

**PENGARUH PEMAKAIAN ROMPI BERGAMBAR TERHADAP
KECEMASAN HOSPITALISASI PADA ANAK USIA PRA-SEKOLAH DI
RSUD Dr. R. GOETHENG TAROENADIBRATA PURBALINGGA**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Mencapai Derajat Sarjana**

**Oleh :
TRIONO ANDI PAMUNGKAS
0911020067**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2013**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMAKAIAN ROMPI BERGAMBAR TERHADAP
KECEMASAN HOSPITALISASI PADA ANAK USIA PRA-SEKOLAH DI
RSUD Dr. R. GOETHENG TAROENADIBRATA PURBALINGGA**



Diperiksa dan disetujui:

Pembimbing I

Pembimbing II

Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NIK. 2160188

Ns. Sri Suparti, S.Kep

NIP. 010711260

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PEMAKAIAN ROMPI BERGAMBAR TERHADAP
KECEMASAN HOSPITALISASI PADA ANAK USIA PRA-SEKOLAH DI
RSUD Dr. R. GOETHENG TAROENADIBRATA PURBALINGGA**

TRIONO ANDI PAMUNGKAS

NIM. 0911020067

Telah dipertahankan didepan Panitia Ujian Skripsi
Pada Hari Kamis, 14 Maret 2013

SUSUNAN PANITIA UJIAN

Ketua

Sekretaris

Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

Ns. Sri Suparti, S.Kep

NIK. 2160188

NIK. 010711260

Penguji I

Penguji II

Sodikin, A.Kep., M.Kes

Ns. Devita Elsanti, S.Kp

NIK. 2160181

NIK. 2160194

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep

NIP. 197703052005011001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Triono Andi Pamungkas

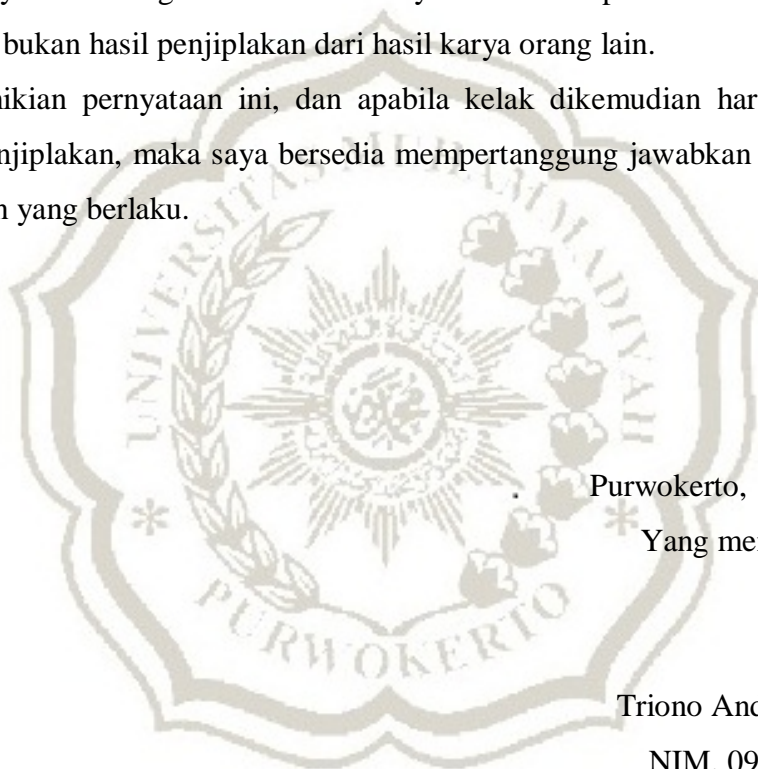
Nim : 0911020067

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/ Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.



Purwokerto, 14 Maret 2013

Yang menyatakan,

Triono Andi Pamungkas

NIM. 0911020067

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini aku persembahkan untuk Ibu dan Bapak tersayang yang selalu menyayangiku, mendo'akan, peduli, memberikan dukungan sepenuh hati untuk buah hatinya. Terimakasih atas semua yang telah engkau berikan tanpa imbalan dan keluhan sedikitpun. Semoga engkau selalu ada dalam lindungan-Nya Amin. Special thank's Kepada mba, mas dan keponakanku yang selalu memberikan segala dukungannya baik moral, materil dan spiritualnya untuk selalu semangat dalam menjalani hidup ini. Special thank's for seseorang yang selalu memberi pelangi dikala mendung dalam kehidupanku. Para sahabat-sahabat terbaikku terimakasih, yang selalu membantu dan menemani disaat senang maupun susah. Para perawat Ruang Cempaka RSUD Dr. R. Goetheng Taroenadibrata Purbalingga, adik-adikku Fikes Keperawatan S1 angkatan 2010 yang sudah berpartisipasi membantu dalam penelitian. Serta teman-teman Keperawatan S1 Reguler FIKES '09 yang selama ini selalu bersama, akan menjadi kenangan indah yang tidak terlupakan dan yang tidak saya sebutkan satu persatu "mohon maaf" karena kekhilafan, terimakasih atas dukungan dan motivasi yang kalian berikan. Semoga kalian tetap dalam perlindungan-Nya. Amin.

MOTTO

*Kemenangan Yang Seindah – IndahNya Dan SesuKar
– Sukarnya Yang Boleh Direbut Oleh Manusia Ialah
Menundukan Diri Sendiri (Ibu Kartini)*

*Kalau Hari Ini Kita Menjadi Penonton Bersabarlah
Menjadi Pemain Esok Hari*

*Apabila Anda Berbuat Kebaikan Kepada Orang Lain,
Maka Anda Telah Berbuat Baik Terhadap Diri
Sendiri (Benyamin Franklin)*



**PENGARUH PEMAKAIAN ROMPI BERGAMBAR TERHADAP KECEMASAN
HOSPITALISASI PADA ANAK USIA PRA-SEKOLAH DI RSUD Dr. R. GOETHENG
TAROENADIBRATA PURBALINGGA**

Triono Andi Pamungkas¹, Umi Solikhah², Sri Suparti³

ABSTRAK

Latar Belakang : Keperawatan anak pada prinsipnya untuk meminimalkan stressor, mencegah perasaan kehilangan, meminimalkan rasa takut terhadap perlukaan dan nyeri, serta memaksimalkan manfaat perawatan di rumah sakit. Hal yang harus diperhatikan bahwa menyediakan lingkungan *atraumatic care* merupakan salah satu cara yang efektif dalam mengatasi dampak hospitalisasi tersebut.

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh pemakaian rompi bergambar pada perawat terhadap tingkat kecemasan sebagai efek hospitalisasi pada anak usia prasekolah di Ruang Cempaka RSUD Dr. R. Goetheng Taroenadibrata Purbalingga.

Metode : penelitian ini menggunakan *quasi experimental* dengan rancangan *pretest-post test control group design*. Populasi adalah semua anak yang dirawat di Ruang Cempaka RSUD Dr. R. Goetheng Taroenadibrata Purbalingga sebanyak 97 pasien anak. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 48 pasien anak diambil secara *purposive sampling*. Kuesioner dimodifikasi dari *Taylor Manifest Anxiety Scale (TMAS)*, dan *Zung's Self Anxiety Scale (Z-SAS)*. Analisa data secara *univariat* dan *bivariat*, menggunakan uji *independent sample t test*.

Hasil : Ada pengaruh pemakaian rompi bergambar terhadap tingkat kecemasan hospitalisasi pada anak usia prasekolah yang baru pertama kali dirawat inap di Ruang Cempaka RSUD Dr. R. Goetheng Taroenadibrata Purbalingga dikarenakan *p-value* lebih kecil dari $\alpha = 0.05$ (*p-value* $0.006 < \alpha 0.05$) yang berarti H_a diterima.

Kesimpulan dan Saran : Pada prinsipnya memberikan asuhan keperawatan pada anak untuk meminimalkan stressor serta memaksimalkan manfaat perawatan di rumah sakit. Hal yang harus diingat adalah bahwa menyediakan lingkungan *atraumatic care* merupakan salah satu cara yang efektif dalam mengatasi dampak hospitalisasi tersebut.

Kata kunci : Rompi, Perawat, Kecemasan, Hospitalisasi, Prasekolah.

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Staf Pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

³Staf Pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

EFFECT OF USE OF ANXIETY VEST HOSPITALIZATION ILLUSTRATED IN PRE-SCHOOL CHILDREN IN Dr. R. GOETHENG TAROENADIBRATA PURBALINGGA HOSPITAL

Triono Andi Pamungkas¹, Umi Solikhah², Sri Suparti³

ABSTRACT

Background: Nursing child in principle to minimize stressors, prevent feelings of loss, minimize the fear of injury and pain, as well as to maximize the benefits of treatment in the hospital. It should be considered that provide atraumatic care environment is one of the effective ways to overcome the effects of hospitalization.

Objective: To determine the effect of the use of pictorial vest at the rate of anxiety as a nurse hospitalization effect on preschoolers at Cempaka Room Hospital Dr. R. Goetheng Taroenadibrata Purbalingga.

Methods: This study uses a quasi experimental with a pretest-posttest control group design. Population is all children admitted to the Hospital Dr. Cempaka Room. R. Goetheng Taroenadibrata Purbalingga were 97 pediatric patients. The number of samples in this study were 48 patients taken by purposive sampling children. Questionnaire was modified from the Taylor Manifest Anxiety Scale (TMAS), and Zung's Self Anxiety Scale (Z-SAS). Analysis of univariate and bivariate data, using independent sample t test trials.

Results: There is an effect on the level of use of pictorial vest hospitalization anxiety in preschool-aged children who are hospitalized for the first time at Cempaka Room Hospital Dr. R. Goetheng Taroenadibrata Purbalingga because p-value is smaller than $\alpha = 0.05$ level (p-value $0.006 < \alpha 0.05$), which means that H_a is accepted.

Conclusions and Recommendations: In principle, provide nursing care to children in order to minimize stressors and maximize the benefits of treatment in the hospital. The thing to remember is that providing atraumatic care environment is one of the effective ways to overcome the effects of hospitalization.

Keywords: Effect, Vest, Nurse, Anxiety, Hospitalization, Preschool.

¹Student Nursing Science Program Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Purwokerto

²Lecturer Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Purwokerto

³Lecturer Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Purwokerto

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemakaian Rompi Bergambar Terhadap Kecemasan Hospitalisasi Pada Anak Usia Pra-Sekolah di RSUD Dr. R. Goetheng Taroenadibrata Purbalingga”.

Selain itu, penulisan skripsi ini tidak terlepas dari peran dan bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu, penulis berkenaan untuk menyampaikan terima kasih kepada Ns. Umi Solikhah, S.Pd., M.Kep, dan Ns. Sri Suparti, S.Kep yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam penulisan skripsi ini.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada:

1. DR. Syamsuhadi Irsyad, S. H., M.Hum, Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membuat keputusan dalam penulisan skripsi ini.
2. Dr. Nonot Mulyono, M. Kes, selaku direktur RSUD dr. R. Goetheng Taroenadibrata Purbalingga yang telah memberi ijin untuk diadakannya penelitian.
3. Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep., Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
4. Ns. Sri Suparti, S.Kep, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, terimakasih atas bimbingan dan motivasi yang diberikan.
5. Sodikin, A.Kep., M.Kes, & Ns. Devita Elsanti, S.Kp selaku penguji I dan penguji II dalam ujian skripsi ini.

6. Seluruh Dosen dan staf akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
7. Dr. Sulistyarini Candra Dewi, M.Kes, selaku kepala bidang diklat RSUD Dr. R. Gotheng Taroenadibrata Purbalingga
8. Kepala Ruang Cempaka ibu Ahwati, A.Md dan perawat ruangan RSUD Dr. R. Gotheng Taroenadibrata Purbalingga yang telah memberikan dukungan dan kemudahan dalam pelaksanaan penelitian.
9. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini, semoga Allah SWT memberikan imbalan yang setimpal, amin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis,. Oleh sebab itu, penulis mohon saran dan kritik yang membangun dan semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak.

Purwokerto, 14 Maret 2013

Penulis

DAFTAR ISI

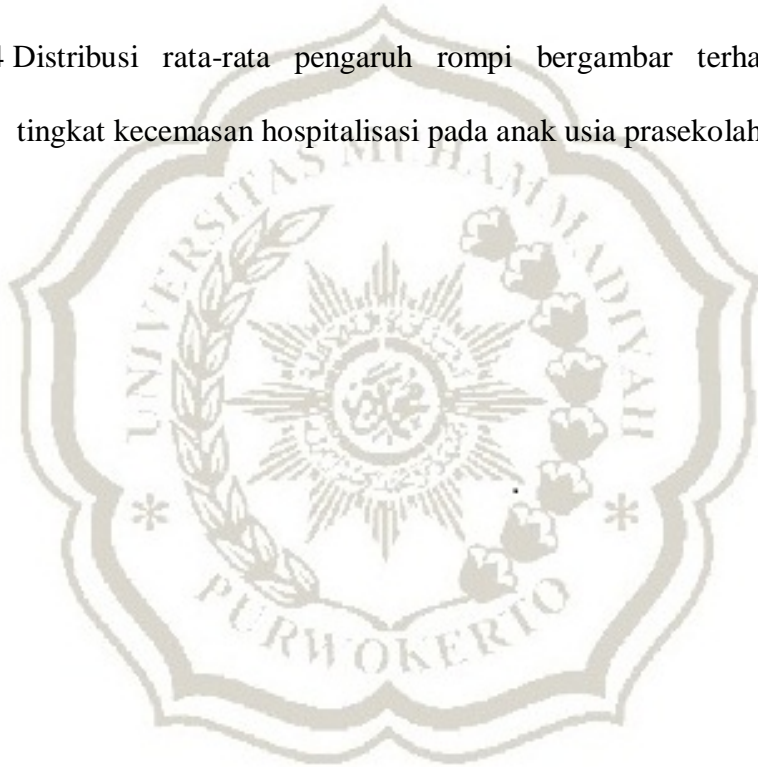
	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Penelitian Terkait	9
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Anak Prasekolah.....	14
1. Pengertian	14

2. Teori perkembangan anak usia prasekolah	17
3. Prinsip pertumbuhan dan perkembangan anak	18
4. Pola pertumbuhan dan perkembangan.....	19
5. Ciri pertumbuhan dan perkembangan anak	20
6. Faktor-faktor yang mempengaruhi tumbuh kembang anak ..	22
7. Perkembangan pada anak prasekolah.....	24
B. Seragam Perawat.....	26
1. Pengertian	26
2. Fungsi seragam perawat.....	26
3. Warna seragam perawat.....	27
4. Rompi	28
C. Hospitalisasi.....	29
1. Pengertian	29
2. Reaksi anak terhadap hospitalisasi	30
3. Intervensi keperawatan mengatasi dampak hospitalisasi	31
D. Kecemasan	36
1. Pengertian	36
2. Tingkat kecemasan	38
3. Teori kecemasan.....	40
4. Reaksi kecemasan.....	43
5. Kecemasan pada anak.....	44
6. Upaya yang dilakukan untuk mengatasi kecemasan anak	45
7. Skala pengukuran tingkat kecemasan.....	46
E. Kerangka Teori	49

F. Kerangka Konsep Penelitian.....	52
G. Hipotesis	53
BAB III : METODE PENELITIAN.....	54
A. Desain Penelitian.....	54
B. Lokasi, Populasi Dan Sampel Penelitian.....	55
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	57
D. Jenis, Teknik dan Uji Instrument Penelitian.....	58
E. Etika Penelitian	62
F. Pengolahan Data dan Analisis Data	64
BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN	67
A. Hasil.....	67
B. Pembahasan	73
C. Keterbatasan Penelitian	81
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	83
A. Kesimpulan.....	83
B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	58
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian.....	60
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	69
Tabel 4.2 Skor Kecemasan Pada Pemakaian Rompi Pada Perawat	71
Tabel 4.3 Skor Kecemasan <i>Non</i> Pemakaian Rompi Pada Perawat	71
Tabel 4.4 Distribusi rata-rata pengaruh rompi bergambar terhadap tingkat kecemasan hospitalisasi pada anak usia prasekolah...	72



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan	40
Gambar 2.2 Kerangka Teori Penelitian.....	52
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Penelitian	52
Gambar 3.1 Bagan Rancangan <i>Pretest-Postest Control Group Design</i> .	54



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Instrument Penelitian
- Lampiran 4 Pedoman Intervensi Penelitian
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian dari Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Kab.
Purbalingga
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian dari BAPPEDA Kab. Purbalingga
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian dari RSUD Dr. R. Gotheng Taroendibrata
Purbalingga
- Lampiran 8 Hasil Penelitian
- Lampiran 9 Uji Validitas Dan Reabilitas Kuesioner
- Lampiran 10 Hasil Analisis Data Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi Proposal Skripsi