

**PENGARUH KONSELING KELUARGA TERHADAP PERUBAHAN PERAN DARI
KELUARGA PASANGAN BARU UNTUK MEMPERSIAPKAN FASE MENANTI
KELAHIRAN DI DESA SOKARAJA KULON KECAMATAN SOKARAJA
KABUPATEN BANYUMAS**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat
Mencapai Derajat Sarjana S-I**

OLEH:

SURYATI

0911020066

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2013

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH KONSELING KELUARGA TERHADAP PERUBAHAN PERAN DARI
KELUARGA PASANGAN BARU UNTUK MEMPERSIAPKAN FASE MENANTI
KELAHIRAN DI DESA SOKARAJA KULON KECAMATAN SOKARAJA
KABUPATEN BANYUMAS**



Pembimbing I

Pembimbing II

Ns. Dedy Purwito S.Kep,Msc

NIK.2160153

Basuki Rakhmat, SKM.MM

NIP.196707051995031005

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH KONSELING KELUARGA TERHADAP PERUBAHAN PERAN DARI
KELUARGA PASANGAN BARU UNTUK MEMPERSIAPKAN FASE MENANTI
KELAHIRAN DI DESA SOKARAJA KULON KECAMATAN SOKARAJA
KABUPATEN BANYUMAS**

SURYATI

0911020066

Telah dipertahankan didepan panitia Ujian Skripsi

Pada hari, Mei 2013

Ketua*

Sekretaris*

Ns. Dedy Purwito S.Kep,Msc

NIK.2160153

Basuki Rakhmat, SKM.MM

NIP.196707051995031005

Penguji I

Penguji II

Supriyadi S.Kep MM

NIK. 2160

Kris Linggardini, S.Kp M. Kep

NIK. 2160343

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

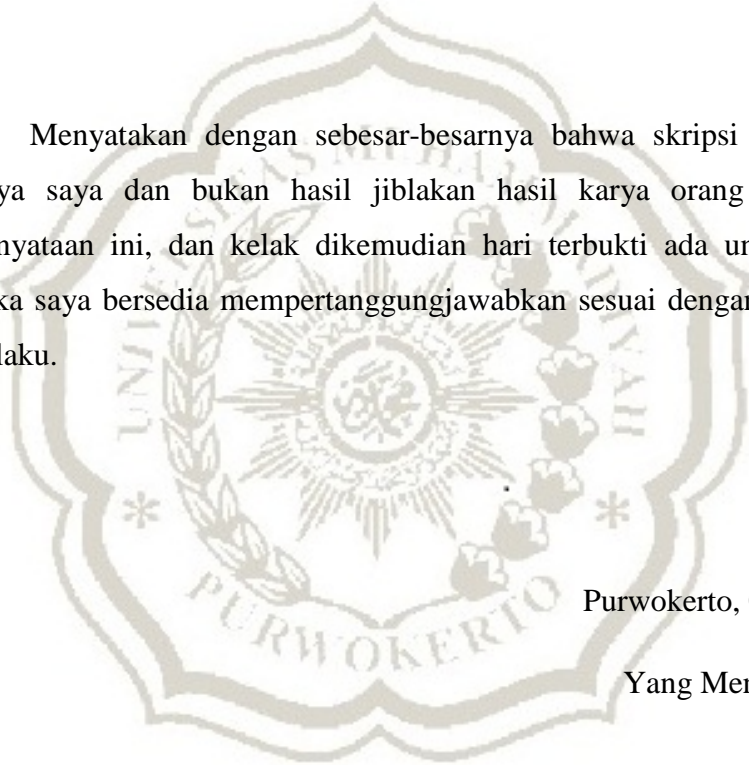
Nama : Suryati

NIM : 0911020066

Program Studi : Keperawatan SI

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/ Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebesar-besarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil jiplakan hasil karya orang lain. Demikian pernyataan ini, dan kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.



Purwokerto, 01 Juli 2013

Yang Menyatakan,

Suryati

NIM :0911020066

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Skripsi ini untuk :

1. Ya Allah... Ya Robbi ku

Terima kasih Ya Allah, hamba telah menyelesaikan tugas ini dengan baik, semua karena ridhomu, Kau berikan hamba kesempatan, kekuatan dan kesehatan sehingga hamba mampu menyelesaikan skripsi ini....

2. My Parent.... My Family... and my Husband.....

Terima kasih atas dukungannya, bantuannya dan do'anya sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir saya dengan lancar dan berhasil....Amin.....

3. Dosen Pembimbing

Terima kasih atas bimbingannya dan dukungannya sehingga saya mampu menyelesaikan tugas ini dengan tepat waktu, semoga Allah YME membalas kebaikan anda...Amin.

4. Dosen-dosen

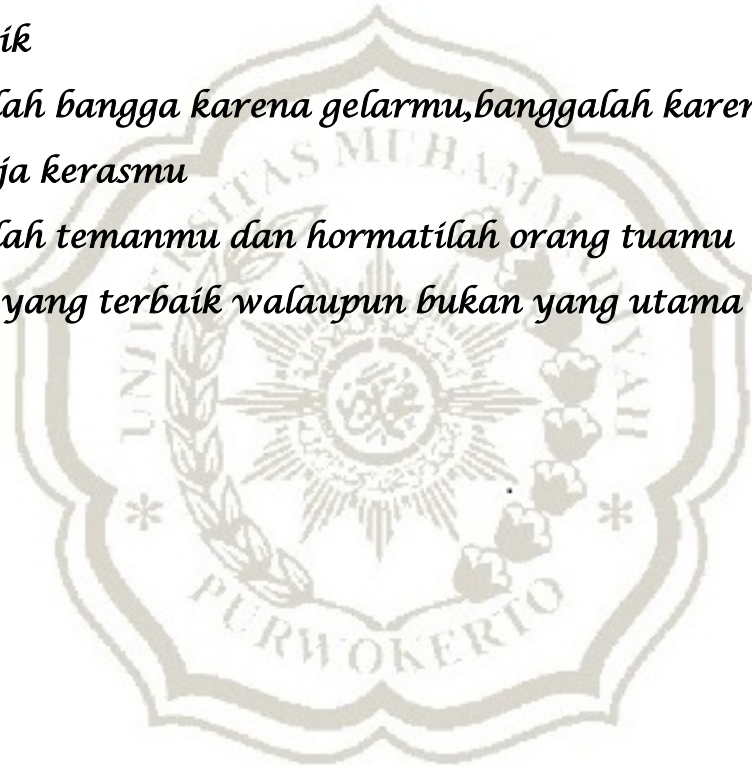
Terima kasih Bapak dan Ibu dosen-dosen UMP khususnya FJKES sudah memberikan saya ilmu yang bermanfaat dan terimakasih atas bimbingannya selama 4 tahun pada saya sehingga saya mampu menyelesaikan tugas akhir ini dan mendapat gelar Sarjana Keperawatan.

5. Sahabat-sahabat setia ku

Teman-teman keperawatan SE Universitas Muhammadiyah Purwokerto Angkatan Tahun 2009 kelas A,B dan C semoga menjadi perawat yang professional, jujur, berbakti pada Tuhan YME dan orang tua serta tentunya sukses. Amien....

MOTTO

- *Orang yang berhenti belajar akan menjadi pemilik masa lalu dan orang yang terus menerus belajar akan menjadi pemilik masa depan*
- *Tugas kita bukan untuk berhasil tetapi untuk mencoba, karena dengan mencoba kita berkesempatan untuk berhasil*
- *Cita-cita merupakan harapan dan semangat untuk menjadi lebih baik*
- *Janganlah bangga karena gelarmu, banggalah karena semangat dan kerja kerasmu*
- *Hargailah temanmu dan hormatilah orang tuamu*
- *Jadilah yang terbaik walaupun bukan yang utama*



KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis mampu menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Pengaruh Konseling Keluarga Terhadap Perubahan Peran Dari Keluarga Pasangan Baru Untuk Mempersiapkan Fase Menanti Kelahiran”.

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis tidak lupa memberikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian Skripsi ini.

Adapun ucapan terima kasih penulis ucapkan kepada :

1. Drs. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.H, selaku rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Ns. Jebul Suroso, S.Kep. M.Kep selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Kris Linggardini, S.Kep.,M.Kep, selaku ketua program studi Keperawatan SI Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Dedy Purwito, S.Kep. M.Sc, selaku dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan Pembimbing I. Terima kasih atas masukan dan bimbingannya kepada penulis.
5. Basuki Rakhmat, SKM.MM selaku Pembimbing II. Terima kasih atas masukan dan motivasi kepada penulis.
6. Seluruh dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, yang telah memberikan ilmu, fasilitas dan dukungan sehingga Proposal Skripsi ini dapat terselesaikan.

7. Keluarga besar saya terutama kepada orang tua yang selalu berdoa untuk saya dan memberikan semangat serta dukungan sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Seluruh keluarga pasangan baru di Kecamatan Sokaraja khususnya Desa Sokaraja Kulon yang telah memberikan waktu dan responnya sehingga penulis mampu menyelesaikan Skripsi.
9. Sahabat- sahabat seperjuangan Keperawatan SI Universitas Muhammadiyah Purwokerto '09, terutama teman baik saya semuanya, terima kasih atas dukungungan dan dorongannya.
10. Semua pihak yang telah membantu penyusunan Skripsi yang tidak dapat disebutkan satu persatu, semoga bantuan dan kebaikannya akan memperoleh imbalan dari Allah SWT. Amin.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih banyak kekurangan, maka kritik dan saran senantiasa penulis harapkan, dan semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Purwokerto, 04 Juli 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Penelitian Terkait.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Konseling.....	11
B. Konsep Keluarga.....	17
C. Keluarga Pasangan Baru.....	26
D. Perubahan Peran.....	30
E. Kesiapan Keluarga Pasangan Baru Saat Menanti Kelahiran.....	34

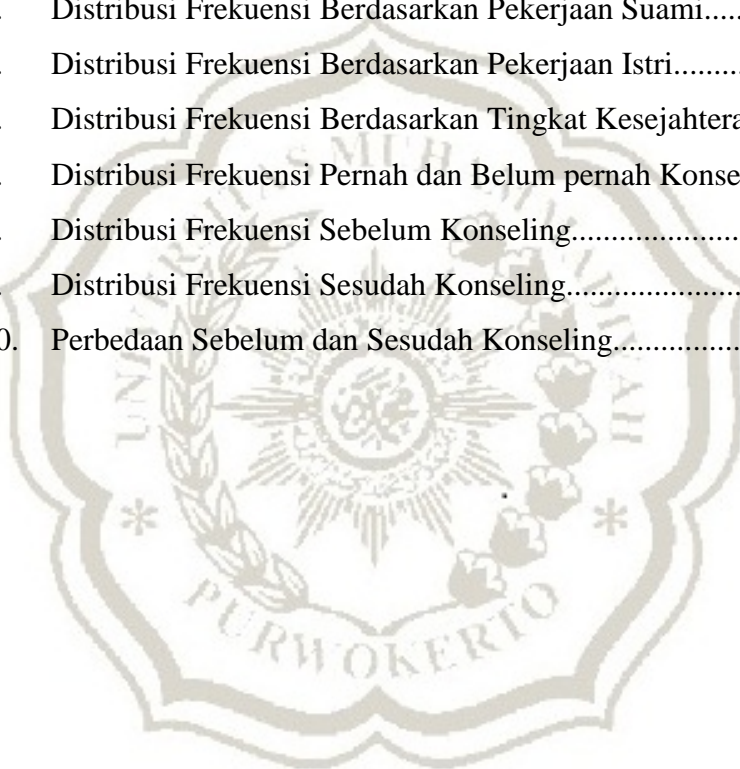
	F. Kerangka Teori.....	37
	G. Kerangka Konsep.....	38
	H. Hipotesa Penelitian.....	38
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN.....	39
	A. Desain Penelitian.....	39
	B. Populasi, Sampel, dan Tehnik Sampel.....	40
	C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
	D. Identifikasi Variabel.....	42
	E. Definisi Operasional.....	42
	F. Prosedur Penelitian.....	45
	G. Etika Penelitian.....	46
	H. Pengolahan Data.....	47
	I. Tehnik Pengumpulan Data.....	48
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	56
	A. Hasil Penelitian.....	56
	B. Pembahasan	66
	C. Keterbatasan Penelitian.....	74
BAB V	PENUTUP.....	75
	A. Kesimpulan	75
	B. Saran.....	76

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

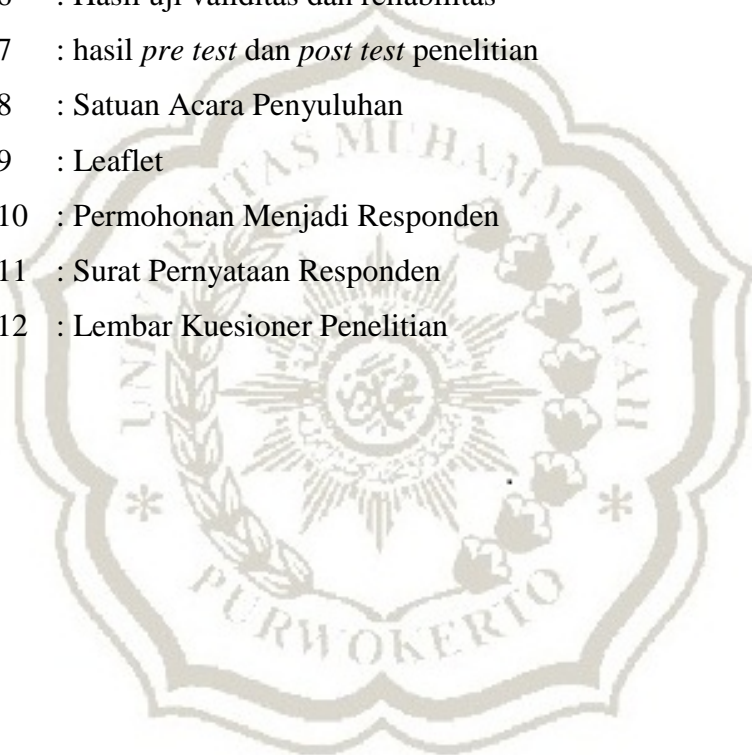
DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Kerangka Teori.....	37
Tabel 2.3.	kerangka Konsep.....	38
Tabel 3.1.	Definisi Operasional.....	43
Tabel 3.2.	Kisi-Kisi Kuesioner.....	49
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Responden.....	57
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Suami.....	58
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Istri.....	59
Tabel 4.4.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Suami.....	60
Tabel 4.5.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Istri.....	60
Tabel 4.6.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Kesejahteraan.....	61
Tabel 4.7.	Distribusi Frekuensi Pernah dan Belum pernah Konseling.....	62
Tabel 4.8.	Distribusi Frekuensi Sebelum Konseling.....	63
Tabel 4.9.	Distribusi Frekuensi Sesudah Konseling.....	64
Tabel 4.10.	Perbedaan Sebelum dan Sesudah Konseling.....	65



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat izin penelitian dari BAPPEDA
- Lampiran 2 : Surat rekomendasi penelitian dari Bangkesbangpolimas
- Lampiran 3 : Surat izin pengambilan data awal dari Bangkesbangpolimas
- Lampiran 4 : Surat izin Pengambilan data awal KUA Kecamatan Sokaraja
- Lampiran 5 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 6 : Hasil uji validitas dan reliabilitas
- Lampiran 7 : hasil *pre test* dan *post test* penelitian
- Lampiran 8 : Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 9 : Leaflet
- Lampiran 10 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 11 : Surat Pernyataan Responden
- Lampiran 12 : Lembar Kuesioner Penelitian



**PENGARUH KONSELING KELUARGA TERHADAP PERUBAHAN
PERAN DARI KELUARGA PASANGAN BARU MENUJU FASE
MENANTI KELAHIRAN DI DESA SOKARAJA KULON KECAMATAN
SOKARAJA KABUPATEN BANYUMAS**

ABSTRAK

Latar Belakang : Di Indonesia konseling pasangan baru masih rendah hanya 40 % dan 60 % tidak konseling. Konseling bagi pasangan baru merupakan salah satu cara untuk meningkatkan pengetahuan pasangan baru tentang perubahan peran. Selama proses adaptasi, setiap pasangan baru mengalami banyak masalah misalnya kebiasaan buruk pasangan, masalah keuangan, pengaruh keluarga, pekerjaan rumah tangga, egois dan sensitive.

Tujuan Penelitian : Mengetahui Pengaruh Konseling Keluarga Terhadap Perubahan Peran Dari Keluarga Pasangan Baru Untuk Mempersiapkan Fase Menanti Kelahiran.

Metode Penelitian : *Pre-eksperimental* dengan metode *one group pre test and post test design*. Sampel berjumlah 37 responden yang termasuk pasangan baru yang menikah < 2 tahun dan belum pernah memiliki anak.

Hasil Penelitian : Berdasarkan hasil penelitian sebelum dilakukan konseling tentang perubahan peran pasangan baru didapatkan data sebanyak 1 responden (2,7%) skor 11-13, sebanyak 19 responden (51,4%) skor 9-10, sebanyak 17 responden (45,9%) skor 6-8. Sesudah dilakukan konseling sebanyak 20 responden (51,4 %) skor 11-13, sebanyak 15 responden (40,5 %) skor 9-10, sebanyak 2 responden (5,4%) skor 6-8. Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan pemberian konseling terhadap perubahan peran pasangan baru sebelum dan sesudah konseling dengan hasil uji statistik diperoleh $t = 7,030$ dan $p\text{-value} = 0,000$ ($p\text{-value} < 0,05$), artinya H_0 ditolak.

Kesimpulan : Ada pengaruh Konseling Keluarga Terhadap Perubahan Peran Dari Keluarga Pasangan Baru Untuk Mempersiapkan Fase Menanti Kelahiran. Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan pasangan baru tentang perubahan perannya setelah menikah.

Kata Kunci : konseling, perubahan peran, pasangan baru

THE EFFECT OF FAMILY COUNSELING TO THE ROLE CHANGE OF A NEW FAMILY FOR ALERTNESS AWAIT BIRTH PHASE IN SOKARAJA KULON VILLAGE BANYUMAS DISTRICT.

Abstract

Background: In Indonesia a new family counseling is low only 40% and 60% new family do not counseling. . A counseling for new family is one way to increase knowledge about the changing role of the new family. The adaptation process, each new pair certainly had a lot of problems facing such bad habits spouse, financial problems, the influence of family, household chores, selfish and insensitive.

Objective of Research : Finding out the effect of family counseling to the role change of new family for alertness await birth phase.

Research Method : *Pre-experimental* with a method of *one group pre test and post test design*. The sample were 37 respondents including new couples married less than 2 years and have never had children.

Research Findings : Based on the results of the study prior to counseling about changes in the role of a new pair of data obtained by 1 respondent (2.7%) score 11-13, a total of 19 respondents (51.4%) score 9-10, as many as 17 respondents (45.9%) score 5-8. After the counseling conducted by 20 respondents (51.4%) score 11-13, a total of 15 respondents (40.5%) score 9-10, as much as 2 respondents (5.4%) score 6-8. The results showed a significant influence on the changing role of counseling before and after the new couple counseling with the results obtained by statistical test $t = 7,030$ $p\text{-value} = 0.000$ ($p\text{-value} < 0.05$), meaning that H_0 is rejected.

Conclusion: There is a good effect of the counseling to the preparation of a the influence of Family Counselling Against Family Changes Role Of New Couple Awaits Birth To Prepare phase. The result is expected to increase knowledge about the new partner role change after marriage.

Keywords: counseling, role changes, new family