

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
NYERI TULANG BELAKANG PADA PERAWAT DI RUANG
RAWAT BEDAH RSUD Prof. Dr. MARGONO SOEKARJO**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh:

SAFARINA BAIDA

0911020139

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2013

HALAMAN PERSETUJUAN

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI NYERI
TULANG BELAKANG PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT BEDAH
RSUD Prof. Dr. MARGONO SOEKARJO**



Diperiksa dan disetujui:

Pembimbing I

Pembimbing II

Supriyadi, S. KM., M. Kes.

Ns. Wahyu Jatmiko, S. Kep.

NIK. 2160134

NIP. 196313111986031007

HALAMAN PENGESAHAN

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI NYERI
TULANG BELAKANG PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT BEDAH
RSUD Prof. Dr. MARGONO SOEKARJO**

**SAFARINA BAIDA
0911020139**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi
pada tanggal 5 Juni 2013

SUSUNAN PANITIA UJIAN

Ketua

Sekretaris

Supriyadi, S.KM., M.Kes.
NIK.2160134

Ns. Wahyu Jatmiko, S.Kep.
NIP.196313111986031007

Penguji I

Penguji II

Kris Linggardini, S.Kp., M.Kep.
NIK.2160195

Ns. Meida Laely R., S.Kep.
NIK.010912334

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep
NIP. 19770305200500110001

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

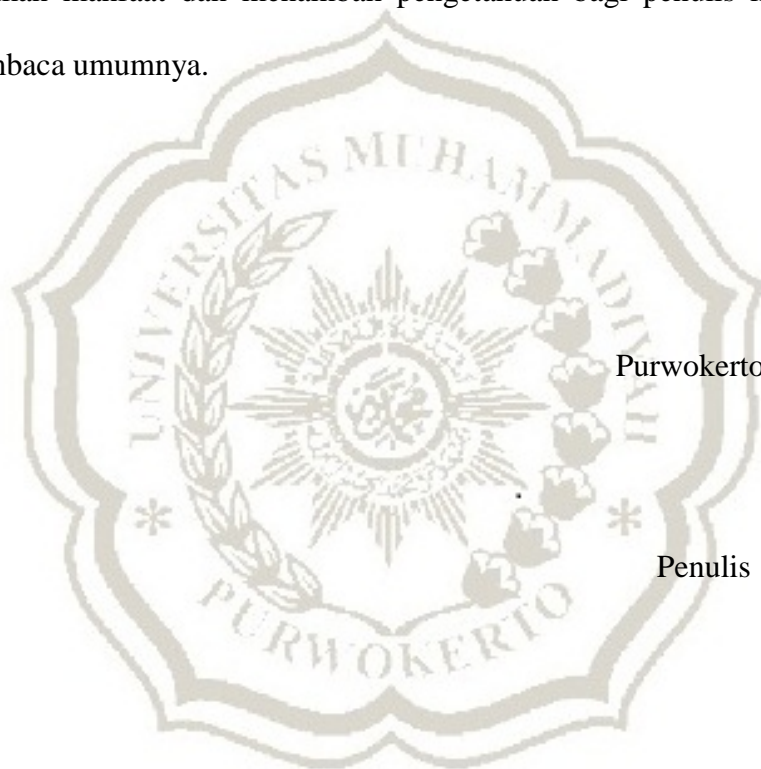
Alhamdulillah Rabbil 'alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas karunia nikmat iman, taqwa, kecerdasan dalam kehidupan, dengan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas dan kewajiban dalam menyusun skripsi dengan judul **“Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri tulang belakang pada perawat di ruang rawat bedah RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo tahun 2012”** dan dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini diajukan guna memenuhi persyaratan untuk mencapai derajat sarjana jenjang studi S-1 pada program studi ilmu keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak yang secara langsung maupun tidak langsung memberikan sumbangsih baik tenaga, pikiran, dorongan moril, materi, maupun bantuan lain. Dengan segala kerendahan hati pada kesempatan kali ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. DR. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.H., rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Ns. Jebul Suroso, S.Kep., M.Kep., dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

3. Kris Linggardini, S.Kp., M.Kep., selaku ketua program studi ilmu keperawatan fakultas ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Supriyadi, S. KM., M. Kes., selaku pembimbing I yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dengan kesabaran serta wawasan yang begitu berharga sehingga memudahkan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Wahyu Jatmiko, S.Kep., selaku pembimbing II yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dengan kesabaran serta wawasan yang begitu berharga sehingga memudahkan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Direktur RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo yang telah memberikan izin penelitian.
7. Kepala dan staf ruang IRNA II RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo yang telah membantu proses penelitian.
8. Seluruh staf Pengajar Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
9. Keluargaku tercinta (Bapa, Mamah, Kakak-kakak dan Adik serta Ponakanku) yang telah memberikan motivasi, perhatian, serta kasih sayang yang melimpah sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
10. Sahabat terbaikku dan teman-teman seangkatan yang telah memberikan dukungan dan semangat.
11. Semua pihak yang telah memberikan bantuan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Sebagai hasil dari proses belajar dengan keterbatasan ilmu pengetahuan dan wawasan penulis maka skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karenanya penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk pengembangan kemampuan penulis dalam melakukan penelitian dan pembuatan karya ilmiah lainnya dimasa mendatang. Akhirul Kalam, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menambah pengetahuan bagi penulis khususnya dan bagi pembaca umumnya.



Purwokerto, 05 Juni 2013

Penulis

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Safarina Baida

NIM : 0911020139

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak di kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 05 Juni 2013

Yang menyatakan

Safarina Baida

0911020139

PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah hamba panjatkan Kehadirat Allah SWT karena atas Rahmat dan Ridho-Nya sebuah karya akhirnya berhasil terselesaikan.

Sebuah karya ini kupersembahkan untuk;

- *Kedua orangtuaku tercinta*
Bapa Munawar Satar dan Ibu Warsini, yang selalu mendo'akan aku dalam setiap sujudnya, memberikan aku motivasi dan dukungan baik moral maupun materi, terima kasih atas kasih sayang yang tulus dan kesabaran yang tiada batas, dan semua yang telah diberikan kepadaku. Keringat Bapa Ibu tidak akan aku sia-siakan dan semua kebaikan akan aku balas.
- *Kakak-kakakku tersayang*
Sri Rahayu & Makhowi
Yati Kusniyanti & Suhandi
Yusi Indriyawati & Iqbal Saemima
Azizah Priyati & M. Hafidh P.S.
Terima kasih untuk do'a, motivasi dan dukungannya kakak, masukan kalian sangat berarti buat aku. Tetap menjadi kakak yang baik.
- *Adikku satu-satunya yang paling ganteng Fardani Arfian*
Makasih y dhe untuk do'a, motivasi dan dukungannya. Di pinter-pinter kuliahnya biar cepet lulus dhe, amin.
- *Keponakanku tersayang Fiqih K.S., Rafinda F.L., Ravena A., Vanezza S.A., Aqilla Azka S., Aisyah N.K., jadilah anak yang berbakti kepada kedua orangtua dan menjadi anak yang pintar.*
- *Keluarga Besaraku, terima kasih untuk do'a restu yang selalu diberikan padaku demi keberhasilanku.*
- *Sahabatku (Haniva, Iin, PujieL, Irma, Norma, Resti, Endah, April, Estri, Siska), yang telah memberikan do'a, motivasi dan dukungan, serta terima kasih karena kalian telah memberikan warna lain dalam hidupku.*
- *Teman-teman FIKES angkatan 09, kalian sungguh luar biasa, terima kasih atas do'a dan partisipasinya, mudah-mudahan angkatan 09 wisuda oktober 2013, amin*

MOTTO

“Jadilah manusia yang pada kelahirannya semua orang tersenyum bahagia, tetapi hanya kamu yang menangis, dan pada kematianmu semua orang menangis sedih, tetapi hanya kamu yang tersenyum”

“Sesungguhnya Allah menyuruh kamu menyampaikan amanat kepada yang berhak menerimanya, dan (menyuruh kamu) apabila menetapkan hukum diantara manusia supaya kamu menetapkan dengan adil. Sesungguhnya Allah memberi pengajaran yang sebaik-baiknya kepadamu. Sesungguhnya Allah adalah Maha Mendengar Lagi Maha Melihat. (Q.S. An-Nisa:58)”

“Tiap-tiap umat mempunyai batas waktu; maka apabila telah datang waktunya mereka tidak dapat mengundurkannya barang sesaatpun dan tidak dapat (pula) memajukannya (Q.S. Al-A'raf:34)”

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR BAGAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Penelitian terkait	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Nyeri	8
B. Tulang Belakang	14
C. Nyeri Tulang Belakang	17
D. Kerangka Teori	31
E. Kerangka Konsep	32
F. Hipotesis	32

BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	34
	A. Desain Penelitian	34
	B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	35
	C. Tempat dan Waktu Penelitian	38
	D. Variable dan Definisi Operasional	38
	E. Etika Penelitian	41
	F. Pengumpulan Data	42
	G. Metode Pengumpulan Data	42
	H. Pengolahan Data	43
	I. Instrument Penelitian	44
	J. Uji Validitas dan Reabilitas	45
	K. Analisa Data	47
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	49
	A. Hasil Penelitian	49
	1. Analisis Univariat	49
	2. Analisis Bivariat	52
	B. Pembahasan	54
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	65
	A. Kesimpulan	65
	B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 3.1 Definisi Operasional	41
Table 4.1 Gambaran Faktor Fisiologis dan Lingkungan	49
Table 4.2 Gambaran Skala Nyeri Tulang Belakang	51
Table 4.3 Pengaruh Faktor Fisiologis dan Lingkungan	52



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Verbal Descriptor Scale	13
Gambar 2.2 Numerik Rating Scale	13
Gambar 2.3 Visual Analog Scale	14
Gambar 2.4 Tulang Belakang	16



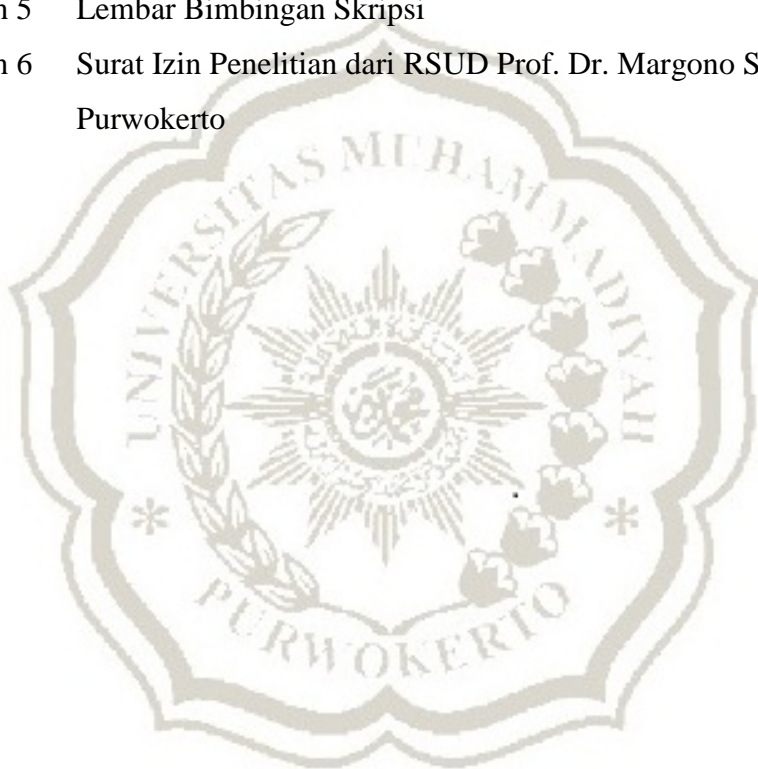
DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Teori	33
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	34
Bagan 3.1 Rencana Penelitian	37



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuesioner
- Lampiran 2 Lembar Hasil Uji Validitas
- Lampiran 3 Lembar Hasil Penelitian
- Lampiran 4 Tabel Perhitungan Statistik
- Lampiran 5 Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian dari RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo
Purwokerto



ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI NYERI TULANG BELAKANG PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT BEDAH RSUD Prof. Dr. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO

Safarina Baida ¹, Supriyadi, M.Kep ², Wahyu Jatmiko, S.Kep ³

ABSTRAK

Latar Belakang: Seorang perawat di ruang rawat bedah dalam melakukan tugasnya sebagai perawat seperti memindahkan, mendorong, mengangkat pasien atau alat dan menarik benda berat bahkan memutar, selama mengangkat pasien atau alat tanpa mempedulikan posisi tubuh yang benar. Perawat yang tidak menggunakan cara yang benar untuk memindahkan, mendorong dan mengangkat pasien dapat menimbulkan nyeri pada bagian tulang belakang atau pinggung. Banyak perawat tidak menganggap kalau nyeri tulang belakang atau pinggung sebagai masalah yang serius.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri tulang belakang pada perawat di ruang rawat bedah

Metode: Penelitian ini menggunakan metode *case control*, sampel pada penelitian ini adalah perawat yang bekerja di ruang rawat bedah RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, dan perhitungan analisis bivariat menggunakan uji *mann-whitney u*.

Hasil: Berdasarkan uji statistik didapatkan bahwa *p-value* > 0,05, artinya tidak ada pengaruh antara umur, jenis kelamin, obesitas, merokok, pekerjaan (lama kerja), aktivitas fisik, olahraga dengan nyeri tulang belakang.

Kesimpulan: Tidak ada pengaruh antara umur, jenis kelamin, obesitas, merokok, pekerjaan (lama kerja), aktivitas fisik, olahraga dengan nyeri tulang belakang.

Kata kunci: nyeri tulang belakang, faktor resiko, perawat

-
1. Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
 2. Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
 3. Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

AN ANALYSIS OF FACTORS SPINE PAIN OF NURSES IN SURGICAL ROOM OF Prof. Dr. MARGONO SOEKARJO HOSPITAL IN PURWOKERTO

Safarina Baida ¹, Supriyadi, M.Kep ², Wahyu Jatmiko, S.Kep ³

ABSTRACT

Background: A nurse in surgical room in performing duties such as moving, pushing, lifting patients or tool and pull heavy objects even rotate, or tool for lifting patients regardless of body position correct. Nurses who do not use the right way to move, push and lift patients can cause pain in the spine. Many nurses do not consider that spinal pain as a serious problem.

Purpose: The purpose of the research to analyze of factors that affect spinal pain of nurses in surgical room.

Methods: The study used a case-control method, the sample in this study was a nurse who worked in surgical treatment of Prof. Dr. Margono Soekarjo hospital in Purwokerto. Collecting using question and the calculation of bivariate analysis using the mann-whitney u test.

Results: Based on the surgical test showed that p-value > 0,05, meaning that there is no influence of age, sex, obesity, smoking, work (old job), physical activity, exercise white spinal pain.

Conclusion: There is no influence of age, sex, obesity, smoking, work (old job), physical activity, exercise white spinal pain.

Keyword: back pain, risk factors, nurse

-
1. *Nursing student Muhammadiyah University of Purwokerto*
 2. *Nursing lecturer Muhammadiyah University of Purwokerto*
 3. *Nursing lecturer Muhammadiyah University of Purwokerto*