

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA PASIEN DENGAN KEPATUHAN
PENGENDALIAN GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES
MELLITUS DI WILAYAH PUSKESMAS RAKIT 2
BANJARNEGARA TAHUN 2016**



SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Disusun oleh :

ANGGIT YATAMA EMBUN PRIBADI

1211020050

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2017

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA PASIEN DENGAN KEPATUHAN
PENGENDALIAN GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES
MELLITUS DI WILAYAH PUSKESMAS RAKIT 2
BANJARNEGARA TAHUN 2016

Skripsi
Disusun oleh :

ANGGIT YATAMA EMBUN PRIBADI
1211020050

Menyetujui,

Pembimbing



Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep., CWCS
NIK. 2160138

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA PASIEN DENGAN
KEPATUHAN PENGENDALIAN GULA DARAH
PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS
DI WILAYAH PUSKESMAS RAKIT 2
BANJARNEGARA TAHUN 2016**

Oleh:

ANGGIT YATAMA EMBUN PRIBADI

1211020050

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi pada hari
Selasa Tanggal 23 Agustus 2016 dan skripsi ini telah diperbaiki
sesuai saran dan masukan Dewan Penguji

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Penguji I Ragil Setvabudi, S.Km., M.Kes (epid)
NIK.2160199

Penguji II Kris Linggardini, S.Kp., M.Kep
2160195

Penguji III Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep., CWCS
NIK.2160138

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Drs. Fa. Ikhsan Mujahid, M.Si
NIP.19650309 199403 1 002

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :


Nama : Anggit Yatama Embun Pribadi

NIM : 1211020050

Prodi : S1 Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi ini benar-benar merupakan hasil karya saya; bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana keperawatan yang saya peroleh terkait dengan skripsi ini.

Purwokerto, Januari 2017
Yang membuat pernyataan

Materai 

Anggit Yatama Embun Pribadi
NIM. 1211020050

LEMBAR PERSEMBAHAN

Yang Utama Dari Segalanya...

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayang-Mu telah memberikanku kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam selalu terlimpahkan keharibaan Rasulullah Muhammad SAW.

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kukasihi dan kusayangi.

Ibunda dan Ayahanda Tercinta

Sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terima kasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada Ibu dan Bapak yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan, dan cinta kasih yang tiada terhingga yang tiada mungkin dapat kubalas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Ibu dan Bapak bahagia karna kusadar, selama ini belum bisa berbuat yang lebih. Untuk Ibu dan Bapak yang selalu membuatku termotivasi dan selalu menyirami kasih sayang, selalu mendoakanku, selalu menasehatiku menjadi lebih baik, Terima Kasih Ibu.... Terima Kasih Bapak...

My Sister

Untuk adik pertamaku dan adik keduaku, tiada yang paling mengharukan saat kumpul bersama kalian, setiap pulang kerumah canda dan tawa hal itu selalu menjadi warna yang tak akan bisa tergantikan, semoga kalian bisa menjadi anak yang solehah dan berbakti kepada kedua orangtua, terima kasih telah mendoakan dan semoga kalian bisa mencapai cita-cita kalian, hanya karya kecil ini yang dapat aq persembahkan. Maaf belum bisa menjadi panutan seutuhnya, tapi aq akan selalu menjadi yang terbaik untuk kalian semua...

Sahabat

Kepada teman-teman seperjuangan, terima kasih selama kurang lebih 4 tahun kebersamaan. Tidak terasa kita akan mengenakan toga diatas kepala. Semoga kita semua selalu dalam lindungan-Nya dan meraih cita-cita yang kita inginkan. Amin...

MOTTO

Kesuksesan hanya dapat diraih dengan segala

Upaya dan usaha disertai doa

Karena sesungguhnya nasib seorang manusia

Tidak akan berubah dengan sendirinya . . .

" if you fall a thousand times,stand up million of time because you don't know how close you are to success "

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA PASIEN DENGAN KEPATUHAN
PENGENDALIAN GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES
MELLITUS DI WILAYAH PUSKESMAS RAKIT 2
BANJARNEGARA TAHUN 2016**

Anggit Yatama ¹, Mustiah ²

Latar Belakang: Diabetes Mellitus merupakan penyakit kronis yang dapat mempengaruhi seluruh kehidupan penderitanya. Ketidapatuhan terhadap pengobatan atau terapi dapat meningkatkan risiko berkembangnya masalah kesehatan atau dapat memperpanjang maupun memperburuk penyakit yang dialami. Ada beberapa faktor yang mempengaruhi kepatuhan klien. Dukungan keluarga merupakan salah satu faktor karena dukungan keluarga merupakan salah satu dari faktor yang memiliki kontribusi yang cukup berarti.

Tujuan: Penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga pasien dengan kepatuhan pengendalian gula darah pada penderita diabetes mellitus di Wilayah Puskesmas Rakit 2 Banjarnegara Tahun 2016.

Metode Penelitian: Penelitian ini adalah penelitian *survey analitik* dengan *study korelasi* dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*, sampel penelitian ini adalah penderita diabetes mellitus anggota prolanis pada saat dilakukan penelitian di Wilayah Puskesmas Rakit 2 Banjarnegara sebanyak 50 responden. Analisa data menggunakan analisa *chi-square*.

Hasil Penelitian: Sebagian besar dukungan keluarga adalah mendukung sebanyak 28 responden (56%), sebagian besar kepatuhan responden adalah tidak patuh sebanyak 27 responden (54%) dan ada hubungan dukungan keluarga pasien dengan kepatuhan pengendalian gula darah pada penderita diabetes mellitus di Wilayah Puskesmas Rakit 2 Banjarnegara Tahun 2016 dengan nilai *p value* < α (0,011 < 0,05)

Kesimpulan: Ada hubungan dukungan keluarga pasien dengan kepatuhan pengendalian gula darah pada penderita diabetes mellitus di Wilayah Puskesmas Rakit 2 Banjarnegara Tahun 2016.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Diabetes Mellitus, Kepatuhan Pengendalian Gula Darah

¹ Mahasiswa Jurusan Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

² Staff Pengajar Fikes, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT IN TREATMENT COMPLIANCE
OF PATIENTS WITH DM SUFFERER IN THE REGION PUSKESMAS RAKIT 2
BANJARNEGARA YEAR 2016**

Anggit Yatama¹, Mustiah²

Background: DM is a chronic disease that can affect the whole life of the sufferer. Disobedience against treatment or therapy can increase the risk of the development of a health problem or disease, nor can extend to worsen. There are several factors that affect the compliance of the client. Family support is one of the factors because of family support is one of the factors that contributed to that.

The Purpose: this research is to know the relationship of family support in treatment compliance of patients with DM sufferer in the region of Puskesmas Rakit 2 Banjarnegara Year 2016.

Research methods: this research is a survey research study with analytic approach with cross sectional correlation. The sample used is purposive sampling, the sample of this research is the prolanis member of the DM sufferers at the time conducted research in the region of Puskesmas Rakit 2 Banjarnegara as 50 respondents. Data analysis using chi-square analysis

Research results: the majority of the support the family is supporting as many as 28 respondents (56%), the majority of the respondent's submission is not abiding by as much as 27 respondents (54%) and family support Association of patients with adherence to treatment in people with DM on the territory of clinics Raft 2 Banjarnegara 2016 with the value of the p value ($\alpha < 0.011 < 0.05$)

Conclusion: there is a the relationship of family support in treatment compliance of patients with DM sufferer in the region of Puskesmas Rakit 2 Banjarnegara Year 2016.

Keywords: Family Support, Treatment Compliance

¹ Students Majoring In Nursing, Muhammadiyah University Of Purwokerto

² Teaching Staff Fikes, Muhammadiyah University of Purwokerto

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah selalu tercurah hanya kepada Allah SWT, karena dengan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan yang merupakan salah satu syarat kelulusan dari Program Studi Keperawatan S1 yang diselenggarakan oleh Universitas Muhammadiyah Purwokerto dengan judul **”Hubungan Dukungan Keluarga Pasien DM Dengan Kepatuhan Pengendalian Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Puskesmas Rakit 2 Banjarnegara Tahun 2016”**

Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini penulis banyak mengalami banyak kendala dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis, namun berkat usaha dan bimbingan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.Hum, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto .
3. Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep., CWCS., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto., sekaligus sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
4. Kepala Puskesmas Rakit 2 Banjarnegara yang telah membantu dan memberikan ijin penelitian.

5. Seluruh Dosen dan Karyawan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, yang telah memberikan materi yang berkaitan dengan skripsi yang penulis susun.
6. Serta semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan baik fisik maupun moril, sehingga terselesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dan banyak sekali kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kearah yang lebih baik.

Purwokerto, Januari 2017



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	12
1. Diabetes Mellitus (DM).....	12
2. Kepatuhan.....	28
3. Dukungan Keluarga.....	41
B. Kerangka Teori.....	50
C. Kerangka Konsep.....	51
D. Hipotesis.....	52
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	53

	B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	53
	C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	54
	D. Variabel Penelitian.....	56
	E. Definisi Operasional	57
	F. Instrumen Penelitian.....	57
	G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	59
	H. Pengumpulan Data.....	61
	I. Pengolahan dan Analisis Data.....	62
	J. Etika Penelitian	66
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil Penelitian	72
	B. Pembahasan.....	74
BAB IV	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan.....	87
	B. Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA *		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	: Tabel Kadar Gula Darah	14
Tabel 2.2	: Tabel Kriteria Pengendalian DM	40
Tabel 3.1	: Tabel Definisi Operasional	57
Tabel 3.2	: Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Keluarga	58
Tabel 3.3	: Kisi-Kisi Kuesioner Kepatuhan	59
Tabel 3.4	: Tabel Keandalan <i>Cronbach's Alpha</i>	62
Tabel 3.5	: Tabel <i>Odds Ratio</i>	67
Tabel 3.6	: Tabel Kekuatan Hubungan.....	68
Tabel 4.1	: Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Pasien di Wilayah Puskesmas Rakit 2 Banjarnegara Tahun 2016.....	72
Tabel 4.2	: Distribusi Frekuensi Kepatuhan Pengendalian Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Puskesmas Rakit 2 Banjarnegara Tahun 2016.....	73
Tabel 4.3	: Hubungan Dukungan Keluarga Pasien Dengan Kepatuhan Pengendalian Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Puskesmas Rakit 2 Banjarnegara Tahun 2016.....	73

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 : Kerangka Teori.....	50
Bagan 2.2 : Kerangka Konsep.....	51



LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Konsultasi Pembimbing 1

Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian dari Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Lampiran 3 : Surat Balasan Ijin dari Tempat Penelitian

Lampiran 4 : *Informed Consent*

Lampiran 5 : Instrument Penelitian

Lampiran 6 : Master Tabel Penelitian

Lampiran 7 : Hasil SPSS Penelitian

