

**ANALISIS FAKTOR EKSOGEN NON INFEKSI YANG  
MEMPENGARUHI KEJADIAN KEPUTIHAN PADA  
MAHASISWI DI FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat

Mencapai Derajat Sarjana

Oleh:

**WINDY AGUS SETYANA**

0811020046

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2012**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**ANALISIS FAKTOR EKSOGEN NON INFEKSI YANG MEMPENGARUHI  
KEJADIAN KEPUTIHAN PADA MAHASISWI DI FAKULTAS ILMU  
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**WINDY AGUS SETYANA**

**0811020046**

**Diperiksa dan disetujui:**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**Ns. Wahyu Ikka Setyarini, M.Kep., Sp.Mat**  
**NIK/NP. 197105211995032005**

**Ns. Devita Elsanti, S.Kp**  
**NIK/NP. 2160194**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**ANALISIS FAKTOR EKSOGEN NON INFEKSI YANG MEMPENGARUHI  
KEJADIAN KEPUTIHAN PADA MAHASISWI DI FAKULTAS ILMU  
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**WINDY AGUS SETYANA**

**0811020046**

**Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi  
Pada hari Selasa tanggal 7 Agustus 2012**

**SUSUNAN PANITIA UJIAN**

**Ketua**

**Ns. Wahyu Ikka Setyarini, M.Kep., Sp.Mat  
NIK/NP. 197105211995032005**

**Penguji I**

**Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep  
NIK/NP. 2160188**

**Sekretaris**

**Ns. Devita Elsanti, S.Kp  
NIK/NP. 2160194**

**Penguji II**

**Isna Hikmawati, SKM.,  
M.Kes (Epid)  
NIK/NP. 2160343**

**Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto**

**Ns. Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc  
NIK. 2160153**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Windy Agus Setyana

NIM : 0811020046

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia bertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 6 Juni 2012

Yang menyatakan,

WINDY AGUS SETYANA

NIM. 0811020046

## Halaman Persembahan

Skripsi ini aku persembahkan untuk,

Ayah dan Ibu, yang senantiasa memberikan dukungannya baik secara moral maupun material, serta senantiasa memberikan do'a tanpa henti.

Saudara – saudariku, yang senantiasa memberikan semangat serta do'a.

My Guiding star, terima kasih, karenamu aku menjadi semangat menyelesaikan skripsi ini.

Pembimbing skripsiku, Bu Ikka dan Bu Devita, terima kasih untuk waktu, bimbingan dan arahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Semua teman – teman angkatan 2008, terima kasih untuk dukungan kalian, tetaplah semangat.

Semua adik – adik angkatan 2011, terima kasih untuk kesediannya menjadi bagian dari penelitian ini, semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.



**Motto**

Lebih baik menjadi harimau selama satu tahun, daripada menjadi domba selama seribu tahun

## ABSTRAK

### ANALISIS FAKTOR EKSOGEN NON INFEKSI YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN KEPUTIHAN PADA MAHASISWI DI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

Windy Agus Setyana, Wahyu Ikka Setyarini, Devita Elsanti

**Latar Belakang:** Keputihan merupakan masalah yang sering dikeluhkan oleh sebagian besar wanita terutama dikalangan remaja. Akibat keputihan ini sangat fatal bila lambat ditangani karena dapat menyebabkan kemandulan dan kematian.

**Tujuan:** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh faktor eksogen noninfeksi terhadap kejadian keputihan.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*, pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan jumlah sampel sebesar 128 mahasiswi tingkat 2. Uji statistik yang digunakan adalah dengan analisa regresi linear sederhana dan berganda.

**Hasil:** Berdasarkan hasil penelitian didapatkan mahasiswi yang berumur 18 tahun sebanyak 60 (47%) orang, 19 tahun sebanyak 55 (43%) orang, dan yang berumur 20 tahun sebanyak 13 (10%) orang. Berdasarkan analisa regresi linear didapatkan hasil bahwa ada hubungan antara perilaku membersihkan daerah kewanitaan dengan kejadian keputihan ( $p$  value=0,002) dan tidak ada hubungan antara kondisi stres dengan kejadian keputihan ( $p$  value=0,130).

**Kata kunci:** *Faktor eksogen non infeksi, keputihan*

## ABSTRACT

### AN ANALYSIS OF NON-INFECTED EXOGENEOUS FACTORS AFFECTING THE INCIDENCE OF FLUOR ALBUS AMONGS FEMALE STUDENTS OF HEALTH FACULTY OF MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF PURWOKERTO

Windy Agus Setyana, Wahyu Ikka Setyarini, Devita Elsanti

**Background:** Whitish is a problem that is often complained of by the majority of women, especially among teenagers. As a results of this discharge is very fatal if slow treated because it can lead to infertility and death.

**Objective:** The aim of this study was to determine the effect of exogenous factors on the incidence of non-infectious vaginal discharge.

**Methods:** This study is an analytic survey with cross sectional data collection using a questionnaire with a sample of 128 student level 2. Statistical test used was a simple linear regression analysis and regression.

**Results:** Based on the results, students who were 18 years were 60 (47%) people, 19 by 55 (43%) people, and age 20 years by 13 (10%) people. Based on linear regression analysis showed that there is a relationship between the incidence of vaginal wiping behavior ( $p$  value = 0,002) and no correlation between the incidence of stress conditions discharge ( $p$  value = 0,130).

**Keywords:** *non-infectious exogenous factors, whitish*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan beribu kenikmatan terutama nikmat sehat dan pengetahuan. Sholawat dan salam semoga selalu tercurah pada Nabi besar Muhammad SAW. dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih kepada pihak yang telah ikut berjasa dalam penyusunan skripsi ini. Terima kasih penulis tujukan kepada:

1. DR. Syamsuhadi Irsyad, SH., MH., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Bapak Dedy Purwito, S.Kep., Ns., M.Sc. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Siti Nurjanah, Ns., M.Kep. selaku ketua program studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Ibu Wahyu Ikka Setyarini, Ns., M.Kep., Sp.Mat. selaku dosen pembimbing I dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.
5. Ns. Devita Elsanti S.Kp. selaku dosen pembimbing II dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.
6. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep. selaku penguji I yang telah menyetujui dan memberikan pengarahan dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Isna Hikmawati, S.KM., M.Kes (Epid) selaku penguji II yang telah menyetujui dan memberikan pengarahan dalam penyelesaian skripsi ini.

8. Segenap Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis dengan penuh kesabaran.
9. Seluruh karyawan dan staf Tata Usaha Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan bantuan kepada penulis.
10. Keluargaku tercinta (Ayah, Ibu, Kakak, dan adik-adikku) yang telah memberikan do'a, semangat dan dukungan baik moral, material dan spiritual.

Mengingat masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun metodologi, karena keterbatasan penulis, maka penulis mengharap saran dan kritik dari pelbagai pihak untuk sempurnanya penulisan skripsi ini.

Akhirnya di atas segala-galanya, kepada Allah SWT semua persoalan kejadian dan keputusan penulis kembalikan. Atas kehendak-Nyalah skripsi ini terwujud. Semoga bermanfaat. Amin.

Purwokerto, 05 Mei 2012

Penulis

Windy Agus Setyana

NIM: 0811020046

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
MOTTO .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Manfaat Penelitian .....	11
E. Ruang Lingkup Penelitian .....	12
F. Penelitian Terkait .....	12
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Keputihan .....	17
1. Pengertian .....	17
2. Epidemiologi .....	18
3. Penyebab .....	18
4. Gejala .....	28
5. Patogenesis .....	29

6. Klasifikasi .....	32
7. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keputusan .....	35
8. Teori Status Kesehatan .....	42
B. Kerangka Teori .....	44
C. Kerangka Konsep .....	45

### BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian .....	46
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling .....	46
C. Kendala yang dihadapi Saat Penelitian .....	48
D. Waktu dan Tempat Penelitian .....	49
E. Variabel Penelitian .....	49
F. Definisi Operasional .....	50
G. Etika Penelitian .....	52
H. Pengumpulan Data .....	53
I. Instrumen Penelitian .....	54
J. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	56
K. Prosedur Pengumpulan Data .....	61
L. Prosedur Penelitian .....	62
M. Metode Pengumpulan Data .....	63

### BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian .....	67
B. Pembahasan .....	74

### BAB SIMPULAN DAN SARAN .....

A. Simpulan .....	78
B. Saran .....	79

### DAFTAR PUSTAKA

### LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1 Definisi Operasional .....</b>	<b>51</b>
<b>Tabel 2 Pertanyaan/ Pernyataan Kuesioner .....</b>	<b>56</b>
<b>Tabel 3 Uji Validitas Kuesioner Keputihan .....</b>	<b>57</b>
<b>Tabel 4 Uji Validitas Kuesioner Perilaku Membersihkan Daerah Kewanitaan .....</b>	<b>57</b>
<b>Tabel 5 Uji Validitas Kuesioner Kondisi Stres .....</b>	<b>58</b>
<b>Tabel 7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....</b>	<b>67</b>
<b>Tabel 8 Analisa Regresi Linear Perilaku Membersihkan Daerah Kewanitaan dengan Keputihan .....</b>	<b>69</b>
<b>Tabel 9 Analisa Regresi Linear Kondisi Stres dengan Keputihan .....</b>	<b>70</b>
<b>Tabel 10 Analisa Hubungan Kondisi Stres dengan Keputihan .....</b>	<b>71</b>
<b>Tabel 11 Analisa Regresi Linear Berganda Perilaku Membersihkan Daerah Kewanitaan dengan Keputihan .....</b>	<b>72</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori Penelitian .....	44
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian .....	45

