

**HUBUNGAN ANTARA PERAN KELUARGA DAN KONSEP DIRI  
DENGAN PERILAKU AGRESIF REMAJA DI SMK KESATRIAN  
PURWOKERTO KABUPATEN BANYUMAS**



**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh :

**ESTRI MAGHFIROH**

0911020088

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2013**

## PERSEMBAHAN

Dengan Kerendahan hati dan Ucapan Syukur Kepada Allah SWT, Skripsi ini kupersembahkan Untuk :

1. Kedua orang tuaku tercinta Bapak Chazrudin dan Ibu Saminah, yang telah mendoakan putrinya siang malam dalam setiap sujudnya dan memberikan motivasi, pelajaran hidup dan perhatian untuk putrimu tercinta. Serta beryibu kasih sayang yang tulus, kesabaran serta keikhlasan. Terima kasih untuk segala yang telah kalian berikan selama ini. Jazih payahmu tak akan aku sia-siakan.
2. Kakak-kakak ku tersayang :
  - Arif Rahman & Istri
  - Syaifulloh & Istri
  - M. Masrur Islami & Istri

Terima kasih atas segala motifasi dan dukungan,perlindungan serta perhatian yang telah kalian berikan, Teruslah menjadi kakak yang teladan dan kebanggaan untuk adik perempuan mu ini.
3. Reponakan ku tersayang Syafa, Alya, Dza jadilah anak yang sholehah untuk orang tua kalian.
4. Semua keluarga besarku yang telah mendoakanku demi keberhasilanku.
5. Sahabatku satu kostan (Puji, Yugin, Siska, Juli) yang selalu berbagi canda tawa dan motifasinya, tempat berkeluh kesah, susah senang bersama, jaga selalu tali persahabatan kita. Berjuang Untuk masa depan kita.
6. Teman-teman kelompok 8 (Bapak, Adot, Bihul, Sinuk, Dulloh, Moody, Nana, Tamiz) teman-teman ku (Dyah S, Safarina, Yunita) terima kasih untuk canda tawa dan semangatnya.Kalian juga yang telah membri warna-warni persahabatan di kampus, terima kasih atas segala bantuan dan pesahabtan yang telah kalian berikan.
7. Semua almatatør fakultas ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan kesan untuk hidupku.

## MOTTO

Cukuplah Allah Sebagai Pemberi Petunjuk dan Sebagai Penolong dan Allah adalah  
Sebaik-baiknya Penolong

(Qs. An-Nissa : 45)

Sebuah Mimpi Tak Akan Menjadi Kenyataan Melalui Keajaiban,,  
Dibutuhkan Keringat, Kebulatan Tekad dan Kerja Keras  
Collin Powel..

Jangan ragu berikan yang terbaik meski itu hal kecil, karena jika hal besar  
datang tak akan menyulitkanmu. Bisa karena terbiasa

# HUBUNGAN ANTARA PERAN KELUARGA DAN KONSEP DIRI DENGAN PERILAKU AGRESIF REMAJA DI SMK KESATRIAN PURWOKERTO KABUPATEN BANYUMAS

Estri Maghfiroh<sup>1</sup>, Jebul Suroso<sup>2</sup>, Sri Suparti<sup>3</sup>.

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Meningkatnya perilaku agresif remaja akhir-akhir ini menimbulkan rasa keperihatinan bagi semua pihak. Kondisi ini menekankan peran keluarga pada anak remaja. Bagi remaja yang telah memiliki konsep diri yang kuat, mereka mampu menghadapi berbagai perubahan dan permasalahan yang dihadapinya, padahal ketidaksesuaian dari kepribadian dan konsep diri serta peran keluarga dapat menjadi salah satu faktor timbulnya perilaku agresif.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara peran keluarga dan konsep diri dengan perilaku agresif remaja di SMK Kesatrian Purwokerto Kabupaten Banyumas.

**Metode :** Desain penelitian menggunakan deskriptif analitik dengan metode *cross sectional*. Populasi penelitian siswa SMK Kesatrian Purwokerto. Sampel penelitian yaitu 91 siswa yang diambil dengan tehnik *proportional random sampling*. Perolehan data meliputi variabel peran keluarga, konsep diri dan perilaku agresif remaja yang menggunakan kuesioner, dengan perhitungan analisis *chi square* dengan taraf signifikasi 5% (0.05).

**Hasil :** Hasil uji statisistik didapatkan nilai *p\_value* 0,00 ( $< 0,05$ ) yang berarti ada hubungan antara peran keluarga dan konsep diri dengan perilaku agresif remaja.

**Kesimpulan :** Ada hubungan antara peran keluarga dan konsep diri dengan perilaku agresif remaja.

*Kata kunci : peran keluarga, konsep diri, remaja, perilaku agresif*

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup> Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>3</sup> Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

# INTERRELATION OF FAMILY ROLE AND SELF-CONCEPTION AND THE ADOLESCENTS' AGGRESSIVE BEHAVIOR AT SMK KESATRIAN PURWOKERTO, BANYUMAS REGENCY

Estri Maghfiroh<sup>1</sup>, Jebul Suroso<sup>2</sup>, Sri Suparti<sup>3</sup>.

## ABSTRACT

**Background:** the increase of aggressive behavior among the adolescents recently has put a big concern to all parties. This should lead to an improvement of family role to them. The young with a settled self-conception will be able to anticipate the changes and the problems they face in life. For others, the problems can trigger a bad behavior. The mismatch of personality and self-conception is one of the factors to lead into an aggressive behavior.

**Objective:** the study is to find out the relation between the role of the family and the self-conception and the adolescent's aggressive behavior among the students at a vocational school of SMK Kesatrian Purwokerto.

**Method:** the design of the research adopted an analytical descriptive with a cross-sectional method. The population was all the students at the school. The sample was 91 students selected *proportional random sampling*. The variables included family role, self-conception, and the adolescents' aggressive behavior which were obtained from the questionnaire. The data were then analyzed through *chi square* at the significance level of 5% (0.05).

**Results:** the result of statistical test indicates a value of *p\_value* 0,00 ( $< 0,05$ ) which means that there is a relation between the role of family and self-conception and the adolescents' aggressive behavior.

**Conclusion:** there is a relation between the role of family and self-conception and the adolescents' aggressive behavior.

**Keywords:** *family role, self-conception, adolescents' aggressive behavior*

---

<sup>1</sup> *Students of Nursing Study Program, University of Muhammadiyah Purwokerto*

<sup>2</sup> *Lecturer of Nursing Study Program University of Muhammadiyah Purwokerto*

<sup>3</sup> *Lecturer of Nursing Study Program University of Muhammadiyah Purwokerto*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**HUBUNGAN ANTARA PERAN KELUARGA dan KONSEP DIRI DENGAN PERILAKU AGRESIF REMAJA DI SMK KESATRIAN PURWOKERTO**” tanpa halangan suatu apapun.

Dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bimbingan, motivasi dan bantuan dari semua pihak. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Drs. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.Hum, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Ns. Jebul Suruso, S.Kp., M.Kep, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan juga selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan demi kelancaran dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Kepala sekolah SMK Kesatrian Purwokerto yang telah berkenan memberikan ijin penelitian di SMK Kesatrian Purwokerto.
4. Kris Linggardini, S.Kp., M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan S1 sekaligus penguji II yang telah menguji dan melengkapi kekurangan dalam penulisan skripsi ini.

5. Ns. Sri Suparti S.Kep sebagai Pembimbing II yang telah memberikan saran dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ns. Umi Solikhah, S.Pd, M.Kep selaku penguji I yang telah menguji dan memberikan masukan untuk kesempurnaan skripsi ini.
7. Seluruh guru dan staff SMK Kesatrian Purwokerto serta para siswa SMK Kesatrian Purwokerto yang telah membantu dalam proses penelitian.
8. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah mendidik dan memberikan ilmu kepada penulis.
9. Bapak dan Mama yang senantiasa memberikan dukungan baik moril, materil dan kasih sayang serta semangat kepada saya.
10. Kakak-kakak saya (Arif Rahman, Syaefuloh, M. Masrur Islami) yang selalu memberikan contoh yang baik untuk saya dan memberikan motivasi kepada saya.
11. SahabatKu (Puji, Siska, Yuyun, Julie, Dyah S, Safarina, Yunita) yang selalu memberikan semangat, dan motivasi, kalian semua teman-teman kelompok 8 yang selalu memberi keceriaan.
12. Semua almamater FIKES UMP angkatan 2009.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan juga bagi pembaca.

Purwokerto, April 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>ABSTRACT</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Penelitian Terkait.....	8
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b> .....	10
A. Konsep Diri .....	10
B. Peran Keluarga .....	14
C. Perilaku Agresif Remaja.....	19
D. Kerangka Teori .....	31
E. Kerangka Konsep .....	32
F. Hipotesis .....	32

<b>BAB III</b>	<b>METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	33
	A. Jenis Rancangan Penelitian .....	33
	B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	34
	C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	36
	D. Variabel Penelitian .....	37
	E. Definisi Operasional.....	37
	F. Metode Pengumpulan Data .....	38
	G. Instrumen Penelitian .....	38
	H. Pengolahan dan Analisis Data .....	44
	I. Prosedur Penelitian .....	47
	J. Etika Penelitian.....	48
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	49
	A. Hasil .....	49
	1. Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	49
	2. Analisis Univariat.....	50
	3. Analisis Bivariat .....	51
	B. Pembahasan .....	53
	C. Kelemahan Penelitian.....	60
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	61
	A. Kesimpulan.....	61
	B. Saran .....	62

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	37
Tabel 3.2 Kisi – kisi Kuesioner .....	40
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden, Peran Keluarga, dan Konsep Diri dengan Perilaku Agresif Remaja di SMK Kesatrian Purwokerto Kabupaten Banyumas .....	50
Tabel 4.2 Analisis Hubungan Peran Keluarga dengan Perilaku Agresif Remaja di SMK Kesatrian Purwokerto Kabupaten Banyumas .....	51
Tabel 4.3 Analisis Hubungan Konsep Diri dengan Perilaku Agresif Remaja di SMK Kesatrian Purwokerto Kabupaten Banyumas .....	52

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Rentang Respon Konsep Diri .....	13
Gambar 2.2. Rentang Respon Marah.....	24
Gambar 2.3 Perbandingan Perilaku Pasif, Asertif dan Agresif .....	25



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Pemberitahuan Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Penelitian
- Lampiran 3 Kuesioner Peran Keluarga
- Lampiran 4 Kuesioner Konsep Diri
- Lampiran 5 Kuesioner Perilaku Agresif Remaja
- Lampiran 6 Lembar Hasil Uji Validitas Peran Keluarga, Konsep Diri, dan Perilaku Agresif Remaja
- Lampiran 7 Lembar Hasil Penelitian
- Lampiran 8 Tabel Perhitungan Statistik
- Lampiran 9 Surat Permohonan Data Awal
- Lampiran 10 Surat Permohonan Uji Validitas
- Lampiran 11 Surat Izin Penelitian dari Bakesbangpollinmas Kabupaten Banyumas
- Lampiran 12 Surat Izin Penelitian dari Bappeda Kabupaten Banyumas
- Lampiran 13 Surat Izin Penelitian dari Dinas Pendidikan Kabupaten Banyumas
- Lmpiran 14 Surat Keterangan Penelitian Dari SMK Kesatrian Purwokerto Kabupaten Banyumas