

**HUBUNGAN MOTIVASI INGIN SEMBUH DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA FASE INTENSIF PENDERITA TUBERKULOSIS  
DI RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARDJO  
PURWOKERTO KABUPATEN BANYUMAS**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Mencapai derajat Sarjana**

**Oleh  
HERMAN HARDIANTO  
0911020008**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2013**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN MOTIVASI INGIN SEMBUH DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA FASE INTENSIF PENDERITA TUBERKULOSIS  
DI RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARDJO  
PURWOKERTO KABUPATEN BANYUMAS**



Pembimbing I

Pembimbing II

Supriyadi, M. Kes  
NIK.

Ns. Umi Wahyudiati, S.Kep  
NIP.

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Tuberkulosis adalah penyakit menular yang disebabkan oleh kuman tuberkulosis (*Mycobacterium tuberculosis*). Pengobatan Tuberkulosis Paru diberikan dalam 2 tahap, yaitu tahap intensif 2 bulan pengobatan dan tahap lanjutan 4-6 bulan berikutnya. Kepatuhan penderita TB Paru untuk minum obat secara patuh adalah merupakan tindakan yang nyata dalam bentuk kegiatan yang dapat dipengaruhi oleh faktor dari dalam diri penderita (faktor internal) maupun dari luar diri penderita (faktor eksternal). Faktor internal diantaranya yaitu sikap atau motivasi ingin sembuh dan keyakinan sedangkan faktor eksternal antara lain dukungan keluarga, dukungan sosial dan dukungan tenaga kesehatan.

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui hubungan motivasi ingin sembuh dan dukungan keluarga terhadap kepatuhan minum obat pada fase intensif penderita tuberkulosis di RSUD. Prof. Dr. Margono Soekardjo Purwokerto.

**Metode Penelitian:** Jenis penelitian yang digunakan yaitu deskriptif analitik. Pendekatan penelitian menggunakan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah semua penderita tuberkulosis pada fase intensif. Populasi pasien fase intensif pada bulan November 2012 sebanyak 148 orang. Jumlah sampel yang digunakan sebanyak 60 responden. Alat analisis yang digunakan menggunakan *chi-square*.

**Hasil Penelitian:** Terdapat hubungan motivasi ingin sembuh dan dukungan keluarga terhadap kepatuhan minum obat pada fase intensif penderita tuberkulosis di RSUD Prof. Dr. Margono Soekardjo Purwokerto Kabupaten Banyumas ( $\rho$  value =  $0,000 < \alpha=0,05$ ; OR=27,550; CI:5,427-139,863) dan ( $\rho$  value =  $0,025 < \alpha=0,05$ ; OR=4,263; CI:1,341-13,549).

**Saran :** Tenaga kesehatan memberikan edukasi dan konseling tentang penyakit tuberkulosis sehingga pasien mempunyai pengetahuan tentang penyakit yang dideritanya dan diharapkan pasien mempunyai motivasi untuk sembuh dan menyarankan kepada keluarga untuk selalu memberikan dukungan kepada penderita agar selalu termotivasi untuk sembuh. Bentuk edukasi yang dilakukan RSUD Prof. Dr. Margono Soekardjo diantaranya yaitu dengan memasang poster dan menyebarkan leaflet tentang TB paru.

**Kata kunci:** motivasi, dukungan keluarga, kepatuhan, fase intensif, tuberculosis.

## ABSTRACT

**Background:** Tuberculosis is an infectious disease caused by the bacteria of tuberculosis (*Mycobacterium tuberculosis*). Pulmonary Tuberculosis treatment is given in two stages, ie 2 months of intensive phase of treatment and follow-up phase of the next 4-6 months. Pulmonary TB patient adherence to medication is abiding is a real action in the form of activities that can be influenced by factors of the patient (internal factors) as well as from outside the patient (external factors). Internal factors include the attitude or motivation to recover and Convictions while external factors such as family support, social support, and support for health professionals.

**Objective:** Knowing the motivation to heal relationships and family support for treatment adherence in the intensive phase of tuberculosis patients in hospitals. Prof. Dr.. Margono Soekarjo Purwokerto.

**Methods:** The research used is descriptive research using cross sectional analitik.Pendekatan. The population in this study were all patients in the intensive phase of tuberculosis. Intensive phase of the patient population in November 2012 as many as 148 people. The samples used were 60 respondents. Analysis tools used using chi-square.

**Results:** There motivation to heal relationships and family support for treatment adherence in the intensive phase of tuberculosis patients in hospitals Prof. Dr.. Margono Soekardjo Purwokerto, Banyumas regency ( $\rho$  value = 0.000  $< \alpha = 0.05$ , OR = 27.550; :5,427 CI-139, 863) and ( $\rho$  value = 0.025  $< \alpha = 0.05$ , OR = 4.263; :1,341 CI-13, 549) .

**Advice:** Health workers provide education and counseling about tuberculosis disease so that patients have the knowledge about the disease and the patient is expected to have the motivation to heal and suggested to the family for always giving support to people that are always motivated to recover. A form of education that do Hospital Prof.. Dr.. Margono Soekardjo them is by putting up posters and distributing leaflets about pulmonary tuberculosis.

Keywords: motivation, family support, compliance, intensive phase, tuberculosis.

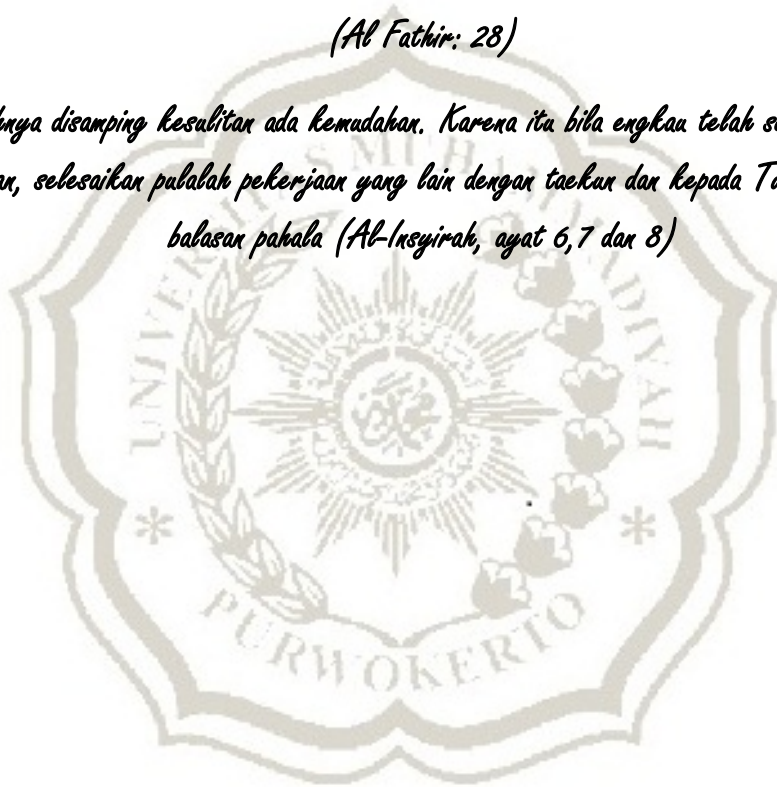


## MOTTO

*Sesungguhnya yang takut kepada Allah di antara hamba-hambanya hanyalah orang yang berilmu*

*(Al Fathir: 28)*

*Sesungguhnya disamping kesulitan ada kemudahan. Karena itu bila engkau telah selesai dari suatu pekerjaan, selesaikanlah pekerjaan yang lain dengan taekun dan kepada Tuhan engkau akan balasan pahala (Al-Insyirah, ayat 6,7 dan 8)*



## *PERSEMBAHAN*

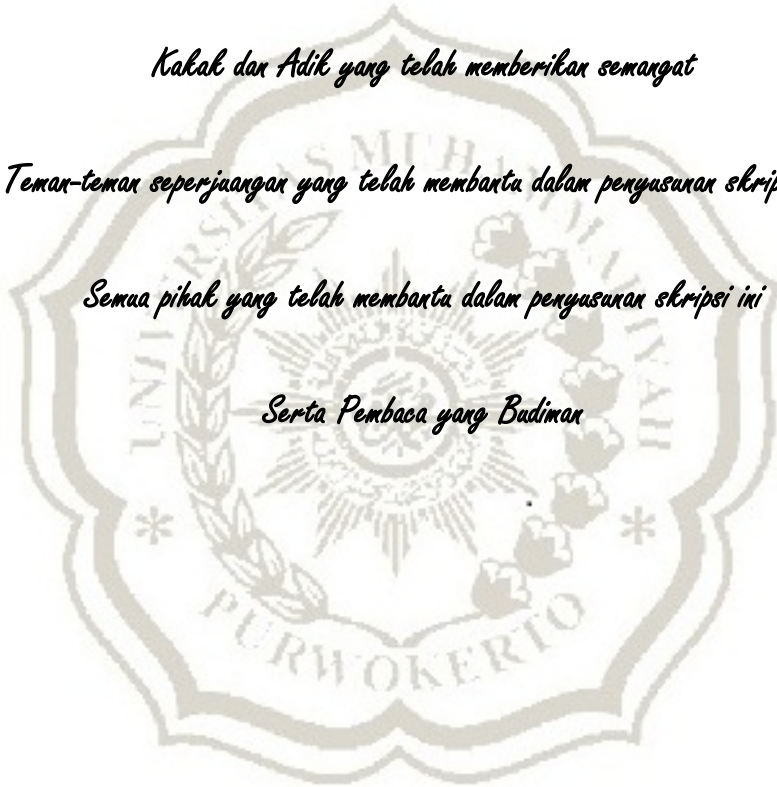
*Ayah dan Ibu tercinta yang telah memberikan semangat dan doa sehingga sampai terakhsana skripsi ini*

*Kakak dan Adik yang telah memberikan semangat*

*Temannya seperjuangan yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini*

*Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini*

*Serta Pembaca yang Budiman*





## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta kemudahan kepada penulis dalam penyusunan tugas akhir ini sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat Sarjana di Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto dengan judul “Hubungan Motivasi Ingin Sembuh dan Dukungan Keluarga terhadap Kepatuhan Minum Obat pada Fase Intensif Penderita Tuberkulosis di RSUD. Prof. Dr. Margono Soekardjo Purwokerto.”

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini berkat adanya bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak baik moril maupun materil, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih pada :

1. Dr. Syamsuhadi Irsyad. M.H. Rektor Univesitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Ns. Jebul Suroso, S.Kep. M.Kep, Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Univesitas Muhammadiyah Purwokerto
3. Supriyadi, M. Kes, selaku dosen pembibing I yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ns. Umi Wahyudiati,S.Kep, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan petunjuk serta saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Kedua orang tua yang telah memberikan bantuan secara moril dan meteriil sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Segenap dosen dan Karyawan Univesitas Muhammadiyah Purwokerto

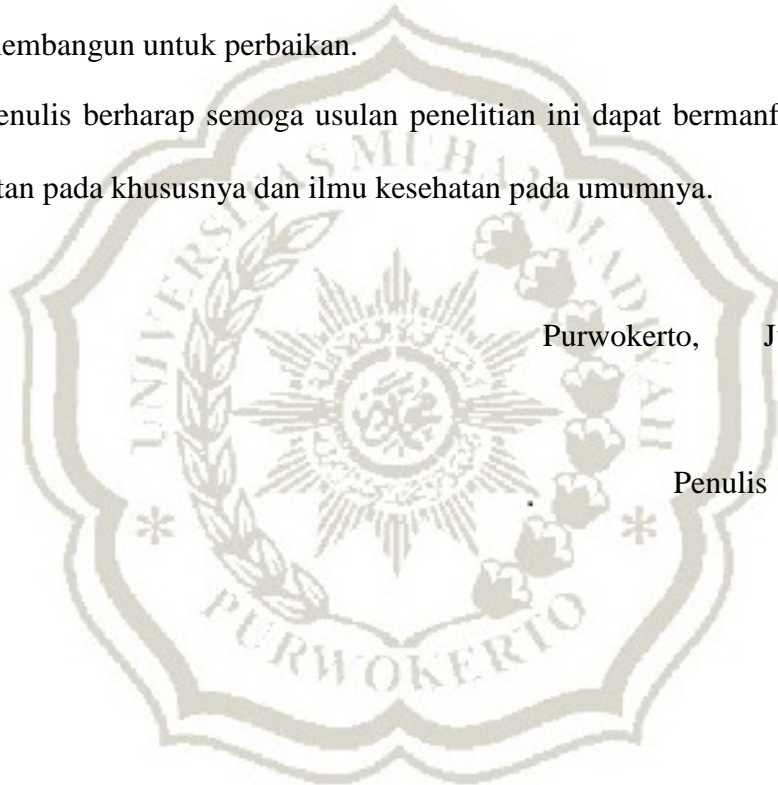
7. Rekan-rekan seangkatan senasib dan seperjuangan atas bantuan dan dukungannya selama ini semoga kita menjadi orang yang sukses.
8. Semua pihak yang membantu terselesaikannya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan.

Penulis berharap semoga usulan penelitian ini dapat bermanfaat dalam ilmu keperawatan pada khususnya dan ilmu kesehatan pada umumnya.

Purwokerto, Juli 2013

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
<b>BAB I    PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II    TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kepatuhan .....	6
B. Tuberkulosis Paru .....	14
C. Kerangka Teori .....	31
D. Kerangka Konsep .....	32
E. Hipotesis.....	32

<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	
	A. Desain Penelitian.....	33
	B. Populasi, Sampling dan Teknik Sampling .....	33
	C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	34
	D. Teknik Pengumpulan Data .....	36
	E. Pengolahan Data dan Analisis Data .....	39
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
	A. Hasil Penelitian .....	47
	B. Pembahasan.....	51
<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP</b>	
	A. Kesimpulan .....	63
	B. Saran.....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Efek Samping Ringan dari OAT.....	29
Tabel 2.1. Efek Samping Berat dari OAT.....	29
Tabel 3.1. Definisi Operasional .....	38
Tabel 3.2. Uji Validitas dan Reliabilitas Motivasi Ingin Sembuh .....	41
Tabel 3.3. Uji Validitas dan Reliabilitas Dukungan Keluarga.....	42
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	47
Tabel 4.2. Hubungan Motivasi Ingin Sembuh terhadap Kepatuhan Minum Obat .....	49
Tabel 4.3. Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Kepatuhan Minum Obat .....	50

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	33
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	34



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Kuesioner
- Lampiran 5. Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 6. Tabulasi Data
- Lampiran 7. Uji Statistik
- Lampiran 8. Lembar Konsultasi



