Kep., Sp.Kep.J
NIK.2160396

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si
NIP. 196503091994031002

SURAT PERNYATAAN

Bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Ade Frizky

NIM : 1211020060

Program Studi : Keperawatan SI

Fakultas / Universitas : Ilmu Kesehatan / Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya dan bukan hasil penjiplakan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 2 April 2016

Yang menyatakan,



ADE FRIZKY
1211020060

MOTTO

- ❖ *Innama'al Usriyusran....*
- ❖ *Faidza Faraghta Fanshab....*
- ❖ *Waila Rabbika Farghab....*

Artinya :

"Sesungguhnya setelah kesulitan itu ada kemudahan"

"Maka apabila kamu telah menyelesaikan urusanmu segeralah kamu mengerjakan pekerjaan lain dengan sungguh-sungguh"

"Dan Hanya kepada Tuhanmulah Hendaknya kamu berharap"

(Qs. Alam Nasyrat 6-8)

"The greatest secret of success is there is no big secret there is no big secret, whoever you are, you will be successful if you Endeavor in earnest"

"Rahasia terbesar mencapai kesuksesan adalah tidak ada rahasia besar, siapapun anda akan menjadi sukses jika anda berusaha dengan sungguh-sungguh"

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Alhamdulillah...Alhamdulillahirobbil' alamin....
Yang Utama Dari Segalanya.....*

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayang-Mu telah memberikanku kekuatan, membelaiku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam selalu terlimpahkan keharibaan Rasulullah Muhammad SAW.

*Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kukasih dan kusayangi.
Ibunda dan Ayahanda Tercinta*

Sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terimakasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada Ibu dan Ayah yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan, dan cinta kasih yang tiada terhingga yang tidak mungkin dapat kubalas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Ibu dan Ayah bahagia karena kusadar, selama ini belum bisa berbuat yang lebih untuk Ibu dan Ayah yang selalu membuatku termotivasi dan selalu memberikan kasih sayang, selalu mendoakanku, selalu menasehatiku menjadi lebih baik,

Terimakasih Ibu.... Terimakasih Ayah....

Kakak dan Adikku

Untuk kakak dan adikku tiada yang paling mengharukan saat kumpul bersama kalian, walaupun sering bertengkar tapi hal itu selalu menjadi warna yang tak akan bisa tergantikan, terimakasih atas doa dan bantuan kalian selama ini, maaf belum bis menjadi panutan seutuhnya, tapi aku akan selalu menjadi yang terbaik untuk kalian semua.

Teman-teman terbaikku

Buat sahabatku Meilina Prasetia saraswati terimakasih atas bantuan, doa, nasehat, hiburan dan semangat yang diberikan selama ini. Dan teman-teman keperawatan SI kelas A angkatan 2012 senasib seperjuangan dan sepenanggungan terimakasih atas gelak tawa dan solidaritas yang luar biasa kurang lebih 4 tahun kebersamaan. Tidak terasa kita akan mengenakan toga diatas kepala. Semoga kita semua selalu dalam lindungan-Nya dan meraih cita-cita yang kita inginkan. Amin...

**GAMBARAN KEHILANGAN DAN HARAPAN PADA LANJUT USIA
DI POSYANDU LANSIA KELURAHAN PASIR KIDUL
PURWOKERTO BARAT
TAHUN 2016**

Ade Frizky¹, Siti Nurjanah²

ABSTRAK

Latar Belakang: Perubahan pada lanjut usia meliputi perubahan fisik dan psikososial dapat berpengaruh terhadap kehidupan secara signifikan yaitu putus hubungan kerja, kehilangan status dan peran, perubahan diri terhadap keluarga dan hubungan dengan pasangan hidup. perubahan dapat berdampak pada kehilangan, kehilangan yaitu kehilangan fisik, psikis dan sosial ekonomi.

Tujuan: Mengetahui gambaran kehilangan dan harapan pada lanjut usia.

Metode: Jenis penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dan rancangan penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah seluruh jumlah populasi yaitu sebanyak 68 orang. Analisa data menggunakan analisis univariat untuk mengetahui karakteristik responden yaitu meliputi umur, pekerjaan, jenis kelamin dan gambaran kehilangan dan harapan pada lanjut usia.

Hasil Penelitian: Sebagian besar tingkat kehilangan pada lansia adalah ringan sebanyak 26 responden (38,2%) dan tingkat harapan pada lansia adalah sedang sebanyak 36 responden (52,9%).

Kesimpulan: Sebagian besar tingkat kehilangan pada lansia adalah ringan dan sebagian besar tingkat harapan pada lansia adalah sedang.

kata kunci: harapan, kehilangan, lanjut usia.

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Pembimbing Studi Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**DESCRIPTION OF LOSS AND HOPE IN ELDERLY POSYANDU IN
ELDERLY KELURAHAN PASIR KIDUL PURWOKERTO BARAT
TAHUN 2016**

Ade Frizky¹, Siti Nurjanah²

ABSTRACT

Background: Changes to the elderly includes physical and psychosocial changes can significantly affect the lives of the working relationship that is breaking up, losing the status and role, self-change on the family and the relationship with your spouse. changes can have an impact on loss, loss of loss of physical, psychological and socio-economic.

Purpose: Know the description of losses and expectation of the elderly.

Methods: This research uses quantitative research and research design used is descriptive quantitative with cross sectional approach. The number of samples in this study is the entire population of as many as 68 people. Data were analyzed using univariate analysis to determine the characteristics of the respondents, such as age, occupation, gender and description of losses and expectation of the elderly.

Results: Most of the rate of loss in the elderly is light as much as 26 respondents (38.2%) and the level of expectation in the elderly is currently a total of 36 respondents (52.9%).

Conclusion: Most of the level of loss in the elderly is mild and mostly expectancy in the elderly is moderate.

keywords: elderly, hope, loss

¹Student Nursing Study Program S1 University of Muhammadiyah Purwokerto

²Lecturer Nursing Study Program S1 University of Muhammadiyah Purwokerto

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT, karena berkat Rahmat, Hidayah dan Karunia-Nya semata sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Gambaran Kehilangan dan Harapan Pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia di Kelurahan Pasir Kidul Purwokerto Barat”.

Penyusunan skripsi adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan di Universitas Muhammadiyah Purwokerto Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Keperawatan. Penyusunan dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dari berbagai pihak terkait. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Syamsuhadi Irsyad, S.H.,M.Hum, rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Ns. Endiyono, S.Kep.,M.Kep, selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
4. Ns. Siti Nurjanah, M.Kep. Sp.Kep,J, pembimbing yang telah membimbing, memberikan arahannya dan ilmu serta motivasi yang telah di berikan selama penyusunan skripsi.
5. Ns. Dayat Trihadi, M.Kep., Sp.Kep.J selaku penguji I terimakasih atas kritik dan saran yang telah diberikan, sehingga peneliti dapat menyusun skripsi ini dengan baik

6. Ns. Diah Yulistika H, S.Kep., M.Kep selaku penguji II terimakasih atas kritik dan saran yang telah diberikan, sehingga peneliti dapat menyusun skripsi ini dengan baik
7. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, terimakasih atas ilmu pengetahuan yang telah diberikan selama ini.
8. Kepala UPT Puskesmas Purwokerto Barat yang telah membantu jalannya penelitian.
9. Ketua Kader Posyandu Pasir Kidul Purwokerto Barat yang telah membantu dan memberikan izin penelitian.
10. Staf pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan bekal ilmu, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi.
11. Kepala Tata Usaha Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah banyak membantu proses administrasi penelitian
12. Para responden yang akan bersedia berpartisipasi dalam proses penelitian dan ikut mendukung penelitian ini.
13. Bapak (Nandang Slamet Riyadi), Ibu (Wuryanti), Kakak (Ersya Anditia dan Adik (Chayara Syafa Faiqa) yang tidak pernah lelah dalam memberikan doa yang dipanjatkan kepada Allah SWT, semangat dan motivasinya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

14. Meilina Prasetia Saraswati sahabat yang selalu mendukung dan membantu dalam penyusunan skripsi dan sahabat seperjuangan (yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu) yang selalu bersama-sama saling mendukung satu sama lain, selalu bersama dalam susah maupun senang.
15. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga segala kebaikan yang diberikan mendapat balasan dan di ridhoi oleh Allah SWT. Semoga Allah SWT memberikan limpahan Rahmat-Nya kepada mereka dan kelak mendapatkan balasan yang lebih baik dan lebih banyak dari-Nya. Amin

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis oleh sebab itu penulis mohon kritik dan saran yang membangun dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Purwokerto, 2 April 2015
Yang menyatakan,

ADE FRIZKY
1211020060

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	5
C. Manfaat Penelitian	6
D. Penelitian Terkait	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
Lanjut Usia	
1. Definisi lanjut usia	11
2. Klasifikasi lansia	14
3. Perubahan pada lansia	14
4. Kehilangan	21
5. Harapan	27
6. Kerangka teori	29
7. Kerangka Konsep	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metodologi Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel	31

C. Waktu dan Tempat Penelitian	32
D. Variabel dan Definisi Operasional	32
E. Instrumen Penelitian	33
F. Validitas dan Reabilitas	34
G. Prosedur Penelitian	37
H. Pengolahan Data.....	38
I. Analisa Data.....	39
J. Etika Penelitian	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	42
B. Pembahasan.....	44
C. Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik, Umur, Jenis Kelamin, Pekerjaan, Pendidikan Dan Agama	42
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kehilangan.....	43
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Harapan.....	44



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	29
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	30



DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Ijin Pengambilan Data Awal (Fakultas Ilmu Kesehatan)
2. Lembar Pernyataan
3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
4. Lembar Kuesioner
5. Tabel Jenis Pernyataan Kuesioner Kehilangan dan Harapan
6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
7. Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal Penelitian.
8. Surat Permohonan Uji Validitas
9. Surat Permohonan Ijin Penelitian untuk Kesbangpolinmas Kabupaten Banyumas
10. Surat Rekomendasi Ijin Penelitian dari Kesbangpolinmas Kabupaten Banyumas
11. Surat Ijin penelitian dari BAPPEDA Kabupaten Banyumas
12. Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kabupaten Banyumas
13. Surat Pernyataan Telah Melaksanakan Penelitian dari Kepala Tata Usaha Puskesmas Purwokerto Barat
14. Jadwal Kegiatan Penelitian
15. Hasil Olah Data Menggunakan SPSS
16. Foto Dokumentasi Penelitian
17. Lembar Persetujuan Perbaikan Ujian Skripsi
18. Lembar Konsultasi.