

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN TERAPI KOGNITIF TERHADAP  
PENURUNAN PIKIRAN NEGATIF PADA PASIEN PERILAKU  
KEKERASAN**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Mencapai  
Derajat Sarjana

Oleh :

**REZA FAHLEVI**

0911020130

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**2013**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Reza Fahlevi

NIM : 0911020130

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/Universitas Muhammadiyah  
Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 11 Maret 2013

Yang menyatakan,

REZA FAHLEVI

NIM. 0911020130

## PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk...

Ibunda **dan** Bapaku, tercinta, yang telah memberikan kasih sayang, do'a dan supportnya selama ini, semoga apa yang selama ini saya perjuangkan dapat membuat ibu dan bapak tersenyum karena bangga, dan semoga dengan skripsi ini dapat menambah semangat ibu untuk bangkit dan melawan semua penyakit yang ibu alami, sehingga ibu dapat melihat anakmu ini mendapatkan gelar sarjana.

Kakakku dan adikku yang telah meberiku do'a, support dan nasehat sampai saat ini, semoga apa yang telah ku lakukan selama ini dapat memberi manfaat walaupun sedikit.

Semua keluarga besar dan saudara-saudaraku yang telah memberikan dukungannya.

Untuk teman seperjuanganku, sahabat terbaikku  
Arinda Pramuditya thank for your support

"THANKS FOR ALL"

## MOTTO

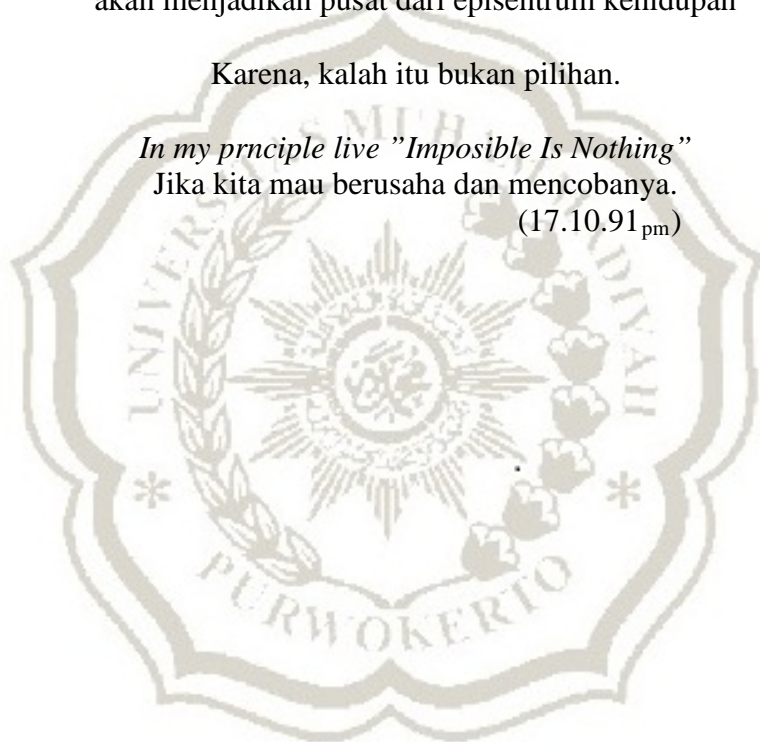
Pemenang membuat sesuatu terjadi,..  
Sedangkan pecundang membiarkan sesuatu itu terjadi.

Karena kesuksesan ada ditangan masing-masing dari kita dan jangan biarkan kehidupan berjalan begitu saja, tapi untuk mencapai semua itu kita harus mengendalikan sampai dengan hasil akhir.

Jangan pernah merencanakan kegagalan namun rencanakannlah hal-hal besar yang akan menjadikan pusat dari episentrum kehidupan

Karena, kalah itu bukan pilihan.

*In my prnciple live "Impossible Is Nothing"*  
Jika kita mau berusaha dan mencobanya.  
(17.10.91<sub>pm</sub>)



**Hidup yang indah adalah hidup yang disyukuri  
Semakin kita bersyukur, semakin Allah memberi nikmatnya.  
(Surat Ibrahim, ayat 7)**

## ABSTRAK

Reza Fahlevi<sup>1</sup>

Diyah Wahyuningsih<sup>2</sup>

Yuliarti<sup>3</sup>

**Latar Belakang :** Perilaku kekerasan adalah suatu tindakan yang dapat membahayakan secara fisik, baik pada dirinya maupun orang lain. Di ruang Sadewa RSUD Banyumas pada bulan juli sampai September 2012 tercatat pasien perilaku kekerasan sebanyak 207 orang. Dan dari semua pasien yang ada, cenderung kembali mengamuk.

**Tujuan :** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi kognitif terhadap penurunan pikiran negatif pada pasien perilaku kekerasan di RSUD Banyumas Kab. Banyumas.

**Metode :** Jenis penelitian ini adalah eksperimen dengan metode Quasi eksperimen with kontrol group. Populasi juli-September 2012, penelitian pada pasien perilaku kekerasan dalam tahap maintainance bulan januari-februari 2013. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling, intervensi sejumlah 22 responden dan kontrol 22 responden dan instrument penelitian berupa kuisisioner pengukur pikiran negatif dan SOP Terapi kognitif.

**Hasil :** Terdapat penurunan selisih skor pikiran negatif sebelum dan sesudah dilakukan terapi pada kelompok intervensi sebesar 6,18 dan kelompok kontrol sebesar 0,05 dengan p value= 0,0000 ( $\alpha=0,05$ )

**Kesimpulan :** Terdapat perbedaan yang signifikan penurunan skor pikiran negatif sebelum dan sesudah dilakukan terapi pada kelompok intervensi dan kontrol dengan p value= 0,0000 ( $\alpha=0,05$ ). Perlu penelitian selanjutnya pada pasien perilaku kekerasan untuk mengetahui faktor lain penyebab munculnya pikiran negatif.

**Kata kunci :** perilaku kekerasan, terapi kognitif.

## ABSTRACT

Reza Fahlevi<sup>1</sup>

Diyah Wahyuningsih<sup>2</sup>

Yuliarti<sup>3</sup>

**Background:** Violence behaviour is an attitude to hurt someone having risk to cause direct dangerous for himself or other person. In Sadewa room Banyumas hospital in July to September 2012 recorded a total patient of violent behavior of 207. And of all the patients that there, tend to return rampage.

**Purpose:** The purpose of this study to determine the effect of cognitive therapy to decrease negative thoughts in patients violent behavior in Banyumas Hospital

**Method :** This type of research is Quasi-experimental methods experimentation with control group. Population July-September 2012, research on violent behavior in patients maintainance phase in January-February 2013, Sampling technique using purposive sampling, intervention and control a number of 22 respondents 22 respondents and research instruments such as questionnaires SOP influence of negative thoughts and cognitive therapy.

**Result :** There is a difference score decreased negative thoughts before and after therapy in the intervention group as big as 6,18 and the control group was 0.05 with p value = 0.0000 ( $\alpha = 0.05$ )

**Conclusion :** There is a difference a significant decrease in scores of negative thoughts before and after therapy in the intervention group and the control group with p value = 0.0000 ( $\alpha = 0,05$ ). Need further research to violent behavior in patients other factors to determine the cause of the emergence of negative thoughts.

Keywords: violent behavior, cognitive therapy.

## KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan menyusun skripsi dengan judul “Efektivitas Pemberian Terapi Kognitif Terhadap Penurunan Pikiran Negatif Pada Pasien Perilaku Kekerasan di RSUD Banyumas”. Shalawat serta salam tetap tercurah kepada Nabi Muhammad SAW juga kepada keluarga, sahabat serta pengikutnya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak selesai tanpa adanya bantuan serta dorongan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis berkenan untuk menyampaikan terima kasih kepada :

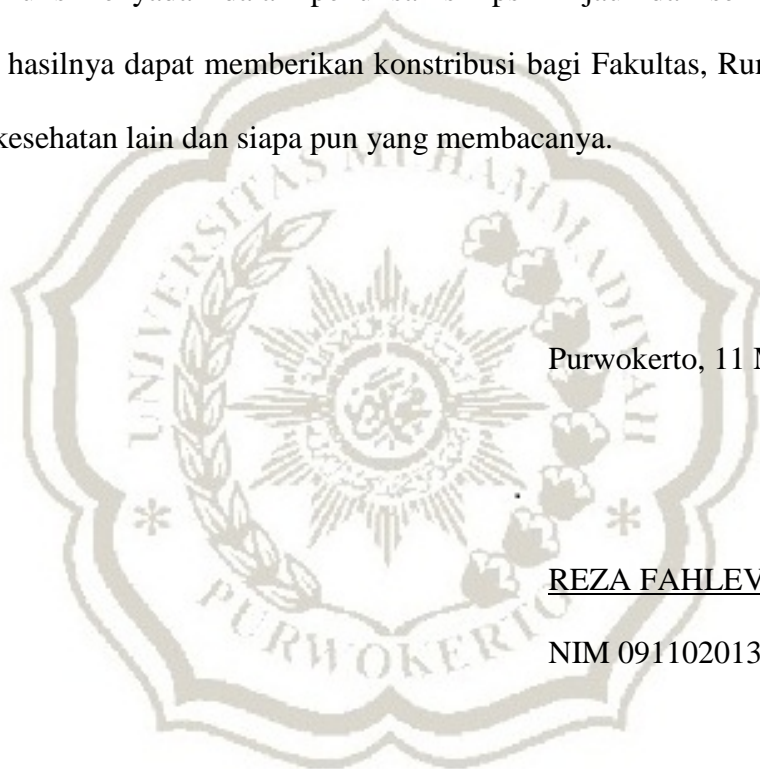
1. Dr. Syamsuhadi Irsyad, S. H., M.H, Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membuat keputusan dalam penulisan skripsi ini.
2. Ns. Jebul Suroso, S.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Ns. Diah Wahyuningsih., S.Kep. M,Kep selaku pembimbing I yang dengan penuh perhatian dan kesabaran telah banyak memberikan masukan, bimbingan dan arahan hingga terselesaikannya skripsi ini.
4. Yuliarti. S.KM,.M.Kes selaku pembimbing II yang juga banyak membantu memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis mengenai skripsi ini.
5. Ns Ruti Wiyati.S.Kep,.M.Kep selaku penguji I terimakasih atas masukan dan arahan yang telah diberikan kepada penulis.

6. Ns. Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc selaku penguji II terimakasih atas masukan dan arahan yang telah diberikan kepada penulis.
7. Sri Suparti, S.Kep, selaku Kepala Program Studi Keperawatan SI Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menerbitkan Surat Keputusan tentang Permohonan Izin Penelitian Penyusunan Skripsi.
8. Isna Hikmawati, S.KM M.epid selaku Dosen Pembimbing Akademik (PA) yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam bidang akademik selama penulis menjalani perkuliahan sampai menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh staf pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah berkenan memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat bagi penulis.
10. Seluruh staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membantu penulis dalam urusan teknis dan surat menyurat.
11. Kepala Bagian Keperawatan RSUD Banyumas kab. Banyumas
12. Kepala KSM Jiwa RSUD Banyumas kab. Banyumas
13. Kepala ruang Bima dan Sadewa RSUD Banyumas kab. Banyumas.
14. Keluarga tercinta Bapak, Ibu, Adiku, Kakaku dan saudara-saudaraku yang telah memberikan dukungan moril kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
15. Ns. Lina Purnamawati, S.Kep yang telah memberikan do'a, dukungan dan suportnya selama ini sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.

16. Teman-temanku seperjuangan yang telah memberikan semangat. Berjuanglah dan raihlah impian kalian.

17. Dan semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu tersusunnya skripsi ini.

Semoga segala kebaikan yang diberikan mendapat balasan dari Allah SWT. Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini jauh dari sempurna, penulis berharap hasilnya dapat memberikan kontribusi bagi Fakultas, Rumah sakit, dan instansi kesehatan lain dan siapa pun yang membacanya.



Purwokerto, 11 Maret 2013

REZA FAHLEVI

NIM 0911020130

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
MOTTO .....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Penelitian Terkait .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Perilaku Kekerasan .....	9

B. Terapi Kognitif .....	19
C. Kerangka Teori .....	27
D. Kerangka Konsep .....	28
E. Hipotesis Penelitian .....	28

### BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian .....	29
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling .....	29
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	32
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	32
E. Proses Penelitian .....	33
F. Teknik Pengumpulan Data .....	34
G. Instrument Penelitian.....	35
H. Etika Penelitian .....	38
I. Pengolahan Data.....	39

### BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian .....	43
B. Pembahasan .....	47
C. Keterbatasan Penelitian .....	56

### BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

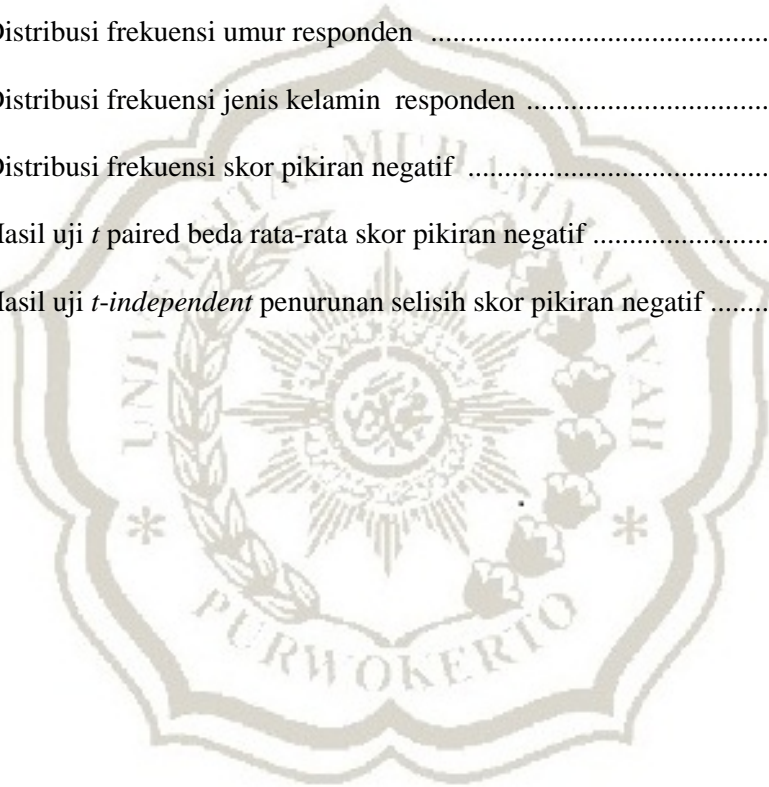
A. Kesimpulan .....	57
B. Saran .....	58

### DAFTAR PUSTAKA

### LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	32
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi umur responden .....	43
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi jenis kelamin responden .....	44
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi skor pikiran negatif .....	44
Tabel 4.4 Hasil uji <i>t</i> paired beda rata-rata skor pikiran negatif .....	46
Tabel 4.5 Hasil uji <i>t-independent</i> penurunan selisih skor pikiran negatif .....	47



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Rentang Respon Ekspresi Marah .....	10
Gambar 2.2 Rentang Respon Intervensi Keperawatan .....	16
Gambar 2.3 Perjalanan Distorsi .....	22
Gambar 2.4 Kerangka Teori .....	27
Gambar 2.5 kerangka Konsep.....	28



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat persetujuan menjadi responden.
- Lampiran 2. Kuesioner penelitian.
- Lampiran 3. Standar Operating Prosedur (SOP) Terapi Kognitif
- Lampiran 4. Tabel Hasil Pre Test Dan Post Test.
- Lampiran 5. Tabel hasil perhitungan statistik.
- Lampiran 6. Surat permohonan uji validitas dari Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Lampiran 7 Surat permohonan ijin penelitian dari Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Lampiran 8. Surat izin penelitian dari Bankesbangpolinmas Kabupaten Banyumas
- Lampiran 9. Surat izin penelitian dari BAPPEDA Kabupaten Banyumas..
- Lampiran 10. Surat keterangan uji validitas di RSUD Banyumas Kabupaten  
Banyumas.
- Lampiran 11. Surat keterangan penelitian di RSUD Banyumas Kabupaten  
Banyumas.
- Lampiran 12. Lembar konsultasi.

**HALAMAN PERSETUJUAN**

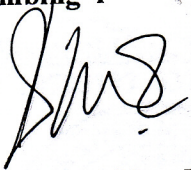
**EFEKTIVITAS PEMBERIAN TERAPI KOGNITIF TERHADAP  
PENURUNAN PIKIRAN NEGATIF PADA PASIEN PERILAKU  
KEKERASAN**

**REZA FAHLEVI**

**0911020130**

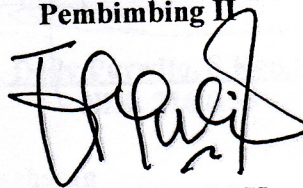
**Diperiksa dan disetujui oleh :**

**Pembimbing I**



**Ns. Diyah Wahyuningsih. S.Kep.,M.Kep**  
**NIP. 197603311 998032 001**

**Pembimbing II**



**Yuliarti. S.KM., M.Kes**  
**NIK. 2160080**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN TERAPI KOGNITIF TERHADAP  
PENURUNAN PIKIRAN NEGATIF PADA PASIEN PERILAKU  
KEKERASAN**

Disusun Oleh :

**Reza Fahlevi**

**0911020130**

Telah dipertahankan didepan panitia ujian skripsi  
pada hari senin tanggal 11 Maret 2013

Susunan panitia ujian :

**Ketua**

**Ns. Diah Wahyuningsih, S.Kep., M.Kep**

**NIP. 197603311998032001**

**Sekretaris**

**Yuliarti, S.KM., M.Kes**

**NIK. 2160080**

**Penguji I**

**Ns. Ruti Wiyati, S.Kep., M.Kep**

**NIP. 197207051998032003**

**Penguji II**

**Ns. Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc**

**NIK. 2160153**

**Mengetahui,**

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Purwokerto**



**Ns. Juhul Suroso, S.Kp., M.Kep**

**NIP. 197703052005011001**